

# KURIER IZABELIŃSKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NR 2/3 (35/36) ISSN 2391-4637

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY

LUTY/MARZEC 2017 (ROK IV)



## MLECZ, CZY MNISZEK POSPOLITY?

### OPTYK OKULISTA



MaxMara

COCCARD

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU\***

**Tel. 519 550 210**

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt. 9-19  
sobota- 9-14



(wejście od ul. Warszawskiej,  
obok sklepu Fresh-Market)

\* PRZY ZABEPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50€

[facebook.com/Optykbabice](https://www.facebook.com/Optykbabice)

[www.optykbabice.pl](http://www.optykbabice.pl)

PRIME  
BOUTIQUE

**Sukienki wizytowe**

bluzki • spódnice • spodnie

Betty Barclay LISA CAMPIONE

ul. Warszawska 3, 05-082 Blizne Łuszczynskiego, vis a vis Decathlon Bemowo  
tel: (22) 731-63-74, [www.primoboutique.pl](http://www.primoboutique.pl)

POZIOM

**PRZYŁĄCZA  
WODNO-KANALIZACYJNE**

**509 983 928**  
[www.poziom.org](http://www.poziom.org)

### RESTAURACJA

Godziny otwarcia:

Pon.-Pt.: 10:00 - 20:00

Sb.-Nd.: 11:00 - 20:00

**MEGA OBIADY!**

**Pn.-Pt. 12:00-19:00**

**Sb.-Nd. 12:00-16:00**

**tel. 572 678 570**



**Zajeżdźnia**

Po udanych  
Kuchennych Rewolucjach  
Magdy Gessler

ul. Warszawska 291  
05-082 Zielonki Parcela  
gm. Stare Babice  
[f /RestauracjaZajezdznia](https://www.facebook.com/RestauracjaZajezdznia)



**REMONTY**  
*uczciwie, solidnie i fachowo*  
**MARIUSZ MONKIEWICZ**  
 wykończenia wnętrz,  
 malowanie, tapetowanie,  
 gipsy, glazury i inne  
 tel. kom. 503 158 579

**SERWIS RTV**  
 Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,  
 odbiorników radiowych i gramofonów  
**Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277**

**FOTONIEBANALNE ZAPRASZA NA SESJE FOTOGRAFICZNE 696 447 467**  
**WWW.FOTONIEBANALNE.PL**

**RESTAURACJA ZATRUDNI**  
**POMOCE KUCHENNE I BUFETOWĄ**  
**PRACA NA TERENIE GMINY STARE BABICE**  
**TEL. KONTAKT. 795 123 357**

**USŁUGI SZEWSKIE**  
 - NAPRAWA I RENOWACJA OBUWIA  
 - USŁUGI KALETNICZE  
 - KOSMETYKI I AKCESORIA DO OBUWIA  
**PAWEŁ JANKOWSKI** godziny otwarcia: pn.-pt. 10.00-17.00; sobota: 10.00-13.00  
**LASKI, UL. 3 MAJA 45A; TEL. 508 388 385**

**MEBLE WM** wygodne mieszkanie | **meble** ekspozycja

**1899 zł**  
**1709 zł**

**od 4.03 do 20.03.2017**  
**20 RAT 0%**  
**lub -10%**  
 \* szczegóły w salonach

Jupiter Centrum, Warszawa, ul. Towarowa 22, lok. E-8, tel. 22 654 04 54  
 CH MARYWILSKA 44, Warszawa, ul. Marywilka 44, lok. F164 i F795, tel. 695 788 130  
 Meble Ekspozycyjne, Stanisławów Drużk, Legoniewa, ul. Wojska 14, tel. 22 754 16 52  
 Wojcieszyn, ul. Trakt Królewski 139, tel. 22 752 02 76

**PRODUKTY Z NIEMIEC**  
**Chemia, Kawa, Słodycze**  
 Najniższe ceny  
 Transport na terenie gminy Izabelin gratis!!!  
 tel. 604 900 828; e-mail: info@8-com.pl  
**www.8-com.pl**

**K INSTAL**  
 www.ki-instal.pl

**PRZYŁĄCZA WODNE I KANALIZACYJNE**  
**tel. 506 348 127**

**KURIER IZABELIŃSKI** - miesięcznik informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Izabelin i w jej okolicach  
 Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: [www.kurierizabelinski.pl](http://www.kurierizabelinski.pl) - nakład 3000 egz.  
 Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl) ; polub nas na fb: [facebook.com/izabelin24](https://facebook.com/izabelin24) i twitterze: [twitter.com/izabelin24](https://twitter.com/izabelin24)  
 Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski  
 Autor zdjęcia na okładce: Michał Starnowski - "Mniszek pospolity"  
 Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.  
 Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.  
 ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: tel. 796-920-796; 796-020-796 lub [kurierizabelinski@gazeta.pl](mailto:kurierizabelinski@gazeta.pl) ; [izabelin24@gmail.com](mailto:izabelin24@gmail.com)  
 Skład: **FIRESTAR MEDIA**; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Laski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

# APLIKACJA "MOJA KOMENDA"

Aplikacja "Moja Komenda", to pierwszy mobilny przewodnik po polskich jednostkach Policji przygotowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Aplikacja ułatwia lokalizowanie komend i komisariatów Policji. Dzięki niej można w prosty sposób odnaleźć najbliższą jednostkę, a następnie sprawdzić, jak najszybciej do niej trafić.

Usługa przygotowana przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zawiera także bazę teleadresową wszystkich komend i komisariatów w Polsce oraz bazę wszystkich dzielnicowych w Polsce oraz umożliwia ich odszukanie.

W ramach aplikacji, która pracuje także w trybie offline można wyszukać najbliższe jednostki policji, znaleźć komendy i komisariaty na mapie, wyszukać dzielnicowych po adresie oraz po nazwisku, wytyczyć trasę do wybranej jednostki policji (w trybie on-line), nawigować do wybranej jednostki policji (w trybie on-line), obejrzeć street view w miejscu lokalizacji komendy lub komisariatu, połączyć się z wybraną jednostką lub wybranym dzielnicowym jednym kliknięciem oraz wyszukać komendy i komisariaty po adresie, nazwie jednostki, mieście lub kodzie pocztowym.



Aplikację przetestowałem osobiście. Jest czytelna i prosta w obsłudze. W prosty sposób znajduje się tam niezbędne dane dotyczące Policji i bez problemu można też nawiązać bezpośredni kontakt telefoniczny lub mailowy z wybraną jednostką lub dzielnicowym. Polecam.

na podstawie informacji MSWiA - Michał Starnowski

**REKLAMA**

**Problem z komputerem?**  
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

**Informatyk z Bemowa dojedzie**  
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni  
Każdy problem od 80 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę  
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

**609-804-366**

[www.OpenService.waw.pl](http://www.OpenService.waw.pl)

Na hasło "gazełka" dojazd gratis!

MYCIE ELEWACJI  
**CZYSZCZENIE DACHÓW**  
CZYSZCZENIE KOSTKI BRUKOWEJ  
**PRACE WYSOKOŚCIOWE**  
WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ  
PIELĘGNACJA DRZEW, PRACE OGRODOWE  
**USUWANIE GRAFFITI**

**KASKADA**  
usługi i usługi specjalne

DARIUSZ ORŁOWSKI tel. 603-914-342 [www.kaskada-serwis.pl](http://www.kaskada-serwis.pl)

**KOMINY KWASOODPORNE**  
wkłady kominowe  
montaż tel. 501-647-354  
[www.kominy.jagodziniski.com.pl](http://www.kominy.jagodziniski.com.pl)

**TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ**

[www.tabliczka24.pl](http://www.tabliczka24.pl)

tel. 796-920-796

ul. Prokulewska <b>35</b> Kielce	ul. Prokulewska <b>98</b> Tuszków	ul. Arkuszyńska <b>65</b> Białary
--	---	---

**SKLEP WIELOBRANŻOWY**

**KWIATY, ARTYKUŁY OGRODNICZE,  
AGD, ŚRODKI CZYSTOŚCI,  
CHEMIA NIEMIECKA I ANGIELSKA**

**GRAŻYNA PRZYGODA**

tel. 22 722 61 56

**IZABELIN, UL. PROJEKTOWANA 1**






# KOLIZJA DWÓCH POJAZDÓW W IZABELINIE

W piątek przed południem, 3 lutego 2017 roku doszło do kolizji dwóch samochodów na skrzyżowaniu ulic: 3 Maja i Sienkiewicza i Izabelinie.

Wszystkie służby były obecne na miejscu, tym razem nie było osób poszkodowanych (Oplem podróżowały dwie osoby, w tym dziecko, a w Fiacie jedna osoba).

Prawdopodobnie Fiat wyjeżdżał z ul. Sienkiewicza i wjechał w Opla, który jechał od Warszawy w kierunku Izabelina. Przez półtorej godziny ruch w tym miejscu był utrudniony.

Michał Starnowski  
więcej zdjęć na: [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)



# DWIE OSOBY RANNE W TRUSKAWIU

14 lutego 2017 roku około godz. 18.00 na głównej ulicy Truskawia doszło do czołowego zderzenia dwóch samochodów osobowych.

Jadąca od Truskawia w kierunku Izabelina Toyota Avensis zderzyła się w podążającym w odwrotnym kierunku Oplem Astrą. W samochodach jechali tylko kierowcy, obydwoj z obrażeniami ciała zostali odwiezieni dla szpitali. Jeden z nich (kierowca Toyoty), to Mieszkaniec Gminy Izabelin, zaś kierowcą Opla był prawdopodobnie obywatel Ukrainy.



Interweniowały służby: Pogotowie Ratunkowe, Straż Pożarna w tym obydwie jednostki OSP z Gminy Izabelin i Policja.

Droga na czas akcji ratowniczej i policyjnego dochodzenia była zamknięta.

Michał Starnowski - [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)



Nieznany jest nam stan zdrowia poszkodowanych, ani ich wiek, nie wiemy też jak doszło do tego zdarzenia. Przyczynę i okoliczności zbada Policja.

REKLAMA

## INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE Z DOTACJĄ 40%



Oni wybrali niezależność!

licznik elektryczny generuje impulsy na korzyść tej rodziny

[www.inverter.com.pl](http://www.inverter.com.pl)

INVERTER Sp. z o.o.

Blizne Łaszczyńskiego  
ul. Warszawska 37  
05-082 Stare Babice

tel. + 48 22 721 08 71  
tel. + 48 609 097 079  
tel. + 48 533 737 385



# NARODOWY BANK POLSKI WPROWADZIŁ NOWY BANKNOT 500 ZŁ.

10 lutego 2017 roku do obiegu trafił nowy banknot o nominale 500 złotych. Banknot z wizerunkiem króla Jana III Sobieskiego to zapewne nie niezakłóconego obiegu gotówki oraz zmniejszenie kosztów emisji znaków pieniężnych; 500 zł posiada jedne z najnowocześniejszych zabezpieczeń na świecie.

Banknot 500 zł jest zapewnieniem niezakłóconego obiegu gotówki, zmniejszeniem kosztów emisji znaków pieniężnych, jak również odpowiedzią na większe zapotrzebowanie na banknoty o wysokich nominałach. Nowy banknot 500 zł to realizacja misji organizowania przez bank centralny gospodarki polskimi znakami pieniężnymi, zawartej w ustawie o NBP. Udział banknotu 500 zł, w obiegu gotówkowym, będzie w pierwszych latach niewielki i docelowo ma zależeć od zapotrzebowania zgłaszanego przez banki.

Banknot 500 zł posiada jedne z najnowocześniejszych zabezpieczeń na świecie. Wykorzystano w nim m.in.: okienkową nitkę zabezpieczającą, farby (zmienną optycznie i opalizującą), oraz element recto verso (uzupełniające się w świetle przechodzącym elementy graficzne na obu stronach banknotu), szyszak husarski i nitka zabezpieczająca (zmieniające barwę równocześnie przy poruszaniu banknotem), znak wodny widoczny pod światło (przedstawiający portret króla i oznaczenie nominału).

Banknot 500 zł, autorstwa Andrzeja Heidricha, przedstawia wizerunek króla Jana III Sobieskiego i jest kontynuacją serii "Władcy polscy". Utrzymany jest w kolorystyce różnych odcieni



brązowego, niebieskiego, bordowego i zielonego. Na przedniej stronie banknotu, król jest zwrócony w stronę herbu rodu Sobieskich, a po prawej stronie widać szyszak husarski - symbol dokonania militarnych władcy. Na odwrotnej stronie znajduje się orzeł w koronie oraz pałac w Wilanowie.

Zgodnie z ustawą o Narodowym Banku Pol-

skim z 29 sierpnia 1997 r., Narodowemu Bankowi Polskiemu przysługuje wyłączne prawo emitowania znaków pieniężnych Rzeczypospolitej Polskiej. Znakami pieniężnymi emitowanymi przez NBP są banknoty i monety. Producentem banknotów na zlecenie NBP jest Polska Wytwórnia Papierów Wartościowych SA.

Informacja z NBP

REKLAMA



**RM ENGINEERING**  
ul. Górczewska 224 lok. 87, 01-460 Warszawa  
biuro@rme.waw.pl

**Budowa domów od podstaw**  
**Sieci i przyłącza wodociągowe**  
**i kanalizacyjne**  
**Budowa dróg**  
**Niwelacje terenu**  
**Wykopy**



**Kierownik budowy**  
**Inspektor nadzoru**  
**Projekty**  
**Opinie i ekspertyzy**  
**techniczne**

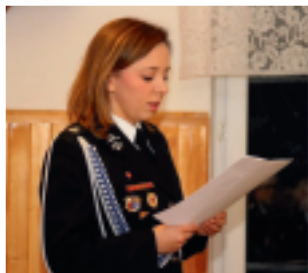
tel. 605 43 59 04  
881 67 67 05

[www.rme.waw.pl](http://www.rme.waw.pl)



# WALNE ZEBRANIE W OSP IZABELIN

Zawsze w pierwszym kwartale każdego roku kalendarzowego OSP podsumowuje miniony rok i snuje plany na rok bieżący.



Takie też spotkanie odbyło się **28 stycznia 2017 roku o godz. 17.00** w Ochotniczej Straży Pożarnej w Izabelinie.

W obecności Wójta Gminy Izabelin **Witolda Malarowskiego** i Z-cy Wójta Gminy **Ryszarda Haczka**, Prezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP **dh Andrzeja Wasilewskiego** i Przedstawiciela Komendanta Powiatowego PSP w Powiecie Warszawskim Zachodnim **st. kpt. Rafała Własnowicza**, Strażacy OSP wysłuchali sprawozdań dotyczących minionego roku.

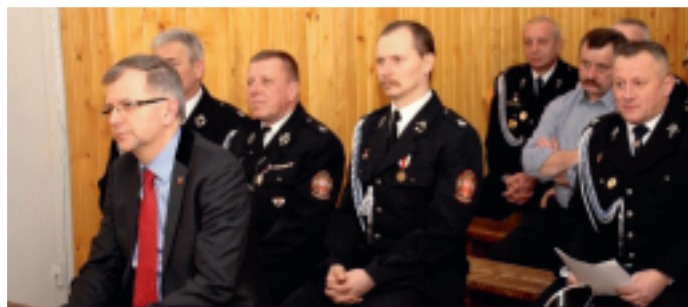
Podsumowania wygłosili: **Prezes OSP dh Weronika Szarpak** i **Skarbnik dh Łukasz Pluta**. Omówiono działalność operacyjną (bojową) i prewencyjną, zaangażowanie w przedsięwzięcia państwowe, gminne, szkolne i kościelne oraz poinformowano zebranych o dochodach i wydatkach związanych z zachowaniem gotowości bojowej i pozostałą działalnością OSP. Na podstawie przekazanej informacji przez **Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej OSP dh Jacka Pielaka** i wniosku o udzielenie Zarządowi OSP absolutorium,



zebrani jednogłośnie opowiedzieli się, że Zarząd OSP działał w 2016 roku bez zastrzeżeń i powinien w dalszym ciągu kierować działalnością jednostki.

**Zebranie prowadził Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP dh Edward Gierski.** Wśród zaproszonych gości tradycyjnie nie zabrakło przedstawicieli z innych jednostek. I tak wśród Strażaków OSP Izabelin zasiedli: **Strażacy z OSP: Laski, Łomianki, Stare Babice i Borzęcin Duży.**

Michał Starnowski



REKLAMA

**WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP I LAWET**  
**24H** tel.: 508 392 787  
[www.paw-lik.pl](http://www.paw-lik.pl)  
 05-082 Blizne Łaszczynskiego,  
 ul. Warszawska 2  
 Na stacji LPG -  
 Przedłużenie Górczewskiej

**AUTOKAR Z WINDĄ; FORD TRANSIT 14; VOLKSWAGEN TRANSPORTER T5**  
 Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi w Laskach informuje,  
 że istnieje możliwość wynajęcia naszego autokaru i busów przez firmy lub osoby prywatne.  
 Wynajmując nasze pojazdy wspierasz naszą działalność.  
 Jeśli chcesz poznać szczegóły naszej oferty, prosimy o kontakt:  
 tel. 22 752-32-47; 601-362-985; mail: [transport@laski.edu.pl](mailto:transport@laski.edu.pl)

Informujemy, że na terenie  
**Gminy Stare Babice jest nowa...**

**KANCELARIA RADCY PRAWNEGO  
 MICHAŁ RYTEL**

z siedzibą w Latchorzewie

[www.radcaprawnionline.pl](http://www.radcaprawnionline.pl)

tel. 505 05 88 44



## TRWA SPEKTAKULARNA WYPRZEDAŻ OPLA Z ROCZNIKA 2016

- » Wyjątkowe ceny
- » Bogaty wybór modeli
- » Innowacje klasy premium

Meriva już za

45 000 zł



Liczba modeli w promocji ograniczona. Promocyjna cena 45 000 zł zawiera rabat i dotyczy Opla Merivy z rocznika produkcji 2016. Zaprezentowany model samochodu może zawierać elementy wyposażenia dodatkowego, dostępne za dopłatą. Szczegóły na temat promocji i dostępności znajdują się u dilerów marki Opel.

Zużycie paliwa i emisja CO : Opel Meriva: 7,4–4,0 l/100 km; 166–105 g/km; wg Rozporządzenia WE 715/2007, w cyklu mieszanym, na podstawie oficjalnych testów w warunkach laboratoryjnych.

Rzeczywiste wartości mogą różnić się od podanych w zależności od wyposażenia pojazdu, zachowania kierowcy, warunków atmosferycznych, nawierzchni, jak i innych czynników natury nietechnicznej. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne na [www.opel.pl](http://www.opel.pl)

AutoWola Sp. z o.o.  
ul. Połczyńska 33, 01-377 Warszawa  
[www.opel.autowola.pl](http://www.opel.autowola.pl)

# AutoWola



# ODDALIŚMY KOLEJNE LITRY KRWI

W niedzielę, 29 stycznia 2017 roku z inicjatywy MK HDK PCK "FLORIAN" odbyła się pierwsza w tym roku Akcja Krwiodawstwa.

Czerwony ambulans tuż przed godz. 9.00 przyjechał do siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej w Lasach przy ul. Partyzantów 30. Tym razem na Nasz apel odpowiedziały 34 osoby, z czego 31 z nich oddało łącznie 13,950 mililitrów krwi.



Wszystkim Krwiodawcom, Członkom Naszego Klubu oraz Strażakom z OSP Laski dziękuję za obecność, oddaną krew i pomoc w organizacji Akcji.

Następne Nasze działania... Akcja Krwiodawstwa odbędzie się 9 kwietnia 2017 roku w Borzęcinie Dużym.

Michał Starnowski

# POZNAJCIE NOWE SPRZĘTY W OSP LASKI

Organizując styczniową Akcję Krwiodawstwa mieliśmy możliwość zapoznania się z nowymi sprzętami silnikowymi zakupionymi w 2016 roku przez OSP Laski.



Otóż lasecka jednostka wzbogaciła się o: technicznego Forda Transita - koszt: 283 tys. zł. (141 tys. NFOŚiGW; 60 tys. WFOŚiGW; 82 tys. Gmina Izabelin)



i quada Yamaha Grizzly - koszt: 48 tys. zł. (całość środków własne OSP Laski).

Michał Starnowski

więcej zdjęć na [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)

# NOWE DROGI ROWEROWE W GMINIE IZABELIN

W dniu 13 lutego 2017r. Wójt oraz Skarbnik Gminy Izabelin podpisali z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego umowę dofinansowania budowy drogi rowerowej w Gminie Izabelin w ramach programu Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014–2020.

Całkowita kwota dofinansowania dla naszej gminy wynosi 4 199 999,32 zł. Kwota ta jest przeznaczona na budowę drogi rowerowej wraz z infrastrukturą towarzyszącą wzdłuż drogi 3 Maja od Mościsk do ul. Parkowej w Truskawiu oraz wzdłuż początkowego fragmentu drogi Sierakowskiej. Planowany termin zakończenia inwestycji: 30 czerwca 2018r.

info: UG IZABELIN  
fot. Arkadiusz Werelich





# esbserwis

Jesteśmy w Starych Babicach

ul. Sienkiewicza 94A  
05-082 Stare Babice  
tel. 22 304-18-22, tel. kom. 600-800-178  
babice@esb.pl, www.esb.pl



## SPRZEDAŻ



Tonery, Tusze, Regeneracja Tonerów



PRZYKŁADOWE PROMOCYJNE CENY TONERÓW ZAMIENNIKÓW\*

Typ	Typ drukarki	Zamienniki cena netto	Zamienniki cena brutto
CE285A	HP M1132/81212/1217	56,91	70
Q2612	HP1010/1012	48,78	60
D-101	SAMSUNG ML2160/2162,SCX3400	73,17	90
D-111	SAMSUNG M2020-2070	73,17	90
TN-2220	BROTHER HL2240/2250	56,92	70
TN-2320	BROTHER HL2300,DCPL2500,MFC2700	65,04	80

\*Promocja obowiązuje do 31.12.2017 r.



## SERWIS



PEŁNY ZAKRES SERWISU POGWARANCYJNEGO PLOTERÓW I DRUKAREK  
NAJWIĘKSZYCH ŚWIATOWYCH PRODUCENTÓW

Ochrona Środowiska odbiór zużytych tonerów [www.KaskaZaToner.pl](http://www.KaskaZaToner.pl)



Zaopatrujemy biura, przedszkola, szkoły, świetlice  
w art. biurowe, plastyczne, kreatywne, art. bhp



AM•S PILOT Pentel GOVI

# Z SESJI RADY GMINY IZABELIN

8 lutego 2017 roku o godz. 13.00 rozpoczęła się XXII sesja Rady Gminy Izabelin. Podczas obrad Radni w formie uchwały wyrazili sprzeciw w sprawie utworzenia Metropolii Warszawskiej w kształcie zaproponowanym przez Postą Jacka Sasina.

**W telegraficznym skrócie.** Po długiej dyskusji podjęto uchwałę w sprawie Statutu Gminy Izabelin. **Radni wyrazili też zgodę na zaciągnięcie kredytu długoterminowego** [2,5 mln. zł. na remont i modernizację powiatowych dróg: 3 Maja i Sienkiewicza (realizacja 2017 r.) - dotacja dla Zarządu Dróg Powiatowych] i **emisji obligacji Gminy Izabelin na realizację zadań inwestycyjnych** wymienionych w załączniku majątkowym nr 3 do Budżetu Gminy Izabelin na 2017 rok (budowa dróg gminnych, zakup działek pod inwestycje, rozbudowa przedszkola w Laskach o salę wielofunkcyjną) - 1 898 000 zł. (milion osiemset dziewięćdziesiąt osiem tysięcy zł.), **dostosowali sieci szkół podstawowych i gimnazjów do nowego ustroju szkolnego**, wprowadzonego ustawą "Prawo Oświatowe". **W tym punkcie zlikwidowano Zespół Szkół w Izabelinie**, a utworzono Szkołę Podstawową w Izabelinie. **Nierozwiązanym pozostał temat obecnego patrona gimnazjum tj. ks. Aleksandra Fedorowicza.**

Ponadto Radni wyrazili zgodę na przekształcenie Biura Obsługi Finansowej w Izabelinie w Centrum Usług Wspólnych Izabelin. **W związku z zakupem budynku w Mościskach**, w którym będą usytuowane mieszkania



komunalne, **Radni podjęli uchwałę w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Izabelin** oraz ustanowili pomnik przyrody na prywatnej działce w Laskach.

**Nowością w obradach Rady Gminy Izabelin był nowy system nagłośnienia, ewidencji zgłoszeń i rejestracji głosowań.**

Michał Starnowski

# PROJEKT "KAMPINOSKIE BAGNA"

8 lutego 2017 roku w siedzibie Kampinoskiego Parku Narodowego w Izabelinie odbyła się konferencja pt. "Kampinoskie Bagna - Rozpoczęcie budowy obiektów hydrotechnicznych".

Gości przywitani Dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego Mirosław Markowski i Jego Zastępca Małgorzata Mickiewicz. Przedstawiciele KPN wprowadzili zebranych w zagadnienia związane z projektem, zaś sam projekt, jego organizację, założenia i finansowanie przedstawili **Michał Miazga - Zastępca Dyrektora REC Polska** i **Paweł Trandziuk reprezentujący SGGW**. Po konferencji zebrani mieli okazję uczestniczyć w sesji terenowej nieopodal miejscowości Sieraków.

"Kampinoskie Bagna" to nazwa projektu (początek 1.07.2013.), którego celem jest ochrona siedlisk mokradłowych w Puszczy Kampinoskiej. **Zakładanym celem, który ma zostać osiągnięty jest zapewnienie właściwego stanu siedlisk mokradłowych obszaru Natura 2000 "Puszcza Kampinoska"**. Ma to zostać dokonane poprzez realizację trwałej poprawy uwilgotnienia wybranych fragmentów siedlisk wilgotnych Puszczy Kampinoskiej, zatrzymanie sukcesji wilgotnych siedlisk otwartych i ograniczenie pól konfliktów pomiędzy interesami przyrody i społeczności lokalnych.

**W ramach projektu podjęto m. in. takie działania jak wykup ok. 120 ha gruntów i budowę 37 obiektów małej retencji (progii, zastawki, przepusty i brody)**, których zadaniem będzie jak najdłuższe zatrzymanie wody na terenach mokradłowych (w niewielkich kanałach i obniżeniach terenowych), z dala od gruntów prywatnych. **Prace (działania budowlane)**, które zostały poprzedzone długotrwałymi badaniami, analizami i symulacjami efektów planowanych działań **będą prowadzone na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego m. in. na obszarze Wilcza Struga (gm. Łomianki i Czosnow) i Żurawiove (gm. Leszno).**



**2018 roku**, przy czym w celu zapewnienia właściwych standardów ochrony przyrody prace nie będą prowadzone w okresie 15.03.-31.08.2017. Ze względów społecznych nie planuje się ograniczenia przepływu wód na głównych kanałach puszczy, tj. na Łasicy, Kanale Zaborowskim, Kanale Ł9 i Kanale Olszowieckim.

**Budowa obiektów małej retencji będzie prowadzona w ramach projektu "Kampinoskie Bagna" kierowanego przez KPN i finansowanego ze środków Funduszu LIFE+ i NFOŚiGW.** Projekt realizowany jest przy współudziale fundacji REC Polska, Szkoły Główniej Gospodarstwa Wiejskiego, Instytutu Technologiczno-Przyrodniczego i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Michał Starnowski

- na podstawie informacji [www.kampinoskiebagna.pl](http://www.kampinoskiebagna.pl)

REKLAMA

# UBEZPIECZENIA

- \* komunikacyjne - OC, AC, NNW, ASSISTANCE, PAKIETY
- \* transportowe - OCP, CARGO
- \* firm - majątek, OC, gwarancje
- \* mieszkań, domów
- \* zdrowotne
- \* turystyczne
- \* rolne i inne

ZAPRASZAMY: poniedziałek - 17.00-20.00; wtorek i czwartek - 9.00-14.00; środa i piątek - 15.00-20.00 oraz w 2 i 4 sobotę miesiąca w godz. 9.00-12.00 (w wakacje agencja w soboty nieczynna)

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA "LOBO" LONGIN BOGUCKI Blizne Łaszczyńskiego ul. Warszawska 24 tel. 602 226 374

WARTA, HDI, Gothaer, PZU, COMPENSA, Proama, Liberty, TUZ



# PROGRAM SENIOR 50+ W KLINICE SANOBELLO W IZABELINIE



## WYWIAD Z FIZJOTERAPEUTĄ UCZESTNIKÓW TAŃCA Z GWIAZDAMI - MGR KRYSZTIANEM PRZYBYSZEM

Wszyscy doskonale wiemy, że z wiekiem nasz organizm ulega procesowi starzenia i staje się coraz słabszy, po prostu tracimy formę. Jak możemy sobie radzić z upływającym czasem aby nasze stawy nie odmawiały posłuszeństwa?

**Panie Krystianie, jest Pan twórcą programu Senior 50+, który adresowany jest do osób po 50 roku życia. Jaki jest cel takiego programu?**

Głównym celem programu jest wyleczenie oraz poprawa stanu zdrowia pacjentów pod kątem ortopedycznym oraz utrzymanie sprawności fizycznej na wysokim poziomie. Istotne znaczenie ma fakt, iż program terapeutyczny opieramy przede wszystkim o ulubioną formę ruchu i bierzemy pod uwagę preferencje i indywidualne potrzeby uczestników programu. Na przykład, jeśli ktoś ma obsesję czyszczenia dywanów i codziennie to robi to na pewno potrzebuje znać bezpieczny sposób na schodzenie i wstawanie z poziomu dywanu, tak by nie uszkodzić sobie kręgosłupa przez ciągłe powtarzanie błędnych ruchów.

**Czy w trakcie trwania programu Senior 50+ pacjent jest pod opieką lekarza ortopedy?**

Tak, w trakcie trwania programu pacjent jest pod opieką lekarza ortopedy. Na wstępie i na końcu programu wykonywane jest badanie ortopedyczne, czyli właściwa diagnoza aktualnego stanu zdrowia. Oceniana jest siła mięśni, stopień sprawności ruchowej, wydolność układu krążeniowo-oddechowego a także jaka skala potrzeb uczestnika programu.

**Rozumiem, że bez dobrego badania i odpowiedniej diagnozy nie będzie dobrego leczenia?**

Tak, najpierw diagnoza a potem leczenie. Na podstawie przeprowadzanych badań tworzony jest indywidualny program ćwiczeń i terapii, który ma na celu wyleczenie schorzeń i deficytów zdrowotnych. W zaistniałych potrzebach po ćwiczeniach dołączane są zabiegi fizykoterapeutyczne.

**Rozumiem, że nie jest to standardowe usprawnianie pacjenta. Na czym polega wyjątkowość Pańskiej metody?**

Ta specjalna metoda treningowa jest indywidualnie dopasowana do każdego przypadku. Niejako "szyta na miarę". Jej specjalność polega na tym, że jest ona budowana w oparciu o konkretny przypadek chorobowy czy schorzenie. Po uwzględnieniu wieku, schorzenia głównego, schorzeń towarzyszących i w oparciu o badania układany jest plan metody Senior 50+

**Co uzyskamy podając się temu programowi?**

Pamiętajmy, iż jest to metoda złożona. Chcemy poprawić stan beleczek kostnych, ich grubość, gęstość czyli chcemy wzmocnić kości. To samo dotyczy kolagenu, a więc chcemy wzmocnić stawy. Pamiętajmy, iż nasze naczynia krwionośne zbudowane są z kolagenu, a więc podczas tej metody przyczyniamy się do polepszenia stanu właśnie naczyń krwionośnych. Reorganizujemy stan czucia głębokiego, poprawiamy funkcjonalne zakresy ruchu, poprawiamy koordynację ruchową, czyli uczestnicy programu stają się sprawniejsi fizycznie.

**Jak długo trwa taki program?**

Przewidywany czas trwania programu - 6 miesięcy.

**Aż tak długo?**

Pół roku to niedługi czas, jeśli weźmiemy pod uwagę wielkość korzystnych zmian, jakie możemy odnieść. W ciągu 6 miesięcy uzyskujemy fizyczne zmiany w budowie kości i kolagenu, a więc zmiany w stawach, skórze i naczyniach krwionośnych.

Dążmy do tego by wkraczać w kolejne lata w jak najlepszym stanie zdrowia. Dzięki temu możemy zachować wysoki stan koordynacji ruchowej. Pozwoli to na samoobsługę osób w podeszłym wieku i godne starzenie się.

Dzięki temu programowi można cieszyć się codziennymi radościami. Usprawnianie ulubionego hobby, praca czy zabawa z wnukiem nie będą już problemem.

**Krzysztof Przybysz**

Fizjoterapeuta uczestników programu "Taniec z gwiazdami" i "Gwiazdy Tańczą na lodzie". Szef zespołu medycznego sześciu edycji programu "You Can Dance- po prostu tańcz" i "Got to Dance".

Był opiekunem medycznym i fizjoterapeutą uczestników podczas zawodów rangi MŚ i ME. Prowadzi szkolenia dla agencji rządowych odnośnie metod bezkontuzyjnego treningu. Współdziała z teatrem "Komedia", "Roma" oraz z "Och-teatr" i "Polonia", gdzie ma pod opieką aktorów i tancerzy. Jest twórcą wielu programów medycznych.







Klinika Sanobello Sp. z o.o.  
ul. Langiewicza 2,  
05-080 Izabelin  
+48 (22) 355 31 51

**ENDERMOLOGIA**

- ✓ UNIKALNA I OPATENTOWANA TECHNOLOGIA LPG
- ✓ POPRAWA JĘDRNOŚCI SKÓRY
- ✓ ZMNIJSZENIE OBWODÓW
- ✓ SKUTECZNA REDUKCJA CELLULITU
- ✓ REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ

[www.sanobello.pl](http://www.sanobello.pl)

**CUKIERNIA MARKIZA**  
od 1882 r.  
STARE BABICE



**WIELKANOC 2017**

Już od 10 kwietnia zapraszamy po mazurki, baby i inne świąteczne ciasta.

STARE BABICE, UL. SZEMBEKA 10 tel. 22 722 90 62  
cukiernia@cukierniamarkiza.com.pl  
www.cukierniamarkiza.com.pl



**UKŁADANIE KOSTKI**  
CHODNIKI PARKINGI TARASY

**tel. 506 348 127**

**tapiLUX**  **609 712 095**  
**www.tapilux.pl**

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrz aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej (krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

**DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENYCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ!**  
**DOJAZD GRATIS** prezent od firmy

**UBEZPIECZENIA** **AMKAS**  
Katarzyna i Tomasz Langa Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne

**LUXMED** UBEZPIECZENIA  
pakiety medyczne dla firm, rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY  
ubezpieczenia grupowe i indywidualne  
wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice | ul. Pohulanka 36 tel./fax: 22 752-91-88  
e-mail: tomaszlanga@o2.pl kom. 662-463-272, 660-463-277

**ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.15 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00**



**OKNA INKA**  
ul. Warszawska 335, Zielonki Włocław  
05-082 Stare Babice  
+48 511 200 336  
sylwia.kajak@oknainka.pl  
www.oknainka.pl

**OKNA 6-KOMOROWE 10% RABATU**  
**MOSKITIERY, ROLETY, ŻALUZJE**  
parapety zewnętrzne gratis, transport gratis, pomiar gratis, termometr gratis

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • DORADZTWO  
ATRAKCYJNE CENY • NAJLEPSI PRODUCENCI • PROMOCJE

**INSTALATORSTWO ELEKTRYCZNE**  
**Wojciech Zbereściński** Rok zał. 1995

- instalacje elektryczne w budynkach mieszkalnych i przemysłowych,
- instalacje odgromowe,
- pomiary elektryczne,
- instalacje domofonowe,
- kompleksowa realizacja inwestycji,
- doradztwo i fachowa obsługa.

**RZETELNA Firma**

**tel. 501 08 43 48; e-mail: zberescinski@o2.pl**  
**KOCZARGI NOWE, UL. GÓRKI 67**

**HURTOWNIA GLAZURY I TERAKOTY**  
**WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK**






**WYKONUJEMY WIZUALIZACJE I PROJEKTY WNĘTRZ**  
**NIE SZUKAJ DALEKO, MY JESTEŚMY TUŻ OBOK**

**Warszawa, ul. Szeligowska 18, tel./fax 22 664 24 24**  
**www.cristopol.com.pl e-mail: cristopol@cristopol.com.pl**