

KURIER IZABELIŃSKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NR 4/5 (73/74) ISSN 2391-4637

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY

KWIECIEŃ/MAJ 2020 (ROK VII)

www.izabelin24.pl facebook.com/izabelin24



WAKACYJNE WYJAZDY CZEKAJĄ

OPTYK OKULISTA



MaxMara

CHERRY

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt. - 9-18

sobota - 9-13



(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

facebook.com/Optykbabice

www.optykbabice.pl

FRYZJER, KOSMETYKA

PROMOCJE NA TERAZ:

* hybryda - od 40 zł.

* oczyszczenie twarzy - 60 zł.

* przy koloryzacji ampulka gratis

godz.: pon.-piąt. 9.00-19.00; sob. 8.00-16.00

tel. 574-658-208

Laski, ul. 3 Maja 39 (obok przedszkola)



Otwieramy się dla WAS

**ERGO
HESTIA**

Zapraszamy do nowego Punktu Sprzedaży
ubezpieczeń ERGO Hestia

05-080 Izabelin C, ul. Stanisława Augusta Poniatowskiego 7

Przemysław Tworo

Tel. 501 539 074, 793 539 074, e-mail: biuro@aprubezpieczenia.pl

Godziny otwarcia: pn - pt 10.00 - 18.00



Salon Fryzjerski damsko-męski

tel.: +48 733 006 232

Hornówek ul. Wesola 9
Wjazd od ul. Boiskowej

Nowa siedziba od stycznia 2020

REMONTY
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ
wykończenia wnętrz,
malowanie, tapetowanie,
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

Studio Foto

Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero



MALOWANIE
malowanie wnętrz, gładzie gipsowe, malowanie elewacji
tel. 501 647 354

NIEZALEŻNY PORTAL IZABELIŃSKI
ZAWIĘZA NA CZAS

www.izabelin24.pl

AKTUALNOŚCI, OGŁOSZENIA, OFERTY, ZAPROSZENIA

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ
tel. 796-920-796
www.tabliczka24.pl

ul. Południowa
98
Truskaw

ul. Prokofiewa
35
Krosno

ul. Arkusowa
65
Bielany

RÓŻNE WZORY I WYMIARY

SERWIS RTV
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

www.cienkusz.com.pl biuro@cienkusz.com.pl +48 602 159 897

CIENKUSZ kabiny prysznicowe lustra panele szkalne balustrady



Wojcieszyn, ul. Warszawska 706

K
INSTAL
www.ki-instal.pl

**PRZYŁĄCZA WODNE
I KANALIZACYJNE**
tel. 506 348 127

USŁUGI OGRODNICZE



- Wycinka drzew
- Wywóz gałęzi
- Pielęgnacja ogrodów
- Bezpłatny wywóz złomu

tel. 515-146-480

Nowość - Alkohole regionalne!

Ponadto w ofercie:

- dania gotowe z naturalnych składników
- napoje i soki bez sztucznych dodatków
- szeroka oferta produktów BIO
- naturalne produkty dla dzieci
- mięso od lokalnych dostawców

Zapraszamy!

Babice Nowe ul. Ogrodnicza 1 (nowe pawilony)

BACÓWKA
tradycja tradycyjna

Bacówka Towary Tradycyjne poleca:

- tradycyjne wędliny
- pyszna garmażerka
- domowe przetwory
- świeże pieczywo
- produkty bez glutenu
- wysokiej jakości nabiał
- wyroby bez konserwantów
- dania na gorąco
- żywność ekologiczna
- kosze prezentowe

BacówkaBabiceNowe www.bacowkatowary.pl

Wjazd na duży parking od ul. Ogrodniczej

KURIER IZABELIŃSKI - miesięcznik informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Izabelin i w jej okolicach
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.kurierizabelinski.pl - nakład 3000 egz.
Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: www.izabelin24.pl ; polub nas na fb: facebook.com/izabelin24 i twitterze: twitter.com/izabelin24
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski
Autor zdjęcia na okładce: Michał Starnowski - Liw nad Liwcem - "Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie"
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: tel. 796-920-796; 796-020-796 lub kurierizabelinski@gazeta.pl ; kurierizabelinski@gmail.com
Skład: **FIRESTARMEDIA**; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Łaski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

NIEDZIELNE KOSZENIE TRAWY

Przed nami kolejne ciepłe dni i pory roku. Przychodzi też oczywiście czas, aby w swoich przydomowych ogródkach rozpocząć koszenie trawników. Wolne od pracy niedziele wręcz zachęcają, aby w świąteczne dni także uruchamiać swoje kosiarki i podkaszarki.

Czy kosicie trawę w niedzielę??? - jakby dziś o to zapytać na forach internetowych, zapewne zdania byłyby podzielone. Tradycjoniści i obrońcy niedzieli jako dnia przeznaczonego na wypoczynek (i modlitwę) chcieliby ciszy, za to pracujący (np. w korporacjach) tłumaczyliby, że tylko w niedzielę mają czas aby zając się ogrodem, niejednokrotnie porównując pracę z kosiarką do ćwiczeń relaksacyjnych i odprężających.

Sprawa jest wyjątkowo drażliwa dla posiadaczy działek i ogrodów. Niedzielne koszenie trawy nierzadko doprowadza do sąsiedzkich sporów, nasyłania służb publicznych, a nawet zakładania spraw sądowych. Właściwie polskie i europejskie prawo nie zabrania koszenia trawy w niedzielę. Jest z tym trochę tak, jak ze smrodem z kompostowni - niby przeszkadza, jest kłopotliwy zapach, ale nic z tym nie można zrobić.

Jednakże, jeżeli postępowanie sąsiada jest złośliwe, nagminnie powtarzające się, wprowadza niepokój innej osoby lub wywołuje niepożądane uczucia np. gniewu lub złości, wówczas warto rozważyć zawiadomienie policji, powołując się na art. 107 Kodeksu wykroczeń - "Kto w celu dokuczenia innej osobie złośliwie wprowadza ją w błąd lub w inny sposób złośliwie niepokoi, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny do 1500 złotych albo karze nagany".



Ja trawy w niedzielę nie koszę mając na uwadze m. in. powiedzenie "nie czyni drugiemu, co tobie niemiłe" i na szczęście mam fajnych sąsiadów.

Michał Starnowski

PO POŻARZE PRZY UL. ZAMOYSKIEGO

W dniu 22 maja 2020 roku tuż przed godz. 14.00 w Izabelinie B, przy ul. Zamoyskiego 16 doszło do pożaru poddasza w budynku jednorodzinny. Akcję gaśniczą prowadziły zastępy jednostek ochrony przeciwpożarowej z OSP Izabelin, OSP Łaski, warszawskiej JRG 11 i z JRG Błonie. Poniżej zamieszczamy apel o wsparcie dla poszkodowanej rodziny (fot. przestał Ł.S).

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy Izabelina B - w dniu 22 maja br. w godzinach popołudniowych na ulicy Zamoyskiego 16 wybuchł pożar. Rodzina straciła dorobek życia, są w ogromnej potrzebie. **Potrzeba najważniejsza to zabezpieczenie i odbudowanie dachu**, który całkowicie się spalił, zalane pokoje, meble itp. **Bardzo prosimy o pomoc, pomoc materialną** - nawet najmniejsza kwota może pomóc w tym bardzo trudnym okresie. Jeśli ktoś z Pań-

stwa chciałby wesprzeć finansowo naszych pogorzelców to prosimy o kontakt z panią Sołtys Elżbietą Kowalczyk telefon 517 118 439.





KAMPINOSPORT
SPORT & SPA

Zarezerwuj termin już teraz! 606 122 322

Zapraszamy do nas po przerwie!

Bezpieczny tenis i kosmetyka!

KampinoSport ul. Izabelińska 79 Stare Babice www.kampinosport.pl

www.facebook.com/kampinosport www.instagram.com/_kampinosport



ZIELONE TABLICE REJESTRACYJNE WYRÓŻNIAJĄ SAMOCHODY ELEKTRYCZNE

Od 1 stycznia 2020 kierowcy samochodów elektrycznych i wodorowych mogą już występować do wydziałów komunikacji o nowe tablice rejestracyjne. Tablice są koloru zielonego i podobnie jak inne, dotychczas stosowane mają czarne litery i cyfry. Przepis nie dotyczy samochodów z napędem hybrydowym.

Nowe, zielone tablice trafiają na samochody elektryczne i wodorowe na podstawie przepisu Ustawy o elektromobilności i paliwach alternatywnych. **Jest to zatem forma promocji samochodów, które nie zanieczyszczają środowiska spalinami.** W praktyce nowe oznakowanie samochodów elektrycznych ma (w szczególności) **na celu wyróżnienie pojazdów**, aby bez oporów ich kierowcy mogli **wjeżdżać na bus-pasy** i tam gdzie jest to dopuszczalne, korzystać z parkowania bez opłat. Tak oznakowany pojazd jadąc pasem dla autobusów nie zostanie zatrzymany przez policję - nie powinien być też strącony przez kierowców innych pojazdów, którzy w tym czasie na innych pasach stoją w korkach (stop agresji na drogach).

Zielone tablice rejestracyjne przyznawane są nowym samochodom i nowo rejestrowanym, różnią się również naklejki przyklejane na przednich szybach. Nalepki na pojazdy z napędem elektrycznym mają czerwone obwódki, a na wodorowe żółte. Użytkownicy starszych samochodów elektrycznych mogą pozostać przy dotychczasowym, tradycyjnym oznakowaniu, jednak **mogą starać się o wymianę tablic** zgłaszając się do swoich wydziałów komunikacji. Dotychczasowe numery i dowód rejestracyjny zostaną zachowane, jednak za tablice trzeba będzie zapłacić (ok. 100 zł.).

Przypominamy też, że od 1 stycznia 2016 r. można zamówić dla siebie trzecią tablicę rejestracyjną. Przepis został wprowadzony, aby wyjść naprzeciw tym kierowcom, którzy np. **na haku holowniczym instalują bagażniki** i transportują na nich swoje rowery. Tablica jest wykonana w taki sam sposób, jak tablice podstawowe, posiada hologram, a w dowodzie rejestracyjnym zostanie umieszczona stosowna adnotacja urzędowa. Koszt tablicy to około 50 zł.

Od połowy 2018 roku można też zauważyć rosnącą popularność małych tablic rejestracyjnych. Przeznaczone są one wyłącznie dla samochodów sprowadzanych z innych krajów, gdzie obowiązują inne, mniejsze tablice rejestracyjne - **są to przede wszystkim pojazdy z USA i Japonii.** Pomimo takich ograniczeń małe numery są często wybierane także do innych pojazdów - żeby je otrzymać wystarczy bowiem złożyć w wydziale komunikacji stosowne oświadczenie. Kłamstwo może mieć jednak krótkie nóżki, bowiem **stacje kontroli pojazdów i policja mogą sprawdzić faktyczny stan.** W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości grozić nam może utrata dowodu rejestracyjnego. Mała tablica rejestracyjna, to jedna litera oraz kombinacja trzech liter i cyfr.



Białe tablice rejestracyjne mają już 20 lat - prawnie wprowadzono je 31 marca 2000 roku, czyli rok po reformie administracyjnej kraju. Wydawane są od 1 maja 2000 roku. **Od samego początku możliwe jest wyrobienie indywidualnych tablic rejestracyjnych** (np. WO JTEK), jednak sporo to kosztuje (ponad 1100 zł. dla samochodu i około 600 zł. dla motocykla).

zebrał: Michał Starnowski

Zielone tablice to nie nowość. Starsi pamiętają, że **zielonym tłem wyróżniano tablice motocyklowe.**

Znaczniki, które wprowadzono w 1983 r., miały zielone tło, tak jak tablice cudzoziemskie i wymiary 140x115 mm.

Osobiście byłem posiadaczem takich "motorków" i z sentymentem wspominam tamte czasy.



REKLAMA

INVERTER
Green energy

tel: +48 22 721 08 71
www.inverter.com.pl

Warszawska 37
Stare Babice

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

5 000 zł z programu „Mój Prąd”

ulga termomodernizacyjna

7 lat na rynku fotowoltaiki
doświadczone ekipy montażowe
wszystkie urządzenia certyfikowane w Europie z wieloletnią gwarancją

BUNKRY W CYBULICACH MAŁYCH PROPOZYCJA NA NIEDZIELNE POPOŁUDNIE

Planowałem te odwiedźiny od wielu lat, a kilka razy było naprawdę blisko. Wskazówki google w trafieniu nie za bardzo pomogły, ale pomógł lokalny sklep i "koniec języka za przewodnika".

Fort VII znajduje się na północ od miejscowości Cybulice Małe, w powiecie nowodworskim, w gminie Czosnów, nieopodal drogi krajowej nr 579. Powstał w latach 1883-88, jako jeden z fortów wchodzących w skład pierwszego (wewnętrznego) pierścienia fortów wokół Twierdzy Modlin. Fort za-



chowwał się w dobrym stanie, a podziemny system jest bardzo rozległym i dość ciekawym labiryntem (źródło wertrew.fora.pl) - wartym zobaczenia np. w sobotę lub w niedzielę.

Aby zwiedzać, trzeba mieć ze sobą dobrą latarkę i mieć oczy dookoła głowy, w szczególności należy patrzeć pod nogi. Planując wycieczkę - najlepiej zaplanować ją na suche dni i zabrać ze sobą ciepłą bluzę.

I kto teraz powie, że pod Warszawą "bunkrów nie ma, ale też jest zajęte..."

Michał Starnowski



REKLAMA



**Centrum
Fotowoltaiki**

FOTOWOLTAIKA
DARMOWY PRĄD
dla domu i firmy



MICHAŁ SUSKA
Prezes Zarządu

Jestem mieszkańcem Gminy Stare Babice.
Zapraszam do kontaktu, zadzwoń
i umów się na spotkanie tel: **602 252 552**
www.cefo.pl | kontakt@cefo.pl | 222 692 777





**DUMNY
SPONSOR**



**DECYDUJE
KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ
PUŁA ŚRODKÓW
OGRANICZONA**

**ZREALIZOWALIŚMY JUŻ
PONAD 60 INSTALACJI
NA TERENIE GMIN
STARE BABICE I IZABELIN**

TRENER PERSONALNY PODCZAS KORONAWIRUSA

Nikt z nas nawet w maleńkim stopniu nie przypuszczał, że może nadejść taki czas, kiedy będziemy zmuszeni zostać w domach, odciąć się od znajomych, a co gorsza od najbliższych. Nasza codzienność stała się inna, dla większości wręcz dramatyczna. Czas stanął w miejscu. Ogłoszono pandemię ponieważ świat został zainfekowany wirusem, którego nie potrafiono zatrzymać.

Te i inne sytuacje spowodowały, że zaczęliśmy się uwstecznić. Zarówno gospodarczo jak i osobowo. **Zaczęliśmy popadać w panikę, histerię - baliśmy się jutra.** Zachwiane zostało wszystko, na czym budowaliśmy fundament naszego życia. **Straciliśmy wiarę w "jutro".** Dla większości z nas ... był to koniec świata.

Mimo wszystko "garstka" z nas nie poddała się wszechobecnej panice. Podjęła różne starania, by nie popaść w depresję. Podjęła się walki... - przede wszystkim ze sobą. Sama również uległa presji ze strony świata. Nie widziałam pozytywów. Płakałam. Nie potrafiłam odnaleźć się w "tu i teraz". Zamykałam się jak kwiat, który zamyka się na noc. Z tym, że **moja noc nie trwała 8 godzin, tylko kilka dni.** Mój stan psychiczny ulegał pogorszeniu. Nie potrafiłam z tym walczyć.

Pewnego dnia obudziłam się inna. Słońce przedarło się przez me okno by musnąć mej twarzy. Uśmiechnęłam się mimochodem, powoli wstałam i zmierziałam ku łazience. **Stanęłam przed lustrem. I zobaczyłam.... Już inną Agnieszkę. Silną pełną wiary w siebie. Czulałam, że chcę "fruwać".** Znalazłam w sobie motywację. **Podjęłam decyzję... - koniec z nakręcaniem się koronawirusem, nie patrz już wstecz - bo to było, nie wróci! - przeszłość. Liczy się tylko tu i teraz.** Jak pomyślałam tak i też wdrożyłam to w życie.



Czas było wrócić do treningów. Odezwałam się do niektórych podopiecznych i usłyszałam... jak im źle, że tyją, nic im się nie chce. Wspominali z wielką nostalgią nasze wspólne treningi sprzed koronawirusa. Zrozumiałam, że mnie potrzebują. Musiałam znaleźć sposób by ich "rozbudzić". Przekazać im moją motywację i radość. Niestety też dotarło do mnie, że mój stan "załamania" miał również wpływ na innych. Co prawda nie mogliśmy korzystać z sali do ćwiczeń i siłowni, bo **wszystko zostało zamknięte**, a treningów plenerowych również zakazano. Roweru - nie, biegania - nie, spacerów - nie. **Na szczęście dano przyzwolenie na spacer z psem.** Dlatego wychodziliśmy z nimi po kilka razy dziennie, a nawet jak ktoś miał psa, to pożyczał od sąsiada. Wszystko po to, by wyjść z mieszkania i się "ruszyć". To jednak nie były treningi, które dawały mnóstwo endorfin, a przy tym zmieniały nasz wygląd - naszą sylwetkę.

Zaczęłam od treningów personalnych on line. Patrzałam przez komputer z jaką wielką radością i sumiennością każde ćwiczenie było wykonywane przez moich podopiecznych. **Robiłam urozmaicone treningi.** Do ćwiczeń wykorzystywałam rzeczy, które mieliśmy w domu. Wodę w butelkach jako ciężarki, krzesła jako skrzynie i wiele innych rzeczy. Działo się... pot, łzy..., ale to wszystko powodowało wielką radość.

Zrozumieliśmy jak ważny jest ruch. Przed pandemią nie zdawaliśmy sobie z tego sprawy. Nie docenialiśmy wystarczająco. Doceniliśmy gdy go zabrakło. **Aktywność fizyczna była, jest i będzie kluczem do naszego zdrowia.** Brak jego ma negatywny wpływ na nasze zdrowie i samopoczucie. Dodatkowo podczas pandemii byliśmy narażeni na dodatkowy stres związany z izolacją i informacjami, które do nas docierały. **Jednak wciąż czułam niedosyt.** Brakowało mi bezpośredniego kontaktu z podopiecznymi. Oczywiście cieszyłam się z naszych treningów przed komputerem, ale też z niecierpliwością czekałam na chwilę, kiedy zostaną poluzowane restrykcje.



Odezwałam się również do **AKTYWNYCH MAM** ze Starych Babic, które na terenie gminy działają od 4 lat. **Zaproponowałam im trening on line.** Ucieszyły się jak "dzieci". Jedna przez drugą "trzębiotały" jak zakręcone..., wspominając nasze treningi, o kryzysie jaki przeżywają z powodu jego braku, o zmianie cyferek na wadze. I to, że brakowało im nawet moich krzyków motywujących ich do działania.... **Wzruszyłam się słysząc takie słowa.** Rozumiałam je lepiej niż im się wydawało.

Ruszyliśmy "z kopyta". Głównie była to **tabata... ciężka, ale przez nie uwielbiana.** Z powodu wysiłku, redukcji wagi, a przede wszystkim radości jakie ona niesie po zakończonych ćwiczeniach. **Ale apetyt rósł w miarę jedzenia.** Potrzebowaliśmy więcej endorfin i więcej treningów. Najchętniej w realu. Czekałam każdego dniasłuchałam radia, na informację **na jakim etapie, kiedy i co odmrążają.** Czekałam przede wszystkim na informację, kiedy to będzie można przeprowadzić pierwszy trening przynajmniej plenerowy. Face to face.



Doczekaliśmy się!!!! Od 4 maja usłyszeliśmy pierwsze decyzje dot. **powrotu do sportu.** Ogromna radość. Pierwszego dnia zniesienia obostrzeń związanych z pandemią **spotkałyśmy się u mnie na działce na treningu.** Zachowując wszelkie wytyczne, pierwszy raz po długiej przerwie spotkałyśmy się na otwartej przestrzeni. **Na "zielonej trawce" z AKTYWNYMI MAMI.** To był trening, który zapamiętamy na długo, nie tylko ze względu na intensywność, ale przede wszystkim na emocje które nam towarzyszyły. Brak słów, by to opisać. Już zrozumieliśmy jaką wartość z życia ma dla nas sport.

Po tym "czarnym" okresie wyciągnęliśmy wnioski, którymi będziemy się kierować się w życiu. **NIGDY NIE PODDAWAĆ SIĘ! NAWET KIEDY ZGAŚNIE SŁOŃCE!** Ta sytuacja oraz równoległe problemy w życiu osobistym wzmocniły moją siłę i wiarę w siebie... **Dziękuję wszystkim za wspólny czas on line i ciśniemy dalej.** Już wiemy, co znaczy coś stracić. Dlatego doceniamy wszystko i wszystkich. **W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH.** Wracając treningi personalne - serdecznie zapraszam do wspólnego dbania o zdrowie.

Kontakt: 604-552-551 - AGNIESZKA MARKIEWICZ - TRENER PERSONALNY

TU JAKOŚCI STRZEŻE CZŁOWIEK

Czy wiesz, że podwarszawski Kampinoski Park Narodowy posiada siedem wież obserwacyjnych, które postawiono na wzniesieniach (wydmach), co umożliwia obserwację terenu całego parku wraz z otuliną.

Obserwacje przeprowadza się codziennie od godzin rannych do zmierzchu od połowy marca do połowy października w dniach wystąpienia zagrożenia pożarowego. Promień obserwacji z wieży wynosi 10-15 km. Niezależnie od dyżurów na wieżach obserwacyjnych pełniony jest stały dyżur w punkcie alarmowo-dyspozycyjnym (PAD) w Dyrekcji Parku. PAD przyjmuje zgłoszenia o zauważonych dymach od obserwatorów, pracowników Służby Parku i osób postronnych o pożarach. **PAD posiada bezpośrednią łączność radiową ze wszystkimi jednostkami organizacyjnymi parku oraz z 3 komendami powiatowymi Państwowej Straży Pożarnej (Błonie, Nowy Dwór Maz. i Sochaczew) oraz Regionalną Dyrekcją Lasów Państwowych w Warszawie.**

Najbliżej zlokalizowana jest dostrzegalnia na Górze Ojca w Laskach (gm. Izabelin), aczkolwiek jeżdżąc ostatnio po bliskich mi terenach KPN, zauważyłem jedną z wież w Miszorzach w powiecie sochaczewskim w gminie Brochów. Tak, czy inaczej - mam nadzieję, że realizacja obowiązków ppoż. na tym terenie nigdy nie doprowadzi do sytuacji, która wydarzyła się ostatnio w Biebrzańskim Parku Narodowym.

na podstawie KPN - Michał Starnowski



PO AKCJI HDK W BORZĘCINIE DUŻYM

Zawsze o tej porze roku, czyli na przełomie kwietnia i maja w Borzęcinie Dużym, na placu przy Ochotniczej Straży Pożarnej organizowana jest Akcja Krwiodawstwa. Tak było i w tym roku, w niedzielę 24 maja 2020 roku. Wprawdzie akcja miała odbyć się znacznie wcześniej, ale z racji pandemii musiała zostać przełożona. Przy wprowadzonych obostrzeniach związanych z koronawirusem, także i RCKiK zawiesiło wysyłanie czerwonych ambulansów.

W tym roku na krwiodawcze ogłoszenie Międzygminnego Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK "FLORIAN" odpowiedziało 37 osób, a po weryfikacji lekarskiej 33 z nich oddało ten cenny płyn (14,850 ml).

Organizatorzy dziękują Krwiodawcom za przybycie, Ekipie z Ambulansu za sprawny przebieg, Strażakom z OSP Borzęcin Duży za współudział w organizacji oraz parafiom i urzędem za nagłośnienie akcji.

Michał Starnowski - Prezes Klubu



REKLAMA



early stage

Angielski.
Wyobraźnia.
Przygoda.

earlystage.pl

Szkoła języka angielskiego dla dzieci i młodzieży



izabelin@earlystage.pl
798 528 791
Izabelin,
ul. Poniatowskiego 1

OTWIERAMY ZAPISY NA ROK SZKOLNY 2020/21!



UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY
tel. 506 348 127

Stawianie baniek ogniowych i próżniowych
 Lifting twarzy bankami próżniowymi
 Konchowanie i świecowanie uszu
 Masaż banką chińską
 Zapraszamy dzieci i dorosłych

Zapisy pod nr.tel. 667 916 839

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe

Transport kruszywa
 -Piach - Ziemia - Żwir

ATM TRANS-KOP

e-mail: tomag@onet.eu

TEL. 501 220 835

Problem z komputerem?
 Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie
 szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
 Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
 lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366
www.OpenService.waw.pl

Na hasło "gazetka" dojazd gratis!

U Skowronków

www.uskowronkow.pl
facebook.com/uskowronkow/

Ofertujemy:

- 13 pokoi (41 miejsc noclegowych),
- stanowisko grillowe,
- parking,
- salon telewizyjny,
- wyżywienie,

dla Gości pensjonatu rabaty na:
 - Termy Bania i Rabkoland

KONTAKT: +48 604 491 836; +48 660 626 096; e-mail: biuro@uskowronkow.pl
 34-530 Bukowina Tatrzańska, ul. Tadeusza Kościuszki 72

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
"RELAX"

Warszawa, ul. Obozowa 60, 10 im. C. K. Norwida
tel. 602 49 63 75
info@oskrelax.pl ; www.oskrelax.pl

Gwarantujemy jakość
oraz indywidualne podejście do każdego kursanta

Z.P.H.U. ANMAR
 Marcin Majkowski

MYCIE

- DACHÓW
- ELEWACJI
- KOSTKI BRUKOWEJ
- MAŁOWANIE ELEWACJI

USŁUGI REMONTOWE
 ELEWACJE, PODDASZA
 TARASY, GABiony
 ARCHITECTURA OGRODU
 PODLEWANIE OGRODOWE

+48 608 259 760
 Warszawa i okolice
kontakt@remonty-anmar.pl
www.remonty-anmar.pl
anmar-remonty.pl

tapiLUX  **609 712 095**
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrz aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej

(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLONYCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ!
DOJAZD GRATIS **prezent od firmy**

SunCenter
 biuro podróży

511-081-329
511-876-934

Biuro czynne:
 Pon - Pt 10:00 - 19:00
 Sob 10:00 - 16:00
 ul. Ogrodnicza 1
 05-082 Babice Nowe

Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,
 które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek
 wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!
 Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.
 Pomozemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.



www.suncenter.pl  **BiuroPodrozySunCenter**