

GONIEC BABICKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY – NR 9 (153) ISSN 2081-3988

WASZ NIECODZIENNIK INFORMACYJNY – WRZESIEŃ 2022 (ROK XIII)

NASZA GAZETA LOKALNA – ZAWSZE Z MYŚLĄ O I DLA MIESZKANCÓW

www.babice24.pl

facebook.com/babice24

twitter.com/babice24

instagram.com/babice24

youtube.com/babice24



NAWŁOCIA JESIEŃ SIĘ ZACZYNA

OPTYK OKULISTA



MacMara

CHODURA

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia:

ul. Kresowa 1, Babice Nowe

pon.-pt. - 9-18

sobota - 9-13



(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50%

facebook.com/Optykbaabice

www.optykbaabice.pl

jtp-projekt

architekt

budynki mieszkalne, niewielkie obiekty użyteczności publicznej, adaptacje, przebudowy, PROJEKTY koncepcyjne, budowlane, pozwolenia na budowę

tel.: 609 526 638

mail: jpieczara@jtp-projekt.pl

4 YOUR LIFE / NAW

PEWNE UBEZPIECZENIA



Agnieszka Łowicka

tel. +48 506 062 055

e-mail agnieszka.łowicka@icloud.com

adres ul. Warszawska 225
05-082, Stare Babice

Ubezpiecz zdalnie
lub umów wizytę agenta

REMONTY
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ
wykończenia wnętrz,
malowanie, tapetowanie,
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

**USŁUGI
ARCHUNKOWE
AGIO**

Stare Babice ul. Rynek 11/2 (bud. poczty)
Filia Słupno k/Radzymina ul. Wilcza 5

Czynne pon.-pt. w godzinach 8-16
tel./fax.: 22 722 90 15 tel.kom.: 600 110 433 tel.kom.: 509 078 634
www.agiosc.pl e-mail: biuro@agiosc.pl

BESSY
POLSKA

513 140 423
880 513 926
ul. Św. J. Ewangelisty 80/26-002 Stare Babice
www.bessy.pl

EUROCOLOR
Okna, Ścianki, Stropy

OKNA-DRZWI-ROLETY

SOHOCD, HERB, G3, WIKOP, Agmar, DRE, PLANN, POSTA, BOKKADO, JUT

Norma
WYROBY HUTNICZE
MATERIAŁY BUDOWLANE

ul. Estrady 8
Klaudyn
05-080 Izabelin

22 722 97 74
609 530 086
691 979 691

Sklep czynny:
pon-pt: 7:00-16:00 norma@norma.org.pl
sob: 7:00-13:00 www.norma.org.pl

PIEKARNIA
Piekarni 1925
Dąbrowscy

**NOWE GODZINY
OTWARCIA
SKLEPU FIRMOWEGO
5.30-18.00**

codziennie po godz. 16.00 ciepłe pieczywo
ZAPRASZAMY NA:
RÓŻNEGO RODZAJU CIASTA, CIASTKA, DROŻDŻÓWKI I INNE
PIECZYWO PSZENNE, ŻYTNIE, CZYSTOZIARNISTE

Stare Babice, ul. Rynek 20
tel. 22 722-90-24; e-mail: piekarnia.dabrowscy@gmail.com

nasze pieczywo znajdziesz także w sklepie "Grot" przy nowej Biedronce

SERWIS RTV
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

**GABINET
KOCZARGI**
REHABILITACJA | MASAZJ | WYDOŁYKOWANIE CIAŁA

tel. 512 270 312
www.gabinetkoczargi.pl
Koczargi Stare, ul. Dębowa 8

- Rehabilitacja urazowo-ortopedyczna
- Rehabilitacja neurologiczna
- Masaż leczniczy
- Masaż świecą
- Kinesiotaping - plastrowanie
- Masaż próżniowy odchudzający - redukcja cellulitu

Promocja: 10 zabiegów - 15% rabatu, 5 zabiegów - 10% rabatu

DR STOPA
PODOLOG
mgr Paulina Chajęcka vel Chojńska

791 700 209

Zapraszamy do naszych gabinetów:
ul. Sienkowska 4 /róg 3. Maja/
Izabelin

Klinika Fizjoterapii
i Rehabilitacji Sportowej
ul. Okopowa 23
Warszawa, Wola

WYLECZĘ:
Wrastające paznokcie
Brodawki wirusowe
Pękające piły
Modzele
Odciski

K
INSTAL
www.ki-instal.pl

**UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY**
tel. 506 348 127

**ARCHITEKTURA
WNĘTRZA**

ul. Bukowa 2, Kwirynów
+48 69 188 59 05
pracownia@jtarch.pl
www.jtarch.pl

GONIEC BABICKI - niecodziennik (miesięcznik) informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Stare Babice i w jej okolicach
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.goniec-babicki.pl - nakład 3500 egz.
Chcesz być na bieżąco? Znajdź nas na: www.babice24.pl; polub nas na fb: facebook.com/babice24 i na twitterze: twitter.com/babice24
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski
Zdjęcie na okładce: Nawłóć - fot. Michał Starnowski
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: 796-920-796 lub 796-020-796 oraz goniecbabicki@gazeta.pl lub goniecbabicki@gmail.com
Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: AKCYDENS Sp. J.

KONKURS NASZEGO NIECODZIENNIKA

Uwaga, uwaga!!! Kolejna edycja naszego konkursu. Prosimy, aby właściciel samochodu, którego numer rejestracyjny widnieje na zdjęciu obok, zgłosił się telefonicznie do naszej Redakcji w dniach 3-14 października 2022 roku (tel. 796-920-796). Po okazaniu dowodu rejestracyjnego będzie mógł skorzystać z naszej oferty i zamówić dowolną tablicę posesyjną w cenie do 75 zł.

Zapraszamy do obejrzenia naszej oferty na www.tabliczka24.pl



REKLAMA

Problem z laptopem lub PC?
Netem? WiFi? Drukarką? Wirusem? Muleniem?

Informatyk z Bemowa dojedzie do firmy lub domu - 24h/7 dni!
Naprawy 140-200zł, zdalnie od 100zł

Google 4.9 ★★★★★

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366
www.OpenService.waw.pl

OpenService
BIURO: KONARSKIEGO 3, RATUSZ BEMOWO
Dziury: pn-śr-pt 10:30-12, wt-czw 16-18

Studio Foto

Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero

„Wysokie”
Wyroby swojskie

100% naturalne

ZAKŁAD WYROBÓW WĘDLINIARSKICH
Rogoźnica – Kolonia 17A, 21-560 Międzyrzec Podlaski

UŻYWAMY TYLKO NATURALNYCH PRZYPRAW

PRODUKUJEMY WĘDLINY TYPOWO SWOJSKIE

WĘDZIMY SPOSOBEM TRADYCYJNYM

Zapraszamy do nowo otwartego sklepu

Latchorzew, ul. Warszawska 214, lok. 6
(obok Lidla)

PRODUKT POLSKI

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ
www.tabliczka24.pl
tel. 796-920-796

ul. Prokońcowa
35
Klaszka

KOMINY KWASOODPORNE
wkłady kominowe
montaż tel. 501-647-354
www.kominy.jagodzinski.com.pl

PODSTAWOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- * motocykle i motorowery,
- * pojazdy samochodowe o DMC do 3,5 t.,
- * ciągniki rolnicze,
- * przyczepy do ciągnięcia z pojazdami silnikowymi,
- * pojazdy przystosowane do zasilania gazem,
- * pierwsza rejestracja pojazdów sprowadzonych z zagranicy,
- * zatrzymane dowody rejestracyjne.

czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00

Laski, ul. 3 Maja 47B, tel. 784 980 484

SZUKAMY KOTKA O IMIENIU BUBA

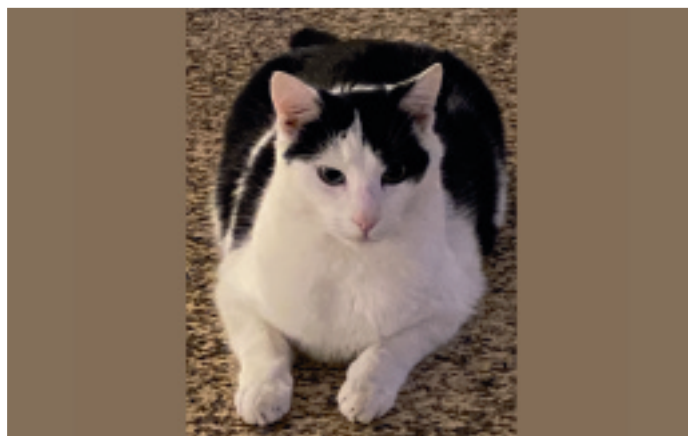
Kochani Sąsiedzi! nadal szukamy naszego kota o imieniu Buba.

Za wskazanie miejsca pobytu lub informacje, które doprowadzą do odnalezienia Buby nagroda 2 000 zł!!! Buba nie wrócił do domu wieczorem 18 sierpnia br. Kot mieszka w Kwirynowie przy ul. Tulipanowej 16. Buba jest dwuletnim, dużym kocurem. Jest ciekawski i przyjacielski. Mógł wskoczyć do samochodu kogoś, kto u Was tego dnia był (serwis, znajomi). Z rozmów z sąsiadami wynika, że Buba wędrował po Kwirynowie i Janowie.

Może trafił do Klaudyna, może jest w lesie? Jeżeli ktoś przygarnął Bube, myśląc że jest bezdomny, bardzo prosimy zwrócić Go naszej rodzinie. **Wyplacimy nagrodę!** Bardzo prosimy, rozmawiajcie, pytajcie, może wspólnie trafimy na ślad Buby.

Cała nasza rodzina bardzo za Nim tęskni, bo to prawdziwy koci przyjaciel. W razie podejrzenia, że widzicie Bube, dzwońcie bez wahania na mój telefon 600 587 368!

Iwona Postek-Turchońska



NAWŁOCIĄ JESIEŃ SIĘ ZACZYNA...

Nawłóć - przepięknie zakwita późnym latem i sprawia, że na ugorach i polach robi się żółto. Pisał Tuwim, śpiewał Niemen - i choć nazywali ją mimozą, to właściwie mieli na myśli złotą, kruchą i miłą... nawłóć.

Nawłóć jest zieleń wywodzącą się z Euroazji, która przez Amerykę Północną w połowie XIX jako **nawłóć kanadyjska** trafiła do Europy. Porasta ona nieużytki i ugory, łąki, ogrody, rowy melioracyjne, a także pola uprawne. Poprzez produkcję nasion oraz rozbudowany system podziemnych kłączy, **rozległe, żółte i wysokie** nawet na dwa metry kępy bardzo często zachwaszczają użytki zielone i pola.

Nawłóć kanadyjska zakwita w drugiej połowie sierpnia i kwitnie przez około 6 tygodni, choć w ciepłe lata zdarza się jej kwitnąć już w lipcu. Jest wówczas nie tylko bardzo dekoracyjna, ale także **chętnie siadają na nią pszczoły**.

Nawłóć pospolita to roślina o szerokim zastosowaniu. Doskonale sprawdza się jako **roślina lecznicza** jak również jako **roślina ozdobna**.

zebrał: Michał Starnowski



HISTORYCZNA PEREŁKA Z LIPKOWA

Poniższe zdjęcie pochodzi z portalu fotopolska.eu i zostało dodane 4 lata temu przez użytkownika esski. W opisie napisano, że zdjęcie pozyskano na aukcji internetowej i przedstawia ono Lipków we wrześniu 1939 r. "Zdjęcie niezidentyfikowane", czyli zamieszczający nie wiedział co to za obiekt, na którym widać olbrzymi budynek oraz niemieckich żołnierzy.

Tomasz Szuba, który zwrócił uwagę na to zdjęcie jest zdania, że obiekt ten, to budynek, w którym usytuowana była fabryka pasów kontuszowych właściciela Lipkowa - kupca pochodzenia ormiańskiego Jakuba Paschalisa Jakubowicza. Manufaktura, która działała do 1794 r. zlokalizowana była na lipkowskiej polanie.



WRZEŚNIOWA KLAUDYNIADA 2022

W sobotę, 3 września 2022 r. w Klaudynie odbył się Rodzinny piknik "Klaudyniada 2022".

Na trawiastej murawie, na działce w Klaudynie przy ul. Krzyżanowskiego i ul. Nałęczów rozstawiły się zjeżdżalnie, dmuchańce, namioty i parasole.



Były więc atrakcje dla dzieci i młodzieży, warsztaty oraz animacje. Nie zabrakło słodkości i grillowanego jedzenia oraz wspólnych sąsiedzkich rozmów i tańców do późnej nocy.

Wydarzenie zostało zorganizowane przez Sołtys wsi Klaudyn Martę Pamiętą, w ramach Funduszu Sołeckiego sołectwa Klaudyn pod Patronatem Wójta Gminy Stare Babice, Domu Kultury Stare Babice oraz GPK Eko-Babice sp. z o.o.
Michał Starnowski - www.babice24.pl



REKLAMA



Ciepły dom bez kosztów

Dofinansowanie
nawet
55 010zł

POMPA CIEPŁA



**7 lat
gwarancji**

FOTOWOLTAIKA



**30 lat
gwarancji**

MAGAZYN ENERGII



**10 lat
gwarancji**

Zapraszam
Dariusz Marcinow
Tel. 603 335 859

NA STAROBABICKIEJ SENIORIADZIE

W sobotę, 10 września 2022 r. odbyła się Starobabicka Senioriada.

Podczas Starobabickiej Senioriady zagrała Orkiestra Podmiejska Stare Babice i Okolice, wystąpił Zespół Artystyczny "Bez Nazwy", jak również zaśpiewali "Sami Swoi" z Borzęcina Dużego. Impreza, która początkowo miała od-



być się w babickim parku, lecz ze względu na pogodę została przeniesiona do hali GOSiR w Zielonkach-Parceli obfitowała w konkursy z nagrodami, warsztaty artystyczne, pokazy i tańce oraz w wiele innych atrakcji. Na spotkaniu nie za-



brakło również smakołyków przygotowanych przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Wojcieszyna.

Na spotkanie przybył Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka, który objął patronatem sobotnią imprezę oraz Radny Sejmiku Mazowieckiego Piotr Kandyba, który w strukturach wojewódzkich zajmuje się m. in. współdziałaniem z seniorami i realizacją programów, które poświęcone są seniorom (np. Milion dla Rad Senioralnych).

Organizatorem spotkania była Gminna Rada Seniorów Gminy Stare Babice, której przewodniczy Tadeusz Wiśniewski oraz Dom Kultury Stare Babice, GOSiR Stare Babice, GPK Eko-Babice sp. z o.o. i Gmina Stare Babice. Impreza została współfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

fot. Anna Jakubiak, Michał Starnowski



REKLAMA

Inteligentny Budynek – nowoczesna technika dla Twojego domu

multiroom
monitoring
systemy oświetlenia
instalacje audio-video
systemy centralnego sterowania

AUDIOCOLOR
SOUND & VISION DESIGN

05-082 Blizne Łaszczyńskiego,
ul. Warszawska 37
Tel. 22 721 02 15

Godziny otwarcia salonu:
pon.-pt. 10.00-18.00,
sob. 10.00-15.00

www.audiocolor.pl

DepiPoint

Depilacja Laserowa

HIGH SPEED
LIGHT Sheer[®] DUET[™]

primelase[®]

cocoon
MEDICAL

NEW PRODUCT

STORZ MEDICAL

www.depipoint.com



Trwała depilacja laserami medycznymi

Diodowym LightSheer DUET
firmy Lumenis

Diodowo - aleksandrytowym PRIMELASE
EXCELLENCE firmy Cocoon Medical

LightSheer[®] DUET[™]
High Speed Permanent Hair Reduction

primelase[®]

cocoon
MEDICAL



NEW PRODUCT

STORZ MEDICAL

Najmocniejsze lasery na rynku, wykorzystywane w najbardziej prestiżowych klinikach w Polsce.

Kadra z wykształceniem medycznym. Zabiegi wykonywane bezpiecznie i skutecznie.

Usuwanie również jasne i rude włosy. Redukujemy cellulit i tkankę tłuszczową falą uderzeniową STORZ medical

Umów się na BEZPŁATNĄ konsultację i próbę laserową.

tel. 539 824 404 lub kontakt@depipoint.com

LOKALIZACJA: ul. Piłsudskiego 5 lok.7, Stare Babice
nad sklepem „Lewiatan”

 Stare Babice ul. Piłsudskiego 5 lok. 7

tel. 539 824 404

UROCZYSTOŚCI W TOPOLINIE

W niedzielę, 11 września 2022 r. o godzinie 13.30 na granicy gmin: Ożarów Maz. i Stare Babice odbyła się uroczystość religijno-patriotyczna.

Każdego roku w miesiącu wrześniu przy pomniku **Pamięci Cywilnych Mieszkańców Umiastowa i Topolina** pomordowanych w dniu 13 września 1939 roku przez **Niemieckich Najeźdźców** odbywa się uroczystość religijno-patriotyczna. Podobnie było i w tym roku, w **83. rocznicę rozstrzelania ludności cywilnej na granicy Topolina i Umiastowa**.

O godz. 13:30, pod wspomnianym pomnikiem, **odprawiona została Msza święta** polowa w intencji poległych, celebrowana przez księdza wikarego Do-

minika Kulczyckiego. Na uroczystość przybyło wielu mieszkańców oraz gości. Z ramienia Gminy Stare Babice obecny był Wójt Gminy **Sławomir Sum-**



ka. Jak zawsze nie zabrakło też przedstawicieli z Gminy Ożarów Mazowiecki z Zastępcą Burmistrza **Dariuszem Skarżyńskim**.

Podczas Mszy Świętej obecne były **poczty sztandarowe**, w tym przedstawiciele środowisk kombatanckich gminy Ożarów Mazowiecki. Głos zabrał m.in. Wójt Gminy Stare Babice.

Po Mszy Świętej pod pomnikiem złożono **wiązanki od władz samorządowych i mieszkańców**. Cieszy fakt, że miejsce to jest coraz ładniejsze.

Michał Starnowski - fb/babice24



II DZIEŃ MĘŻCZYZNY ORAZ ZLOT STARYCH SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI

W niedzielę, 18 września 2022 r. na terenie rekreacyjnym w Wojcieszynie przy ul. Sielskiej odbyła się impreza plenerowa, której zadaniem było promowanie zdrowia i bezpieczeństwa w szczególności wśród Panów.

Na zaproszenie rad sołeckich pod przewodnictwem Sołtysa wsi Zalesie **Małgorzaty Orzechowskiej-Chilimoniuk** i Wierzbina **Dariusza Świątkowskiego** już po raz drugi wybierano **najpiękniejszy pojazd** oraz **najfajniejszą załogę**. Zabytkowe dwu i jednoślady zjawily się na hasło **"Zlot Starych Samochodów i Motocykli"**.



Na spotkaniu nie zabrakło: druhen i druhow z OSP Borzęcin Duży, babickiej Policji, Wojskowego Centrum Rekrutacji Warszawa Ochota, przedstawicieli Lotniska Zalesie wraz ze swymi modelami samolotów, nauki Nordic Walking przeprowadzonej przez instruktorkę **Agnieszke Stanicką** oraz przedstawiciele Rady Seniorów Gminy Stare Babice z Przewodniczącym **Tadeuszem Wiśniewskim**.

Sklep Ogrodniczy z Koczarg Nowych przy ul. Warszawskiej 477 przekazał rośliny doniczkowe (pelargonie) dla uczestników Zlotu, a dzięki Panu Jaro-

stawowi **Filipek** artyście plastyku z Izabelina było możliwe **"malowanie na żywo"**.

Wydarzenie zostało sfinansowane z funduszy sołeckich Wierzbina i Zalesia, a o oprawę muzyczną zadbał **Zbigniew Tchórzewski**. Całość poprowadziła **Marta Jaskowska**.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania Paniom: **Teresie Kaczmarczyk, Teresie Szkiela i Agnieszce Rutkowskiej** oraz Panom: **Dariuszowi Nowakowi, Markowi Pytlakowskiemu, Januszowi Pytlakowskiemu i Janowi Kurasiewiczowi**.

Niedzielną imprezę zakończył przejazd starych pojazdów ulicami Wojcieszyna, Zalesia i Wierzbina.

Michał Starnowski - www.babice24.pl



NASZE DZIECI LUBIĄ CHODZIĆ DO SZKOŁY



Rozmowa z Anną Warzychą-Druzd i Aleksandrą Perkowską - właścicielkami i dyrektorkami BIG BEN Niepublicznej Polsko-Brytyjskiej Szkoły Podstawowej w Lubiczowie k. Warszawy.

NASZE DZIECI LUBIĄ CHODZIĆ DO SZKOŁY - tak brzmi hasło przewodnie Waszej szkoły. Czy to w ogóle możliwe? Przecież dzieci z reguły nie lubią chodzić do szkoły?

Nasze dzieci często mówią o tym, dlaczego lubią swoją szkołę. Jest tu przyjazna atmosfera i klimat, który sprzyja nawiązywaniu dobrych relacji - oto główny powód. Kameralny charakter naszej szkoły sprawia, że wszyscy się znamy. Tworzymy przestrzeń, w której wszyscy czują się razem dobrze - zarówno mali, jak i dumni - jest to dla nas tak samo ważne, jak wysoki poziom nauczania i ciekawe projekty międzynarodowe, w których uczestniczą nasi uczniowie. W BIG BEN młodzi ludzie mają przestrzeń na rozwijanie kompetencji nie tylko edukacyjnych, ale i społecznych.

W myśl hasła "Edukacja to relacja"?

Jak najbardziej - to nasze motto, które wdrażamy w życie, ucząc na co dzień komunikacji, uważności na siebie nawzajem i poszukiwania rozwiązań przy wsparciu nauczycieli. Jesteśmy przekonani, że dobre relacje są podstawą do zdobywania wiedzy - "uczymy się tylko od tych, których lubimy i szanujemy - i którzy nas lubią i szanują". Stawiamy na podmiotowe podejście, bliskość i rozbudzanie ciekawości świata. Takie podejście buduje poczucie wspólnoty - wielkiej rodziny.



Jesteście w BIG BEN już ponad trzy lata - a od roku prowadzicie Szkołę samodzielnie. To wielki sukces. Jak udało Wam się zbudować tę wielką rodzinę?

Szkoła to ludzie, a ludzie to ciągłe zmiany. Wszak mówi się, że jedyną stałą rzeczą w życiu jest zmiana. Gdy w marcu 2021 r. otrzymałyśmy propozycję przejścia BIG BEN od założycieli Szkoły, towarzyszyło nam lekkie niedowierzanie. Przyjęłyśmy tę propozycję, wcześniej bowiem już w niej pracowałyśmy i od wielu miesięcy współtworzyłyśmy. Zmiana wydawała się mogła tylko formalnością, dla nas jednak był to ogromny krok. Uaktywnił nowe pokłady energii, które zaowocowały przyciągnięciem nowych zadowolonych uczniów i ich rodziców. Prowadzimy szkołę we dwie - w ramach spółki NOVA Szkoła, którą założyłyśmy jako nowy organ prowadzący szkołę, i codziennie widzimy, że to była dobra decyzja. Świetnie się uzupełniamy, wkładamy serca w rozwój szkoły. Jesteśmy w fazie bardzo intensywnego rozwoju szkoły, kontynuując myśl założycieli - jesteśmy szkołą polsko-brytyjską, jednocześnie wdrażając nowe rozwiązania. Staramy się czerpać środki z zewnątrz, korzystać z dobrodziejstw, które daje świat. Jedynie, czego teraz potrzebujemy, to większy budynek - bo liczba chętnych powoli zaczyna przerastać nasze możliwości lokalowe. Mamy listy rezerwowe do naszych najmłodszych klas - wszystko to sprawia, że chce nam się chcieć. Nie ustajemy w rozwoju, tworząc przyjazne miejsce edukacyjne na mapie Polski i wierzymy, że to ma głęboki sens - szczególnie w tych trudnych czasach.

To jest to, czego poszukują dla swoich dzieci ich rodzice.

Myślę, że tak - same jesteśmy mamami i też czujemy, co dla naszych dzieci jest dobre. My rodzice chcemy, by nasze dzieci spędzały czas w miejscach,

gdzie mogą rozwijać skrzydła. Dzieciom jest potrzebna bezpieczna atmosfera, obecność mądrych dorosłych, komfortowe warunki, w których nie boją się zadawać pytań. Chcemy mieć poczucie spokoju, że uczą się pod okiem specjalistów i nauczycieli z pasją.

W dzisiejszych czasach chyba o nich trudno... W ogóle brakuje nauczycieli.

Tak, polska edukacja mierzy się z ogromnymi problemami, ale na szczęście w BIG BEN mamy pełną kadrę i dbamy o to, by uczyli u nas ludzie z pasją, którą przekazują naszym uczniom. Nauczycielka angielskiego prowadzi u nas chór anglojęzyczny, wuefista zaprasza dzieci do uprawiania różnych sportów w ramach SKS-ów już od zerówki, a nauczycielka najmłodszych uczniów zaraża ich miłością do teatru. Umożliwiamy także rozwój naszym nauczycielom poprzez dofinansowanie ich dalszej edukacji na studiach podyplomowych. Budujemy nasz zespół w sposób przemyślany i w długiej perspektywie czasowej - to daje poczucie bezpieczeństwa. Dzięki temu nauczyciele dobrze się u nas czują, lubią swoje miejsce pracy i polecają nas innym.

Czyli szkoła BIG BEN to bezpieczna przestrzeń nie tylko dla uczniów, ale też dla dorosłych.

Tak, możemy śmiało tak powiedzieć. Nie zapominamy też o rodzicach i oferujemy im wsparcie na wielu płaszczyznach - od warsztatów rozwojowych np. Szkoły dla rodziców, po spotkania indywidualne z psychologiem i nauczycielami. Ponieważ same jesteśmy rodzicami, zdajemy sobie sprawę, jaki trud wychowawczy trzeba włożyć w prowadzenie przez życie młodych ludzi. Stawiamy więc na dostępność i mądre bycie razem, zadbanie o to połączenie w zdrowej relacji rodziców, uczniów i naszej kadry.

Takie bezpieczne miejsca dają nadzieję...

Tak, ludzie potrzebują takich oaz, kotwic, przestrzeni, z których czerpie się dobrą energię. W BIG BEN uczniowie na bieżąco otrzymują wsparcie od wszystkich, którzy mają z nimi kontakt. Jak mawiał Janusz Korczak - nie ma dzieci, są ludzie. Naszą receptą na właściwą opiekę jest uważność. Pani pedagog i psycholog są dostępne codziennie, obserwują naszych uczniów, inicjują z nimi kontakt, rozmawiają codziennie. Są blisko.

Czy jest sens przenoszenia dziecka do innej szkoły w trakcie roku szkolnego?

Tak. Jeśli dziecko nie chce chodzić do szkoły, warto to rozważyć. Jeśli rodzice nie są zadowoleni z zatłoczonych klas czy braku nauczycieli w placówce - warto rozważyć się za innym miejscem, które zapewni wszystko co ich dziecku jest potrzebne. Oczywiście na pewno warto zacząć od przyjrzenia się nastawieniu dziecka i przede wszystkim nie czekać, aż problemy same się rozwiążą. Rodzice, którzy zdecydowali się na zmianę szkoły, mówią o tym, że bardzo szybko dostrzegają zmianę na lepsze u swoich dzieci - dzieci są spokojniejsze, mniej przeładowane, bardziej się angażują i chętnie korzystają z ciekawych projektów i w spokoju przygotowują się do egzaminów ósmoklasisty. Warto zainwestować w takie konkrety.

rozmawiała Karina Grygielska



TRENING NA WIOTKĄ SKÓRĘ NA PRZEDRAMIONACH

"Pelikany", "motylki" lub "firanki" - tak najczęściej nazywamy luźną skórę w okolicy ramion. Często pojawia się ona wraz z wiekiem, gdyż skóra traci swoją jędrność.

Głównym powodem wiotkiej, luźnej skóry jest naturalny spadek produkcji kolagenu. To właśnie zmniejszenie produkowanego w organizmie kolagenu odpowiada m.in. za pojawianie się zmarszczek i utratę jędrności skóry całego ciała. Inną przyczyną "pelikanów" jest utrata masy mięśniowej, a także efekt po gwałtownym odchudzaniu, gdyż skóra nie nadąża kurczyć się wraz ze zmniejszającą się ilością tkanki tłuszczowej.

Jeśli przyczyną wiszącej skóry w okolicy ramion jest zbyt niski udział tkanki mięśniowej, warto postawić na ćwiczenia, które wzmocnią mięśnie tej partii ciała. Konkretnie mięśnie, które w takim wypadku powinny zostać wzmocnione to: triceps, biceps oraz barki. Aby osiągnąć efekty na mięśnie, należy działać antagonistycznie, czyli z dwóch stron. **Plan treningowy**, oparty o ćwiczenia tych partii mięśniowych, pozwoli ujędrnić i optycznie wysmuklić ramiona. **Pamiętaj**, że wszelkie aktywności sportowe angażujące ramiona również będą działać na Twoją korzyść. Oprócz statycznych ćwiczeń wykonywanych w domu czy na siłowni, doskonale sprawdzą się takie sporty jak nordic walking, pływanie czy gra w tenisa.

Do ujędrnienia ramion nie potrzebujesz profesjonalnego sprzętu treningowego, a ćwiczenia możesz wykonać zarówno w domu, jak i na siłowni. **Bardzo dobrze sprawdzą się ćwiczenia z własną masą ciała**, jednak dodatkowym bonu-

barków. Następnie wyprostuj całkowicie ręce, tak aby ciężar znalazł się nad głową. Na koniec wróć hantlami do poziomu barków i wyprostuj łokcie, opuszczając ciężar.

2. Wyciskanie hantli zza głowy. To ćwiczenie również możesz wykonać zarówno na stojąco, jak i na siedząco. Upewnij się, że Twoja pozycja jest stabilna, następnie wyprostuj i podnieś rękę z hantlą tak, aby hantla znalazła się nad głową (drugiej ręki możesz użyć do stabilizowania tej, która wykonu-



je ćwiczenie). Ugnij wyprostowaną rękę w łokciu tak, aby hantla znalazła się za Twoją głową, jednocześnie bez zmiany pozycji ramienia (ten ruch można porównać do wykonywania "agrafki"). Następnie wyprostuj rękę w łokciu tak, aby hantla ponownie znalazła się nad głową.

3. "Damskie" pompki na kolanach. Ustaw się na macie w pozycji podporu przedem. Ustaw dłonie na szerokość barków, następnie połóż kolana na macie. Twoje kolana, biodra, plecy i głowa powinny znajdować się w prostej linii. Powoli opuść ciało w kierunku maty poprzez ugięcie łokci. **UWAGA!** Łokcie powinny kierować się do tyłu, a ramiona powinny być ułożone wzdłuż ciała. Gdy klatka piersiowa znajdzie się tuż przy macie, podnieś ciało poprzez wyprostowanie rąk. Jeśli masz wystarczająco dużo siły, możesz to ćwiczenie wykonać z wyprostowanymi nogami.

4. Odwrotne pompki na krześle. Ustaw się tyłem do krzesła, a następnie oprzyj swoje ciało na wyprostowanych rękach na krawędzi siedziska, ustaw dłonie na szerokość barków. Odstaw stopy do przodu i w zależności od poziomu zaawansowania kolana pozostaw ugięte (wersja łatwiejsza) lub wyprostowane (wersja trudniejsza). Ugnij ręce w łokciach tak, aby opuścić swoje ciało w kierunku podłogi. Pilnuj, aby łokcie nie rozchodziły się na boki, a następnie podnieś ciało poprzez wyprostowanie łokci.

5. Unoszenie wyprostowanych ramion w bok. To ćwiczenie najlepiej wykonywać na stojąco. Chwyc hantle w obydwie dłonie, następnie ułóż ręce wzdłuż ciała i ustabilizuj pozycję. Powoli unieś hantle na wyprostowanych rękach w bok, tak aby ciężar znalazł się na poziomie barku, a Twoja ręka równoległe do podłogi. Następnie opuść ręce do pozycji początkowej.

Jeśli masz jakieś pytania dotyczące "obwisłych" przedramion, zapraszam do kontaktu ze mną.

Agnieszka Markiewicz - Trener Personalny - tel. 604 552 551



sem dla mięśni będą ćwiczenia z obciążeniem. Aby w pełni zaangażować mięśnie ramion, do poniższych ćwiczeń możesz wybrać hantle, gumy oporowe lub wyciągi dostępne na siłowniach.

Poniżej przedstawiam kilka ćwiczeń, które pomogą Ci zlikwidować "obwisłe ramiona".

1. Uginanie oraz wyciskanie. To ćwiczenie możesz wykonać zarówno na stojąco, jak i na siedząco. Chwyc hantle w obydwie dłonie i ustaw je tak, aby hantle były ustawione równoległe do siebie. Upewnij się, że Twoje ciało jest ustabilizowane, następnie ugnij łokcie, tak aby podnieść hantle na poziom

REKLAMA

UBEZPIECZENIA

- * komunikacyjne - OC, AC, NNW, ASSISTANCE, PAKIETY
- * transportowe - OCP, CARGO
- * firm - majątek, OC, gwarancje
- * mieszkań, domów
- * zdrowotne
- * turystyczne
- * rolne i inne

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA

"LOBO"

LONGIN BOGUCKI

Blizne Łaszczyńskiego

ul. Warszawska 24

tel. 602 226 374

ZAPRASZAMY: poniedziałek - 17.00-20.00; wtorek i czwartek - 9.00-14.00;

środa i piątek - 15.00-20.00; w soboty agencja jest nieczynna.

wiener

VIENNA INSURANCE GROUP



Bezpłatne operacje zaćmy w ramach NFZ

Szpital enel-med Centrum,
al. Solidarności 128

22 23 07 007
zacma.enel.pl

enel-med

ZAĆMA TO CHOROBA OSÓB STARSZYCH? TE FAKTY ZASKAKUJĄ

Zaćma należy do jednych z najczęściej występujących problemów okulistycznych - odpowiada za 33 proc. przypadków problemów z widzeniem na świecie, a nieleczona może doprowadzić nawet do całkowitej utraty wzroku. Choć zazwyczaj diagnozuje się ją u osób starszych, może rozwinąć się także u dzieci i noworodków. Szacuje się, że każdego roku w Polsce wykonuje się ponad 300 tys. zabiegów usunięcia zaćmy. Warto mieć świadomość, że usunięcie zaćmy jest zabiegiem mało obciążającym, który można wykonać w każdym wieku.



Objawy i leczenie

Najbardziej charakterystycznym objawem zaćmy jest zmętnienie soczewki oka i pogorszenie ostrości widzenia - chory ma przed sobą zamazany, przyćmiony obraz, a kolory wydają się wyblakłe. Osoby z zaćmą skarżą się na trudności z odpowiednią oceną odległości, pogorszenie widzenia po zmroku lub w ciemnym pomieszczeniu, ale również oślepianie przez intensywne źródła światła. Warto podkreślić, że trudności te nie ustępują po zastosowaniu okularów. Pierwsze objawy choroby to sygnał alarmowy - wymagają niezwłocznej konsultacji u okulisty. Lekarz przeprowadzi dokładny wywiad oraz zleci specjalistyczne badania, takie jak analiza przedniego odcinka gałki ocznej czy dna oka. Rozpoznanie zaćmy zwykle jest równoznaczne z kwalifikacją do leczenia operacyjnego. Dla wielu pacjentów taka diagnoza jest trudna, a myśl o operacji budzi lęk. Czy naprawdę jest się czego obawiać?

- Chirurgiczne usunięcie zaćmy polega na wykonaniu małego nacięcia rogówki, przez które usuwana jest zmętniała soczewka oka i zostaje zastąpiona sztuczną soczewką wewnątrzgałkową. Nacięcie jest niewielkie, dlatego po zabiegu nie stosuje się szwów, co znacznie przyspiesza gojenie. Zabieg trwa około dziesięciu minut i jest praktycznie bezbolesny. Choć znieczuleniu podlega jedynie powierzchnia oka, operowani znajdują się pod stałym nadzorem anestezjologa. Pacjenci jeszcze tego samego dnia mogą wrócić do domu. Poprawa jakości widzenia następuje szybko - powrót do pełnej sprawności wzroku zajmuje zaledwie kilka dni. W znakomitej większości przypadków efekty operacji są bardzo zadowalające i przywracają komfort życia. Osoby te mogą znów swobodnie wykonywać codzienne czynności, oglądać telewizję, czytać książki czy samodzielnie się poruszać - mówi dr n. med. Marcin Jezierski, okulista, operator warszawskiego szpitala enel-med Centrum.

Zaćma - przypadłość seniorów?

Choroba związana jest z wiekiem i pojawia się u około 50% ludzi w wieku 65-74 lat oraz mniej więcej u 70% osób powyżej 75. roku życia. Liczba pacjentów zauważalnie zwiększa się w miarę starzenia się ogółu społeczeństwa. W większości przypadków mówimy, że jest to tzw. zaćma starcza. Co zaskakuje, zaćma może występować również jako choroba wrodzona lub rozwijająca się w wieku dziecięcym - w tym przypadku wśród przyczyn wymieniane są infekcje wewnątrzmaciczne i choroby zakaźne przebyte przez matkę podczas ciąży (np. różyczka, cukrzyca czy toksoplazmoza). Czasem do przedwczesnego mętnienia soczewki dochodzi w sytuacji współistnienia innych chorób oczu lub w wyniku chorób ogólnych. Warto pamiętać, że ryzyko zachorowania na zaćmę (również u młodych osób) może się zwiększyć na skutek stosowania leków, np. sterydów, pracy w warunkach szkodliwych dla zdrowia czy też na skutek zanieczyszczenia środowiska.

Operacja zaćmy niezależnie od wieku

Lekarze, którzy kierują pacjentów na operację zaćmy zwracają uwagę przede wszystkim na dobro pacjenta i komfort jego życia, który w przypadku wystąpienia zaćmy znacznie obniża się. O ile stan ogólny chorego na to pozwala, zabieg możemy wykonać niezależnie od wieku pacjenta.

- Jeśli mimo stosowania okularów korekcyjnych, jakość widzenia nadal się pogarsza, nie należy tłumaczyć tego wyłącznie podeszłym wiekiem pacjenta i warto zgłosić się na konsultację okulistyczną. Na zabieg chirurgicznego usunięcia zaćmy najczęściej zgłaszają się do nas właśnie pacjenci w bardzo zaawansowanym wieku i już ze znacznym upośledzeniem widzenia. O ile nie pojawiają się żadne dodatkowe przeciwwskazania medyczne, operacja zaćmy będzie przebiegała u nich tak samo jak u pacjentów młodszych. Niemal zawsze jest to zabieg krótkotrwały, bezbolesny i obciążony niskim ryzykiem - dodaje dr n. med. Marcin Jezierski.



Zaćma - gdzie leczyć?

Zabieg usunięcia zaćmy jest refundowany przez NFZ, a czas oczekiwania na operację potrafi być różny w poszczególnych placówkach. Część pacjentów decyduje się na zabiegi komercyjne wybierając sztuczne soczewki o ponadstandardowych cechach, na przykład pozwalające na uniezależnienie się od okularów po operacji zaćmy. Zabiegi w obu trybach realizowane są również w placówkach enel-med - sieć posiada wysokiej jakości, nowoczesny sprzęt medyczny, który umożliwia przeprowadzenie wszystkich potrzebnych badań okulistycznych podczas jednej wizyty kwalifikacyjnej. Na wizytę kwalifikacyjną można zapisać się poprzez infolinię lub pozostawiając swoje dane w formularzu internetowym, a sama operacja odbywa się w szpitalu enel-med Centrum w Warszawie. Budynek jest w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, znajduje się w dogodnej lokalizacji przy al. Solidarności 128.

DZIEŃ OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ I DZIEŃ SOŁECTWA STARE BABICE

W niedzielę, 18 września 2022 r. odbył się Dzień Ochotniczej Straży Pożarnej i Dzień Sołectwa Stare Babice.



Impreza, która odbyła się na terenie OSP Stare Babice przy ul. Wieruchowskiej 5 została przygotowana przez Sołtys Lucynę Skrzeczowską i Radę Sołectką, Strażaków OSP Stare Babice oraz przy udziale Radnego Michała Starnowskiego.

Imprezę sfinansowano z Funduszu Sołectwa babickiego sołectwa, a wszystkie profesjonalne: dmuchańce, animacje i zabawy dla dzieci, grill dla dorosłych i dziecięce przysmaki zapewniła firma Potris z Warszawy.

Sołtys Lucyna Skrzeczowska przygotowała też chleb ze smalcem, a strażacy i Cukiernia "Markiza" ciasta - wszystko to można powiedzieć rozeszło się błyskawicznie. Firma Bukat zasponsorowała też sporą dawkę owoców. Licytacje i loterie na rzecz chorych dzieci z terenu gminy przeprowadzono przy nieocenionej pomocy babickich wolontariuszy, którzy działali pod przewodnictwem Agnieszki Markiewicz.

Była też strawa dla ducha, czyli koncert Orkiestry Podmiejskiej Stare Babice i Okolice. Z racji panującej aury orkiestra zagrała w remizowej sali (w Koszarówce), a nie na zewnątrz. Pomimo to koncert zgromadził wiele osób.



Przez całą niedzielę pogoda nie była zbyt przychylna, bo pochmurne niebo i temperatura +12 st. C nie wróżyły nic dobrego. **Pomimo to na ul. Wieruchowską przybyło wiele osób**, w tym rodzin z dziećmi, które skorzystały z zapewnionych przez organizatorów atrakcji.



Impreza trwała do 19.00, a sprzątanie dmuchańców i kramów skończyło się około godz. 20.00. **O tej właśnie godzinie zaczął kropić deszcz.**

Michał Starnowski - www.babice24.pl

RAJD ROWEROWY NA ZAKOŃCZENIE LATA

W sobotę 17 września 2022 z borzęcińskiego Skweru Chopina oraz spod budynku Urzędu Gminy w Starych Babicach ruszył Rajd Rowerowy, który tradycyjnie zorganizowano na pożegnanie lata.

Około 50 cyklistów, drogami Gminy Stare Babice i ścieżkami Kampinoskiego Parku Narodowego przejechało prawie 30 kilometrów, by przed godz. 14.00 zakończyć wspólną wycieczkę na Skwerze Chopina w Borzęcinie Dużym. Tutaj rozlosowano nagrody oraz skosztowano kiełbasek, które właśnie można było upiec na ognisku.



Coroczna inicjatywa Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji i Stowarzyszenia Borzęcin pomimo kapryśnej pogody spotkała się ze sporym zainteresowaniem mieszkańców.

Zabezpieczeniem przejazdu ulicami Gminy Stare Babice zajęli się: Policja z KPP Stare Babice i Straż Gminna Gminy Stare Babice.

Michał Starnowski - www.babice24.pl

BIURO POŚREDNICTWA W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI**IRENA GMOCHOWSKA**

05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1, lokal 1 (I piętro)

RANCZO

tel. 501-725-330; 502-072-440

szukaj naszych ofert także na:

www.morizon.pl i www.ranczo.gratka.pl

Wybrane oferty domów:

Dwa segmenty Lipków - pow. po 211 m kw. / działka 145 m kw., 2021 r., pompy ciepła, fotowoltaika, stan deweloperski, parter: salon z kuchnią i jadalnią, wiatrołap, wc, garaż i taras, piętro: 3 sypialnie, garderoba, łazienka, poddasze: łazienka oraz otwarta przestrzeń, otulina KPN, cena: 1.000.000 zł.

**Nowa inwestycja:**

Osiedle Wierzbina - w trakcie budowy
8 x połowa bliźniaka 160 m² z garażem,
działki o pow. 320 - 331 m², stan deweloperski,
termin oddania do użytkowania III i IV kwartał 2022 r., salon, gabinet, 4 sypialnie, 2 łazienki, kuchnia, cena: 950.000 zł.



Wyględy - bliźniak 192 całkowita, 750 m² działka, 2018 r., parter do zamieszkania, poddasze przygotowane do ew. wykończenia; na parterze salon, 3 sypialnie, toaleta, łazienka, kuchnia z jadalnią, cena: 1.180.000 zł.



Warszawa Jelonki, ul. Tkaczy - wolnostojący, 307 m²/działka 400m²,
salon, 4 sypialnie, garaż 2 auto, 2002 r., cena: 2.500.000 zł.



Truskaw, bliźniak, 2x166 m², dz. po 635 m², oryginalny projekt architektoniczny,
stan deweloperski, media, wysokie pomieszczenia, blisko las, cena: 1.1190.000 zł. do negocjacji

Domy do wynajęcia:

Warszawa-Jelonki, ul. Tkaczy - wolnostojący, 307 m²/dz.400 m²,
salon, 4 sypialnie, garaż 2 auto, 2002r., czynsz 11.000 zł.

Mieszkania:

Warszawa, ul. Przy Agorze, 49 m², 3 pokoje, kuchnia łazienka, 6p/10p.,
balkon, piwnica, doskonała lokalizacja, zadbane, cena: 575.000 zł.



Apartament - 118 m² z ogródkiem 203 m²,
Warszawa, 2010 r., wysoki standard, cena: 1.580.000 zł.

Działki pod budownictwo:

Macierzysz - 1100 m², budowlano-usługowa, szerokość 29 m,
przy ulicy asfaltowej, cena: 700 zł/mkw.



Stare Babice, ul. Koczerska - działki budowlane, 2 x 800 m² cena: 680 zł/m², wymiary 22,85 x 35 m
lub 1600 m² cena: 620 zł/m², wymiary 45,7 x 35 m, nowe sąsiedztwo



Lipków, 1547 m², osiedle zamknięte EKO-LIPKÓW,
media, nowe domy, las, cena: 700zł/mkw.



Wierzbina - 4x1053 m², działki budowlane, nowe domy,
okolice ul. Trakt Królewski, szer. 34x31 m, cena: 420.000 zł.



Borzęcin Duży - działki budowlane, teren po scaleniu,
działki o pow. 1000 m² - 300.000 zł., 1134 m² - 340.200 zł., 1175 m² - 280.000 zł.



Borzęcin Duży - 10100 m², przedłużenie ul. Chabrowej, działka leśna,
szerokość 60m x 168m, gminna droga, domy i media ok.300 m, cena: 990.000 zł.



Strojec k/Kampinosu - działki budowlane z warunkami zabudowy, pow. 3033 m², 3058 m² i 4618 m²,
w drugiej linii od drogi asfaltowej, woda, prąd, blisko las, cena: 45 zł/m²

PILNIE POSZUKUJEMY DZIAŁEK**Z GMINY STARE BABICE DLA NASZYCH KLIENTÓW !!!****PROSIMY O KONTAKT POD NR. TEL. 501 725 330 i 600 035 168 LUB MAILOWO !!!**

UROCZYSTOŚCI NA CMENTARZU

Każdego roku we wrześniu, w całej Polsce odbywają się uroczystości religijno-patriotyczne, podobnie jest i w Gminie Stare Babice.



Uroczystość, na którą licznie przybyły delegacje z pocztami sztandarowymi, przedstawiciele władzy samorządowej szczebla wojewódzkiego oraz władze samorządowe szczebla powiatowego i gminnego rozpoczęła się o 9:30 uroczystą Mszą Świętą w kościele pw. Wniebowzięcia NMP. Homilię wygłosił Proboszcz - ks. dr Grzegorz Kozicki.



Po liturgii, nastąpił przemarsz z Rynku na odnowiony w tym roku Cmentarz Wojenny. Tam odśpiewano hymn narodowy, wygłoszono okolicznościowe przemówienia i odczytano apel poległych. Uroczystość zakończyła się salwą honorową i złożeniem wieńców i wiązanek.



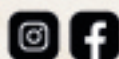
Po zakończeniu uroczystości, wszystkich zebranych zaproszono na plac koło gminnego budynku komunalnego. Tam zebrani mogli posilić się wojskową grochówką oraz wziąć udział w pikniku wojskowym połączonym z pokazami sprzętu wojskowego.

Michał Starnowski - facebook.com/babice24

REKLAMA

Pierogarnia u Krokodyla
serwuje polską kuchnię.
Tutaj zjesz domowe obiady
i najlepsze pierogi w okolicy.

**Rynek 14 lok 5,
05-082 Stare Babice
tel.: 792 411 411 | 792 411 041**



PierogarniauKrokodyla

Sprawdź pełne menu na www.ukrokodyla.pl



**PIEROGARNIA
u KROKODYLA**
Restauracja&Catering





Auto Kaliński
serwis samochodowy

W WELURZE CZY W SKÓRZE

zapraszam
Piotr Kaliński

tel. 22 / 722 06 05 kom. 507 687 499
ul. Warszawska 32 Biłze Łaszczyńskiego, 05-082 Stare Babice

OPONY
KLIMATYZACJA
MECHANIKA



JS-Poli

Drzwi Okna Podłogi Listwy

☎ 604 719 435

☎ 603 507 192

e-mail: sklep@jspoli.pl

Wygłady ul. Stoleczna 1a

Pon-Pt. 9.00-17.00
Sob. 9.00-13.00



Butik "Madame"

Konfekcja damska:

- codzienna
- wizytowa
- kapelusze
- szale
- torebki
- biżuteria
- odzież żałobna

ROZMIARY OD 36 DO 56

Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY 10% GRATIS

zadzwoń, zapytaj - telefon: 501-276-341

Pasażyk Stare Babice, ul. Rynek 15 (za kwiaciarnią)



**ZAPRASZAMY
DO NOWEJ MYJNI W KLAUDYNIE**



**KLAUDYN
UL. LUTOSŁAWSKIEGO 9**

**CZYNNA CODZIENNIE
OD 6.00 DO 22.00**

**NOWA JAKOŚĆ
W DOBREJ CENIE**

MECHANIKA SAMOCHODOWA **AUTO MICHAŚ**

- NAPRAWY BIEŻĄCE
- WULKANIZACJA, WYMIANA OPON
- KLIMATYZACJA, PRZEGŁĄDY, NAPRAWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- AUTO LAWETA



Mariew

ul. Spacerowa 109

508 825 550

facebook.com/automichas

☎ 511-081-329
511-876-934

Biurowo czynne:
Pon - Pt 10:00 - 18:00
Sob. nieczynne do odwołania
ul. Ogrodnicza 1
05-082 Babice Nowe

SunCenter
biuro podróży

Jesteśmy jedynym biurowo w Babicach,
które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek
wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!

Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.



www.suncenter.pl BiuroPodrozySunCenter



**PRACOWNIA TAPICERSKA
SYLWESTER STASIEWICZ**

tel. 606 222 455

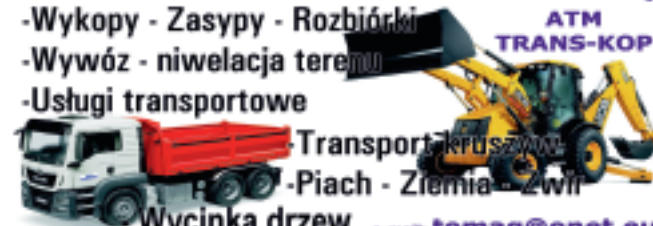
sypialnie, materace, narożniki,
ściany tapicerowane, fotele, renowacja mebli

Pracownia tapicerska - Mościska, ul. Wierzbowa 4
Salon firmowy - Mościska, ul. 3 Maja 59

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe
- Transport kruszywa
- Piach - Ziemia - Żwir
- Wycinka drzew

ATM
TRANS-KOP



e-mail: tomag@onet.eu

TEL. 501 220 835

POZIOM

PRZYŁĄCZA

WODNO-KANALIZACYJNE

509 983 928
www.poziom.org

FORUM S.C. NIERUCHOMOŚCI
www.forum-babicenieruchomosci.pl

Marta Pasocha 513-224-707
Robert Mazur 603-610-885

STARE BABICE
ul. RYNEK 18

"Nowa jakość w nieruchomościach"
FORUM NIERUCHOMOŚCI
KUPNO • SPRZEDAŻ • WYNAJEM

FORUM S.C. NIERUCHOMOŚCI
19611

SobTrans
PRZESYPOWNIA KRUSZYW

Usługi koparko-ladowarką,
wykopy, niwelacje, rozbiórki,
Kompleksowe usługi brukarskie,
Usługi transportowe,
ziemia ogrodowa sortowana,
piach, żwir i inne,
małe i duże samochody

Stare Babice, ul. gen. T. Kutrzeby 3
tel. 536-84-84-84, 888-319-343

tapiLUX 609 712 095
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrza aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej (krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENÝCH KLIENTÓW! ZADZWOŃ!
DOJAZD GRATIS prezent od firmy

MIŁO
SPECIALITY COFFEE

ŚNIADANIE / LUNCH / KOLACJA

DELI
rzemieślnicze, regionalne,
EKO, BIO, VEGE, VEGAN

PIEKARNIA
codziennie świeże pieczywo
rzemieślnicze!

ul. Warszawska 195, 05-086 Babice Nowe
www.milocala.pl, hello@milocala.pl
@milospecialtycoffee

FEM@R 

Marek & Joanna KALINOWSCY PPHU FEMAR S.C.

SKLEP Z ŻELAZNYMI ZASADAMI

technika zamocowań, narzędzia, śruby, nity, elektrody
materiały spawalnicze, art. ściernie, majsterkowanie i inne

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 55 tel./fax. 0-22-722-98-22

Joanna Frycz
Salon Fryzjersko-Kosmetyczny

Stare Babice, ul. Kocimka 55
kosmetyka: 885 893 811; fryzjer: 509 522 304

ZATRZYMAJ CZAS, ZRELAKSUJ SIĘ, WYCISZ

- REWITALIZACJA SKÓRY PO LECIE
- NATURALNE METODY ODMŁADZANIA (peeling głęboko złuszczący)
- REGENERACJA, NAWILŻANIE, OCZYSZCZANIE
- KURACJA ODMŁADZAJĄCA (mezoterapia mikroigłowa)

PRZYWRÓĆ BLASK CERZE, POZBAW SIĘ PRZEBARWIEŃ (eksfoliacja kwasami)

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA INWESTYCJI

tel. 518-518-321

K INSTAL 
www.ki-instal.pl

PRZYŁĄCZA WODNE I KANALIZACYJNE

tel. 506 348 127

UBEZPIECZENIA Katarzyna Langa **AMKAS** Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY
ubezpieczenia grupowe i indywidualne
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-682 Stare Babice | ul. Pohulanka 36
e-mail: katarzynalanga@o2.pl
tel./fax: 22 752-91-88
kom. 660-463-277

ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00