

GONIEC BABICKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NR 4 (160) ISSN 2081-3988

WASZ NIECODZIENNIK INFORMACYJNY - KWIECIEŃ 2023 (ROK XIV)

NASZA GAZETA LOKALNA - ZAWSZE Z MYŚLĄ O I DLA MIESZKANCÓW

www.babice24.pl

facebook.com/babice24

twitter.com/babice24

instagram.com/babice24

youtube.com/babice24



TEN CAŁY LAS WITA WSZYSTKICH NAS

OPTYK OKULISTA



MacMara

CHODZIŁA

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt. - 9-18

sobota - 9-13



(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50%

facebook.com/Optykbabice

www.optykbabice.pl



**PRACOWNIA TAPICERSKA
SYLWESTER STASIEWICZ**

tel. 606 222 455

sypialnie, materace, narożniki,
ściany tapicerowane, fotele, renowacja mebli

Pracownia tapicerska - Mościska, ul. Wierzbowa 4

Salon firmowy - Mościska, ul. 3 Maja 59

jtp-projekt

architekt

budynki mieszkalne, obiekty użyteczności
publicznej, adaptacje, przebudowy, **PROJEKTY**
konceptyjne, budowlane, pozwolenia na budowę

tel.: 609 526 638

mail: jpieczara@jtp-projekt.pl

BIURO RACHUNKOWE

EK\$PERT

Liczmy Twoje podatki,
Ty możesz liczyć na nas!

22 304 97 97

Gościnna 11, Blizne Łaszczyńskiego
TUŻ PRZY TRASIE S8

biuro.rachunkowe@ekspertspj.pl



Zeskanuj kod QR i
poznaj naszą ofertę

REMONTY MARIUSZ MONKIEWICZ
uczciwie, solidnie i fachowo
 wykończenia wnętrz,
 malowanie, tapetowanie,
 gipsy, glazury i inne
 tel. kom. 503 158 579

**USŁUGI
ARCHUNKOWE
AGIO**
 Stare Babice ul. Rynek 11/2 (bud. poczty)
 Filia Słupno k/Radzymina ul. Wilcza 5
 Czynne pon.-pt. w godzinach 8-16
 tel./fax.: 22 722 90 15 tel.kom.: 600 110 433 tel.kom.: 509 078 634
 www.agiosc.pl e-mail: biuro@agiosc.pl

BESSY POLSKA
 513 140 423
 880 513 926
 ul. Św. J. Eulofy 80/20-002 Stare Babice
 www.bessy.pl
 Ciepła i miła obsługa

**SALON PRACOWNI
EUROCOLOR**
 Olina, Serwis-obsługa
 www.eurocolor.com.pl

OKNA-DRZWI-ROLETY

SOHOCD, HERBE, G3, WIKOP, Agmar, DRE, PLANN, POSTA, MOKADO, JUT

Norma
 wyroby hutnicze
 materiały budowlane

ul. Estrady 8
 Klaudyn
 05-080 Izabelin

22 722 97 74
 609 530 086
 691 979 691

Sklep czynny:
 pon-pt: 7:00-18:00
 sob: 8:00-13:00

norma@norma.org.pl
 www.norma.org.pl

PIEKARNIA
Piekiarstwo od 1925
Dąbrowscy
 NOWE GODZINY
 OTWARCIA
 SKLEPU FIRMOWEGO
 5.30-18.00
 codziennie po godz. 16.00 ciepłe pieczywo
 ZAPRASZAMY NA:
 RÓŻNEGO RODZAJU CIASTA, CIASTKA, DROŻDŻÓWKI I INNE
 PIECZYWO PSZENNE, ŻYTNIE, CZYSTOZIARNISTE
Stare Babice, ul. Rynek 20
 tel. 22 722-90-24; e-mail: piekarnia.dabrowscy@gmail.com
 nasze pieczywo znajdziesz także w sklepie "Grot" przy nowej Biedronce

SERWIS RTV
 Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
 odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

GABINET KOCZARGI
 tel. 512 270 312
 www.gabinetkoczargi.pl
 Koczargi Stare, ul. Dębowa 8
 REHABILITACJA | MASAZ | WYDOŁOWANIE CIAŁA

- Rehabilitacja urazowo-ortopedyczna
- Rehabilitacja neurologiczna
- Masaż leczniczy
- Masaż świecą
- Kinesiotaping - plastrowanie
- Masaż próżniowy odchudzający - redukcja cellulitu

Promocja: 10 zabiegów - 15% rabatu, 5 zabiegów - 10% rabatu

DR STOPA
 PODOLOG
 mgr Paulina Chajęcka vel Chojńska
 791 700 209
 Zapraszamy do naszych gabinetów:
 ul. Sienkowskiego 4 /róg 3. Maja/
 Izabelin
 Klinika Fizjoterapii
 i Rehabilitacji Sportowej
 ul. Okopowa 23
 Warszawa, Wola

WYLECZĘ:
 Wrastające paznokcie
 Brodawki wirusowe
 Pękające piły
 Modzele
 Odciski

K INSTAL
 www.k-instal.pl

**UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY**
tel. 506 348 127

**ARCHITEKTURA
WNĘTRZA**
 ul. Bukowa 2, Kwirynów
 +48 69 188 59 05
 pracownia@jtarch.pl
 www.jtarch.pl

GONIEC BABICKI - niecodziennik (miesięcznik) informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Stare Babice i w jej okolicach
 Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.goniec-babicki.pl - nakład 3500 egz.
 Chcesz być na bieżąco? Znajdź nas na: www.babice24.pl; polub nas na fb: facebook.com/babice24 i na twitterze: twitter.com/babice24
 Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski
 Zdjęcie na okładce: Na szlaku w Kampinoskim Parku Narodowym - fot. Michał Starnowski
 Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
 Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
 ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: 796-920-796 lub 796-020-796 oraz goniecbabicki@gazeta.pl lub goniecbabicki@gmail.com
 Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: AKCYDENS Sp. J.

KONKURS NASZEGO NIECODZIENNIKA

Uwaga, uwaga!!! Kolejna edycja naszego konkursu. Prosimy, aby właściciel samochodu, którego numer rejestracyjny widnieje na zdjęciu obok, zgłosił się telefonicznie do naszej Redakcji w dniach 4-12 maja 2023 roku (tel. 796-920-796). Po okazaniu dowodu rejestracyjnego będzie mógł skorzystać z naszej oferty i zamówić dowolną tablicę posesyjną w cenie do 90 zł.

Zapraszamy do obejrzenia naszej oferty na www.tabliczka24.pl



REKLAMA

Problem z laptopem lub PC?
Netem? WiFi? Drukarką? Wirusem? Muliem?

Informatyk z Bemowa dojedzie do firmy lub domu - 24h/7 dni!
Naprawy 140-200zł, zdalnie od 100zł

Google 4.9 ★★★★★

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366
www.OpenService.waw.pl

OpenService
BIURO: Konarskiego 3, Ratusz Bemowo
Dziury: pn-śr-pt 10:30-12, wt-czw 16-18

STUDNIE
www.studnie-rutkowski.pl

- WIERCONE KONTAKT
- ABISYNKI TELEFONICZNY:
- GŁĘBINOWE 506 006 226
jarek@studnie-rutkowski.pl

M-TECH KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ - SERWIS

Kompleksowe usługi klimatyzacyjne

- sprzedaż
- montaż
- serwis
- czyszczenie
- odgrzybianie
- naprawy

+48 731 488 738
mtech.kontaktbiuro@gmail.com
www.m-tech.warszawa.pl

DOJAZD ORAZ WYCENA GRATIS

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ
tel. 796-920-796
www.tabliczka24.pl

ul. Prokofiewa 35 Kłody	ul. Sikorskiego 28 Kwirynów	ul. Chrobrego 69 Borocin Duży
--------------------------------------	--	--

Limuzyna do wynajęcia
tel. 609 831 206

śluby, imprezy okolicznościowe

PSYCHOTERAPIA
tel. 722 337 416

Prowadzę terapię indywidualną młodych dorosłych i dorosłych w podejściu psychodynamicznym.

Szczególnym obszarem zainteresowań są zaburzenia nerwicowe i osobowości, a także sny oraz symbolika.

izabelastawska.pl i.stawska@gmail.com

SALON URODY "AGNIESZKA"
UL. POCZTOWA 1 LOK. 6
(vis a vis Poczty przy sklepie Żabka)

NOWOŚĆ: SZYBKA KOŁORYZACJA W 15 MINUT (SHEiS)

FRYZJERSTWO:
DAMSKIE, MĘSKIE
KOSMETYKA:
MANICURE, PEDICURE, DEPIŁACJA

tel. 22 722 95 74, 515 167 350
czynne: pon.-piąt. 8.00-20.00; sob. 8.00-14.00
*** zniżka -20% dla seniorów we wszystkie wtorki**

WYJAZDOWE POSIEDZENIE KOMISJI SEJMIKU WOJ. MAZOWIECKIEGO

W czwartek, 23 marca 2023 r. w gminie Stare Babice odbyło się wyjazdowe posiedzenie Komisji Kultury i Dziedzictwa Narodowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Na zaproszenie Pana Sławomira Sumki Wójta Gminy Stare Babice do Starych Babic przybyli przedstawiciele Sejmiku Województwa Mazowieckiego aby rozmawiać m. in. o idei budowy Muzeum i Centrum Nauki Radiostacji Babice.

Historia Gminy, w tym historia wspomnianej Radiostacji, zasługuje na upowszechnienie. Było to niezwykle inżynierskie osiągnięcie II RP, stawiające Polskę w szeregu liczących się państw ówczesnego świata. **Od 17 listopada 1923 roku Radiostacja Transatlantycka służyła dla niepodległej Rzeczypospolitej, wysyłając w świat notowania między giełdą warszawską a Wall**



Stare Babice (Pani Lucyna Skrzeczkowska, Pani Jadwiga Wasiak i Pan Michał Starnowski), a także przedstawiciele Stowarzyszenia Park Kulturowy Transatlantycka Radiotelegraficzna Centrala Nadawcza Pan Jarosław Chrappek, Związku Oficerów Rezerwy RP Pan Marcin Łada oraz Stowarzyszenia Historycznego "Cytadela" Pan Dariusz Parzyszek.

tekst: Urząd Gminy Stare Babice, fot. własne i grupowe UG SB



Street, depesze dyplomatyczne, informacje Polskiej Agencji Telegraficznej oraz korespondencję prywatną. **W 1938 roku, mogliśmy już bezpośrednio wymieniać telegramy** z takimi miastami pozaeuropejskimi jak: Nowy Jork, Rio de Janeiro, Buenos Aires, Kair, Bejrut i Tokio.

Zaprezentowana podczas spotkania koncepcja budowy wspomnianego obiektu oraz działania związane z obchodami jubileuszem 100-lecia Radiostacji, spotkały się z aprobatą członków Komisji, która wyraziła chęć poparcia dla idei budowy Muzeum i Centrum Nauki Radiostacji Babice. Na zakończenie spotkania Przewodnicząca Komisji Pani Jadwiga Zakrzewska dodała, że "Gmina Stare Babice zasługuje na to, żeby ta inwestycja powstała."

W spotkaniu udział wzięli: członkowie Komisji Kultury i Dziedzictwa Narodowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego pod przewodnictwem Pani Jadwigi Zakrzewskiej, Wójt Gminy Stare Babice Pan Sławomir Sumka, Dyrektor Domu Kultury w Starych Babicach Pan Janusz Czaja, Radni Gminy



DZIŚ NA WYCIECZCE, A MOŻE NIEBAWEM TAKŻE W MDP

W środę 12 kwietnia 2023 r. do babickiej strażnicy zawitali goście, którzy być może w niedalekiej przyszłości wstąpią w szeregi MDP, a następnie zasilą szeregi naszej OSP, biorąc czynny udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych, szkoleniach i ćwiczeniach.



Strażaków ze Starych Babic odwiedzili uczniowie z klas IVA i IVD ze Szkoły Podstawowej w Starych Babicach wraz z Paniąmi Nauczycielkami.

Podczas wizyty, młodzi ludzie zapoznali się ze sprzętem i samochodami strażackimi, jak również dowiedzieli się ze szczegółami do jakich zdarzeń strażacy są wysyłani i jak wygląda alarmowanie OSP.

informacja: OSP Stare Babice

BABICKA KARTA MIESZKAŃCA

Od 1 kwietnia 2023 r. mieszkańcy Gminy Stare Babice mogą złożyć wniosek o Babicką Kartę Mieszkańca (BKM), na podstawie której gmina dokonuje dopłat do długookresowych biletów imiennych na przejazdy środkami lokalnego transportu zbiorowego (tramwaje, autobusy, metro, pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej, autobusowe linie dowozowe typu "L", a także w ramach Wspólnego Biletu ZTM-KM-WKD). Już wkrótce oferta BKM zostanie rozbudowana o dodatkowe profity. Babicka Karta Mieszkańca została uruchomiona Uchwałą Nr LV/576/2022 Rady Gminy Stare Babice z dnia 28 grudnia 2022 r.

Dla kogo Karta

Karta Mieszkańca wydawana jest osobom fizycznym, których miejscem zamieszkania jest gmina Stare Babice, rozliczającym podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym Warszawa Bielany i deklarującym w swoim zeznaniu podatkowym, że miejscem ich zamieszkania jest gmina Stare Babice (bez względu na to, czy osiągają dochód). Kartę mogą również otrzymać dzieci, studenci oraz uczniowie do 26 roku życia, których co najmniej jeden rodzic/opiekun prawny spełnia powyższe kryteria. Kartę otrzymają również członkowie rodziny wnioskodawcy w rozumieniu art. 6 pkt. 14 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2021 r., poz. 2268).

Karta Mieszkańca jest dokumentem imiennym (spersonalizowanym), którym posługiwać się może wyłącznie osoba, której dane zostały zapisane na karcie. Karta wydawana jest bezpłatnie. Opłata za duplikat wynosi 10 zł.

Jak uzyskać Babicką Kartę Mieszkańca

Babicką Kartę Mieszkańca wydaje się na podstawie dokumentu tożsamości oraz poprawnie wypełnionego wniosku.

Złóż wniosek on-line

Wniosek można złożyć drogą elektroniczną, wypełniając formularz umieszczony w zakładce „Złóż wniosek”, dostępny również pod linkiem <https://starebabice.informica.pl/>

W przypadku złożenia wniosku przez Internet odbiór karty następuje w siedzibie Urzędu Gminy w Starych Babicach, w Biurze Obsługi Mieszkańca ul. Rynek 32, Stare Babice.

Złóż wniosek osobiście

Wniosek można złożyć w siedzibie Urzędu Gminy w Starych Babicach, w Biurze Obsługi Mieszkańca, ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice, w godzinach: poniedziałek: 08:00-17:00, wtorek-czwartek: 08:00-16:00, piątek: 08:00-15:00. W tym przypadku Karta wydawana jest na miejscu, bez konieczności ponownego przychodzenia do urzędu.

Wymagane dokumenty

Podczas składania wniosku osoby zameldowane w Gminie Stare Babice okazują: dokument tożsamości, oświadczenie, że płaci podatek dochodowy w Gminie Stare Babice oraz załączają swoją fotografię.



Osoby niezameldowane w Gminie Stare Babice podczas składania wniosku okazują dodatkowo pierwszą stronę zeznania podatkowego PIT za ostatni rok rozliczeniowy ze wskazaniem adresu zamieszkania na terenie Gminy Stare Babice, a w przypadku rozliczania się przez internet pierwszą stronę zeznania podatkowego PIT oraz wydrukowane UPO (Urzędowe Poświadczenie Odbioru).

Wnioskodawcy, którzy zamieszkali na terenie Gminy Stare Babice w roku kalendarzowym złożenia wniosku, zamiast pierwszej strony formularza PIT okazują formularz ZAP-3 z widocznym potwierdzeniem jego wpływu do Urzędu Skarbowego Warszawa Bielany, ul. Skalbniarska 5.

Ważność karty

Babicką Kartę Mieszkańca wydaje się na okres 1 roku licząc od dnia wydania. Przedłużenie następuje automatycznie po akceptacji ze strony Urzędu. Na 30 dni przed końcem okresu ważności karty, jej posiadacz dostanie zawiadomienie o możliwości jej przedłużenia. Zawiadomienie zostanie wysłane poprzez wiadomość sms lub e-mail. Prosimy jednak, aby nie czekać na wiadomość przypominającą i regularnie upewniać się co do terminu ważności karty. Można sprawdzić to na stronie <https://starebabice.informica.pl/>, po zalogowaniu się na swoje konto (w menu po lewej stronie, należy wybrać zakładkę "Sprawdź ulgi i ważność karty").

Posiadacz karty, którego fakt zamieszkania na terenie Gminy Stare Babice nie jest urzędowo potwierdzony (brak stałego meldunku), po otrzymaniu zawiadomienia dokonuje przedłużenia karty poprzez stronę internetową <https://starebabice.informica.pl/>, logując się na indywidualne konto i załączając skan pierwszej strony formularza rozliczeniowego PIT za ostatni rok.

Przedłużenia można także dokonać, przychodząc do Urzędu Gminy w Starych Babicach, w Biurze Obsługi Mieszkańca, ul. Rynek 32 i przedkładając kserokopię pierwszej strony formularza rozliczeniowego PIT za ostatni rok. Przedłużenie następuje od ręki.

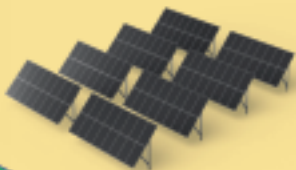
informacja: Urząd Gminy Stare Babice

REKLAMA

Ciepły dom bez kosztów
Wszystko „POD KLUCZ”
MONTAŻ w 20 dni

POMPA CIEPŁA

7 lat gwarancji

FOTOWOLTAIKA

30 lat gwarancji

MAGAZYN ENERGII

10 lat gwarancji

Dofinansowanie nawet 69 970zł

Zapraszam:
Dariusz Marcinow
Truskaw
Tel. 603 335 859

PRZEDSTAWIENIE WIELKANOCNE

W piątkowy wieczór, 14 kwietnia 2023 r. w Sali Koncertowej Centrum Misji Afrykańskich w Borzęcinie Dużym odbyło się niecodzienne przedstawienie.



Dla licznie zgromadzonej publiczności wystąpili uczniowie z klasy IVB ze Szkoły Podstawowej im. Armii Krajowej Grupy Kampinos w Borzęcinie Dużym. Młodzi i utalentowani uczniowie wystawili Przedstawienie Wielkanocne pt. "Sąd nad Jezusem", którego akcja toczyła się na współczesnej sali sądowej. Przepłatanie teraźniejszości z motywami ewangelicznymi niezmiernie przypadły widzowi do gustu. Dlatego też nie dziwi fakt, że po zakończo-



nym przedstawieniu młodzi artyści zostali uhonorowani długimi oklaskami na stojąco.

Nad sprawnym przebiegiem czuwały Panie: Katarzyna Sowińska, Teresa Kalinowska i Monika Załoga.

Michał Starnowski - facebook.com/babice24



KONCERT MUZYKI POWAŻNEJ

W niedzielę, 16 kwietnia 2023 r. tuż po godz. 11.00 w Sali Koncertowej Centrum Misji Afrykańskich w Borzęcinie Dużym odbył się Koncert Muzyki Poważnej.

Dla licznie zebranych gości wystąpili: Maria Lewicka (flet) i Maciej Wota (fortepian). W programie wybrzmiały m. in. utwory: Fryderyka Chopina, Francisza Poulena, czy Theobalda Boehma.

Michał Starnowski - www.babice24.pl



KONCERT PIEŚNI PASYJNYCH

W dniu 29 marca 2023 r. o 18.30 w kaplicy pw. Nawrócenia Świętego Pawła Apostoła w Centrum Misji Afrykańskich w Borzęcinie Dużym odbył się Koncert Pieśni Pasyjnych.

Koncert zorganizowało Stowarzyszenie Działajmy Razem wraz z partnerami: Centrum Misji Afrykańskich i Fundacją Poczty Dar.

Dla licznie zebranej publiczności zaśpiewał Adam Strug - polski śpiewak i instrumentalista, etnomuzykolog, poeta, autor piosenek, kompozytor muzyki teatralnej i filmowej, scenarzysta filmów dokumentalnych, popularyzator muzyki tradycyjnej, twórca i prowadzący program "Owszem Mazowsze" w TVP3.

Mistrzowi towarzyszył: Hipolit Woźniak na lirze korbowej oraz Orkiestra Podmiejska Stare Babice i Okolice.

Patronami medialnymi wydarzenia byli: **Gazeta Babicka** i **Goniec Babicki**.

Miło było widzieć tak wiele osób, których zainteresowała tematyka koncertu. Nadmienimy, że występowi przysłuchiwali się członkowie grupy "Swawolna Jednostka Wspierająca św. Jerzy".

Michał Starnowski, fot. DS



REKLAMA



ZADZWOŃ I ZAMÓW ☎ +48 729-055-234

ADRES

Burneika Burger
ul. Rynek 14, lokal 4
05-082 Stare Babice

CZAS PRACY

Poniedziałek - Czwartek: 12-20
Piątek - Sobota: 12-21
Niedziela: 12-20

BURNEIKABURGER.PL

	BURGER "NIE MA LIPY" 150g wołowiny, cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula hiszpańska, sos autorski, bułka maślana B: 36.3 T: 41.1 W: 34.9	33 ZŁ
	BURGER "JEST POMPA" 300g wołowiny, 2x cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula hiszpańska, sos autorski, bułka maślana B: 63.3 T: 68.1 W: 34.9	44 ZŁ
	BURGER "HARDKOROWY" 450g wołowiny, 3x cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula hiszpańska, sos autorski, bułka maślana B: 90.3 T: 95.1 W: 34.9	55 ZŁ
	BURGER "KANAPECZKA" beyond meat, cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula hiszpańska, sos autorski, bułka maślana B: 28.5 T: 35.6 W: 38.8	38 ZŁ
SOS DO WYBORU: AUTORSKI, OSTRY, SRIRACHA, MAYO, BBQ ODDATEK - BEKON 2,00 ZŁ		
ZESTAWY		
	ZESTAW "NIE MA LIPY" BURGER "NIE MA LIPY" + FRYTKI + COCA-COLA	43 ZŁ
	ZESTAW "JEST POMPA" BURGER "JEST POMPA" + FRYTKI + COCA-COLA	54 ZŁ
	ZESTAW "KANAPECZKA" BURGER "KANAPECZKA" + FRYTKI + COCA-COLA	48 ZŁ

ROZSTRZYGNIĘTO WYBORY W KOCZARGACH STARYCH

Anna Dorota Doberska została nową Radną w Koczargach Starych otrzymując 193 głosy.

Dorota Sikorska otrzymała 73 głosy, a Władysław Bołoz otrzymał 48 głosów. Głosowało 316 osób, co stanowi frekwencję 34%. 2 głosy były nieważne.



Nowa Radna złożyła ślubowanie podczas obrad Sesji Rady Gminy Stare Babice, która odbyła się w dniu 6 kwietnia 2023 r.

Należy w tym miejscu nadmienić, że wybory uzupełniające do Rady Gminy Stare Babice w okręgu wyborczym nr 2 (Błizne Łaszczyńskiego, Lubiczów) odbędą się 25 czerwca 2023 r.

Michał Starnowski



BUDOWALIŚMY, BUDOWALIŚMY I ZBUDOWALIŚMY

Ewidentnie coś tu poszło niezgodnie z planem, czyli prezentujemy szybki artykuł do gazety o tym, jak to przez pół roku przebudowywano krótki odcinek drogi w Starych Babicach przy ul. Sienkiewicza.

Mnie, radnemu z tego okręgu wyborczego po prostu jest wstyd, że tak nieudolnie można realizować samorządową, w tym przypadku powiatową inwestycję. Budowanie nowej zatoki autobusowej już było nie lada wyzwaniem dla jeżdżących autobusem komunikacji miejskiej. **Mieszkańcy przez kilka dni musieli stać w błocie, bo przecież najpierw zdemontowano kostkę na starym przystanku, aby wykorzystać ją w nowym miejscu.** Później drogowcy działający na zlecenie Zarządu Dróg Powiatowych z siedzibą w Ożarowie Mazowieckim **przerabiali wjazdy i zjazdy do marketu**, czym przez dłuższy okres czasu stwarzali zagrożenie życia i zdrowia. Następnie było długo, długo nic, podczas którego dziury wybijały amortyzatory we wszelakich pojazdach. **W końcu przyszedł czas na nowe przejście dla pieszych i wysepkę.** W filmie Kiler wystarczyło przedstawienie się jednego z głównych bohaterów - **"WĄSKI JESTEM"**, a w realu... po dwóch tygodniach **drogowcy pruli krawężniki żywo, bo... zrobili krzywo.**

Aż boję się, w jaki sposób wymalują nowe linie i przejście dla pieszych. Daj Boże, żeby nie było tak, jak w filmie "Nie lubię poniedziałku" (kadr z godz. 23.57).



No nic. Przed nami święta majowe, ale może wzorem komuny na 22 lipca ktoś wyjdzie, przetrnie wstęgę i wygłosi przemówienie jak Kiwaczek (Czeburaszek) z rosyjskiej kreskówki z lat 70 -tych zeszłego stulecia: **"Budowaliśmy, budowaliśmy i wybudowaliśmy! Hurrra!!!"**

Pozostaje jeszcze batalia z ZDP o peron autobusowy dla L18 na ul. Izabelińskiej przy ul. Sienkiewicza, ale o tym w jednym z kolejnych numerów Gońca Babickiego. Nadmienię, że sprawa procedowana jest od 8 lat i cały czas ktoś kładzie kłody pod nogi.

Michał Starnowski - Radny Gminy Stare Babice
fot. własne oraz allegro.pl i youtube.com



6. EDYCJA BIEGU SKYNET DZIESIĄTKA BABICKA

W sobotę, 15 kwietnia 2023 r. odbyła się najważniejsza impreza biegowa w gminie Stare Babice. W ramach wydarzenia zaplanowane zostały biegi dziecięce oraz bieg na 10 kilometrów.

Deszczowa aura na szczęście nie popsowała dobrej zabawy i zaangażowania organizatorów.

Michał Starnowski



ZAPROSZENIE DO LIPKOWA LIGA CENTRUM NORDIC WALKING

Już 27 maja 2023 r. w naszym podwarszawskim Lipkowie w ramach Unia Nordic Walking odbędzie się Regionalna Liga Nordic Walking - Centrum.

Wydarzenie organizuje Unia Nordic Walking przy współpracy GOSiR Stare Babice i firmy NETFALA. Gospodarzem wydarzenia będzie Gmina Stare Babice, a Kampinoski Park Narodowy imprezę objął Patronatem Honorowym.

Zdrowa rywalizacja w naturalnym środowisku Nordic Walking pod czujnym okiem wykwalifikowanych sędziów odbędzie się na dystansach 5 i 10 kilometrów oraz rekreacyjne: rajd i bieg - obydwa na 5 km. Nie zapomniano też o dzieciach i będzie to bieg na 200 metrów.

Zapraszamy serdecznie. Zapisy przez internet na stronie: <https://poland.nordicwalkingworldleague.com/.../stare...> (znajdziesz na profilu NW SB)

Na wszystkich będą czekać wspaniałe pakiety startowe, mnóstwo nagród, wspaniałych lokalnych produktów do skosztowania i cały wachlarz atrakcji.

Dodatkowo będzie możliwość tańszego noclegu dla uczestników w hotelu oraz zwiedzanie gminy z wielką historią w tle.

Nie zastanawiaj się i już teraz zapisz się. Zapraszamy serdecznie.

zebrał: Michał Starnowski - uczestnik zawodów

REKLAMA

WORLD NW LEAGUE

Liga Centrum

- Kraszew, Gmina Andrespol - 14.05.2023
- Stare Babice - 27.05.2023
- Skrwilno - 22.07.2023 Puchar Kraju
- Bełchatów - 21.10.2023
- Pleszew - 12.11.2023 Mistrzostwa Polski

Norma
konstrukcje stalowe

Zapraszamy do współpracy firmy i osoby prywatne

Zakres usług:

- spawanie stali
- prace ślusarskie
- cięcie stali
- wiercenie
- piaskowanie
- malowanie

Nasze realizacje:

- konstrukcje stalowe
- hale produkcyjne
- elementy więzby dachowej
- wiaty, garaże, rampy, antresole, podjazdy

Klaudyn, ul. Estrady 8, 05-080 Izabelin
tel. 663 880 670, 601 396 201
norma@norma.org.pl www.norma.org.pl

SUPLEMENTACJA PRZED, W TRAKCIE I PO TRENINGU

Trening siłowy, fitness czy crossfit to poza ciężką pracą siłową również właściwie skomponowana dieta i suplementacja. Trening rozpoczyna proces kształtowania masy mięśniowej, jej siły i wytrzymałości. Natomiast to za pomocą diety i rozsądnej suplementacji dostarczane są składniki odżywcze niezbędne do osiągnięcia zamierzonego celu treningowego. Dla każdego trenującego kwestia odpowiedniej suplementacji stanowi nie lada problem.

Suplementacyjny rynek rośnie w szybkim tempie. Producenci przekonują nas, że to właśnie ich produkt jest niezbędny i najlepszy. Jednak nie każdy specyfik jest nam potrzebny na każdym etapie sylwetkowej przemiany.

Zacznijmy od postawienia sobie kilku kryteriów. Zwróćmy uwagę na półkę cenową - za rozsądną cenę także możemy zakupić wartościowe suplementy diety. Kolejnym kryterium będzie czas w jakim chcemy zażywać suplement. W tym aspekcie możemy wyróżnić 3 podstawowe okna czasowe: suplementację przedtreningową, w trakcie treningu i po zakończonym treningu.

Poniżej postaram się Wam przedstawić suplementy odpowiednie do każdego przedziału czasowego, tak aby ich okres przyjmowania w pełni przełożył się na efektywność działania środka.

Przedtreningówka (z ang. pre-workout) to suplement diety składający się z substancji zapewniających przyływ energii przed treningiem oraz pobudzenie podczas ćwiczeń. Już sama nazwa sugeruje, że preparat należy stosować bezpośrednio przed wysiłkiem. Przykładowo, jeśli planujesz trening na siłowni, możesz w ten sposób zwiększyć swoją siłę i wytrzymałość fizyczną. Dzięki temu ćwiczenia będą jeszcze bardziej wydajne.

Przedtreningówki powinny zacząć stosować dopiero, gdy wejdiesz na bardziej zaawansowany poziom ćwiczeń oraz przy intensywnych i bardzo wymagających treningach. Nie zaleca się regularnej suplementacji stymulantami, bowiem ciało dość szybko jest w stanie przyzwyczaić się do ich stosowania i przestać wykazywać pozytywne skutki ich działania. Ważną kwestią jest też przyjmowana dawka. Możemy samodzielnie dobrać sobie odżywki przedtreningowe, bądź sięgnąć po gotową przedtreningówkę. Tu jednak ryzykujemy, ponieważ produkt może być zbyt słaby lub zbyt mocny dla naszego organizmu. Na każdego dane zestawienie substancji zadziała inaczej. Warto wziąć pod uwagę fakt, że zbyt duże pobudzenie niekorzystnie wpłynie na naszą koncentrację podczas treningu, toteż powinniśmy zaczynać od niskich dawek i obserwować swoją reakcję na suplement. Czas przyjmowania przedtreningówek waha się od 20 do 40 minut przed rozpoczęciem treningu. Głównym celem ich działania jest pobudzenie organizmu po ciężkim dniu, ospałości lub nocnej zmianie w pracy. Dzięki substancjom takim jak, m. in. kofeina czy guarana, nasz organizm przechodzi ze stanu "czuwania" na tryb intensywnej pracy.

Do przedtreningówek często dodawane są również składniki, które wpływają na rozszerzenie naczyń krwionośnych, dlatego więcej krwi i substancji odżywczych będzie mogło trafić do naszych komórek. Suplementy "pompujące" oparte na takich składnikach jak na przykład arginina lub cytrulina poprawiają wizualnie naszą sylwetkę na czas treningu. Mięśnie są napompowane i zwiększają swoją objętość. Możemy również spotkać w tej grupie suplementów różne formy kreatyn, co dodatkowo przełoży się na efektywniejszą produkcję ATP (energii) przez nasze komórki mięśniowe, a w rezultacie większą wytrzymałość oraz sprawniejszą regenerację.

Przedtreningówki podzielimy na podstawowe grupy: z dodatkiem kofeiny, bez kofeiny, z kreatyną lub bez kreatyny. Dobór zależy od Waszych preferencji, okresu cyklu treningowego czy indywidualnych założeń.

Suplementy podczas treningu typu Intra workout mają za zadanie dostarczyć wielu niezbędnych składników odżywczych, które mogą podnieść jakość i efektyw-



ność treningu. Zaprojektowane zostały w taki sposób, aby ich przyswajanie było bezproblemowe nawet wtedy, gdy organizm pracuje wyjątkowo intensywnie. Forma lekkiego napoju bądź żelu nie obciąża żołądka. Stosując produkty typu Intra workout, odczuwamy wysoki poziom koncentracji przez cały czas trwania wysiłku, a zmęczenie uniemożliwiające kontynuację treningu występuje znacznie później. Korzystanie z produktów typu INTRA workout znane jest wszystkim sportowcom wytrzymałościowym, którzy muszą zadbać o to, aby mięśnie otrzymywały regularny "dowóz" substancji przedłużających ich skuteczną pracę.

Jedną z takich substancji będą aminokwasy rozgałęzione BCAA (leucyna, walina i izoleucyna). Aminokwasem o zwiększonej zawartości jest leucyna, ponieważ jest najbardziej anaboliczna z całej trójki, jednakże wszystkie z nich w połączeniu ze sobą stanowią w pełni wartościowy suplement. Stosowanie BCAA podczas treningu przełoży się na efektywność wysiłku, słabiej odczuwamy zmęczenie oraz efekt popularnych "zakwasów" będzie mniej bolesny. Dobrym uzupełnieniem BCAA w suplementacji podczas treningu będzie napój izotoniczny. Doskonale zadba on o gospodarkę wodno-elektrolitową naszego organizmu (szczególnie w obecnym czasie podwyższonej temperatury).

Post Workout. Ostatnią grupą suplementów są środki przyjmowane po zakończonym treningu. Najczęściej przyjmowane są odżywki białkowe, które stanowią źródło szybko wchłaniającego się białka istotnego dla ochrony, regeneracji i rozbudowy mięśni. Przydatne są nie tylko na masie, ale także na redukcji, gdzie na jej rozłożenie zużyjemy zwiększoną ilość kalorii. W suplementach diety przeznaczonych do stosowania po treningach łączy się często dekstrozę z kreatyną. Drugą z wymienionych substancji można też stosować autonomicznie. Jest to kwas β -metyloguanidynooctowy, czyli związek zawierający w swoim składzie pochodne mocznika oraz kwas octowy. Kreatyna znana jest przede wszystkim jako środek służący budowie masy mięśniowej, ale niezwykle istotne w mechanizmie jego działania jest zwiększenie możliwości regeneracyjnych mięśni po treningu. Poleca się ją osobom, które przynajmniej od roku trenują na siłowni. Stosowanie tego suplementu diety pozwala na uzupełnienie poziomu fosfokreatyny w mięśniach. Co istotne, kreatyna powstrzymuje tak zwany katabolizm mięśniowy, a więc proces degradacji znajdujących się w nich białek. Dzięki temu może być stosowana także w okresie redukcji masy tłuszczowej bez zagrożenia dla stanu muskulatury. Kreatyna należy do niezwykle powszechnionych, a przy tym doskonale znanych suplementów diety dla sportowców. Przynosi ona imponujące efekty w krótkim czasie, aczkolwiek jej suplementacja może doprowadzić do zatrzymania w organizmie dużych ilości wody.

Dobierając suplementację do naszych potrzeb warto kierować się zdrowym rozsądkiem. Cała szafka suplementów i łykanie 20 tabletek przed każdym posiłkiem nie zastąpi dobrze zbilansowanej diety i intensywnego treningu. Jak sama nazwa mówi, są to "suplementy" czyli dodatki do "czegoś". Suplementy i środki specjalnego przeznaczenia żywieniowego mogą zadziałać jako miecz obosieczny. Żle dobrane albo źle połączone ze sobą mogą wywołać niepożądane reakcje organizmu i spowodować więcej szkód niż korzyści. Rozmowa z zaufanym trenerem lub dietetykiem często jest w stanie nakierować nas na właściwe produkty i pozwoli zaoszczędzić czas, i pieniądze.

Agnieszka Markiewicz - Trener Personalny - tel. 604 552 551 (fot. pixabay.com)

REKLAMA



STOLAR PROJEKT

STOLAR PROJEKT MEBLE NA MIARĘ

KUCHNIE, SZAFY, SYPIALNIE, ŁAZIENKI, KOMODY, STOŁY, RECEPCJE, MEBLE BIUROWE, SKLEPOWE, LAKIEROWANIE MEBLI

LAKIEROWANIE MEBLI

 ZIELONKI, UL. WARSZAWSKA 339
  514731622
  STOLAR-PROJEKT
  STOLAR-PROJEKT.PL

POWIATOWY KONKURS PIOSENKI ANGLOJĘZYCZNEJ "YOU CAN SING"

W sobotę, 15 kwietnia 2023 r. w Domu Kultury Izabelin odbył się finałowy koncert Powiatowego Konkursu Piosenki Anglojęzycznej "You Can Sing".

Od sześciu już edycji konkurs prezentuje utalentowanych młodych wokalistów z klas 3-8 i zachęca ich do próbowania swoich sił na scenie. Konkurs w 2023 roku był adresowany do uczniów szkół podstawowych na terenie całego Powiatu Warszawskiego Zachodniego. Dodamy, że na przesłuchania zgłosiło się łącznie 67 osób z 22 szkół.



Rozwój inicjatywy zapoczątkowanej przez Agnieszkę Metzger w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Starych Babicach od lat wspierają Wójt



Gminy Stare Babice Sławomir Sumka oraz Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego Jan Żychliński.

Wyniki koncertu finałowego YOU CAN SING 2023 przedstawiają się następująco:

Laureaci w kategorii klas 6-8: 1. Helena Bek 2. Laura Pleszka 3. Tereza Bratowska. Wyróżnienie: Antonina Biele i Rafał Stachelek.

Laureaci w kategorii klas 3-5: 1. Klara Hall 2. Oliwia Kikiela 3. Michalina Furgał. Wyróżnienie: Antonina Jancewicz.

Wszystkim serdecznie gratulujemy.

zebrał i fot. Michał Starnowski - facebook.com/babice24

UROCZYSTOŚCI RELIGIJNO-PATRIOTYCZNE

16 kwietnia 2023 r. na Mszy św. o godz. 9.30 modliliśmy się wspominając 83. rocznicę zbrodni Katyńskiej oraz pomordowanych w Kozielsku, Starobielsku, Charkowie i innych miejscach na wschodzie, a także upamiętniliśmy 13. rocznicę tragedii pod Smoleńskiem, w której zginęło 96 Polaków, w tym Prezydent Polski Lech Kaczyński.

Po zakończonej Mszy św. koncelebrowanej, której przewodniczył ks. To-



masz Paśko, wszyscy przeszli do Alei Dębów Katyńskich upamiętniających te tragiczne wydarzenia. Tam miały miejsce okolicznościowe przemowy (Z-ca Wójta Gminy Stare Babice Katarzyna Sońta i Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Warszawskiego Zachodniego Robert Duda, który odczytał list Poseł na Sejm RP Anity Czerwińskiej) oraz zostały złożone wiązanki pod pomnikiem.

Michał Starnowski - www.babice24.pl



NIETOPERZE W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ

Właśnie zakończyło się ostatnie w sezonie zimowym 2022/2023 liczenie nietoperzy zimujących w Kampinoskim Parku Narodowym. Nie było rekordu (dotychczasowy 1820 os. z 8 gatunkami w sezonie 2021/2022), ale był drugi wynik w historii - 1611 os. reprezentowany przez 7 gatunków. Ale na pocieszenie były tzw. małe rekordy, o czym poniżej.



Najliczniejszym gatunkiem jak zwykle był gacek brunatny - 578 osobników (35,9%). Na drugim miejscu uplasował się mopek - 505 os. (31,3%), a na trzecim nocek Natterera - 264 os. (16,4%). Kolejne gatunki to: nocek rudy - 233 os. (14,5%), gacek szary - 13 os. (0,8%), nocek duży - 12 os. (0,7%) i mroczek późny - 6 os. (0,4%).

Małe rekordy, czyli dotychczasowe maksymalne liczebności dotyczyły trzech gatunków: gacek brunatny - 5 os. więcej od dotychczasowego rekordu, nocek rudy - o 11 os. więcej i nocek duży - o 5 os. więcej.

Tak dobry wynik jest pokłosiem szeroko zakrojonych działań aktywnej ochrony nietoperzy w Kampinoskim Parku. Te latające nocą ssaki są u nas kompleksowo chronione: przysposobiono dla nich około 200 zimowisk oraz zamontowano 600 skrzynek wykorzystywanych przez te zwierzęta od lata do jesieni. Należy tu wspomnieć o przystosowaniu na hibernakula nietoperzy 183 piwniczki ziemne z gospodarstw wykupionych przez Park oraz bunkru w kompleksie budowli dawnego zapasowego punktu dowodzenia Układu Warszawskiego na Łużowej Górze. Poza wymienionymi piwniczkami i bunkrem nietoperze liczono także w dwóch fortach Twierdzy Modlin i zespole pięciu prochowni, które znajdują się na terenie KPN. Należy podkreślić, że nie kontrolowano kilkuset piwniczek ziemnych użytkowanych przez mieszkańców kampinoskich wsi, gdzie także można się spodziewać dużej ilości nietoperzy.

Liczenia prowadzono z różną częstotliwością: piwniczki kontrolowano dwa razy w ciągu zimy, forte jeden raz, a bunkier co miesiąc (będzie jeszcze jedna kontrola w marcu). Kontrole te zajmują ok. 180 godzin (23 dni)! W trakcie kontroli wykonywane były bieżące naprawy drzwi, zamknięć, zawiasów, wymiana kłódek czy wywóz śmieci, gdyż część piwniczek i bunkier znowu były świadkami aktów wandalizmu. Co warto podkreślić w ich nieodpłatnych i niewymuszonych naprawach szczególnie zaangażowali się trzej Panowie: Mariusz Kostrzewski, Piotr Woźniak i Michał Lewandowski. Brawa dla nich!

Warto wspomnieć, że adaptacja małych piwniczek ziemnych na zimowiska nietoperzy w Kampinoskim Parku Narodowym rozpoczęta w 2010 r. została uznana przez niezależnych ekspertów jako jedna z najlepszych praktyk ochrony tych wyjątkowych ssaków w Polsce (<https://docplayer.pl/18916436-Najlepsze-praktyki-w-...>)

Dzięki odpowiedniej ochronie nietoperzy Puszcza Kampinowska jest obecnie największym zimowiskiem nietoperzy spośród polskich parków narodowych. Niewątpliwie Forty Modlińskie, które stanowią dwa pierścienie umocnień Twierdzy Modlin (niewielka część z nich znajduje się w KPN) wraz z Puszcą Kampinoską stanowią największe zimowisko nietoperzy w centralnej Polsce.



Dlaczego nietoperze wymagają ochrony? Po pierwsze należą do najbardziej zagrożonych wyginięciem ssaków na Ziemi. Po wtóre są ważnymi regulatorami liczebności owadów wykazujących tendencje do masowych pojawów, czyli są pożyteczne. Po trzecie „pracują na nocną zmianę”, czyli polują na owady, które są niedostępne dla ptaków owadożernych, aktywnych w dzień. **Dlatego ważną sprawą jest tworzenie dla nich sztucznych schronień w miejscach, gdzie brakuje ich naturalnych odpowiedników.** A szczególnie istotna jest ich ochrona w okresie zimowym, ponieważ wymagają 5-6 miesięcy głębokiego snu bez dostępu do pożywienia.

Wszystkie krajowe gatunki nietoperzy podlegają w Polsce ochronie gatunkowej, a dwa z wyżej wymienionych (nocek duży i mopek) chronione są także w ramach Dyrektywy Siedliskowej Unii Europejskiej.

Podczas liczeń pomagali nam wolontariusze (a ich liczba w tym sezonie też była rekordowa): Michał Lewandowski, Olga Zawada, Marek Kowalski,



Maria Łepkowska, Ewa Osuchowska, Stanisław Matuszewski, Adam Robiński, Monika Berkowska, Magdalena Zielińska, Urszula Lipińska, Aleksandra Mikołajczyk, Katarzyna Kozłowska, Piotr Woźniak, Mariusz Kostrzewski, Marek Kram, a także pracownicy KPN: Karol Kram, Małgorzata Siuta, Katarzyna Fidler, Agata Hasso-Agopsowicz i Robert Przybyś.

Odwiedzili nasz także goście w bunkrze na Łużowej Górze, wśród nich m.in.: Mirosław Markowski (dyrektor KPN), Błażej Wojtowicz (prezes OTON), Olga Frankiewicz (Next Level), Anna Lisowska i Hubert Mateuszczyk (Zarząd Zieloni m.st. Warszawy), Małgorzata Hoffmann (Warszawski Oddział Przewodników PTTK), Lidia i Michał Gefrerer (Warszawski Uniwersytet Medyczny), Anna i Jakub Tarasiński.

Ww. osobom rękoskrzydłe dzięki. Było nas ponad 30 osób!

tekst: Adam Olszewski

zdjęcia: Adam Olszewski, Agata Hasso-Agopsowicz, Hubert Mateuszczyk

* Na fotografowanie nietoperzy potrzebna jest zgoda na odstąpienie od zakazów wynikających z przepisów Ustawy o ochronie przyrody, którą autor postu posiada.

BIURO POŚREDNICTWA W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI**IRENA GMOCHOWSKA**

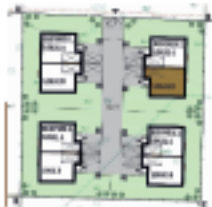
05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1, lokal 1 (I piętro)

RANCZO

tel. 501-725-330; 502-072-440

szukaj naszych ofert także na:

www.morizon.pl i www.ranczo.gratka.pl

Wybrane oferty domów:**Nowa inwestycja:****Osiedle Wierzbina - w trakcie budowy**5 x połowa bliźniaka 160 m² z garażem,działki o pow. 320 - 331 m², stan deweloperski,

termin oddania do użytkowania III i IV kwartał 2022 r., salon, gabinet, 4 sypialnie, 2 łazienki, kuchnia, cena: 950.000 zł.

**Bliźniak Wojcieszyn - 2x140 m², dz. 2x440 m², stan deweloperski, 5 pokoi,**

2022 rok, ogrzewanie podłogowe ze sterownikami, wideofon, kamery, cena: 990.000 zł.

ATRAKCYJNE DZIAŁKI**POD BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE W CENACH OD 99.000 ZŁ.****Podkarpinów - 12 działek x 1084 m², warunki zabudowy pod budownictwo mieszkaniowe, widok na rzekę Utratę, przy gminnej drodze, prąd, wodociąg, szerokość od 27 m, cena: 99.000 zł.****Stare Gnatowice - 5 działek x 1100 m², pod budownictwo mieszkaniowe, szerokość 34 m, częściowo zadrzewione, przy gminnej drodze, cena: 110.000 zł. (do negocjacji)****Strojec k/Karpinosa - działki budowlane z warunkami zabudowy, pow. 3033 m², 3058 m² i 4618 m², w drugiej linii od drogi asfaltowej, woda, prąd, blisko las, cena: 45 zł/m²****Powązki k/Lesna - 1500 m², działka budowlana, szerokość 30 m, blisko las, ciche, malownicze miejsce, cena: 149.000 zł.****Kępiaste - 2 działki 3484 m² i 3000 m², pod zabudowę siedliskową, szerokość 55 m, położone przy gminnych drogach, woda, prąd, blisko las, cena: 210.000 zł i 240.000 zł.****Bieniewice, gm. Blonie - 3x1430 m², budowlane, prąd, woda i kanalizacja przy działkach, szerokość od 26 do 30 m, cena: 150zł/m²****Borzecin Mały - działki 927 m² i 900 m², działki pod budownictwo mieszkaniowe, szerokość 22,37 m, wszystkie media w ulicy, ceny: 220.000 zł. i 280.000 zł.****Marianów - 1500 m², budynek blisko lasu, nowe domy, piękna okolica, 27,7 x 57 m, woda, prąd i gaz, cena: 400.000 zł.****Zaborówek - 4x1070 m² - cena: 230 zł/m², lub 1198 m² - cena: 285.000 zł., działki pod zabudowę mieszkaniową, woda, prąd, gaz - możliwość podłączenia, nowe domy.****Wierzbina - 4x1053 m², działki budowlane, nowe domy, okolice ul. Trakt Królewski, szer. 34x31 m, cena: 420.000 zł.****Macierzysz - 1100 m², budowlano-usługowa, szerokość 29 m, przy ulicy asfaltowej, cena: 700 zł/mkw.****Działka na cele inwestycyjne:****Borzecin Duży - 10100 m², przedłużenie ul. Chabrowej, działka leśna, szerokość 60m x 168m, gminna droga, domy i media ok. 300 m, cena: 890.000 zł.****Do wynajęcia:****Budynek produkcyjno-usługowy, Stare Babice, pow. 250 m², blisko ronda, wszystkie media, możliwość adaptacji wg potrzeb najemcy, czynsz 18.000 zł./miesięcznie + opłaty licznikowe + kaucja****PILNIE POSZUKUJEMY DZIAŁEK****Z GMINY STARE BABICE DLA NASZYCH KLIENTÓW !!!****PROSIMY O KONTAKT POD NR. TEL. 501 725 330 i 600 035 168 LUB MAILOWO !!!**

WIOSENNA NIEDZIELA W BORZĘCINIE D.

Wszyscy ci, którym nieobojętny jest los innych ludzi zgłosili się na niedzielną Akcję Krwiodawstwa, którą zorganizował MK HDK PCK "FLORIAN" przy współudziale OSP BORZĘCIN DUŻY.

W niedzielne przedpołudnie, 16 kwietnia 2023 roku w Borzęcinie Dużym na parkingu przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej krew oddało 30 osób (13,5 litra). Pozostałe 12 osoby, które zgłosiły na akcję z różnych względów nie mogły oddać tego cennego płynu.

Następna nasza akcja odbędzie się 18 czerwca 2023 r. w OSP Izabelin przy ul. Matejki 33.

Michał Starnowski - Prezes Klubu HDK



POŻAR BUDYNKU HOTELOWEGO W BORZĘCINIE DUŻYM

Około godz. 20.40 w dniu 18 kwietnia 2023 r. strażacy zostali zaalarmowani do pożaru dachu z instalacją fotowoltaiczną.

Pożarem objęty był dach i górna kondygnacja budynku hotelowego przy ulicy Kosmowskiej w Borzęcinie Dużym. Nie potwierdzono, co doprowadziło



do pożaru, dlatego nie można mówić jednoznacznie o tym, że zawiniła instalacja fotowoltaiczna.

Na miejscu pracowało łącznie 12 zastępów z OSP: Stare Babice, Borzęcin Duży, Ożarów Maz., Zaborów i JRG PSP Błonie. Zadysponowano też Pogotowie Energetyczne ZRM i Policję.

Na szczęście nikt nie ucierpiał, a z budynku ewakuowało się około 40 osób (najczęściej obcokrajowców). Zdjęcie z dnia następnego - OSP Stare Babice pomaga zabezpieczyć dach plandekami.

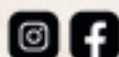
fot. OSP Stare Babice



REKLAMA

Pierogarnia u Krokodyla
serwuje polską kuchnię.
Tutaj zjesz domowe obiady
i najlepsze pierogi w okolicy.

Rynek 14 lok 5,
05-082 Stare Babice
tel.: 792 411 411 | 792 411 041



Pierogarnia u Krokodyla

Sprawdź pełne menu na www.ukrokodyla.pl



PIEROGARNIA
u KROKODYLA
Restauracja&Catering



PODSTAWOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- * motocykle i motorowery,
- * pojazdy samochodowe o DMC do 3,5 t.,
- * ciągniki rolnicze,
- * przyczepy do ciągnięcia z pojazdami silnikowymi,
- * pojazdy przystosowane do zasilania gazem,
- * pierwsza rejestracja pojazdów sprowadzonych z zagranicy,
- * zatrzymane dowody rejestracyjne.



czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00

Laski, ul. 3 Maja 47B, tel. 507 740 240

Z.P.H.U. ANMAR
Marcin Majkowski

MYCIE

- DACHÓW
- ELEWACJI
- KOSTKI BRIKOWEJ
- MAŁOWANIE ELEWACJI

USŁUGI REMONTOWE
ELEWACJE, PODDASZA
TARASY, GABiony
ARCHITEKTURA OGRODU
PODLEWANIE OGRODOWE

+48 668 233 760
Warszawa i okolice
kontakt@remonty-anmar.pl
www.remonty-anmar.pl
anmar-remonty.pl

Butik "Madame"
Konfekcja damska:

- codzienna
- wizytowa
- kapelusze
- szale
- torebki
- biżuteria
- odzież żałobna

ROZMIARY OD 36 DO 56

Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY 10% GRATIS

zadzwoń, zapytaj - telefon: 501-276-341
Pasażek Stare Babice, ul. Rynek 15 (za kwiaciarnią)

ZAPRASZAMY DO NOWEJ MYJNI W KLAUDYNIE

KLAUDYN
UL. LUTOSŁAWSKIEGO 9

CZYNNĄ CODZIENNIE
OD 6.00 DO 22.00

NOWA JAKOŚĆ W Dobrej CENIE

MECHANIKA SAMOCHODOWA **AUTO MICHAŚ**

- NAPRAWY BIEŻĄCE
- WULKANIZACJA, WYMIANA OPON
- KLIMATYZACJA, PRZEGŁĄDY, NAPRAWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- AUTO LAWETA

Mariew
ul. Spacerowa 109
508 825 550
facebook.com/automichas

511-081-329
511-876-934

Biurowo czynne:
Pon - Pt 10:00 - 19:00
Sob 10:00 - 16:00
ul. Ogrodnicza 1
05-082 Babice Nowe

SunCenter
biuro podróży

Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,
które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek
wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!
Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.

RAIBOW, CoreTravel, SunLife, TUI, EXIM i inni

www.suncenter.pl BiuroPodrozySunCenter

Studio Foto

Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe
- Transport kruszywa
- Piach - Ziemia - Żwir
- Wycinka drzew

ATM TRANS-KOP

Wycinka drzew e-mail: tomag@onet.eu

TEL. 501 220 835

POZIOM

PRZYŁĄCZA WODNO-KANALIZACYJNE

509 983 928
www.poziom.org

FEM@R 

Marek & Joanna KALINOWSCY PPHU FEMAR S.C.

SKLEP Z ŻELAZNYMI ZASADAMI

technika zamocowań, narzędzia, śruby, nity, elektrody
materiały spawalnicze, art. ściernie, majsterkowanie i inne

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 55 tel./fax. 0-22-722-98-22

FORUM NIERUCHOMOŚCI S.C.
www.forum-babicenieruchomosci.pl

Marta Pasocha 513-224-707
Robert Mazur 603-610-885

**STARE BABICE
ul. RYNEK 18**

**"Nowa jakość
w nieruchomościach"**
FORUM NIERUCHOMOŚCI
KUPNO • SPRZEDAŻ • WYNAJEM

 **FORUM S.C.**
19611 **FORUM**

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ KOMPLEKSOWA OBSŁUGA INWESTYCJI

tel. 518-518-321

Usługi koparko-ladowarką,
wykopy, niwelacje, rozbiórki,
Kompleksowe usługi brukarskie,
Usługi transportowe,
ziemia ogrodowa sortowana,
piach, żwir i inne,
małe i duże samochody

SobTrans
PRZESYPOWNIA KRUSZYW



Stare Babice, ul. gen. T. Kutrzeby 3
tel. 536-84-84-84, 888-319-343

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ

tel. 796-920-796
www.tabliczka24.pl

ul. Prokofiewa 35 Kłajdys	ul. Sikorskiego 28 Kwirynów	ul. Chrobrego 69 Borzychia Dąb
--	--	---

tapiLUX  **609 712 095**
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrza aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej
(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENÝCH KLIENTÓW! ZADZWOŃ!
DOJAZD GRATIS prezent od firmy

K 
INSTAL www.ki-instal.pl

PRZYŁĄCZA WODNE I KANALIZACYJNE

tel. 506 348 127

MIŁO
SPECIALITY COFFEE

ŚNIADANIE / LUNCH / KOLACJA

DELI
rzemieślnicze, regionalne,
EKO, BIO, VEGE, VEGAN

PIEKARNIA
codziennie świeże pieczywo
rzemieślnicze!

ul. Warszawska 195, 05-082 Babice Nowe
www.milocala.pl, tello.milocala.pl
[f @milocala](https://www.facebook.com/milocala)



UBEZPIECZENIA **AMKAS**
Katarzyna Langa Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne



LUXMED
UBEZPIECZENIA
pakiet medyczny dla firm,
rodzin, osób prywatnych



WARTĄ DLA CIEBIE I RODZINY
ubezpieczenia grupowe i indywidualne
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-682 Stare Babice | ul. Pohulanka 36
e-mail: katarzynalanga@o2.pl tel./fax: 22 752-91-88
kom. 660-463-277

ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00