

KURIER IZABELIŃSKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NR 7/8 (76/77) ISSN 2391-4637

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY

LIPIEC/SIERPIEŃ 2020 (ROK VII)

www.izabelin24.pl facebook.com/izabelin24



NA WSPOMNIENIE WAKACJI

OPTYK OKULISTA

Bylin

MaxMara

CHUBB

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt. - 9-18

sobota - 9-13



(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

facebook.com/Optykbabice

www.optykbabice.pl

FRYZJER, KOSMETYKA

PROMOCJE NA TERAZ:

* hybryda - od 40 zł.

* oczyszczenie twarzy - 60 zł.

* przy koloryzacji ampulka gratis

godz.: pon.-piąt. 9.00-19.00; sob. 8.00-16.00

tel. 574-658-208

Laski, ul. 3 Maja 39 (obok przedszkola)



Otwieramy się dla WAS

**ERGO
HESTIA**

Zapraszamy do nowego Punktu Sprzedaży
ubezpieczeń ERGO Hestii

05-080 Izabelin C, ul. Stanisława Augusta Poniatowskiego 7

Przemysław Tworo

Tel. 501 539 074, 793 539 074, e-mail: biuro@aprubezpieczenia.pl

Godziny otwarcia: pn - pt 10.00 - 18.00



CUK
LUBELSKA

**TWOJA
SUPEROCZRONA**

**SPRAWDŹ CZY
NIE PRZEPLACASZ
ZA OC/AC**

OFERTA 30 TOWARZYSTW

Izabelin

ul. Sierakowska 8

tel. 22 506 49 22, 794 668 666



REMONTY
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ
wykończenia wnętrz,
malowanie, tapetowanie,
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

Studio Foto

Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero



MALOWANIE
malowanie wnętrz, gładzie gipsowe, malowanie elewacji
tel. 501 647 354

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ
www.tabliczka24.pl
tel. 796-920-796

ul. Południowa
98
Truskaw

Monika Mandes Your Place
Izabelin, ul. Projektowana 2b
sklep czynny:
pon-pt 10-18, sobota 9-14

Your Place

W asortymencie:
Piżamy damskie i męskie
Odzież damska
Bielizna damska i męska
Kostiumy kąpielowe
Kompilówki męskie
Rajstopy, pończochy, skarpety damskie i męskie
Wyprzedaż art. dekoracyjnych -40%

Nowość - Alkohole regionalne!

Ponadto w ofercie:

- dania gotowe z naturalnych składników
- napoje i soki bez sztucznych dodatków
- szeroka oferta produktów BIO
- naturalne produkty dla dzieci
- mięso od lokalnych dostawców

Zapraszamy!

Babice Nowe ul. Ogrodnicza 1 (nowe pawilony)



BACÓWKA
tradycja tradycyjna

Bacówka Towary Tradycyjne poleca:

- tradycyjne wędliny
- pyszna garmażerka
- domowe przetwory
- świeże pieczywo
- produkty bez glutenu
- wysokiej jakości nabiał
- wyroby bez konserwantów
- dania na gorąco
- żywność ekologiczna
- kosze prezentowe

BacówkaBabiceNowe www.bacowkatowary.pl

Wjazd na duży parking od ul. Ogrodniczej

SERWIS RTV
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

CIENKUSZ kabiny prysznicowe lustra panele szkalne balustrady

www.cienkusz.com.pl biuro@cienkusz.com.pl +48 602 159 897



Wojcieszyn, ul. Warszawska 706

K INSTAL
www.k-instal.pl

**PRZYŁĄCZA WODNE
I KANALIZACYJNE**
tel. 506 348 127

USŁUGI OGRODNICZE



- Wycinka drzew
- Wywóz gałęzi
- Pielęgnacja ogrodów
- Bezpłatny wywóz złomu

tel. 515-146-480

KURIER IZABELIŃSKI - miesięcznik informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Izabelin i w jej okolicach
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.kurierizabelinski.pl - nakład 3000 egz.
Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: www.izabelin24.pl ; polub nas na fb: facebook.com/izabelin24 i twitterze: twitter.com/izabelin24
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski
Autor zdjęcia na okładce: Michał Starnowski - Opactwo Benedyktynów w Tyńcu
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: tel. 796-920-796; 796-020-796 lub kurierizabelinski@gazeta.pl ; kurierizabelinski@gmail.com
Skład: **FIRESTARMEDIA**; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Łaski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

MURAL PRZY PĘTLI AUTOBUSOWEJ

Na początku sierpnia br. rozstrzygnięty został konkurs na mural patriotyczno-historyczny w Truskawiu. Nadesłane prace były udostępniane na profilu facebookowym Sołectwa Truskawia.

9 osobowa komisja konkursowa po dyskusji zdecydowała w głosowaniu, że na murze na truskawskiej pętli zostanie umieszczony mural autorstwa Bartosza Leszczyny i Piotra Możdżenia z Grupy "Muralion".

Obecnie trwają prace w terenie a uroczyste odsłonięcie planowane jest na 2 września br., tj. w 76. rocznicę wypadu na Truskaw.

zebrał: Michał Starnowski



WYBORY SOŁTYSA W TRUSKAWIU

W związku z rezygnacją Pani Patrycji Bykowskiej z funkcji sołtysa Truskawia, w niedzielę, tj. 20 września 2020 r. odbędą się wybory na sołtysa Truskawia 2020.

Mieszkańców już teraz **zapraszamy do lokalu wyborczego**, który będzie mieścić się w Szkole Podstawowej ul. 3 Maja 49. Lokal wyborczy będzie czynny w godzinach 9.00-18.00.

Kalendarz wyborczy wygląda następująco. Do 10 września br. można zgłaszać kandydatów na sołtysa i członków komisji wyborczej. Listy zostaną ogłoszone 11 września br.

Kampanię wyborczą będzie można prowadzić w dniach 11-20 września, zaś zakres oraz sposób prowadzenia kampanii będzie zależeć od konkretnego kandydata.

zebrał: Michał Starnowski



REKLAMA



RUSZYŁY ZAPISY DO SZKOŁY TENISA

Profesjonalna Szkoła Tenisa
Ziemnego KampinoSport zaprasza
dzieci z roczników od 2015 oraz dorosłych
na zajęcia grupowe lub indywidualne.

Ilość miejsc jest ograniczona. Zajęcia dopasowane są do wieku i zaawansowania. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest także na stronie www.kampinosport.pl

Wypełnij formularz zgłoszeniowy **ONLINE**

606 122 322



KampinoSport ul. Izabelińska 79 Stare Babice www.kampinosport.pl
www.facebook.com/kampinosport www.instagram.com/_kampinosport

ROWEREM PRZEZ NASZĄ PUSZCZĘ

Planując rodzinne, koleżeńskie lub samotne, jesienne wycieczki rowerowe po Kampinoskim Parku Narodowym, a przejeżdżając przez Sieraków, warto zatrzymać się przy kapliczce, która upamiętnia smutną rocznicę wydarzenia sprzed 76 lat.

24 czerwca 1944 roku poległo w zasadzce z rąk zaborowskich żandarmerów 5 żołnierzy kadry dowódczej Dywersji Bojowej 8 Rejonu: ppor. Marian Grobelny ps. "Macher", ppor. Stefan Kruszyński ps. "Dołęga", sierż. Stefan Leszczyński ps. "Ezel", plut. pchor. Julian Beer ps. "Pierwotny" i kpr. Wiesław Kowalewski ps. "Rydz".

Co roku w tym miejscu odprowadzana jest **polowa Msza święta**, a w zeszłym roku odbyła się także **rekonstrukcja** tych jakże smutnych wydarzeń. Materiał zdjęciowy z tamtego wydarzenia dostępny jest w Portalu Izabelińskim - <https://izabelin24.pl/artykul/sierakow--prawdziwa/701718>

Michał Starnowski – www.izabelin24.pl



TRUSKAW I POCIECHA ZAPROSZENIE NA UROCZYSTOŚCI

Pragniemy poinformować, że Powstańcze Oddziały specjalne "Jerzyki" Armia Krajowa, Urząd Gminy Izabelin, Grupa "Kampinos" Armia Krajowa, Dyrekcja Kampinoskiego Parku Narodowego, Szkolny Ośrodek Wychowawczy im. płk. J. Strzałkowskiego w Lesznie oraz Stowarzyszenie Pamięci POS "Jerzyki" Armii Krajowej i ich komendanta płk. Jerzego Strzałkowskiego mają zaszczyt zaprosić Państwa do wzięcia udziału 6 września 2020 r. (niedziela) w uroczystościach przy pomnikach w Pocięsie i Truskawiu.

Obchody w 81. rocznicę wybuchu II Wojny Światowej i 76. rocznicę walk w Powstaniu Warszawskim i Puszczy Kampinoskiej **rozpoczną się o godz. 9.30** złożeniem kwiatów przed pomnikiem w Truskawiu, zaś **o godz. 10.50** rozpoczną się uroczystości w Pocięsie.

W programie m. in. Modlitwa w intencji POS "Jerzyki" AK, Apel Pamięci i złożenie wieńców.

W związku z obostrzeniami epidemiologicznymi **Organizatorzy nie przewidują Mszy Polowej oraz poczęstunku.**

fot. archiwum www.izabelin24.pl



REKLAMA



KOKORO
SUSHI
ul. Warszawska 250 lok.4
Babice Nowe
tel. 609 460 817

Jesteśmy otwarci 7 dni w tygodniu
od 12 do 22

Darmowa dostawa
Nowe Babice
i okolice

**Rabat od poniedziałku do
czwartku -20% do godziny 15**



Angielski dla dzieci i młodzieży

→ earlystage.pl



Angielski



Wyobraźnia



Przygoda

Gdy świat staje na głowie - my stajemy razem z nim!

Szkoła języka angielskiego dla dzieci i młodzieży **EARLY STAGE** rozpoczyna właśnie dziewiąty rok swojej działalności w Izabelinie. Na co dzień prowadzimy zajęcia stacjonarne, jednak jesteśmy przygotowani, aby nasi uczniowie mogli kontynuować naukę angielskiego bez względu na okoliczności.

2020 rok jest w naszej szkole przełomowy - w marcu, czyli wraz z wybuchem pandemii COVID-19 w Polsce, spakowaliśmy nasze 10 supermocy i wyruszyliśmy w niezwykłą podróż do wirtualnego świata. W ten sposób narodziła się nasza 11. supermoc - ONLINE. Wiemy, że życie lubi zaskakiwać, a rzeczywistość zmienia się nieustannie - dlatego jesteśmy czujni, wprowadzamy nowe rozwiązania i dbamy o rozwój naszej kadry, aby lekcje angielskiego mogły odbywać się również online, gdy zajdzie taka potrzeba.

Siedziba szkoły mieści się w samym centrum Izabelina przy ul. Poniatowskiego 1, zaledwie 400 metrów od Szkoły Podstawowej przy ul. Wojska Polskiego 5 i 250 metrów od Szkoły Podstawowej przy ul. 3 Maja 49. Dzięki tak bliskiej lokalizacji, nasze zajęcia mogą odbywać się w dogodnych dla uczniów terminach, dostosowanych do ich szkolnych planów lekcji.

Na rok szkolny 2020/21 przygotowaliśmy następującą ofertę dla dzieci i młodzieży w wieku od 3 do 19 lat:

KURSY DEDYKOWANE NAJMŁODSZYM

Program kursów przeznaczonych dla dzieci przedszkolnych w przedziale od 3 do 5 lat **dostosowany jest do ich wieku, poziomu, możliwości oraz naturalnego tempa nauki**. Dzięki naszym supermocom, każde zajęcia są ciekawe i zachęcające do aktywnego uczestnictwa, a nauka angielskiego dla trzy-, czterolatków może być doskonałą zabawą!

W tym roku pomyśleliśmy też o wygodzie Rodziców w kontekście dojazdów i to im pozostawiamy decyzję o trybie nauki. Dostępne są dwa kursy przedszkolne:

- **kosmiczna klasa**, czyli kurs angielskiego dla dzieci z **lekcją stacjonarną dwa razy w tygodniu** plus jeden raz w tygodniu 1 lekcja wideo,
- **kosmiczna wygoda**, czyli kurs angielskiego dla dzieci obejmujący **jedną lekcję stacjonarną w tygodniu** i 1 lekcję wideo.

Liczba dzieci w grupie: 6-10. Liczba zajęć w roku: 68. Czas trwania zajęć: stacjonarnych - 50 min., materiał wideo - 25 min.

6-9 LAT – CZAS NA INTENSYWNAU NUKĘ I ... ZABAWĘ!

Kursy przeznaczone dla dzieci w wieku od 6 do 9 lat bazują na intensywnym programie nauczania, zakładającym opanowanie bogatego słownictwa i umiejętności komunikacji w języku angielskim. Rozwijają w uczniach zdolności rozumienia ze słuchu, czytania globalnego, pisanie, a z czasem swobodnej wypowiedzi. Każde zajęcia są ciekawe i maksymalnie angażujące uwagę uczniów. Postępy w nauce są na bieżąco monitorowane: w grupach zerówkowych w sposób naturalny podczas zajęć, w grupach wczesnoszkolnych poprzez testy, kartkówki i egzaminy. To dzięki nim mamy pewność, że edukacja w **EARLY STAGE** jest bardzo skuteczna. W ramach kursów zerówkowych i wczesnoszkolnych zajęcia odbywają się w grupach jednorodnych pod względem wieku uczniów oraz poziomu znajomości języka.

Liczba dzieci w grupie: 8-12. Liczba zajęć w roku: 68. Czas trwania zajęć: 2 x 60 min. (zerówka), 2 x 70 min. (1 klasa), 2 x 90 min. (2 klasa i wyżej).

ANGIELSKI DLA NASTOLATKÓW TO NIEMALE WYZWANIE

Kursy przeznaczone dla dzieci w wieku od 10 do 14 lat stanowią kontynuację wcześniejszych etapów nauki w **EARLY STAGE**. Ich intensywny program oraz ambitne materiały rozwijają w uczniach umiejętność biegłej komunikacji w języku angielskim. Ponadto przy zaangażowaniu szkolnych supermocy, kompleksowo przygotowują do **egzaminów Cambridge** na poziomie: Movers, Flyers, Key for Schools, Preliminary for Schools. Zajęcia odbywają się w grupach jednorodnych pod względem wiekowym, z podziałem na różne poziomy zaawansowania. Postępy w nauce są na bieżąco monitorowane poprzez testy, kartkówki i egzaminy.

Dodatkowo, uczniów klas ósmych zapraszamy na **intensywny kurs przygotowujący do egzaminu 8-klasisty** z happy endem, czyli uporządkowaną wiedzą wymaganą na egzaminie.

Liczba uczniów w grupie: 8-12. Liczba zajęć w roku: 68. Czas trwania zajęć: 2 x 90 min.

Z ANGIELSKIM W DOROSŁOŚĆ!

Kursy przeznaczone dla młodzieży w wieku od 15 do 19 lat stanowią kontynuację wcześniejszych etapów nauki w **EARLY STAGE**. Na tym stopniu zaawansowania uczniowie używają języka angielskiego jako narzędzia komunikacji. Operują bogatym słownictwem, potrafią swobodnie formułować myśli i prowadzić dialogi. Kursy rozwijają nabyte przez nich umiejętności i przygotowują do **egzaminów Cambridge** na poziomie: Preliminary for Schools, First for Schools, Advanced.

Liczba uczniów w grupie: 8-12. Liczba zajęć w roku: 68. Czas trwania zajęć: 2 x 90 min.

Szkoła **EARLY STAGE** ma status **centrum egzaminacyjnego Cambridge Young Learners**. Nasi uczniowie z powodzeniem zdają egzaminy Cambridge (dla dzieci oraz dorosłych). Ci, którzy systematycznie uczą się z nami od pierwszej klasy, kończąc szkołę podstawową, posiadają wiedzę z języka angielskiego na poziomie rozszerzonego egzaminu maturalnego. W ramach naszych kursów przygotowujemy uczniów do brytyjskich egzaminów ESOL: Key (KET) for Schools, Preliminary (PET) for Schools, First (FCE) for Schools, Advanced (CAE). Certyfikaty te to dokumenty, które są znane wśród pracodawców i na uczelniach w całym świecie. Stanowią zatem obiektywną ocenę umiejętności językowych.

Dla najmłodszych dzieci rozpoczynających we wrześniu naukę języka angielskiego zaplanowaliśmy bezpłatne zajęcia pokazowe. Zachęcamy do zapisywania się na nie telefonicznie lub mailowo.

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE DLA: PRZEDSZKOLAKÓW (3-5 LAT)

3 września, godzina 16.30-17.35, Izabelin, ul. Poniatowskiego 1

9 września, godzina 16.30-17.35, Izabelin, ul. Poniatowskiego 1

UCZNIÓW ZERÓWEK I KLAS PIERWSZYCH (6-7 LAT)

3 września, godzina 17.30-18.30, Izabelin, ul. Poniatowskiego 1

9 września, godzina 17.30-18.30, Izabelin, ul. Poniatowskiego 1

Na zajęcia pokazowe obowiązują zapisy telefoniczne lub mailowe.

Zapraszamy do **EARLY STAGE** w Izabelinie!

Zapisy on-line earlystage.pl

TU UCZYMYSZ:

BIELANY II

Szkoła Podstawowa nr 273

ul. Arkuszowa 202

bielany.arkuszowa@earlystage.pl

IZABELIN

ul. Poniatowskiego 1

izabelin@earlystage.pl

STARE BABICE

ul. Piłsudskiego 16a

(600m od SP w Starych Babicach)

starebabice@earlystage.pl

Oferujemy konkurencyjne ceny kursów! Szczegóły na earlystage.pl lub pod numerami telefonów.

INFORMACJE I ZAPISY TELEFONICZNE

504 745 630 • 798 528 791

ZADBAJMY O AKTYWNOŚĆ DZIECI

Od jakiegoś czasu zauważyłam, że modnym staje się trend unikania aktywności fizycznej przez dzieci, co gorsza rodzice ich w tym wspierają np. "załatwiają" im fikcyjne zwolnienia lekarskie. Dla mnie i moich córek sport, to nie tylko miłe spędzenie czasu, ale również dbanie o nasze zdrowe życie. Aktywność fizyczna stanowi szereg zadań profilaktycznych i od tego, czy rozkochemy również dziecko w sporcie, zależy jego przyszłość.

Brak aktywności fizycznej stanowi zagrożenie dla prawidłowego rozwoju naszych dzieci. Co może mieć odbicie teraz, jak i w późniejszym wieku. Sport pomaga również łatwiej radzić sobie z porażką, rozbudza empatię i asertywność. Ponadto osoby aktywne są pewne siebie, bardziej świadome swoich mocnych stron. To przekłada się na umiejętność dążenia do celu i realizowania marzeń. **Dzieci wychowywane w bezruchu częściej popadają na choroby m.in. na cukrzycę, choroby serca, nowotwory, osteoporozę, zwyrodnienia. To jak nasze dzieci będą funkcjonowały w przyszłości zależy tylko i wyłącznie od nas - rodziców.** Powinniśmy zadbać o to, aby zmniejszyć to ryzyko. Kluczem do sukcesu jest zachęcanie i umożliwianie dzieciom spędzania wolnego czasu na aktywności fizycznej. Możemy również z nimi uprawiać sport. Moje dzieci idąc „moimi śladami” bardzo chętnie uczestniczą w treningach. Niejednokrotnie brały udział w biegach przeszkodowych, które stały się wspólną pasją. **Ważne jest, żebyśmy przedstawili dziecku wiele możliwości ruchu**, tak aby miało możliwość wybrania tego, co przy okazji będzie także źródłem zabawy i przyjemności. **Taką odmianą może być:**

- **taniec** - wzmacnia mięśnie grzbietu i brzucha, łydęk i ramion. Prostuje sylwetkę. Łagodzi ból. Poprawia pracę serca i uelastycznia tętnice, zmniejsza poziom stresu i daje poczucie szczęścia oraz wydłuża życie;
- **jazda na rolkach** - spalanie tkanki tłuszczowej, koordynacja ruchowa, zdrowy układ krążenia. Jazda na rolkach z punktu widzenia wysiłku, daje podobne efekty jak jogging, ale w znacznie mniejszym stopniu obciąża stawy kolanowe i skokowe;
- **pływanie** - poprawia krążenie krwi, wzmacnia szkielet kręgosłupa, poprawia koordynację ciała, reguluje oddech, reguluje poziom cholesterolu, zmniejsza ból stawów i mięśni kręgosłupa, poprawia sen.

Warto również uświadamiać naszym dzieciom, jak wiele dobrego dla ich zdrowia może nieść za sobą regularne uprawianie sportu, a przede wszystkim **dawać dobry przykład**. Grupa Aktywne Mamy z Babic często na zajęcia sportowe przyprowadza swoje pociechy, które bardzo chętnie biorą w nich udział. **Bo jeśli rodzice są aktywni, to dzieciom znacznie łatwiej będzie przekonać się do takiego trybu życia. PAMIĘTAJCIE!** Walka o zdrowie dzieci rozpoczyna się w własnych domach. Nie mam na myśli aktywności wymagającej bardzo dużego wysiłku, a raczej **umiarkowaną i regularną aktywność fizyczną**. Umiarkowaną czyli taką, która powoduje przyspieszenie czynności serca i lekką zadyszkę, np. spacer, czy jeżdżenie rowerem do szkoły. Wlicza się w nią także lekcje WFu.



Główną przyczyną spadku zainteresowania ruchem jest fascynacja urządzeniami elektronicznymi tj.: komputerami, tabletami czy smartfonami, które zajmują dzieciom i młodzieży niemal cały wolny czas. Zamiast wyjść na podwórkę lub spotkać się z rówieśnikami na koszykówkę czy siatkówkę, nastolatki wolą grać w gry komputerowe, oglądać filmy, czy spotykać się w wirtualnym świecie mediów społecznościowych. **Nastolatki rzadziej wychodzą z domu z przyjaciółmi**, ale ograniczają swoje kontakty poprzez Internet. Co gorsza, oprócz tego, że mniej się ruszają, **nastoletni Polacy także źle się odżywiają**. Problem otyłości dotyczy głównie zarówno dziewczyn, jak i chłopców. **Bardzo często dzieci rezygnują ze śniadań**, które są podstawą w aktywnym funkcjonowaniu podczas całego dnia. Normalne domowe posiłki zastępują jedzeniem typu fast-food. Jednakże prawidłową masę ciała pomaga utrzymać regularne jedzenie kilku zdrowych posiłków dziennie i niedopuszczanie do napadów głodu. **Dużą rolę w żywieniu dzieci sprawują opiekunowie** - to oni powinni kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe u młodych ludzi, zwłaszcza, że rzutuje to później na ich zachowanie w całym dorosłym życiu.

Jak pomóc dziecku?

Przed wszystkim musimy je motywować do podejmowania aktywności fizycznej, chwalić za drobne osiągnięcia i pokonywanie ograniczeń lub strachu oraz zachęcać do zabawy na świeżym powietrzu. Wówczas wzrośnie dziecięca samoocena, satysfakcja związana z pokonywaniem własnych słabości, a w jego umyśle zostanie zaszczerpiona myśl, że ruch to nie tylko zdrowie, ale i przyjemność.

Mam nadzieję, że uda Wam się zmotywować Wasze dzieci do regularnego ruchu i zaszczerpiania w nich miłości do sportu.

Pozdrawiam - Agnieszka Markiewicz - TRENER PERSONALNY - tel. 604 552 551


INVERTER
 Green energy

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

tel: +48 22 721 08 71
 www.inverter.com.pl

5 000 zł z programu „Mój Prąd”
ulga termomodernizacyjna

7 lat na rynku fotowoltaiki
 doświadczone ekipy montażowe
 wszystkie urządzenia certyfikowane w Europie z wieloletnią gwarancją



KREW - LEK NAJLEPSZY LETNIA AKCJA KRWIODAWSTWA



Pragniemy poinformować, że podczas izabelińskiej Akcji Krwiodawstwa, która odbyła się w niedzielę 26 lipca 2020 roku w Izabelinie na parkingu przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Matejki 33 krew oddało 26 osób, co daje niemalże 12 litrów tego cennego płynu.

Niestety podczas akcji, którą zorganizował Międzygminny Klub Honorowych Dawców Krwi PCK "FLORIAN" 11 osób nie przeszło pozytywnej weryfikacji lekarskiej i tym samym nie mogło oddać krwi.

Organizatorzy dziękują Krwiodawcom za przybycie, Ekipie z Ambulansu za sprawny przebieg, Strażakom z OSP Izabelin za współudział w organizacji oraz parafiom i urzędów za nagłośnienie akcji.

Michał Starnowski - Prezes Klubu



GASZYN CHALLENGE W SOŁECTWIE IZABELIN B

Sołectwo Izabelin B podjęło, jak wcześniej wiele innych urzędów, sołectw, stowarzyszeń i instytucji wyzwanie Gaszyn Challenge.

Gaszyn Challenge to akcja charytatywna, w ramach której nominowani wykonują 10 pompek lub 10 przysiadów, wpłacając minimum 5 zł w ramach zbiórki na rzecz chorego, prowadzonej przez platformę siepomaga.pl. Osoby nominowane mają 48 godzin na wykonanie ćwiczenia i mogą nominować kolejne 3 osoby/instytucje. Pomysłodawcą akcji był strażak z OSP Gaszyn (woj. łódzkie, pow. wieluński, gmin Wieluń) druż. Marcin Topór.

Sołectwo Izabelin B, które zostało nominowane przez Gminne Koło Miłośników Wędkarstwa w Izabelinie swoje "życzliwe ćwiczenie" zorganizowało we wtorek, 4 sierpnia 2020. o godz. 19.00 na Placu Zabaw przy ul. Zagłoby. Ćwiczenie i zbiórkę pieniędzy przeznaczono dla jednego z chorych dzieci - dla Leosia.

Michał Starnowski, fot. z fanpage Sołectwa Izabelin B



W IZABELINIE C TRWA BUDOWA POSTERUNKU POLICJI

W Izabelinie C przy ul. 3 Maja (róg Zielonej) trwa budowa Posterunku Policji. Prace budowlane prowadzone są pod nadzorem Wydziału Inwestycji i Remontów Komendy Stołecznej Policji.

Przypomnijmy, że Urząd Gminy Izabelin przekazał Policji działkę oraz środki finansowe na wykonanie projektu budynku oraz dofinansował budowę.

Zgodnie z planami inwestycja ma zostać zakończona z końcem bieżącego roku, jednakże będzie to uwarunkowane przeprowadzeniem odbiorów końcowych i uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie budynku.

Obsada etatowa Posterunku Policji w Izabelinie będzie liczyć do 8 policjantów.

Na dzień dzisiejszy w Izabelinie przy ul. Szkolnej w budynku gminnym funkcjonuje Rewir Dzielnicowych.

Michał Starnowski



AUTOREKLAMA

tel. 796-920-796
www.tabliczka24.pl

ul. Prokofiewa

35

Kładowo

ul. Sikorskiego

28

Kwirynów

ul. Chrobrego

69

Borzęcin Duży

K
INSTAL
www.ki-instal.pl



UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY
tel. 506 348 127

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
"RELAX"

Warszawa, ul. Obozowa 60, 10 im. C. K. Norwida
tel. 602 49 63 75
info@oskrelax.pl ; www.oskrelax.pl
Gwarantujemy jakość
oraz indywidualne podejście do każdego kursanta

Z.P.H.U. ANMAR
Marcin Majkowski



MYCIE
• DACHÓW
• ELEWACJI
• KOSTKI BRUKOWEJ
• MAŁOWANIE ELEWACJI

USŁUGI REMONTOWE
ELEWACJE, PODDASZA
TARASY, GABiony
ARCHITEKTURA OGRODU
PODLEWANIE OGRODOWE

+48 608 359 760
Warszawa i okolice
kontakt@remonty-anmar.pl
www.remonty-anmar.pl
anmar-remonty.pl

Szkoła Matematyczna
CAMPANULA

- ▲ kursy przygotowujące do egzaminu ósmoklasisty
- ▲ warsztaty matematyczne dla uczniów szkoły podstawowej
- ▲ gry i zabawy matematyczne dla dzieci w wieku 4-6 lat
- ▲ lekcje indywidualne (również online)
- ▲ kinezylogia edukacyjna

Stare Babice, ul. Rynek 11 (budynek poczty), kontakt@campanula.com.pl, tel.: 515 06 15 88
www.campanula.com.pl

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

-Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
-Wywóz - niwelacja terenu
-Usługi transportowe

ATM TRANS-KOP



Transport kruszywa
-Piach - Ziemia - Żwir

e-mail: tomag@onet.eu
TEL. 501 220 835

tapiLUX  **609 712 095**
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrza aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej

(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)
DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLONYCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ!
DOJAZD GRATIS prezent od firmy

Problem z komputerem?
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.
609-804-366
www.OpenService.waw.pl



Na hasło "gazetka" dojazd gratis!

SunCenter
biuro podróży

511-081-329
511-876-934

Biuro czynne:
Pon - Pt 10:00 - 19:00
Sob 10:00 - 16:00
ul. Ogrodnicza 1
05-082 Babice Nowe

Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,
które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek
wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!
Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.

 i inni

www.suncenter.pl  [BiuroPodrozySunCenter](https://www.facebook.com/BiuroPodrozySunCenter)

UBEZPIECZENIA
Katarzyna Łanga

AMKAS
Agencja ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY
ubezpieczenia grupowe i indywidualne
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice | ul. Pohulanka 38
e-mail: katarzynalanga@o2.pl
tel./fax: 22 752-91-88
kom. 660-463-277

ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00