

# KURIER IZABELIŃSKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NR 12 (33) ISSN 2391-4637

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY

GRUDZIEŃ 2016 (ROK III)



## WIWAT NOWY 2017 ROK

### OPTYK OKULISTA

Reber

MaxMara

COOPER

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU\***

**Tel. 519 550 210**

**ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

Godz. otwarcia:  
pon.-pt. 9-19  
sobota- 9-14



(wejście od ul. Warszawskiej,  
obok sklepu Fresh-Market)

\* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50%

facebook.com/Optykbabice

www.optykbabice.pl



**BETON**

BETON - BLOCZKI - STROPY - SZAMBA  
KRUSZYWA DROGOWE I BUDOWLANE - MURY BETONOWE  
PLYTY DROGOWE - PRACE ZIEMNE - TRANSPORT

22 666-15-35 www.mdbeton.pl biuro@mdbeton.pl



### RESTAURACJA

Godziny otwarcia:

Pon.-Pt.: 10:00 - 20:00

Sb.-Nd.: 11:00 - 20:00

**MEGA OBIADY!**  
**Pn.-Pt. 12:00-19:00**  
**Sb.-Nd. 12:00-16:00**

tel. 572 678 570

ul. Warszawska 291  
05-082 Zielonki Parcela  
gm. Stare Babice

f /RestauracjaZajezdnia



**Zajezdnia**

Po udanych  
Kuchennych Rewolucjach  
Magdy Gessler

**POZIOM**

**PRZYŁĄCZA  
WODNO-KANALIZACYJNE**

**509 983 928**  
www.poziom.org



**REMONTY**  
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ  
wykończenia wnętrz,  
malowanie, tapetowanie,  
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

**SERWIS RTV**  
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,  
odbiorników radiowych i gramofonów  
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

FOTONIEBANALNE ZAPRASZA NA SESJE  
FOTOGRAFICZNE **696 447 467**  
[WWW.FOTONIEBANALNE.PL](http://WWW.FOTONIEBANALNE.PL)

**RESTAURACJA ZATRUDNI  
POMOCE KUCHENNE I BUFETOWĄ  
PRACA NA TERENIE GMINY STARE BABICE  
TEL. KONTAKT. 795 123 357**

**USŁUGI SZEWSKIE**

- NAPRAWA I RENOWACJA OBUWIA
- USŁUGI KALETNICZE
- KOSMETYKI I AKCESORIA DO OBUWIA

PAWEŁ JANKOWSKI  
LASKI, UL. 3 MAJA 45A; TEL. 508 388 385

godziny obsługa:  
pn.-pt. 10.00-17.00; sobota: 10.00-13.00

od 29 XII 2016 do 16 I 2017

**Czyścimy magazyny**

**meble do -50%**

[www.wmmeble.pl](http://www.wmmeble.pl)

Jupiter Centrum, Warszawa,  
ul. Towarowa 22, lok. E-8, tel. 22 654 04 54  
Salon i Outlet Mebli Eksportowych, Stanisławów Drugi k. Legionowa,  
ul. Wolska 14, tel. 22 784 16 52  
Sklep Meblowy, Wojcieszyn, 05-082 Stare Babice,  
ul. Trakt Królewski 139, tel. 22 752 02 76  
WM Wygodne Mieszkanie, Warszawa,  
ul. Marywilska 44, lok. F164 i F195, tel. 695 788 130

**PRODUKTY Z NIEMIEC**

Chemia, Kawa, Słodycze  
Najniższe ceny  
Transport na terenie gminy Izabelin gratis!!!  
tel. 604 900 828; e-mail: [info@8-com.pl](mailto:info@8-com.pl)  
[www.8-com.pl](http://www.8-com.pl)

**PRZYŁĄCZA WODNE  
I KANALIZACYJNE**

tel. 506 348 127

**KURIER IZABELIŃSKI** - miesięcznik informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Izabelin i w jej okolicach  
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: [www.kurierizabelinski.pl](http://www.kurierizabelinski.pl) - nakład 3000 egz.  
Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl) ; polub nas na fb: [facebook.com/izabelin24](https://facebook.com/izabelin24) i twitterze: [twitter.com/izabelin24](https://twitter.com/izabelin24)  
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski  
Autor zdjęcia na okładce: Michał Starnowski - "Moja choinka"  
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.  
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.  
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: tel. 796-920-796; 796-020-796 lub [kurierizabelinski@gazeta.pl](mailto:kurierizabelinski@gazeta.pl) ; [izabelin24@gmail.com](mailto:izabelin24@gmail.com)  
Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Laski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

# HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI SAMORZĄDOWCÓW W TENISIE ZIEMNYM W KAMPINOSPORT

Jak co roku, na początku grudnia w Klubie Tenisowym KampinoSport odbyła się niecodzienna impreza - Halowe Mistrzostwa Polski Samorządowców w Tenisie Ziemnym we współpracy Gminą Teresin oraz Gminą Stare Babice.



Tegoroczny turniej to już szósta edycja tenisowych zmagani samorządowców z całej Polski na terenie Gminy Stare Babice. W tym roku na liście startowej turnieju znalazło się ok. 40 miłośników gry w tenisa. Gmina Stare Babice reprezentował Przewodniczący Rady Gminy p. Henryk Kuncewicz. Rozgrywki były prowadzone w kilku kategoriach wiekowych w grze pojedynczej oraz deblowej (kategoria open). Uroczyste otwarcie mistrzostw poprowadził Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, któremu towarzyszyli m. in. Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek i Marcin Zajęc. Sprawne, profesjonalne przeprowadzenie rozgrywek zawdzięczamy Sędziemu Głównemu - Arielowi Lisowskiemu (Sędzia międzynarodowy, ITF White Badge Chair Umpire) oraz Kubie Załuskiemu (Sędzia Strefowy). Wszystkim uczestnikom gratulujemy udziału i wysokiego poziomu rozgrywek.

Zapraszamy już teraz na 7 Edycję Turnieju, która odbędzie się tradycyjnie na początku grudnia 2017 roku!

Tomasz Musiał

REKLAMA

**Problem z komputerem?**  
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

**Informatyk z Bemowa dojedzie**  
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni  
Każdy problem od 80 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę  
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

**609-804-366**  
[www.OpenService.waw.pl](http://www.OpenService.waw.pl)

Na hasło "gazełka" dojeżdż gratis!

MYCIE ELEWACJI  
**CZYSZCZENIE DACHÓW**  
CZYSZCZENIE KOSTKI BRUKOWEJ  
**PRACE WYSOKOŚCIOWE**  
WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ  
PIELĘGNACJA DRZEW, PRACE OGRODOWE  
**USUWANIE GRAFFITI**

**KASKADA**  
USŁUGI I PRACE OGRODOWE

DARIUSZ ORŁOWSKI tel. 603-914-342 [www.kaskada-serwis.pl](http://www.kaskada-serwis.pl)

## SKLEP WIELOBRANŻOWY

**KWIATY, ARTYKUŁY OGRODNICZE,  
AGD, ŚRODKI CZYSTOŚCI,  
CHEMIA NIEMIECKA I ANGIELSKA**

**GRAŻYNA PRZYGODA**

tel. 22 722 61 56

**IZABELIN, UL. PROJEKTOWANA 1**





# FUNDACJA IM. KS. ALEKSANDRA FEDOROWICZA "PRZYJACIELE ALEGO"

**"...Ważna jest tylko miłość, ważne jest, żebym robił co dobre i żebym chciał dokoła siebie szerzyć dobro..."**

W Roku Miłosierdzia przy Parafii św. Franciszka z Asyżu w Izabelinie rozpoczęła działalność Fundacja im. Ks. Aleksandra Fedorowicza "Przyjaciele Alego". Fundacja kultywuje pamięć i kontynuuje dzieła miłosierdzia zaszewskiego w swojej prostocie i miłości do drugiego człowieka, zmarłego w opinii świętości w 1965 r. pierwszego Proboszcza izabelińskiej Parafii - Ks. Aleksandra Fedorowicza.



Ks. Aleksander Fedorowicz - fot. archiwum Parafii

Ks. Ali urodził się 16.06.1914 r. w Klebanówce jako przedostatnie z dziewięciorga dzieci Aleksandra i Zofii z Kraińskich. Skromny, pokorny i wpatrzony w Eucharystię swoją postawą pokazywał jak żyć duchem Ewangelii. Duży wpływ na małego, chorowitego chłopca - przyszłego kapłana - miała przede wszystkim rodzina, ale również otaczająca go przyroda oraz kształtujące każdego człowieka kontakty z innymi ludźmi. Ukończył Gimnazjum we Lwowie, tam też w 1933 r. rozpoczął studia na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jana Kazimierza. Dwa lata później wstąpił do seminarium duchownego we Lwowie. Nawroty gruźlicy płuc i pobytu w sanatoriach doprowadziły w 1938 r. do konieczności przerwania studiów. Podczas wojny kontynuował naukę prywatnie. **Święcenia kapłańskie otrzymał w 1942 r. z rąk ks. adp. Bolesława Twardowskiego.** Jako kapłan posługiwał najpierw w Lipinkach pod Gorlicami, a następnie we wsi Tywonia, należącej do Parafii w Jarosławiu. **Od roku 1945 - na zaproszenie ks. Władysława Kornitowicza rozpoczął pracę wśród niewidomych i Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża w podwarszawskich Laskach. Wypełniając osobiste życzenie kard. Stefana Wyszyńskiego od dnia 5 lipca 1951 r. przeniósł się do nowo erygowanej parafii w Izabelinie.** Był pierwszym budowniczym, aktywnym proboszczem, ale przede wszystkim organizatorem życia społecznego i religijnego, inicjatorem ruchu trzeźwości. W 1954 r. - jako jeden z pierwszych w Polsce - otrzymał zgodę Prymasa Polski na sprawowanie liturgii w języku polskim, odprawianie

Mszy św. twarzą do wiernych oraz czytanie tekstów przez świeckich razem z kapłanem. Mimo pogłębiającego się cierpienia i rozwijającej choroby kontynuował z zaangażowaniem pracę duszpasterską. W trakcie częstych wizyt w szpitalu pisał piękne listy do chorych i parafian przypominając w nich nieustannie, że **"Bóg jest Miłością"**. Budował klimat jedności, dialogu i współpracy między ludźmi żyjącymi nie tylko na izabelińskiej ziemi, ale również i w Polsce. Świadczy o tym fakt, że to ks. Ali poproszony został o wygłoszenie kazania podczas pierwszego w Polsce nabożeństwa ekumenicznego w dniu 10.01.1962 r. Tym samym dał wymowny znak, że Kościół w Polsce rozpoczyna wcielać w życie reformy Soboru Watykańskiego II. Potrafił w swojej posłudze połączyć troskę o sprawy Boże i ludzkie w niebywały sposób wskazując, iż centrum życia społecznego i religijnego jest wspólnie odprawiana Msza Święta w języku ojczystym. **Zmarł 15 lipca 1965 r. Pochowany został na parafialnym cmentarzu.**

Ks. Ali całą swoją ziemską wędrówkę poświęcił najbardziej potrzebującym - w tych odrąconych, zepchniętych na margines, dotkniętych słabością, cierpieniem, ubóstwem - zarówno materialnym jak i duchowym widział cierpiącego Jezusa Chrystusa. Każdemu okazywał serce - pełne ciepła, miłości i dobroci. **"...Nie lękajcie się gorąco kochać bliźniego, tak z głębi serca. Niech będzie potrzebą waszego serca współczucie dla drugiego człowieka, które sprawia, że czujesz tak, jak on, i to nie tylko ten, który jest ci miły, ale żebyś umiał odczuć, co czuje nieprzyjaciół, i co czuje każdy człowiek..."** - mówił. Takim - ukochanym choć wymagającym Ojcem - zapamiętali go parafianie.



Ks. Aleksander Fedorowicz pochowany został na miejscowym cmentarzu - fot. Magdalena Kamińska

my, że dzieła miłosierdzia, które rozpoczął Ks. Ali mogą i powinny być kontynuowane przez tutejszych parafian i mieszkańców. Mamy wielką nadzieję, że działalność naszej Fundacji przyczyni się do rozpoczęcia procesu beatyfikacyjnego pierwsze-



Bal Wszystkich Świętych. W jego przygotowanie włączyli się wolontariusze Fundacji im. Ks. Aleksandra Fedorowicza "Przyjaciele Alego" - fot. Mariusz Dębek

Kultywowania pamięć o Duszpasterzu, podejmowane działania, być może przyczyniły się do inicjatyw powołania w maju 2016 r. Fundacji im. Ks. Aleksandra Fedorowicza "Przyjaciele Alego", którą obecnie kieruje Ks. dr Ludwik Nowakowski.

Głównym celem Fundacji jest szerzenie pamięci i kontynuowanie dzieł miłosierdzia Kapłana. Do realizacji zamierzonych działań ma przyczynić się m.in. stworzenie i prowadzenie Muzeum im. Ks. Aleksandra Fedorowicza, a także działania na rzecz zapobiegania i leczenia uzależnień. Wierzy-

go izabelińskiego Proboszcza. Zapraszamy wszystkie osoby chętne do włączenia się w dzieło propagowania Osoby Ks. Aleksandra Fedorowicza. Prosimy przede wszystkim o wsparcie duchowe, modlitwne, ale także o darowizny na rzecz rozwoju dzieci.

Osoby chętne do zaangażowania się w pracę Fundacji prosimy o kontakt listowny na adres Parafii w Izabelinie, elektroniczny: Przyjaciele\_Alego@wp.pl lub telefoniczny pod numerem: 601-194-269.

**FUNDACJA IM. KS. ALEKSANDRA FEDOROWICZA "PRZYJACIELE ALEGO"**  
UL. 3 MAJA 83, 05-080 IZABELIN KRS:0000621363; NIP: 1182125787;  
Numer konta Fundacji: 20 1020 1026 0000 1502 0279 0046



# BIBLIOTEKA MOJA PASJA

Oddając w ręce czytelników swoją książkę pragnę zapoznać Państwa z jej genezą. Powołując do życia konkurs literacki dla młodzieży, miałam na uwadze zainteresowanie dzieci procesem twórczym. Biblioteka szkolna w Izabelinie zawsze była miejscem spotkań ludzi z wyobraźnią, których kształtowała miłość do literatury.

Przy okazji pragnęliśmy uwypuklić postawy proekologiczne, stąd przyroda stała się ożywionym bohaterem i wiodącym tematem wszystkich piętnastu edycji konkursu **Tomik Literacki Młodych Autorów**. Spotkał się on z wielkim zainteresowaniem wśród uczniów mazowieckich szkół podstawowych i zyskał przychylne opinie władz oraz prasy. Można powiedzieć, że nasz projekt zadomowił się w świadomości młodych mieszkańców województwa mazowieckiego i ich nauczycieli, zatem cel został osiągnięty, bo miał rozwijać wrażliwość na piękno przyrody i uczyć patriotyzmu poprzez miłość do ziemi ojczystej.

Z perspektywy minionych piętnastu lat mogę stwierdzić, że spełniły się nasze oczekiwania. Szkoła dysponuje bogatym zbiorem niepowtarzalnych książek oraz poetyckich tomików, których wydawanie stało się tradycją uświetniającą spotkanie kończące każdą edycję tego przedsięwzięcia. A trzeba tu dodać, że rokrocznie wzrastała liczba uczestników. Poziom konkursu był coraz wyższy, co wypracowali sami uczniowie, którzy tworzyli coraz ciekawsze książki, nadając im ponadprzeciętne formy. **Były one prezentowane w kraju i za granicą**, m.in. w Gmachu Sejmu Rzeczypospolitej, w Bibliotece Uniwersytetu Warszawskiego, w Ogrodzie Botanicznym w Powśnie, w Bibliotece Królewskiej w Kopenhadze, w Kuratorium Oświaty w Warszawie, w Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza w Warszawie, w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli Edukacji w Warszawie, w Galerii "Zadra" w Warszawie, w bibliotekach północnych Włoch: Bolzano, Lana, Brixen, Verona, Bruneck, w bibliotekach i centrach multimedialnych w Austrii i Słowenii, na Targach Książki Edukacyjnej w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie,



na Targach Książki we Frankfurcie, na międzynarodowej sesji naukowej Books and Reading for Intercultural Education Barfie w Warszawie, na Ogólnopolskim Forum Nauczycieli Bibliotekarzy Szkół Polskich w Warszawie, Bydgoszczy i Słupsku, na Targach Książki w Krakowie, na Międzynarodowych Targach Poznańskiej Książki dla Dzieci i Młodzieży, na Targach Edukacyjnych w Kielcach i podczas licznych Spotkań z Książką w Izabelinie.

Przeprowadzenie piętnastu edycji wojewódzkiego konkursu **Tomik Literacki Młodych Autorów** oraz wydanie finałowych tomików z twórczością dziecięcą promujących piękno Mazowsza było możliwe dzięki wsparciu głównych sponsorów: Wójta Gminy Izabelin **Witolda Malarowskiego**, Starosty Powiatu Warszawskiego Zachodniego **Jana Żychlińskiego** oraz Dyrektora Zespołu Szkół w Izabelinie **Antoniego Zycha**.

Ścisłe współpracowałam z panem **Witoldem Malarowskim** - wójtem Gminy i panią **Martą Wojtachnio** - skarbnikiem Gminy, a dzięki ich życzliwości, otwartości i wsparciu laureaci otrzymy-

wali zawsze bardzo wartościowe nagrody, zaś pięknie wydane finałowe tomiki z twórczością dziecięcą trafiły do uczniów, nauczycieli i bibliotek na całym Mazowszu. Ogromną wdzięczność i słowa uznania mam również dla pana **Antoniego Zycha** - Dyrektora Zespołu Szkół w Izabelinie, gdyż zawsze mogłam liczyć na jego zrozumienie i wsparcie, którego doświadczałam przez te wszystkie lata.

Dumna jestem, że dane mi było współpracować z tyloma świadomymi, oddanymi sprawie osobami, dla których wspólne dobro zawsze było sprawą nadrzędną. Dzięki temu mogłam promować bibliotekę i szkołę w środowisku lokalnym, w kraju i za granicą, co, nie ukrywam, sprawiło mi ogromną satysfakcję.

Kończąc pracę przy XV edycji konkursu, przeprowadziłam re'sume', bo dla świata znaczymy tyle, ile zdołaliśmy dać z siebie innym.

Stanisława Fadrowska-Adamczyk

**TWOJE PIENIĄDZE MOGĄ PRACOWAĆ EFEKTYWNIEJ**



Średnie roczne oprocentowanie lokaty - 2%



Koszt instalacji fotowoltaicznej 3,5 kWp - 21.500,00 zł brutto\*

Minimalny czas pracy 30 lat !



W porównaniu z bankiem zysk po inwestycji w instalację fotowoltaiczną w skali roku - 6%

**INVERTER** Sp. z o. o.

Blizne Łaszczyńskiego  
ul. Warszawska 37  
05-082 Stare Babice

[www.inverter.com.pl](http://www.inverter.com.pl)

tel. + 48 22 721 08 71  
tel. + 48 609 097 079  
tel. + 48 533 737 385

\* standardowa instalacja dachowa na 1 MPPT

# SPOTKANIE Z OJCEM LEONEM KNABITEM

W sobotnie popołudnie, 3 grudnia 2016 roku w sali widowiskowej izabelińskiego Centrum Kultury odbyło się spotkanie - wieczór autorski z o. Leonem Knabitem.



Benedyktyn, który urodził się 26 grudnia 1929 roku w Bielsku Podlaskim jest cenionym autorem wielu książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Z izabelińską Wspólnotą jest związany od lat 70-tych zeszłego stulecia. Od sierpnia 1970 r. do lipca 1971 r. był wikariuszem Parafii w Izabelinie, gdzie był wysłany w celu rozpoznania możliwości ewentualnej fundacji nowego klasztoru.

Podczas spotkania z Ojcem Leonem Knabitem licznie zebrani, w tym władze samorządowe Gminy Izabelin (Wójt Witold Malarowski i Przewod-



nicząca Rady Gminy Grażyna Zielińska), przedstawiciele z Fundacji Świętego Mikołaja z Prezesem Zarządu Dariuszem Karłowiczem oraz uczestnicy Klubu Żeglarskiego Św. Mikołaja z komandorem Jakubem Paciorkiem mieli możliwość wysłuchania wspomnień z okresu, kiedy gość pracował w Izabelinie oraz okresu wcześniejszego, kiedy to ojciec Leon był w Izabelinie i współpracował z ks. Aleksandrem Fedorowiczem - pierwszym Proboszczem miejscowej Parafii. Zebrani mieli też możliwość zadania gościowi pytań, a po zakończonym spotkaniu można było zakupić książki i otrzymać osobistą dedykację.

Dzień później, tj. w niedzielę 4. grudnia br. o. Leon na Mszach Świętych o godz. 10.00, 11.30 i 18.00 wygłosił w izabelińskim kościele kazania. Spotkanie prowadzili: Karolina Dubaniewicz i ks. Jerzy Jastrzębski.

Michał Starnowski - [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)

# MIKOŁAJKI W CENTRUM KULTURY

6 grudnia 2016 roku do Izabelina przybył Święty Mikołaj w towarzystwie Śnieżynki i Elfika.



Rodzinna imprezka, którą w szczególności dla najmłodszych Mieszkańców zorganizowało Centrum Kultury w Izabelinie obfitowało w tańce i zabawy. Dzieci wraz z rodzicami w oczekiwaniu na przybycie Świętego miały do wykonania kilka zleconych przez Niego zadań. Trzeba było więc ładnie zatańczyć i głośno zaśpiewać, czy też "ulepić" bałwana lub przystroić shrekowego "Ciastka".

Kiedy już dzieci uporały się ze wszystkimi zadaniami przybył długo wyczekiwany gość. Radości było co niemiara. Święty, jak to Święty - rozdał wszystkim słodycze i zaprosił do wspólnej, pamiątkowej fotografii.

Michał Starnowski - [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)



# CIEKAWA SOBOTA W CK IZABELIN

Straganowy kiermasz świąteczny, mikołajkowe zawody karate, pokazy akrobatyki, a także koncert świąteczny dla dzieci, tak upłynęła sobota w Centrum Kultury Izabelin.

W sobotę, 10 grudnia 2016 roku w godz. 10.00-14.00 w murach CK Izabelin równolegle odbywały się dwie imprezy. Otóż na korytarzach



roztawiono stragany ze świątecznymi różnościami, zaś na sali widowiskowej odbył się mikołajkowy turniej karate połączony z pokazami akrobatyki.

Popołudniem zaś, o godz. 17.00 dzieci zaproszono w "Muzyczną podróż do krainy św. Mikołaja". Zaśpiewały trzy Śnieżynki: Dominika Dulny, Dominika Kasprzycka-Gałczyńska i Joanna Czarkowska. Przy fortepianie zasiadł św. Mikołaj: Marcin Piękos.



Michał Starnowski - [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)



# KLINIKA SANOBELLO W IZABELINIE NASI EKSPERCI DORADZĄ JAK BIEGAĆ I PRAWIDŁOWO JEŹDZIĆ NA NARTACH



## Bieganie to Twoja pasja?

Zapraszamy do Sanobello - nasi eksperci sprawdzą, czy Twoje buty są odpowiednie dla Twoich stóp. Sfilmują Cię podczas biegania i ocenią czy twoja technika biegowa jest prawidłowa.

Nauczą Cię odpowiedniej rozgrzewki i pokażą jak rozciągać mięśnie po treningu.

Jeśli zechcesz wybiorą się z Tobą na bieg przełajowy po Puszczy Kampinoskiej i na żywo ocenią Twoją technikę biegową.

Fizjoterapeuci Sanobello to specjaliści mają-

cy doświadczenie w opiece nad sportowcami : biegaczami, piłkarzami i tancerzami.

Dr Artur Biel - były lekarz Kadry Olimpijskiej Kajakarzy pomoże Ci zaplanować obciążenia treningowe w okresie przygotowawczym, jak i w BPS (bezpośrednie przygotowanie startowe). Doradzi jak przygotować odpowiedni program suplementacji i odnowy biologicznej oraz jak monitorować postępy treningowe.

## Uwielbiasz jazdę na nartach?

Jeśli planujesz wyjazd na narty nie pozwól, aby zakończył się on poważną kontuzją.

Jeśli nie masz regularnej aktywności fizycznej na co dzień, Twój układ mięśniowo-szkieletowy może nie być przygotowany na obciążen-



nia związane z białym szaleństwem.

Przyjdź do Sanobello i poddaj się 3-tygodniowemu cyklowi ćwiczeń przygotowujących Cię do rozpoczęcia sezonu narciarskiego.

Nasi eksperci zadbają o to, żebyś wrócił ze swojego wymarzonego wyjazdu jedynie z pięknymi wspomnieniami zamiast z uszkodzonym kolanem.

Adres:

Klinika Rehabilitacyjno-Ortopedyczna  
Klinika Zdrowia i Urody  
05-080 Izabelin, ul. Langiewicza 2  
tel. 22 355 31 51



**KOMINY KWASOODPORNE**  
wkłady kominowe  
montaż tel. 501-647-354  
www.kominy.jagodzinski.com.pl

OFERUJĘ DO WYNAJĘCIA  
POKÓJ Z ŁAZIENKĄ W IZABELINIE  
W ZAMIAN ZA POMOC W UTRZYMANIU DOMU

KONTAKT TEL. 603-044-608

**WYPOŻYCZALNIA**  
PRZYCZEP I LAWET

**24H**

tel.: 508 392 787  
www.paw-lik.pl

05-082 Blizne Łaszczynskiego,  
ul. Warszawska 2  
Na stacji LPG -  
Przedłużenie Górczewskiej



**PIEROGARNIA**  
LunchBar

Powyżej 20 zł  
oraz do 5 km  
**dostawa GRATIS**

**STREFA NALEŚNIKA**

792 411 411

05-082 Stare Babice  
Rynek 21  
☎ 792 411 411

Najlepsza  
Polska Kuchnia

PIEROGARNIA STARE BABICE

OTWIERANE PON. - PT. 9.00 - 18.00

**CUKIERNIA MARKIZA**  
od 1992 r.  
STARE BABICE

ul. Szembeka 10  
05-082 Stare Babice



TORTY  
TORTY DLA DZIECI  
FOTOTORTY  
CIASTA DESEROWE  
CIASTA DROŻDZOWE  
SERNIKI  
CIASTA

tel. 22 722 90 62  
www.cukierniamarkiza.com.pl



**UKŁADANIE KOSTKI**  
CHODNIKI PARKINGI TARASY

tel. 506 348 127

tapiLUX  609 712 095  
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrz aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej  
(krzesła, kanapy, fotele, narożniki, sofy, materace, wersale, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENYCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ!  
DOJAZD GRATIS prezent od firmy

**UBEZPIECZENIA** **AMKAS**  
Katarzyna i Tomasz Łanga Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne

PZU warta. HDI  
ERGO Allianz COMPENSA  
Hestia Proama Gothaer  
Liberty AVIVA TUZ  
Generali

**LUXMED**  
UBEZPIECZENIA  
• pakiety medyczne dla firm, rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY  
ubezpieczenia grupowe i indywidualne  
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice | ul. Pohulanka 36 tel./fax: 22 752-91-88  
e-mail: tomaszlanga@a2.pl kom. 662-463-272, 660-463-277

**ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.15 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00**

**UBEZPIECZENIA**

- \* komunikacyjne - OC, AC, NNW, ASSISTANCE, PAKIETY
- \* transportowe - OCP, CARGO
- \* firm - majątek, OC, gwarancje
- \* mieszkań, domów
- \* zdrowotne
- \* turystyczne
- \* rolne i inne

warta. HDI Gothaer PZU  
COMPENSA Venna Insurance Group Proama Liberty Ubezpieczenia TUZ UBEZPIECZENIA

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA  
"LOBO"  
LONGIN BOGUCKI  
Blizne Łaszczyńskiego  
ul. Warszawska 24  
tel. 602 226 374

ZAPRASZAMY: poniedziałek - 17.00-20.00; wtorek i czwartek - 9.00-14.00; środa i piątek - 15.00-20.00  
oraz w 2 i 4 sobotę miesiąca w godz. 9.00-12.00 (w wakacje agencja w soboty nieczynna)

**HURTOWNIA GLAZURY I TERAKOTY**  
**WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK**

**CRISTOPOL**  
HURTOWNIA PŁYTEK CERAMICZNYCH

**TUBADZIN**  
CERAMIKA PIĘKNEGO WNĘTRZA

**PARADYŻ**  
CERAMIKA

**NowaGala**  
CERAMIKA

**WYKONUJEMY WIZUALIZACJE I PROJEKTY WNĘTRZ**  
**NIE SZUKAJ DALEKO, MY JESTEŚMY TUŻ OBOK**

**Warszawa, ul. Szeligowska 18, tel./fax 22 664 24 24**  
**www.cristopol.com.pl e-mail: cristopol@cristopol.com.pl**