

# KURIER IZABELIŃSKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NR 11 (44) ISSN 2391-4637

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY

LISTOPAD 2017 (ROK IV)



## MALOWANIE ŚWIĄTYNI W ŁASKACH

### OPTYK OKULISTA



MaxMara

CUBBER

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU\***

**Tel. 519 550 210**

**Godz. otwarcia: ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt-9-19  
sobota- 9-14



(wejście od ul. Warszawskiej,  
obok sklepu Fresh-Market)

\* PRZY ZABEPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

[facebook.com/Optykbabice](https://www.facebook.com/Optykbabice)

[www.optykbabice.pl](http://www.optykbabice.pl)

PRIME  
BOUTIQUE

Sukienki wizytowe  
bluzki • spódnice • spodnie

Betty Barclay LISA CAMPIONE\*

ul. Warszawska 3, 05-082 Blizne Łuszczynskiego, vis a vis Decathlon Bernowo  
tel: (22) 731-63-74, [www.primeboutique.pl](http://www.primeboutique.pl)



## STUDIO FITNESS DLA KOBIET

### Ruszamy wkrótce

- Pierwsze zajęcia GRATIS
- Podczas wybranych zajęć opieka nad dziećmi
- Limitowana promocja na karnety
- Duży wybór zajęć o różnych porach



☎ 600 496 494

📍 Gen.T.Kultrzeby 94 (I piętro): 05-082 Stare Babice

✉ [kontakt@bodybeat.pl](mailto:kontakt@bodybeat.pl)

🌐 [www.bodybeat.pl](http://www.bodybeat.pl)

**REMONTY**  
uczciwie, solidnie i fachowo

**MARIUSZ MONKIEWICZ**  
wykończenia wnętrz,  
malowanie, tapetowanie,  
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

**SERWIS RTV**  
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,  
odbiorników radiowych i gramofonów  
**Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277**

**WWW.FOTONIEBANALNE.PL**  
ZAPRASZA:

- FOTOGRAFIA OKOLICZNOŚCIOWA (ŚLUBY, KOMUNIE, CHRZTY)
- SESJE PLENEROWE
- SESJE STUDYJNE (MINI SESJE ŚWIĄTECZNE)

**TEL: 696 447 467**



**CTENKUSZ** kabiny prysznicowe lustra panele szkalne balustrady

www.cienkusz.com.pl biuro@cienkusz.com.pl +48 602 159 897



Wojcieszyn, ul. Warszawska 706

**KIEROWNIK BUDOWY,  
INSPEKTOR NADZORU  
Z UPRAWNIENIAMI BUDOWLANymi  
BEZ OGRANICZEŃ**

**tel. 698 646 301**

**PROWADZENIE, NADZOROWANIE,  
POMOC W REALIZACJI INWESTYCJI**

**K INSTAL**  
www.ki-instal.pl

**PRZYŁĄCZA WODNE  
I KANALIZACYJNE**

**tel. 506 348 127**



**Centrum Body&Beauty**

SPA, fryzjer, kosmetyka twarzy,  
kosmetyka ciała, manicure, pedicure, tipsy,  
łaźnia parowa, sauna, masaż, siłownia,  
fitness (joga), solarium, trening personalny

www.body-beauty.pl  
tel. 22 722 93 13; 506 076 810  
Zielonki, ul. Warszawska 390



**PRODUKTY Z NIEMIEC  
NISKIE CENY**

- produkty do prania, płukania, mycia i czyszczenia
- kawa, słodczyce i inne

Transport na terenie gmin Izabelin i Stare Babice gratis!!!

tel. 604 900 828; e-mail: info.8com@onet.pl  
**www.8-com.pl**

**WYPOŻYCZALNIA  
PRZYCZEP I LAWET**

**24H**

tel.: 508 392 787  
**www.paw-lik.pl**

05-082 Blizne Łaszczymskiego,  
ul. Warszawska 2  
Na stacji LPG -  
Przedłużenie Górczewskiej



**KURIER IZABELIŃSKI** - miesięcznik informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Izabelin i w jej okolicach  
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: [www.kurierizabelinski.pl](http://www.kurierizabelinski.pl) - nakład 3000 egz.  
Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl) ; polub nas na fb: [facebook.com/izabelin24](https://facebook.com/izabelin24) i twitterze: [twitter.com/izabelin24](https://twitter.com/izabelin24)  
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski  
Autor zdjęcia na okładce: Michał Starnowski - **wnętrze kościoła w Laskach**  
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.  
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.  
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: tel. 796-920-796; 796-020-796 lub [kurierizabelinski@gazeta.pl](mailto:kurierizabelinski@gazeta.pl) ; [izabelin24@gmail.com](mailto:izabelin24@gmail.com)  
Skład: **FIRESTAR MEDIA**; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Laski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

# MAŁOWANIE ŚWIĄTYNI W LASKACH

Przez kilka tygodni trwała długo wyczekiwana przez wszystkich odnowa wnętrza budynku kościoła w Laskach. W ostatnią sobotę listopada prowadzone już były prace porządkowe, więc już teraz Świątynię można oglądać w pełnej krasie (np. przy okazji niedzielnej Mszy Św.).

Jeszcze na początku listopada br. podczas niedzielnych ogłoszeń (05.11.2017.) Proboszcz ks. Kanonik Grzegorz Jankowski informował Parafian, że wykonano już bardzo dużo prac i do zakończenia dzieła pozostało bardzo niewiele. Ostatnimi pracami, które wykonywano było dokończenie malowania części chóru oraz malowanie najwyższych partii świątyni i prezbiterium.

Michał Starnowski



REKLAMA

**Problem z komputerem?**  
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

**Informatyk z Bemowa dojedzie**  
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni  
Każdy problem od 80 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę  
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

**609-804-366**  
[www.OpenService.waw.pl](http://www.OpenService.waw.pl)

Na hasło "gazełka" dojeżdż gratis!

MYCIE ELEWACJI  
**CZYSZCZENIE DACHÓW**  
CZYSZCZENIE KOSTKI BRUKOWEJ  
**PRACE WYSOKOŚCIOWE**  
WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ  
PIELĘGNACJA DRZEW, PRACE OGRODOWE  
**USUWANIE GRAFFITI**

**KASKADA**  
GRABY & POLISZ OGRÓDNIK

DARIUSZ ORŁOWSKI tel. 603-914-342 [www.kaskada-serwis.pl](http://www.kaskada-serwis.pl)

**KOMINY KWASOODPORNE**  
wkłady kominowe  
montaż tel. 501-647-354  
[www.kominy.jagodziniski.com.pl](http://www.kominy.jagodziniski.com.pl)

**TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ** ul. Południowa  
[www.tabliczka24.pl](http://www.tabliczka24.pl)  
tel. 796-920-796

**98**  
Truskaw

Nowo otwarty Ośrodek Szkolenia Kierowców

**AUTO RADEK**  
Kwirynów, ul. Pohulanka 64  
[www.autoradek.com](http://www.autoradek.com)

zaprasza kandydatów na kierowców na kurs prawa jazdy kat. B

Zapisy i wszelkie informacje:  
Kośka Radosław tel. 514 348 642

**AUTOKAR Z WINDĄ; FORD TRANSIT L4; VOLKSWAGEN TRANSPORTER T5**

Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi w Laskach informuje,  
że istnieje możliwość wynajęcia naszego autokaru i busów przez firmy lub osoby prywatne.  
Wynajmując nasze pojazdy wspierasz naszą działalność.

Jeśli chcesz poznać szczegóły naszej oferty, prosimy o kontakt:  
tel. 22 752-32-47; 601-362-985; mail: [transport@laski.edu.pl](mailto:transport@laski.edu.pl)

**Rehabilitacja**

bóle mięśni  
bóle stawów  
bóle kręgosłupa

Centrum Body&Beauty  
ul. Warszawska 390  
Zielonki  
05-082 Stare Babice

**723 040 878**  
[www.rehmedik.pl](http://www.rehmedik.pl)

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**  
makułatura, złom, metale kolorowe,  
zakrętki, baterie, elektroodpady

ul. Żółwia 19, Warszawa Bielany  
tel. 791 775 515

# DZIKI W GMINIE IZABELIN ZARAŻONE AFRYKAŃSKIM POMOREM ŚWIŃ

GMINNY  
CAŁODOBOWY  
NUMER  
INTERWENCYJNY  
**514 622 106**

Cztery padłe dziki znaleziono w Laskach przy ul. Wieczorka. Wyniki badań potwierdziły, że wszystkie zwierzęta były zarażone wirusem Afrykańskiego Pomoru Świń. Wisła nie okazała się wystarczającą barierą, aby zatrzymać ASF po tamtej stronie rzeki.

**WAŻNE: Ludzie nie są wrażliwi na zakażenie wirusem ASF, choroba ta nie stwarza zagrożenia dla ich zdrowia i życia!!!**

U zwierząt (świń domowych i dzików) objawy mogą wystąpić w postaci: osłabienia, zaburzenia w poruszaniu się, utraty orientacji, ograniczonego odruchu ucieczki, sinicy skóry uszu, brzucha i boków ciała, duszności, pianistego lub krwistego wycieku z nosa, biegunki, podwyższonej temperatury ciała do 41-42 °C.

W związku z ASF Powiatowy Lekarz Weterynarii nakazuje: natychmiast zgłaszać przypadki znalezienia martwego dzika (do Urzędu Gminy, Policji, Powiatowego Lekarza Weterynarii); wszystkie odstrzelane dziki bezwzględnie badać pod kątem obecności wirusa ASF; pod żadnym pozorem nie dokarmiać dzików; odpowiednio zabezpieczać przed dzikami pojemniki na śmieci.

fort. Michał Starnowski



W dniu 23 listopada 2017 r. o godz. 15.00 na specjalnym posiedzeniu Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego, zorganizowanym przez Starostę Jana Żychlińskiego, Główny Lekarz Weterynarii potwierdził informację o pojawieniu się na terenie powiatu warszawskiego zachodniego, czyli w gminach: Izabelin, Łomianki, Stare Babice i na terenie powiatu nowodworskiego (gmina Czosnów) przypadków dzików zarażonych ASF (afrykańskim pomorem świń). Wprowadzono tzw. strefę czerwoną w tych 4 gminach. Znalezione padłe 4 dziki na terenie gminy Izabelin nie zostały zakwalifikowane jako ognisko choroby. Afrykański pomór świń (ASF) to zakaźna i groźna choroba wirusowa świń domowych oraz dzików, podlegająca obowiązkowemu zwalczaniu.

REKLAMA

## INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE Z DOTACJĄ 40%



Oni wybrali niezależność!

licznik elektryczny generuje impulsy na korzyść tej rodziny

[www.inverter.com.pl](http://www.inverter.com.pl)

INVERTER Sp. z o.o.

Blizne Łaszczyńskiego  
ul. Warszawska 37  
05-082 Stare Babice

tel. + 48 22 721 08 71

tel. + 48 609 097 079

tel. + 48 533 737 385

# TAKIE TAM GMINNE NEWSY

Jak wszystkim wiadomo zakończyły się sołeckie spotkania, podczas których dyskutowano o sprawach gminnych i rozdzielano fundusz sołecki na 2018 rok.

Wśród opisywanych przez nas w poprzednich numerach Kuriera Izabelińskiego relacjach zabrakło informacji z Mościsk. Otóż informujemy, że zebranie w tej podwarszawskiej miejscowości odbyło się w sobotę, 23 wrze-



śnia 2017 roku o godz. 17.00. W gronie kilkunastu Mieszkańców rozmawiano o sprawach sołectwa, a fundusz sołecki przeznaczono na zaspokojenie potrzeb sołeckich, w tym **na budowę boiska sportowego na tzw. sołtysówce, czyli na działce przy ul. 3 Maja.**

Zarząd Dróg Powiatowych z siedzibą w Ożarowie Maz. zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami **wykonał nową nawierzchnię (800 mb) na ul. Sierakowskiej, pomiędzy Końcówą a Abrahama.** Ponadto tu i ówdzie wykonywane są niezbędne naprawy zdegradowanych nawierzchni na ul. 3 Maja, czyli na głównej arterii komunikacyjnej gminy.

Trochę zadziało się też na drogach gminnych. Nowe asfalty zostały wyłane na kilku lokalnych dojazdówkach, **czasami również z ominięciem drzew (ul. Paderewskiego).** To cieszy, choć Mieszkańcy zgodnie twierdzą, że w dalszym ciągu jest to kropla w morzu potrzeb.

Idzie zima, a w związku z tym za organizację i koordynację utrzymania dróg w okresie zimy, w stopniu zależnym od zaistniałych warunków atmosferycznych oraz posiadanego zaplecza, na terenie gminy Izabelin odpowiedzialne są następujące jednostki: **za drogi wojewódzkie, czyli za ul. 3 Maja w Mościskach na odcinku od ul. Estrady do ul. Sikorskiego i ul. Sikorskiego - Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich, Rejon Drogowy w Grodzisku Mazowieckim, tel. 22-755-59-46, 22-755-51-17; za drogi powiatowe, czyli**



**ul. 3 Maja, ul. Sienkiewicza, ul. Sierakowską, ul. Fedorowicza, ul. Lipkowską - Zarząd Dróg Powiatowych, ul. Poznańska 300, 05-850 Ożarów Mazowiecki, tel. 22-722-13-80, 505-106-867; za drogi gminne, czyli pozostałe - Gminne Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji "Mokre Łąki" sp. z o.o., Truskaw ul. Mokre Łąki 8, 05-080 Izabelin, tel. 22-722-80-72, 509-407-467.** Urząd Gminy Izabelin zwraca się do Mieszkańców z apelem o parkowanie samochodów w taki sposób, aby pojazdy pozostawione na jezdni lub poboczu drogi nie utrudniały pracy pługopiaskarkom i służbom komunalnym pracującym przy zimowym utrzymaniu dróg.



Od, tyle na dzisiaj. **Spisano m. in. na podstawie gminnego newslettera, którego Urząd rozsyła raz w tygodniu, a czasami i raz na dwa tygodnie.** Zachęcamy Państwa do zapisania się do tej darmowej "subskrypcji". **Wystarczy wejść na stronę [www.gmina.izabelin.pl](http://www.gmina.izabelin.pl) i wysłać zgłoszenie.**

zebrał: Michał Starnowski

REKLAMA



## KLINIKA DLA KOBIEC

- przywrócimy Twojej skórze blask i elastyczność
- usuniemy oznaki zmęczenia i starzenia się
- poprawimy owal twarzy i zaproponujemy bezinwazyjny lifting
- przywrócimy piękną sylwetkę
- zajmiemy się trwałą depilacją ciała
- połączymy piękno ze zdrowiem - zaprosimy na wizytę z naszym ginekologiem

Pomyśl o Sobie. Jesteś tego warta.

ZADZWOŃ 513 513 000

[www.kosmedica.pl](http://www.kosmedica.pl) ul. Mroczna 5A (vis a vis Wola Park)

# ZAGRALI I ZAŚPIEWALI DLA NIEPODLEGŁEJ

11 listopada 2017 roku w Centrum Kultury Izabelin odbył się okolicznościowy koncert związany z 99 rocznicą odzyskania przez Polskę Niepodległości. Koncert, który prowadziła Katarzyna Soja rozpoczął się wystąpieniem Wójta Gminy Izabelin Witolda Malarowskiego, który w swojej przemowie przybliżył zebranych postać Tadeusza Kościuszki.



Szubarga - klarnet, Anna Muszyńska - fagot, Emilian Bońkowski - waltornia), którzy w swoim programie artystycznym wykonali piosenki patriotyczne, jak również przenieśli zebranych w krainę operetki.

Michał Starnowski

więcej zdjęć na: [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)

Następnie wystąpiły izabelińskie zespoły i soliści. Pierwszy na scenie pojawił się Zespół "Wokaliza" pod dyrekcją Karoliny Dubaniewicz, który zaśpiewał dwa utwory ("Gaude Mater Polonia" i "Przy sadzeniu róż"). Następnie zaśpiewały solistki ćwiczące pod kierunkiem Patrycji Modlińskiej i Moniki Kręt w Studiu Piosenki CKI. Zebrani usłyszeli "Warszawo ma" w wykonaniu Oli Merchel i "Różę i Wiatr", którą to piosenkę zaśpiewała Pola Radoń. Emilia Strzelecka zaśpiewała "Modlitwę Armii Krajowej" a Ola Matuszczyk "Kocham Wolność". Po solistkach na scenie ponownie pojawił się jeden z izabelińskich zespołów. Tym razem na scenie pojawił się Chór Seniora "Echo". Chór prowadzony przez Małgorzatę Romańską zaśpiewał trzy piosenki ("Wojenko, wojenko", "Szara Piechota" i "Przybyli ułani").



Bardzo gorąco przyjęte przez zebranych zostało wspólne śpiewanie. W tej części, którą poprowadziła Maria Holka wszyscy wspólnie zaśpiewali "Marsz strzelców", "O mój rozmarynie", "Przybyli ułani", "Białe róże", "Szara piechotę", "Rozszumiały się wierzby płaczące" i "Pierwszą kadrową".

Tuż po przerwie na scenie pojawili się soliści: Krzysztof Ciupiński-Świątek (tenor) i Magdalena Idzik (mezzosopran) wraz z Klasycznym Kwintetem Dętym FAVORI (Sylwia Lorenc - flet, Tytus Wojnowicz - obój, Michał

REKLAMA



**Promocja!**  
Skuteczna  
i trwała depilacja  
Teraz za drugi  
mniejszy obszar  
zapłacisz tylko

**1 zł**

## DEPILACJA LASEROWA

Promocja ograniczona czasowo.  
Sprawdź warunki promocji na [www.kampinosport.pl](http://www.kampinosport.pl)

MASZ PYTANIA?  
ZADZWOŃ  
22 722 90 32  
606 122 322

KampinoSport ul. Izabelińska 79 Stare Babice [www.kampinosport.pl](http://www.kampinosport.pl)

# OKRĄGLY JUBILEUSZ CENTRUM KULTURY IZABELIN

W sobotni wieczór, 25 listopada 2017 roku odbył się Koncert Urodzinowy podczas którego świętowano 10 -lecie izabelińskiego Centrum Kultury.



Koncert Urodzinowy był idealnym czasem aby powspominać, podziękować i pożyczyć. Głos w tej części zabierali: Kierownictwo CK Izabelin oraz Władze Gminy Izabelin i Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Następnie na scenie wystąpili: Sekcja taneczna CKI, Studio Piosenki CKI oraz Formacja taneczna Costalatina i Klub Boogie Rock. Na skrzypcach



partie solowe grała Ilona Golka (YLO Violin). Po przerwie w programie "Od Opolą do Broadwaya" wystąpili artyści ze Studia Tańca "Styl".

Imprezę zakończył tort i potańcówka urodzinowa w rytm Zespołu The Music Machine, ale zanim to nastąpiło, na dachu CK Izabelin z mini koncertem wystąpił Zespół "Wokaliza". "O północy wejźmy na dach" zaśpiewali artyści, a niebo i kolorowo oświetlony budynek rozświetliły sztuczne ognie.

Michał Starnowski

bogata galeria zdjęć na: [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)



REKLAMA

DROGERIA **ekolo** PERFUMERIA

**Zapraszamy na grudniowe SUPER RABATY!**

<b>Super Tydzień</b> <b>27-03</b> Naturalna pielęgnacja twarzy <b>-30%</b> Na drugi produkt	<b>Super Tydzień</b> <b>04-10</b> Naturalna pielęgnacja włosów <b>-20%</b> Szampony i odżytki
<b>Super Tydzień</b> <b>11-17</b> Make Up wszystkie marki MIX <b>2+1*</b> <b>GRATIS!</b>	<b>Super Tydzień</b> <b>18-24</b> Koloryzacja włosów <b>-20%</b> Wszystkie marki
<b>Super Weekend</b> <b>02-03</b> Yankee Candle <b>-20%</b>	<b>Super Weekend</b> <b>02-03</b> Paleta Make Up 88 cieni <b>-40%</b> <b>89.99zł</b>

FLOS-LEK LABORATORIUM FARMONA REVILON SPLAT SYLMECO GOSHE KOSMETYKI EKOLOGICZNE HARMONIQUE NATURA SIBERICA SWATI AYURVEDA Dr Irena Eris Stara Mydlarnia HERBAL'S HIMALAYA PAESE L'OREAL EVELINE YANKEE CANDLE

# SUCRÉ PÂTISSERIE TERAZ W IZABELINIE

W Izabelinie pojawiła się kawiarnia Sucré znana z wykwintnych i uroczych makaroników czy uwielbianych przez Warszawiaków Lodów Naturalnych. To nowe miejsce na mapie gastronomicznej Izabelina oferujące przede wszystkim naturalne słodkości, wytwarzane codziennie w warszawskiej pracowni Sucré na Saskiej Kępie.

W ofercie Sucré znaleźć można szeroką gamę wyrobów cukierniczych w oparciu o francuskie i włoskie receptury przy użyciu naturalnych surowców, najwyższej jakości. "Najlepsze masło, świeże mleko, jedwabiste czekolady, soczyste owoce i wyselekcjonowane orzechy" - **podpowiada Właściciel Pracowni, Paweł Sypniewski**, i dodaje: "Wszystko po to, żeby pachniało, smakowało, chrupało i rozpyślało się w ustach".

Specjalnością Sucré są **Lody Rzemieślnicze**, które przygotowywane są wyłącznie z naturalnych składników, takich jak mleko, śmietana, cukier, świeże owoce oraz orzechy. **Sucré Lody Naturalne to lody posiadające szczerne miano Czystej Etykiety**, to znaczy, że do ich produkcji nie używa się sztucznych stabilizatorów i emulgatorów, sztucznych barwników ani żadnych dodatków poprawiających smak. Nowością cieszącą się ogromną popularnością stały się w ostatnim sezonie **Lody Naturalne Sucré w wersji wegańskiej**.

**Paryskie makaroniki to niewątpliwie słodki sukces Sucré**. Kruche i chrupiące na zewnątrz, w środku wypełnione aksamitnym nadzieniem o wyjątkowym smaku, rozpylającym się w ustach, a przy tym niebywale piękne. **Te pyszne i słynne francuskie makaroniki, w Polsce pojawiły się dopiero kilka lat temu, właśnie dzięki warszawskiej pracowni Sucré**. Migdałowe ciasteczka bezowe zaskakują bogactwem smaku, w ofercie Sucré znaleźć można ich ponad 20: począwszy od klasycznej pistacji, wanilii, róży i czekolady poprzez zieloną herbatę, wyrafinowane połączenie fiołka z czarną porzeczką, skończywszy na popularnym, bo smakowitym solonym karmelu. Taki słodki podarunek z pewnością umili niejednej osobie dzień, ponieważ jest to wspaniała propozycja na prezent. **Makaroniki Sucré** coraz częściej stają się również smaczkową dekoracją stołów weselnych!

Ale **Sucré** to nie tylko paryskie makaroniki i lody, to szeroka gama słodkości! **Sucré** łączy tradycyjne francuskie receptury z polskimi surowcami najwyższej jakości. "Od samego początku dbamy o najwyższą jakość naszych słodkości. Wysoko postawiliśmy sobie poprzeczkę tworząc markę Sucré. Na polskim rynku naturalne wyroby cukiernicze są produktem deficytowym. Nasz zespół od kilku lat stara się odczarować świat "spulchnionych" i "podrasowanych" słodkości. Stawiamy na tradycję z odrobiną szaleństwa." **podkreśla Paweł Sypniewski**, właściciel pracowni. **W warszawskiej pracowni powstają** chrupiące tarty i tartaletki, francuskie ptysie po brzegi wypełnione aksamitnymi kremami, musy czekoladowe, delikatne torty bezowe i popularny wśród **klientów Sucré** - sernik nowojorski, ale również tradycyjne polskie

wypieki: szarlotki oraz ciasta świąteczne produkowane według tradycyjnych, polskich receptur.

W żadnej kawiarni nie może oczywiście zabraknąć delikatnej, aromatycznej kawy. **Kawiarnia Sucré w Izabelinie** serwuje stu procentową arabicę, która powstaje z ziaren pochodzących z kilku regionów Etiopii, Brazylii, Kolumbii Kostaryki i Indii, kawę o wyważonych proporcjach pomiędzy kwasowością, słodyczą i goryczą. **W kawiarni Sucré** znajdziemy również świeżo wyciskane soki z owoców oraz warzyw, wzbogacone w witaminy i minerały, które gwarantują zdrowie i pełną vitalność.



„Obecność kawiarni Sucré w Izabelinie jest nieprzypadkowa. **Zdecydowaliśmy się pojawić w Klinice Sanobello** z naszą ofertą, ponieważ jest to miejsce, które podobnie jak my dba o zdrowie klientów. Mamy nadzieję, że nasza kawiarnia stanie się dla Państwa wyjątkowym miejscem spotkań z rodziną oraz z przyjaciółmi. **Słodkości Sucré** zostały stworzone na wyjątkowe okazje, ponieważ każda specjalna okazja wymaga odpowiedniej oprawy, niech każdy dzień stanie się tym wyjątkowym!” – **rekomenduje i zaprasza Właściciel Sucré, Paweł Sypniewski**. "Mamy też nadzieję, że będąc obecni w Izabelinie, będziemy mogli z naszymi wypiekami od tego roku towarzyszyć na świątecznych stołach mieszkańców Izabelina i okolic, jak również na różnego rodzaju okolicznościowych uroczystościach"

Sucré zaprasza Państwa codziennie na pyszną kawę oraz świeże wypieki od kawiarni, która mieści się w **Klinice Sanobello przy ulicy Langiewicza 2 w Izabelinie!**



## Propozycje na Świąteczny Prezent

<p><b>PODARUNEK DLA PANI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ masaż twarzy</li> <li>Babor lift expres</li> <li>z aktywną ampulką</li> <li>manicure klasyczny</li> <li>z malowaniem</li> </ul> <p><b>155 zł</b></p>	<p><b>BONY PODARUNKOWE</b></p> <p><b>DLA CAŁEJ RODZINY</b></p>	<p><b>PODARUNEK DLA PANA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ masaż pleców</li> <li>✓ strzyżenie męskie</li> </ul> <p><b>140 zł</b></p>
--	--	---

**Klinika Sanobello Sp. z o.o. | ul. Langiewicza 2 | 05-080 Izabelin | +48 (22) 355 31 51**



# ZDROWIE W PREZENCIE



Gdy wchodzimy w okres świąteczny, jednym z punktów na wielu naszych listach "do zrobienia" będzie sprzątanie mieszkania, wyciąganie ciężkich skrzynek z dekoracjami z górnych półek, schowków, piwnic czy strychów. Wielu z nas będzie dźwigać duże choinki i pochyłać się nad zabawkami, które trzeba złożyć. Jednak nieprawidłowe wykonywanie tych prostych zadań może skutkować prezentem sezonowym, w postaci bólu pleców, który zostanie z Tobą na Nowy Rok i nie tylko.

Ból krzyża jest jednym z najczęstszych dolegliwości a niewiele osób wie, że proste modyfikacje codziennych ruchów mogą zapobiec urazom, które je powodują.

Pamiętajmy, że aby zmniejszyć stres kręgosłupa podczas wykonywania takich czynności jak podnoszenie wystarczy pamiętać o kilku zasadach. **Obejmują one:** 1) zginanie nóg w kolanach i biodrach, 2) utrzymywanie przedmiotu blisko ciała, 3) unikanie skręcania kręgosłupa 4) utrzymywanie w napięciu mięśni brzucha.

**Nasze ciało ciągle ulega zmianom.** Z biegiem czasu mięśnie, więzadła i ścięgna zaczynają ulegać grawitacji. Niektóre skracają się, inne się wydłużają. Dolny odcinek kręgosłupa ma tendencję do spłaszczania się, z kolei górny odcinek czyli kręgosłup szyjny ma tendencję do zakrzywiania się i widzimy, jak podczas chodu głowa wyprzedza tułów. Wyniki tych zaburzeń równowagi nie są dobre i powodują presję na dyski, nerwy i stawy. Im dłużej utrzymują się te nieprawidłowości, tym trudniej je odwrócić.

**Skorzystaj z Mikołajkowego prezentu - Dnia Otwartego, który odbędzie się w sobotę, 9 grudnia 2017 w godz. 9:00-16:00!!!** Jeśli dziś odczuwasz ból, w którymkolwiek z odcinków kręgosłupa, miałeś go w przeszłości lub chciałbyś zapobiec jego dolegliwościom w przyszłości to podaruj swoim plecom prezent!!

**W programie Dnia Otwartego mi.in.:**

- \* Bezpłatne konsultacje z fizjoterapeutą
- \* Kinesiotaping
- \* Ocena ryzyka kontuzji
- \* Funkcjonalne badanie kręgosłupa i kolan
- \* Badanie posturalne
- \* Program Senior 50+ z mgr Krystianem Przybyszem

Skontaktuj się z recepcją Kliniki Sanobello 22 355 31 52 i umów się już dziś na bezpłatną, profesjonalną konsultację. Pamiętajmy, iż problem wcześniej uchwycony jest zazwyczaj dużo łatwiejszy do wyleczenia niż ten, z którym zwlekamy. **Dodatkowo, przygotowaliśmy dla Państwa specjalny świąteczny prezent.** Przez cały grudeń można zapisać się na bezpłatne, pełne turnusy i zabiegi fizjoterapeutyczne.



**mgr Krystian Przybysz**  
Kierownik Kliniki Rehabilitacyjno-Ortopedycznej

**Święta mogą wydać się idealnym wytłumaczeniem, aby w natłoku spraw zapomnieć o zdrowiu.**

Warto mieć na uwadze, że obolałe ciało wcześniej czy później wystawi nam rachunek do zapłacenia. Na szczęście, nad niektórymi wydatkami można jeszcze zapanować. **Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku podaruj Tym, których kochasz ten bezcenny dar, jakim jest zdrowie.** Wiemy jak szczególnie trudno jest znaleźć odpowiednie i cenione prezenty, szczególnie dla naszych najbliższych, przyjaciół i rodziny.

Świąteczny pomysł na prezent czyli pakiet fizjoterapeutyczny, będzie tym trafionym upominkiem, o który tak bardzo walczymy co roku. **W Klinice Sanobello znajdziesz odpowiedni upominek dla żony, męża, rodziców, dziadków, a nawet sportowca.** W 11 profesjonalnie przygotowanych upominkowych pakietach zapewniamy konsultacje lekarskie, fizjoterapeutyczne, w trakcie których wykwalifikowany i doświadczony zespół Kliniki Sanobello dobierze odpowiednie zabiegi i terapie indywidualne dopasowane do każdej osoby.

Będzie wspaniale, gdy wszystkie prezenty pod choinką już znikną, a Ty nadal będziesz dawał najbliższym największy dar, na który zasługują, czyli zdrowie. **Obdarowując ich odpowiednim pakietem** poprawisz im stan ciała i ducha, zmniejszysz im szanse na poważne choroby, zlikwidujesz dolegliwości bólowe, dzięki czemu będą mogli cieszyć się wakacjami przez wiele lat.

**Zapraszam do zapoznania się z ofertą pakietów oraz wyboru programu idealnie odpowiadającego Państwa oczekiwaniom i potrzebom.**

**mgr Krystian Przybysz**  
Kierownik Kliniki Rehabilitacyjno-Ortopedycznej  
Klinika Sanobello sp. z o.o.

05-080 Izabelin, ul. Langiewicza 2; rejestracja - tel. 22 355 31 52

## Propozycje na Świąteczny Prezent

<p><b>GOTOWY PODARUNEK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 x masaż wirowy</li> <li>3 x laseroterapia</li> <li>3 x elektroterapia</li> <li>Firmowa koszulka</li> </ul> <p><b>140 zł</b></p>	<p><b>BONY PODARUNKOWE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ aktywny senior</li> <li>✓ pakiet leczniczy</li> <li>✓ podaruj rodzicom zdrowie</li> <li>✓ szyja bez bólu</li> <li>✓ zdrowe plecy</li> </ul> <p><b>WYBIERZ SAM!</b></p>	<p><b>ŚWIĄTECZNE PAKIETY</b></p> <p><b>DECYDUJ JUŻ OD 140 zł</b></p>
---	--	--

**Klinika Sanobello Sp. z o.o. | ul. Langiewicza 2 | 05-080 Izabelin | +48 (22) 355 31 52**

# MŁODZI DLA MŁODYCH - UZALEŻNIENIA W KADRZE



Fundacja im. Ks. Aleksandra Fedorowicza „Przyjaciele Alego” poszukuje młodych, zdolnych i kreatywnych ludzi z ciekawymi pomysłami, którzy jako wolontariusze zaangażowaliby się w jeden z przyszłorocznych projektów Fundacji - realizację filmu o uzależnieniach, ich przyczynach, przeciwdziałaniu oraz skutkach. Film adresowany będzie do młodzieży, która w dzisiejszym, konsumpcyjnym i zabieganym społe-

czeństwie narażona jest na różnego rodzaju uzależnienia m.in. od alkoholu, narkotyków, internetu, pornografii.

Zespół chętnych osób pod kierunkiem doświadczonego reżysera Jacka Bąka ("Dobrowolnie za Ural"; "Rozbłysło światło miłosierdzia za sprawą siostry Faustyny"; "Polskie Ojczyzny 2012") oraz nauczyciela języka angielskiego Pawła Stawskiego z Izabelina rozpocząłby pracę w najbliższym czasie pisząc wspólnie scenariusz i ramowy schemat filmu, a także zapraszając innych twórców do jego realizacji.

Spędzony razem czas zaowocowałby powstaniem filmu, dzięki któremu młody odbiorca pogłębiłby wiedzę na temat działania procesu uzależnień oraz poznał katastrofalne skutki tej choroby zarówno u osób nią dotkniętych jak również ich najbliższych. **Przesłaniem filmu byłaby nadzieja na wyjście z każdego uzależnienia dzięki miłości, cierpliwości i konsekwencji.**

Ks. Aleksander Fedorowicz - pierwszy proboszcz Parafii św. Franciszka z Asyżu, duchowy ojciec i przyjaciel dzieci, młodzieży, małżeństw, osób starszych, samotnych i cierpiących przez lata swojej ziemskiej służby pomagał m.in. uwikłanym w różnego rodzaju zniewolenia i uzależnienia. Dzięki jego trosce, dyskretnej pomocy

i wsparciu wiele osób podźwignęło się z kajdan uzależnienia zaczynając życie w prawdzie i wolności dzieci Bożych.

**Jeżeli czujesz w swoim sercu natchnienie, by pomóc przy realizacji filmu...** Jeżeli chcesz zaangażować się w dzieło, które pomoże choćby jednej osobie trwającej w nałogu... Jeżeli chcesz poprzez wspólną pracę zdobyć nowe doświadczenia i poznać interesujące osoby... Jeżeli chcesz nawiązać i pogłębić relacje rówieśnicze - **zadzwoń lub napisz. Czekamy na Ciebie! Pisz na adres: p.stawski@izabelin.edu.pl ; www.przyjacielealego.pl**

Magdalena Kamińska



REKLAMA

**JUŻ OD 13 GRUDNIA**  
**SPRZEDAŻ ŚWIEŻYCH CHOINEK**  
**RÓG UL. WARSZAWSKIEJ**  
**I UL. BIAŁEJ GÓRY**  
**TEL. 514 731 622**  
**OBOK MYJNI SAMOCHODOWEJ BKF**

**TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ**  
**tel. 796-920-796**  
**www.tabliczka24.pl**

ul. Prokofiewa <b>35</b> Kluczbork	ul. Arkuszowa <b>65</b> Bielany	ul. Południowa <b>98</b> Truskaw
--	---------------------------------------	--

**RÓŻNE WZORY I WYMIARY**

**FLATOUT**  
 AUTO SERWIS

Stare Babice  
 ul. Sienkiewicza 191  
 606 849 060

ZAPRASZAMY NA SEZONOWĄ  
**WYMIANĘ OPON**

WYMIANA OD **40zł** | PRZECHOWALNIA OD **60zł**

**IZABELIN**  
**DENTAL CLINIC**

**Nowa**  
**Klinika Stomatologiczna**

Ul. Krasińskiego 20, Izabelin C

TEL. 790 387 687 [www.izabelindental.pl](http://www.izabelindental.pl)

# esbserwis

Jesteśmy w Starych Babicach

ul. Sienkiewicza 94A  
05-082 Stare Babice  
tel. 22 304-18-22, tel. kom. 600-800-178  
babice@esb.pl, www.esb.pl



## SPRZEDAŻ

Tonery, Tusze, Regeneracja Tonerów



PRZYKŁADOWE PROMOCYJNE CENY TONERÓW ZAMIENNIKÓW\*

Typ	Typ drukarki	Zamienniki cena netto	Zamienniki cena brutto
CE285A	HP M1132/81212/1217	56,91	70
Q2612	HP1010/1012	48,78	60
D-101	SAMSUNG ML2160/2162,SCX3400	73,17	90
D-111	SAMSUNG M2020-2070	73,17	90
TN-2220	BROTHER HL2240/2250	56,92	70
TN-2320	BROTHER HL2300,DCPL2500,MFC2700	65,04	80

\*Promocja cenowa do 31.12.2017 r.

## SERWIS



PEŁNY ZAKRES SERWISU POGWARANCYJNEGO PLOTERÓW I DRUKAREK  
NAJWIĘKSZYCH ŚWIATOWYCH PRODUCENTÓW

Ochrona Środowiska odbiór zużytych tonerów [www.KaskaZaToner.pl](http://www.KaskaZaToner.pl)



Zaopatrujemy biura, przedszkola, szkoły, świetlice  
w art. biurowe, plastyczne, kreatywne, art. bhp





**UKŁADANIE KOSTKI**  
**CHODNIKI PARKINGI TARASY**  
**tel. 506 348 127**

**UBEZPIECZENIA** **AMKAS**  
 Katarzyna i Tomasz Langa Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne



**LUXMED** UBEZPIECZENIA  
 • pakiety medyczne dla firm, rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY  
 ubezpieczenia grupowe i indywidualne  
 • wypadkowe • chorobowe • rodzinne

06-082 Stare Babice | ul. Pohulanka 96 tel./fax: 22 752-91-88  
 e-mail: tomazlanga@o2.pl kom. 662-663-279, 660-663-277

**ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00**

**KOSMETYKI NATURALNE**

mydła naturalne, olejki, kremy, szampony  
 ekologiczne środki czystości  
 naturalne suplementy diety

Pełna oferta na:  
[glamlook.pl](http://glamlook.pl)  
 fb/glamlookpl



**Glamlook.pl**  
 ul. Warszawska 212  
 Latchorzew

Dom handlowy obok Lidla  
 Wejście z tyłu budynku  
 za jubilerem lub wejściem głównym  
 obok sklepu zoologicznego

pon-pt: 11.00 - 19.00  
 sob: 10.00 - 15.00  
 tel. 609-709-606

**CUKIERNIA MARKIZA**  
 STARE BABICE

Wkrótce Boże Narodzenie.  
 Zapraszamy  
 po świąteczne domowe ciasta:

- makowce
- serniki
- pierniki
- wigilijne paszteciki
- i inne pyszności



Stare Babice, ul. Szembeka 10  
 Zamówienia - tel. 22 722 90 62  
[cukiernia@cukierniamarkiza.com.pl](mailto:cukiernia@cukierniamarkiza.com.pl)  
[www.cukierniamarkiza.com.pl](http://www.cukierniamarkiza.com.pl)

 Cukiernia Markiza

**tapiLUX**  **609 712 095**  
**www.tapilux.pl**

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrz aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej

(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

**DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLONYCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ!**  
**DOJAZD GRATIS** prezent od firmy

**HURTOWNIA GLAZURY I TERAKOTY**  
**WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK**

**CRISTOPOL**  
 HURTOWNIA PŁYTEK CERAMICZNYCH

**TUBADZIN**  
 CERAMIKA PIĘKNEGO WNĘTRZA

**PARADYZ**  
 CERAMIKA

**o poczno**  **NowaGala**  
 CERAMIKA

**WYKONUJEMY WIZUALIZACJE I PROJEKTY WNĘTRZ**  
**NIE SZUKAJ DALEKO, MY JESTEŚMY TUŻ OBOK**

**Warszawa, ul. Szeligowska 18, tel./fax 22 664 24 24**  
**www.cristopol.com.pl e-mail: cristopol@cristopol.com.pl**