

# GONIEC BABICKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NR 2/3 (158/159) ISSN 2081-3988  
WASZ NIECODZIENNIK INFORMACYJNY - LUTY/MARZEC 2023 (ROK XIV)  
NASZA GAZETA LOKALNA - ZAWSZE Z MYŚLĄ O I DLA MIESZKANCÓW

[www.babice24.pl](http://www.babice24.pl) [facebook.com/babice24](https://facebook.com/babice24) [twitter.com/babice24](https://twitter.com/babice24) [instagram.com/babice24](https://instagram.com/babice24) [youtube.com/babice24](https://youtube.com/babice24)



## IDZIE, IDZIE WIOSNA...

### OPTYK OKULISTA



MacMara

CHODZIŁA

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU\***

**Tel. 519 550 210**

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt. - 9-18

sobota - 9-13



(wejście od ul. Warszawskiej,  
obok sklepu Fresh-Market)

\* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50%

[facebook.com/Optykbabice](https://facebook.com/Optykbabice)

[www.optykbabice.pl](http://www.optykbabice.pl)



**PRACOWNIA TAPICERSKA  
SYLWESTER STASIEWICZ**

**tel. 606 222 455**

sypialnie, materace, narożniki,  
ściany tapicerowane, fotele, renowacja mebli

Pracownia tapicerska - Mościska, ul. Wierzbowa 4

Salon firmowy - Mościska, ul. 3 Maja 59

jtp-projekt

## architekt

budynki mieszkalne, obiekty użyteczności  
publicznej, adaptacje, przebudowy, **PROJEKTY**  
konceptyjne, budowlane, pozwolenia na budowę

tel.: 609 526 638

mail: [jpieczara@jtp-projekt.pl](mailto:jpieczara@jtp-projekt.pl)



POŚREDNICTWO

ARCHITEKTURA

GEODEZJA

KUPNO - SPRZEDAŻ



DOMY



DZIAŁKI



MIESZKANIA

**Selekt**  
NIERUCHOMOŚCI



+48 509 055 063



[biuro@selekt-nieruchomosci.pl](mailto:biuro@selekt-nieruchomosci.pl)



[www.selekt-nieruchomosci.pl](http://www.selekt-nieruchomosci.pl)



05-083 Borzęcin Duży  
ul. Warszawska 737

**REMONTY**  
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ  
wykończenia wnętrz,  
malowanie, tapetowanie,  
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

**USŁUGI  
ARCHUNKOWE  
AGIO**

Stare Babice ul. Rynek 11/2 (bud. poczty)  
Filia Słupno k/Radzymina ul. Wilcza 5

Czynne pon.-pt. w godzinach 8-16  
tel./fax.: 22 722 90 15 tel.kom.: 600 110 433 tel.kom.: 509 078 634  
www.agiosc.pl e-mail: biuro@agiosc.pl

**BESSY**  
POLSKA

513 140 423  
880 513 926  
ul. Św. 1, Łódź 90-007 Stare Babice  
www.bessy.pl

**EUROCOLOR**  
Okna, Ścianki, drzwi  
www.eurocolor.com.pl

**OKNA-DRZWI-ROLETY**

SOHOCD, RIBBI, G3, WIKOP, Agmar, DRE, PLANN, POSTA, MOKADO, JUT

**Norma**  
wyroby hutnicze  
materiały budowlane

ul. Estrady 8  
Klaudyn  
05-080 Izabelin

22 722 97 74  
609 530 086  
691 979 691

Sklep czynny:  
pon-pt: 7:00-18:00  
sob: 8:00-13:00

norma@norma.org.pl  
www.norma.org.pl

**PIEKARNIA**  
Dąbrowscy  
Piekarnia od 1925

**NOWE GODZINY  
OTWARCIA  
SKLEPU FIRMOWEGO  
5.30-18.00**

codziennie po godz. 16.00 ciepłe pieczywo  
ZAPRASZAMY NA:  
RÓŻNEGO RODZAJU CIASTA, CIASTKA, DROŻDŻÓWKI I INNE  
PIECZYWO PSZENNE, ŻYTNIE, CZYSTOZIARNISTE

**Stare Babice, ul. Rynek 20**  
tel. 22 722-90-24; e-mail: piekarnia.dabrowscy@gmail.com

nasze pieczywo znajdziesz także w sklepie "Grot" przy nowej Biedronce

**SERWIS RTV**  
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,  
odbiorników radiowych i gramofonów  
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

**GABINET  
KOCZARGI**  
REHABILITACJA | MASAZ | WYDOŁYKOWANIE CIAŁA

tel. 512 270 312  
www.gabinetkoczargi.pl  
Koczargi Stare, ul. Dębowa 8

- Rehabilitacja urazowo-ortopedyczna
- Rehabilitacja neurologiczna
- Masaż leczniczy
- Masaż świecą
- Kinesiotaping - plastrowanie
- Masaż próżniowy odchudzający - redukcja cellulitu

Promocja: 10 zabiegów - 15% rabatu, 5 zabiegów - 10% rabatu

**DR STOPA**  
PODOLOG  
mgr Paulina Chajęcka vel Chojńska

791 700 209

Zapraszamy do naszych gabinetów:  
ul. Sienkowskiego 4 /róg 3. Maja/  
Izabelin

Klinika Fizjoterapii  
i Rehabilitacji Sportowej  
ul. Okopowa 23  
Warszawa, Wola

**WYLECZĘ:**  
Wrastające paznokcie  
Brodawki wirusowe  
Pękające piły  
Modzele  
Odciski

**UKŁADANIE KOSTKI  
CHODNIKI PARKINGI TARASY**  
tel. 506 348 127

**ARCHITEKTURA  
WNĘTRZA**

ul. Bukowa 2, Kwirynów  
+48 69 188 59 05  
pracownia@jtarch.pl  
www.jtarch.pl

**GONIEC BABICKI** - niecodziennik (miesięcznik) informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Stare Babice i w jej okolicach  
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.goniec-babicki.pl - nakład 3500 egz.  
Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: www.babice24.pl; polub nas na fb: facebook.com/babice24 i na twitterze: twitter.com/babice24  
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski  
Zdjęcie na okładce: Wiosenny kwiat - fot. pixabay.com  
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.  
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.  
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: 796-920-796 lub 796-020-796 oraz goniecbabicki@gazeta.pl lub goniecbabicki@gmail.com  
Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: AKCYDENS Sp. J.



# KONKURS NASZEGO NIECODZIENNIKA

**Uwaga, uwaga!!!** Kolejna edycja naszego konkursu. Prosimy, aby właściciel samochodu, którego numer rejestracyjny widnieje na zdjęciu obok, zgłosił się telefonicznie do naszej Redakcji w dniach 3-14 kwietnia 2023 roku (tel. 796-920-796). Po okazaniu dowodu rejestracyjnego będzie mógł skorzystać z naszej oferty i zamówić dowolną tablicę posesyjną w cenie do 75 zł.

Zapraszamy do obejrzenia naszej oferty na [www.tabliczka24.pl](http://www.tabliczka24.pl)



REKLAMA

**Problem z laptopem lub PC?**  
Netem? WiFi? Drukarką? Wirusem? Muliem?

**Informatyk z Bemowa dojedzie do firmy lub domu - 24h/7 dni!**  
Naprawy 140-200zł, zdalnie od 100zł

Google 4.9 ★★★★★

**Zadzwoń po diagnozę i wycenę**  
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

**609-804-366**  
[www.OpenService.waw.pl](http://www.OpenService.waw.pl)

**OpenService**  
BIURO: Konarskiego 3, Ratusz Bemowo  
Dziury: pn-śr-pt 10:30-12, wt-czw 16-18

**STUDNIE**  
[www.studnie-rutkowski.pl](http://www.studnie-rutkowski.pl)

**- WIERCONE KONTAKT**  
**- ABISYNKI TELEFONICZNY:**  
**- GŁĘBINOWE 506 006 226**  
[jarek@studnie-rutkowski.pl](mailto:jarek@studnie-rutkowski.pl)

## UBEZPIECZENIA

- \* komunikacyjne - OC, AC, NNW, ASSISTANCE, PAKIETY
- \* transportowe - OCP, CARGO
- \* firm - majątek, OC, gwarancje
- \* mieszkań, domów
- \* zdrowotne
- \* turystyczne
- \* rolne i inne

**WARTA** **HDI** **UNIQA** **PZU** **TUZ** **WIENER**

**AGENCJA UBEZPIECZENIOWA "LOBO"**  
**LONGIN BOGUCKI**  
Blizne Łaszczyńskiego  
ul. Warszawska 24  
tel. 602 226 374

**ZAPRASZAMY:** poniedziałek - 17.00-20.00; wtorek i czwartek - 9.00-14.00;  
środa i piątek - 15.00-20.00; w soboty agencja jest nieczynna.

**Limuzyna do wynajęcia**  
tel. 609 831 206

**śluby, imprezy okolicznościowe**

**TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ**  
tel. 796-920-796  
[www.tabliczka24.pl](http://www.tabliczka24.pl)

|                                      |                                       |                                            |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|
| ul. Prokofiewa<br><b>35</b><br>Kłody | ul. Sikorskiego<br><b>28</b><br>Kwiny | ul. Chrobrego<br><b>69</b><br>Boracina Dąb |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|

**PROJEKTY NADZORY BUDOWA**  
**JCD**

TEL. 602 260 310 LUB 601 328 325  
WARSZAWA UL. BARTYCKA 175 PAW. N

od ponad 20 lat projektujemy, nadzorujemy, budujemy domy jednorodzinne, mieszkalne, obiekty. Wykonujemy stany surowe, deweloperskie, pod klucz.



# POŻAR DOMU W KOCZARGACH STARYCH

Piątkowy wieczór nie okazał się szczęśliwy dla rodziny mieszkającej w jednym z domów w miejscowości Koczargi Stare.

Pożar powstał tuż przed godz. 20.00 w dniu 17 lutego 2023 r. w przydomowym garażu na posesji przy jednej z głównych ulic i szybko rozprzestrzenił się na stojące w nim dwa samochody, które niestety spłonęły.

Z ogniem walczyły znaczne siły i środki jednostek ochrony przeciwpożarowej, w tym OSP Stare Babice i OSP Borzęcin Duży, które bardzo szybko dojechały na miejsce akcji. Wg naszych informacji, nikt nie ucierpiał, a pożar nie przeniósł się na część mieszkalną.

Michał Starnowski, fot. Kamil Malinowski



# KLAUDYN - DWA POŻARY W NOCY

Do pierwszego zdarzenia strażacy zostali zaalarmowani w nocy 14 marca 2023 r. około godziny 22:50. Przy ulicy Ciecwierza w Klaudynie, w drugiej linii zabudowy (w polach) zapalił się pustostan. Duży, opuszczony budynek palił się już nie pierwszy raz.



Kiedy strażacy dojechali na miejsce, cały budynek objęty był ogniem, na szczęście nikomu nic się nie stało. Pożar gasiły jednostki JRG PSP i OSP z terenu gminy Stare Babice i gminy Izabelin.

Tuż po północy jednostki ochrony przeciwpożarowej zostały alarmowo przedysponowane na ul. Klaudyńską w Klaudynie. Tuż przy granicy z gminą Izabelin palił się budynek mieszkalny. I w tym przypadku nikomu nic się nie stało, ale spaleni uległa znaczna część dachu. Strażacy swoje działania zakończyli tuż nad ranem.

Ok. godz. 7.00 w dniu 15 marca br. znów zawyła strażacka syrena w OSP - strażacy ponownie pojechali na ul. Klaudyńską, aby dogasić rozpalające się zarzewia nocnego pożaru.

Michał Starnowski, fot. OSP Stare Babice

REKLAMA

## SALON URODY "AGNIESZKA"

### UL. POCZTOWA 1 LOK. 6

### (vis a vis Poczty przy sklepie Żabka)

**NOWOŚĆ: SZYBKA KOLORYZACJA W 15 MINUT (SHEiS)**



### FRYZJERSTWO:

DAMSKIE, MĘSKIE

### KOSMETYKA:

MANICURE, PEDICURE, DEPILACJA

tel. 22 722 95 74, 515 167 350

czynne: pon.-piąt. 8.00-20.00; sob. 8.00-14.00

\* zniżka -20% dla seniorów we wszystkie wtorki





# DOROTA BEATA SIKORSKA

## KANDYDATKA DO RADY GMINY STARE BABICE

### LISTA NR 2 - KOMITET WYBORCZY

### STOWARZYSZENIA DZIAŁAJMY RAZEM



Drodzy Sąsiedzi, Mieszkańcy Koczarg Starych, znajdujemy się w wyjątkowej sytuacji - przed nami wybory uzupełniające do Rady Gminy Stare Babice wyznaczone na 2 kwietnia 2023 roku (Niedziela Palmowa). W wyborach samorządowych w 2018 roku uzyskałam poparcie 174 Mieszkańców naszej wsi! Z szacunku dla wszystkich wyborców, którzy oddali wówczas na mnie głos, oraz w poczuciu odpowiedzialności za naszą wieś, zdecydowałam się ponownie podjąć to wyzwanie.

#### O MNIE

Jestem absolwentką Wydziału Historii Uniwersytetu Warszawskiego.

Prywatnie: żoną oraz matką dorosłego już syna.

Zawodowo: Redaktorem i Producentem Kreatywnym (fotografia & film).

Współtworzyłam takie tytuły prasowe jak: miesięcznik PANI, Wysokie Obcasy Extra, Aktywni Plus. Byłam jurorem i sekretarzem ogólnopolskich konkursów fotograficznych: "Wielka Szansa" oraz "Kobieta w Obiektywie". Organizowałam wystawy poruszające ważne tematy społeczne. Całe życie zawodowe wspierałam i promowałam talenty, działałam na rzecz kultury i sztuki.

#### O NAS

Jesteśmy sołectwem, w którym według Narodowego Spisu Powszechnego Ludności z 2021 roku mieszka 1386 osób z czego 50,4% mieszkańców stanowią kobiety, a 49,6% ludności to mężczyźni.

Licząc, że zdobędę Państwa zaufanie i zechcą Państwo oddać na mnie swój głos - moim priorytetem będzie rozwój naszej wsi w wielu ważnych obszarach jak: drogi, komunikacja, odrodlnienia gruntów, bezpieczeństwo, integracja międzypokoleniowa.

Dołożę wszelkich starań, żeby nasze prośby i wnioski zostały zauważone przez Władze Gminy Stare Babice, znalazły swoje odzwierciedlenie w budżecie a następnie zostały zaplanowane i zrealizowane bez zbędnej zwłoki!

#### MOJE DZIAŁANIA NA TERENIE GMINY STARE BABICE

1. **Koczargi Stare** - zaangażowałam się w akcję społeczną zbierania podpisów mieszkańców zamieszkałych przy ul. Klonowej i doprowadziłam do usunięcia ponadplanowych progów zwalniających a pozostawienia tych, które były konieczne dla naszego bezpieczeństwa.

2. **Dom Kultury Stare Babice** - jako członek zarządu Stowarzyszenia Działajmy Razem przyczyniłam się do zorganizowania koncertu charytatywnego pt. "Od Bogurodzicy do Mazurka Dąbrowskiego" w ramach kończących się obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Zebrane pieniądze przekazałyśmy na pomoc rodzinie zamieszkałej w Koczargach Starych.

3. **Urząd Gminy Stare Babice** - doprowadziłam do spotkania edukacyjnego "Kobiety dla Kobiąt", które zostało poprowadzone przez Prezes Ogólnopolskiej Organizacji Kwiat Kobiecości - Idę Karpińską. Starałyśmy się wykazać jak ważne są badania cytologiczne, które ratują życie i zdrowie.

4. **Jarmark Świąteczny** - współuczestniczyłam w organizacji, wspierając lokalnych producentów.

5. **Gmina Stare Babice** - angażuję się w organizację koncertów Orkiestry Podmiejskiej Stare Babice i Okolice, której założycielem jest Stowarzyszenie Działajmy Razem.

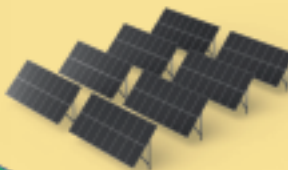
foto. M. Mutor



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW KW STOWARZYSZENIA DZIAŁAJMY RAZEM

**Ciepły dom bez kosztów**  
**Wszystko „POD KLUCZ”**  
**MONTAŻ w 20 dni**

**POMPA CIEPŁA**  
  
**7 lat gwarancji**

**FOTOWOLTAIKA**  
  
**30 lat gwarancji**

**MAGAZYN ENERGII**  
  
**10 lat gwarancji**

**Dofinansowanie nawet 69 970zł**

**Zapraszam:**  
**Dariusz Marcinow**  
**Truskaw**  
**Tel. 603 335 859**

# STRAŻACY ZE STARYCH BABIC PODSUMOWALI 2022 ROK

W sobotę, 4 marca 2023 roku Strażacy ze Starych Babic podsumowali swoją działalność za 2022 r.

W obecności licznie przybyłych gości, w tym m. in. Komendanta Powiatowego PSP w Błoniu st. bryg. **Roberta Nowakowskiego**, Starosty Warszawskiego Zachodniego **Jana Żychlińskiego**, Przewodniczącego Rady Gminy Stare Babice **Krzysztofa Szuby**, Wójta Gminy Stare Babice **Sławomira Sumki**, radnych, sołtysów, przedstawiciela Kampinoskiego Parku Narodowego **Roberta Przybysza**, delegacji z **OSP Izabelin** i **OSP Laski**, Komendanta Straży Gminnej **Andrzeja Karpińskiego**, p.o. Naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego KP Policji



Podczas zebrania podziękowano wyróżniającym się strażakom, w tym także tym, którzy brali udział w największej liczbie interwencji oraz wręczono awanse w funkcjach OSP. Odczytano też sprawozdania: z działalności OSP (dh **Łukasz Sawionek**), skarbnika (dh **Jakub Zaśko**) i komisji rewizyjnej (dh **Cornelia Kozak**). Podczas głosowania Zarząd OSP otrzymał absolutorium za 2022 r.

Strażacy w 2022 r. wyjeżdżali do 297 interwencji, przeprowadzili szereg ćwiczeń, uczestniczyli w szkoleniach, zabezpieczali uroczystości gminne i religijno-patriotyczne. Zrealizowali szereg zakupów sprzętu i umundurowania, część używanego sprzętu przekazali także strażakom z Ukrainy. W OSP we wrześniu odbył się też Dzień Sołectwa Stare Babice i Dzień Straży Pożarnej. Zawsze byli gotowi nieść pomoc potrzebującym.



nadkom. **Marcina Goschorskiego**, Komendanta Gminnego Ochrony Przeciwpowodziowej **Pawła Janiszewskiego** oraz członków wspierających, honorowych i zwyczajnych zebranie otworzył Prezes OSP dh **Gracjan Klimek**.

Obrodam przewodniczył piszący te słowa Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP dh **Michał Starnowski**.

fol. OSP Stare Babice

## WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZE W OSP BORZĘCIN DUŻY

Strażacy z Borzęcin podsumowali działalność za 2022 rok.

Na zebranie, które odbyło się w sobotę 11 marca 2022 roku przybyli: Wójt Gminy Stare Babice **Sławomir Sumka**, Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice **Krzysztof Szuba**, Radni: **Dorota Zwolińska** i **Remigiusz Fijołek**, Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP dh **Michał Starnowski**, Komendant Gminny Ochrony Przeciwpowodziowej **Paweł Janiszewski**, Zastępca Komendanta Powiatowego PSP mł. bryg. **Dariusz Kosior**, delegacja z **OSP Stare Babice** z Prezesem dh **Gracjanem Klimkiem**, delegacja z **OSP Izabelin**, Prezes Honorowy dh **Wojciech Wiśniewski** oraz drużny i druhowie z **OSP Borzęcin Duży** i członkowie **Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej**. Zebranie poprowadził Radny **Remigiusz Fijołek**.

Podczas zebrania wręczono odznaki "Za wysługę lat", odznaki **Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej** oraz awanse w funkcjach OSP. Odczytano też sprawozdania: z działalności OSP (dh **Paweł Majchrzak**), skarbnika (dh **Michał Siudziński**) i komisji rewizyjnej (dh **Paweł Górski**). Podczas głosowania Zarząd OSP otrzymał absolutorium za 2022 r.

Strażacy w 2022 r. wyjeżdżali do 114 interwencji, przeprowadzili szereg ćwiczeń, uczestniczyli w szkoleniach, zabezpieczali uroczystości gminne i religijno-patriotyczne. Zrealizowali szereg zakupów sprzętu i umundurowania, a w garażu stanął nowy fabrycznie samochód ratowniczo-gaśniczy. 12 czerwca odbył się także Dzień Otwarty. Warto dodać, że część używanego sprzętu przekazali także strażakom z Ukrainy.

Michał Starnowski - [www.babice24.pl](http://www.babice24.pl)





# STREFA REKREACYJNA CORAZ BLIŻEJ

W środę, 1 marca 2023 r. w budynku Urzędu Gminy Stare Babice odbyło się drugie spotkanie, które zorganizowano w związku z prowadzonymi pracami związanymi z zagospodarowaniem przestrzeni rekreacyjnej dla dzieci i młodzieży w Starych Babicach.

Pierwsze spotkanie informacyjno-edukacyjne w tej sprawie odbyło się 21 listopada 2022 r. Wówczas w części warsztatowej mieszkańcy w kilkuosobowych grupach planowali najbardziej wskazane i oczekiwane rozwiązania z uwzględnieniem różnorodności i innowacyjności. Przypominamy, że chodzi o plac pomiędzy ul. Sikorskiego a budynkiem komunalnym UG SB przy ul. Rynek 21. Podczas spotkania rozmawiano również o pozostałym terenie zlokalizowanym na tzw. terenie pobasenowym.

Na podstawie tamtych rozważań Urszula Michalska opracowała koncepcję zagospodarowania tego terenu, która bardzo przypadła do gustu wszystkim uczestnikom środowiskowego spotkania. Wspólnie wypracowana koncepcja zakłada **przestrzeń rekreacyjną**, w której dominuje zieleni i naturalne materiały, a nie tradycyjna mała architektura (typowy plac zabaw).



Wszystkich chętnych, chcących bliżej poznać wspomnianą koncepcję zagospodarowania przestrzeni rekreacyjnej dla dzieci i młodzieży w Starych Babicach zapraszamy na stronę internetową Urzędu Gminy Stare Babice, gdzie można pobrać projekt graficzny w wersji pdf wraz z prezentacją.

W spotkaniu uczestniczyli mieszkańcy gminy Stare Babice oraz Zastępca Wójta Katarzyna Sońta wraz z pracownikami Urzędu Gminy Stare Babice, przedstawicielem Fundacji Sendzimira oraz babicki radni: Lucyna Skrzeczkowska i Michał Starnowski.

zebrał: Michał Starnowski

REKLAMA





**ZADZWOŃ I ZAMÓW ☎ +48 729-055-234**

**ADRES**

Burneika Burger  
ul. Rynek 14, lokal 4  
05-082 Stare Babice

**CZAS PRACY**

Poniedziałek - Czwartek: 12-20  
Piątek - Sobota: 12-21  
Niedziela: 12-20

**BURNEIKABURGER.PL**

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                    | <p><b>BURGER "NIE MA LIPY"</b><br/>150g wołowiny, cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula<br/>hiszpańska, sos autorski, bułka maślana<br/>B: 36.3 T: 41.1 W: 34.9</p>   | <p><b>33 ZŁ</b></p> |
|                    | <p><b>BURGER "JEST POMPA"</b><br/>300g wołowiny, 2x cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula<br/>hiszpańska, sos autorski, bułka maślana<br/>B: 63.3 T: 68.1 W: 34.9</p> | <p><b>44 ZŁ</b></p> |
|                    | <p><b>BURGER "HARDKOROWY"</b><br/>450g wołowiny, 3x cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula<br/>hiszpańska, sos autorski, bułka maślana<br/>B: 90.3 T: 95.1 W: 34.9</p> | <p><b>55 ZŁ</b></p> |
|                    | <p><b>BURGER "KANAPECZKA"</b><br/>beyond meat, cheddar, pomidor, pikla, sałata, cebula<br/>hiszpańska, sos autorski, bułka maślana<br/>B: 28.5 T: 35.6 W: 38.8</p>      | <p><b>38 ZŁ</b></p> |
| <p><small>SOS DO WYBORU: AUTORSKI, OSTRY, SRIRACHA, MAYO, BBQ<br/>ODDATEK - BEKON 2,00 ZŁ</small></p> |                                                                                                                                                                         |                     |
| <p><b>ZESTAWY</b></p>                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                     |
|                    | <p><b>ZESTAW "NIE MA LIPY"</b><br/>BURGER "NIE MA LIPY" + FRYTKI + COCA-COLA</p>                                                                                        | <p><b>43 ZŁ</b></p> |
|                    | <p><b>ZESTAW "JEST POMPA"</b><br/>BURGER "JEST POMPA" + FRYTKI + COCA-COLA</p>                                                                                          | <p><b>54 ZŁ</b></p> |
|                    | <p><b>ZESTAW "KANAPECZKA"</b><br/>BURGER "KANAPECZKA" + FRYTKI + COCA-COLA</p>                                                                                          | <p><b>48 ZŁ</b></p> |



# "KOŁĘDNICY Z OKOLICY" PRZYJEMNOŚĆ ZE WSPÓLNEGO DZIAŁANIA

W 2015 roku pojawił się pomysł i pierwsze kołędowanie grupy dzieci przy wsparciu rodziców w okolicach Borzęcina Dużego. W 2018 roku grupa dziecięca przerodziła się w grupę zaprzyjaźnionych rodzin pod znaną dzisiaj nazwą jako Kołędnicy z Okolicy.

Idea jaka wtedy przyświecała powstaniu grupy, to chęć zaszczepienia tradycji, która po dziś dzień jest żywa i kultywowana na południu Polski. Tradycja ta została przeniesiona na teren naszej gminy, a dokładniej do Parafii św. Wincentego Ferreriusza w Borzęcinie Dużym z rodzinnych stron Tomasza Rutkowskiego - członka grupy.



Po zawiązaniu się grupy rodzin przygotowano scenariusz, podzielono role i zaczęły się próby. Spotykaliśmy się wielokrotnie ćwicząc swoje role i wspólne kołędowanie oraz planując nowe inicjatywy.

W tym roku "Kołędnicy z Okolicy" mieli przyjemność kołędowania w Szkole Podstawowej w Borzęcinie Dużym, dwukrotnie po mszy w Kościele parafialnym pw. Wincentego Ferreriusza w Borzęcinie Dużym oraz w Centrum Misji Afrykańskich - tu przy wsparciu **Orkiestry Podmiejskiej Stare Babice i Okolice**. Kolejnym miejscem, które odwiedziliśmy w tym roku był **kościół pw. Bogurodzicy Maryi na warszawskich Jelonkach**. W Warszawie towarzyszył nam **chór Aniołki Bogurodzicy** z tamtejszej parafii. Ostatni nasz występ tego roku miał miejsce w kościele parafialnym w Laskach pw. Królowej Meksyku.

Motyacją do działania grupy i ciągłego rozwijania się jest nasza publiczność i wierni z naszej gminy, gmin sąsiednich oraz Warszawy. Zauważyliśmy, że nasze przedstawienia przyciągają coraz większą publiczność, pojawiają się osoby, które zaszczycają nas swoją obecnością na więcej niż jednym kołędowaniu w danym roku. Docierają do nas bezpośrednio lub przez znajomych, czy też przez komentarze na Facebooku **pozytywne opinie, które dodają nam wiary**, że to co robimy ma sens i jest zapotrzebowanie na tego typu inicjatywy. **Te wyrazy uznania nie pozwalają Nam zaprzestać działalności**. Przeciwnie - skłaniają Nas do myślenia i działań w kolejnym roku. W trakcie występu obserwujemy wśród publiczności **uśmiechy na twarzach, często łzy wzruszenia**. Bardzo nas cieszy, kiedy widzimy, że to co robimy wyzwała w Państwie tak **pozytywne emocje** i ochoczo włączacie się Państwo we wspólne kołędowanie.

Kiedy trafiają do nas kolejne zaproszenia, aby zaprezentować nasze przedstawienie w nowym miejscu, to tym bardziej mamy poczucie, że to co robimy ma sens i kryje się za tym **głębsze przesłanie**. Nasze kołędowanie nie tylko staje się podtrzymaniem pięknej, polskiej tradycji, ale jest też autentycznym świadectwem wiary. **Co więcej członkowie grupy bardzo się ze sobą żyli, za-**



przyjaźnili, spędzają ze sobą czas również poza kołędowaniem, wspierając się wzajemnie i umacniając się w wierze.

Obok kultywowania tradycji związanej z kołędowaniem, od samego początku grupie przyświecały cele charytatywne. Datki w całości zbierane do puszek po występach w kolejnych latach miały inne przeznaczenie. W pierwszym roku kołędowania zgromadzone środki wsparły remont domu rodziny z Koczarg, będącej w trudnej sytuacji finansowej. Za te pieniądze udało się uporządkować dokumentację, zwiększyć przydział mocy w elektrowni, podłączyć kanalizację, doprowadzić przyłącze gazowe, uporządkować częściowo teren wokół domu, przeprowadzić kapitalny remont istniejącej łazienki \*(m.in. zerwanie starej podłogi, wykonanie nowej wylewki, izolacji przeciw wilgociowej i termicznej, położenie nowych instalacji prądowej, wodnej, kanalizacyjnej, położenie glazury oraz biały montaż). **Dobudowaliśmy dwa pomieszczenia do istniejącego budynku, są to kuchnia i pokój**. W pomieszczeniach tych zostały wykonane niezbędne prace instalacyjne oraz wykończeniowe.

Wiele z tych prac zostało zrealizowanych przez członków grupy Kołędnicy z Okolicy. Należą się ogromne podziękowania również kilku mieszkańcom naszej gminy, którzy z dobroci serca, wsparli inicjatywę finansowo oraz ofiarowali swój czas, pracę w realizacji remontu i wykończenia nowo wybudowanych pomieszczeniach. **Otrzymaliśmy także wsparcie od Stowarzyszenia "Działajmy Razem"**, które to stowarzyszenie zorganizowało koncert w Domu Kultury połączony ze zbiórką charytatywną.

W kolejnym roku m.in. zebrane środki Kołędnicy z Okolicy przeznaczyli na dofinansowanie leczenia Gabrysi Dorockiej chorej na SMA. W tym roku członkowie grupy **uzbierają kwotę w wysokości 5500 zł. postanowili przeznaczyć na dalsze prace remontowe - wykończeniowe we wspomnianym powyżej domu**. Natomiast suma zebrana podczas kołędowania w kościele parafialnym w Laskach w całości została przekazana na dofinansowanie zakupu obrazu Jezusa Miłosiernego.

Z tego miejsca bardzo dziękujemy naszej Publiczności za frekwencję, zaufanie, miłe słowa oraz otwartość serc i szczodrość, która pomogła i nadal pomaga w realizowaniu i wspieraniu potrzeb lokalnych mieszkańców.

Jednocześnie zachęcamy do przyłączenia się do Nas, dla każdego w naszej grupie znajdzie się miejsce. Można się z nami kontaktować bezpośrednio, przez Facebooka lub przez znajomych. **Mamy wiele pomysłów, ale żeby móc je realizować potrzebujemy właśnie Ciebie**.

tekst: Anna J., Tomasz R., fot. własne

## LESZEK POBORCZYK NIE JEST JUŻ RADNYM GMINNYM

Jak poinformował Urząd Gminy Stare Babice - Leszkowi Poborczykowi wygaś mandat radnego Rady Gminy Stare Babice.

Wyrok wydany w dniu 15 lutego 2023 r. przez Naczelny Sąd Administracyjny w Warszawie (III OSK 7450/21) stał się prawomocny. Tym samym Sąd orzekł o prawomocności wygaszenia mandatu byłemu radnemu Leszkowi Poborczykowi.

Cała sprawa zakończyła się po niemalże 3 latach. To już drugi radny, który w tej kadencji stracił mandat radnego. W przypadku Koczarg Starych wybory uzupełniające odbędą się 2 kwietnia 2023 r., nowe wybory w Bliznem Łaszczyskiego i Lubiczowie (okręg wyborczy) zostaną ogłoszone przez Wojewodę Mazowieckiego w ustawowym 3 miesięcznym terminie.

Michał Starnowski



# UCHWAŁA KRAJOBRAZOWA... RADNI NIE POPARLI TEJ INICJATYWY

Większość Radnych Gminy Stare Babice odrzuciło przyjęcie tzw. uchwały krajobrazowej, której celem jest ochrona krajobrazu kulturowego, naturalnego, a także wprowadzenie ładu przestrzennego.

Wzorem innych samorządów, Urząd Gminy Stare Babice przygotował projekt uchwały o zasadach i warunkach sytuowania na terenie Gminy obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane.

Niestety podczas LVII Sesji Rady Gminy Stare Babice, która odbyła się 9 marca 2023 r. radni większością głosów odrzucili tę, zdawałoby się słuszną uchwałę. Wśród radnych głosujących przeciwko uchwale znaleźli się: Pani Marta Pamięta, Pani Dorota Zwolińska, Pan Krzysztof Szuba, Pan Paweł Karczmarek, Pan Radosław Karpiński i Pan Kazimierz Lade. Za uchwałą głosowali: Pani Lucyna Skrzeczkowska, Pani Jadwiga Wasiak, Pan Jerzy Piętocha oraz Pan Dariusz Sobczak. Radny Pan Michał Starnowski (piszący te słowa na podstawie informacji zamieszczonej przez UG SB) wstrzymał się od głosu, ale komentował, że idea jest słuszną, ale na terenie gminy mamy zbyt wielu przedsiębiorców i nie jesteśmy do tej uchwały jeszcze gotowi.

Czy odrzucenie przedłożonej propozycji było słuszne? Jak zapewniali gminni urzędnicy, faza projektowa i konsultacyjna mogłaby trwać nawet do 3 lat, więc byłby czas na konsultacje i przyzwyczajenie wielu przedsiębiorców do nowej, innej rzeczywistości? Być może temat wróci za kilka miesięcy, być może jeszcze w tej kadencji samorządu. Podobna uchwała weszła ostatnio w życie w sąsiedniej gminie Izabelin. Nasze media pisały o tym m. in. w Kurierze Izabelińskim i w Portalu Izabelińskim [www.izabelin24.pl](http://www.izabelin24.pl)

Michał Starnowski - Radny Gminy Stare Babice  
fot. Urząd Gminy Izabelin



REKLAMA

## CATERING WIELKANOCNY



ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY DO 31 MARCA

Centrum Misji Afrykańskich | Borzęcin Duży | ul. Warszawska 826 | 05-083 Zaborów | Tel. +48 22 35 04 735 | Mob. +48 532 689 496 | [rezerwacja@cmasma.pl](mailto:rezerwacja@cmasma.pl) | [www.cmasma.pl](http://www.cmasma.pl)

**Wszystko dla Ciebie i Twojego domu**

Zapraszamy do nowej siedziby naszego sklepu, w którym znajdziesz rzeczy dla Ciebie i Twojego domu. Mieścimy się w babickim pasażyku vis a vis kościoła.

**JUŻ OTWARTE**

**STARE BABICE, UL. RYNEK 15 lok. 1B**

CHEMIA GOSPODARCZA / PRASA / MAŁE AGD / ODZIEŻ / ŻARÓWKI  
BATERIE / ART. SZKOLNO BIUROWE / UPOMINKI / PASMANTERIA

PON. - PIĄT. **8.00-18.00** SOBOTA **8.00-14.00**

**Norma**  
konstrukcje stalowe

Zapraszamy do współpracy firmy i osoby prywatne

**Zakres usług:**

- spawanie stali
- prace ślusarskie
- cięcie stali
- wiercenie
- piaskowanie
- malowanie

**Nasze realizacje:**

- konstrukcje stalowe
- hale produkcyjne
- elementy więźby dachowej
- wiaty, garaże, rampy, antresole, podjazdy

Klaudyn, ul. Estrady 8, 05-080 Izabelin  
tel. 663 880 670, 601 396 201  
[norma@norma.org.pl](mailto:norma@norma.org.pl) [www.norma.org.pl](http://www.norma.org.pl)

# JAK ODBUDOWYWAĆ WŁÓKNA MIĘŚNIOWE

Często mówimy, że po intensywnym wysiłku fizycznym mamy zakwasy. Wszystko co związane z bólem mięśni, nazywamy tym określeniem, chociaż tak naprawdę pojawiający się problem nie jest wynikiem wytwarzania się kwasu mlekowego w mięśniach.

Popularne "zakwasy" pojawiają się w momencie wykonywania treningu i związane są z przemianami metabolicznymi zachodzącymi w pracujących mięśniach. W ich wyniku powstaje m. in. kwas mlekowy, który "zakwasza" środowisko mięśni. W trakcie lub tuż po zakończeniu wysiłku, odczuwamy to jako miejscowy ból i "pieczenie" w pracujących mięśniach. Kwas mlekowy wchłaniany jest w ciągu 60 minut po treningu.

Ból pojawiający się między 24 a 72 godzinami po intensywnym treningu, to tak naprawdę DOMS. Z języka angielskiego DOMS - delayed onset muscle soreness, czyli miejscowa, opóźniona bolesność mięśni powstała na skutek rozerwania włókien mięśniowych w trakcie aktywności fizycznej. Rozerwana i reperująca się tkanka generuje stan zapalny w skali mikro, który odczuwamy jako ból.

Szerzej opiszę ten proces. Nasze mięśnie szkieletowe zbudowane są z włókien. Praca tych włókien odpowiada za funkcjonalność mięśni i naszą zdolność m. in. do zginania kończyn lub podnoszenia przedmiotów. W każdym ruchu, który powodujemy, włókna mięśniowe wykonują pracę. Niezależnie od dyscypliny sportowej, celem treningu jest wzmacnianie siły i wytrzymałości mięśni. Odpowiedzią na pytanie o mechanizm powstawania DOMSów jest właściwość adaptacyjna pracujących włókien mięśniowych do bieżących warunków. Bodziec w postaci jednostki treningowej musi być wystarczająco silny, aby trening był efektywny. Tylko w takim wypadku nasze włókna mięśniowe mogą ulec rozpadowi, a następnie odbudować się z nadwyżką, w celu przygotowania na przyszłość do kolejnego, silnego bodźca. Rozpad, a następnie nadbudowa włókien mięśniowych gwarantują progres treningowy – to dzięki tym mechanizmom możemy wykonywać coraz cięższe treningi, podnosić większe ciężary czy osiągać lepsze czasy na danym dystansie.

Mikrouszkodzenia występują praktycznie u każdej trenującej osoby. Niezależnie od wieku, płci czy stażu treningowego. Ból mięśniowy może wystąpić nie tylko po wykonanym treningu, ale także po intensywnym spacerze, jeździe na rowerze czy też pływaniu. Wiele aktywnych osób szuka sposobów na zapobieganie "zakwasom" lub szybkie pozbycie się ich, jeśli wystąpią.

Ból mięśniowy w postaci mikrouszkodzeń będzie utrzymywał się do momentu pełnej regeneracji naruszonych włókien mięśniowych. Nie jesteśmy w stanie bezpośrednio wpłynąć na tempo regeneracji tkanki mięśniowej, jednak poprzez różne działania możemy przyspieszyć ten proces w pośredni sposób. W związku z tym najlepszą strategią na zniwelowanie objawów bólowych będzie wzmocnienie procesów regeneracyjnych tak, aby zachodziły one możliwie szybko i efektywnie.

Odpowiednio odżywiony organizm równa się szybsza regeneracja. Jest to powszechnie wiadome np. wśród osób chorych, u których ze szczególną uważnością dba się o odpowiednie nawodnienie oraz dostępność makro- i mikroelementów.

Podstawowym kryterium, jakie musi być spełnione w przypadku bolesnych DOMSów, jest odpowiednie nawodnienie. Nasz organizm składa się w 70-80% z wody, ponieważ to właśnie w środowisku wodnym zachodzi większość procesów biochemicznych organizmu, w tym procesy regeneracyjne. Zadbaj zatem o odpowiednią ilość płynów w trakcie oraz po wykonanym treningu - może ona być nawet nieco większa, niż zazwyczaj. Dodatkowym wsparciem nawodnienia mięśni będzie kreatyna. Kreatyna ma właściwości uwadniające komórki mięśniowe, dzięki temu zwiększa się ich objętość, a do środka może "zmieścić się" więcej składników odżywczych niezbędnych do procesów regeneracyjnych.



Podstawowym budulcem tkanki mięśniowej jest białko, dlatego w okresie okołotreningowym należy szczególnie pamiętać o jego prawidłowej podaży. Zapotrzebowanie na białko zwiększa się u osób aktywnych fizycznie, ponieważ w przypadku wystąpienia mikrouszkodzeń, postaw na posiłki bogate w pełnowartościowe źródła białka, takie jak chude mięso, ryby, jajka czy produkty mleczne. Jeśli obawiasz się, że nie spożywasz wystarczającej ilości białka z konwencjonalnej żywności, możesz wspomóc się odżywką białkową w formie suplementu.

Do prawidłowej pracy mięśni niezbędna jest równowaga elektrolitowa. W przypadku mięśni niezbędnymi składnikami są: magnez (np. kasza gryczana, kakao) i wapń (np. produkty mleczne, sezam), ponieważ biorą one udział w skurczu włókien mięśniowych. Dodatkowo możesz wspomóc się pijąc wodę wysoko zmineralizowaną (powyżej 1500 mg składników mineralnych na litr), która również jest doskonałym źródłem tych dwóch pierwiastków.

Proces odbudowy włókien mięśniowych możesz wspomóc również poprzez masaż, saunę czy kąpiele lodowe.

Masaż poza działaniem relaksacyjnym na układ nerwowy, poprawia krążenie krwi i limfy. Dzięki temu więcej składników odżywczych trafia do mięśni, a to powoduje prawidłową regenerację. Najbardziej efektywną metodą masażu będzie ten wykonany przez profesjonalistę. Jednak niewiele osób jest w stanie pozwolić sobie na takie udogodnienia. Alternatywą może być automasaż wykonany przy pomocy rollerów i piłek. Ważne, aby pamiętać, że taki masaż nie powinien być wykonywany bezpośrednio po treningu. Z tą "przyjemnością" należy odczekać co najmniej kilka godzin od końca jednostki treningowej.

Drugą metodą walki z bólem mięśniowym jest ciepło. Wysoka temperatura rozszerza naczynia krwionośne, co skutkuje lepszym transportem składników odżywczych do mięśni. Dodatkowo gorący prysznic czy wizyta w saunie posiada działania rozluźniające i relaksujące, co również wspiera procesy regeneracyjne mięśni.

Inną najbardziej efektywną metodą pozbycia się mikrouszkodzeń jest zimno. Rozwiązaniem tego jest zimny prysznic lub kąpiel w wannie z lodem. W sezonie zimowym zachęcam do morsowania.

Agnieszka Markiewicz - Trener Personalny - tel. 604 552 551

REKLAMA



**STOLAR PROJEKT**

**STOLAR PROJEKT MEBLE NA MIARĘ**

KUCHNIE, SZAFY, SYPIALNIE, ŁAZIENKI, KOMODY, STOŁY, RECEPCJE, MEBLE BIUROWE, SKLEPOWE, LAKIEROWANIE MEBLI

**LAKIEROWANIE MEBLI**

📍 ZIELONKI, UL. WARSZAWSKA 339 📞 514731622 🌐 STOLAR-PROJEKT 🌐 STOLAR-PROJEKT.PL



# PO CO NASZYM DZIECIOM POTRZEBNE SĄ GRANICE?

Wyobraź sobie dom, który jest otwartą przestrzenią, nie ma wydzielonych pomieszczeń, nie wiadomo, gdzie się śpi, gdzie spożywa posiłki, a w toalecie nie ma drzwi.

Jak byś się czuł rodzicu w takim domu? Właśnie po to są granice - żeby czuć się bezpiecznie, żeby mieć drogowskazy: dlaczego? gdzie? kiedy? jak? Bez nich poruszamy się po omacku. Dziecko bez granic to jak dryfujący człowiek na morzu, który płynie, ale sam nie wie dokąd.

Granice nie stanowią wartości samej w sobie. Nabierają sensu dopiero w odniesieniu do zasobów, które ochraniają. Głównym zadaniem jakie stoi przed nami - rodzicami jest zaspokajanie dziecięcych potrzeb: bliskości, miłości, dbania o ich bezpieczeństwo, zdrowie, odżywianie, rozwój, sen.

Pojawia się tutaj kluczowe pytanie: jaka jest różnica pomiędzy zachcianką, a potrzebą? Dzieci z zasady nie widzą różnicy pomiędzy tym, na co w danej chwili mają ochotę, a tym, czego naprawdę potrzebują - to właśnie rodzice muszą być świadomi tej różnicy. Rolą dorosłych jest nauczyć dziecko, że szczególne życie wiąże się z umiejętnością stawiania sobie celów i ich realizacją. Oznacza to, że nie zawsze robimy to, na co mamy w danej chwili ochotę. Bywa to czasem trudne lub frustrujące.

O jedno możemy być spokojni, nie rozpieścimy naszych dzieci dając im w nadmiarze to, czego naprawdę potrzebują: bezwarunkowej miłości i poczucia bezpieczeństwa, czyli naszego CZASU, UWAGI, GRANIC. Rozpieszczone dzieci to te, które nie akceptują słowa "nie", domagają się tego, aby ich życzenia były natychmiast spełniane. Tak rozwijają się dzieci, które dostają za dużo tego, co niepotrzebne. Jeśli rodzice próbują w ten sposób unikać konfliktów ("dla świętego spokoju") lub by zasłużyć na przychylność dziecka lub z powodu wyrzutów sumienia (różnego pochodzenia) w ten sposób zaspokajają życzenia dzieci kosztem własnych potrzeb i granic co zawsze znajdzie odbicie w relacji z dzieckiem - pytanie tylko kiedy?

Ross Campbell znany psychiatra dziecięcy dla zobrazowania czym są granice i dlaczego dzieci je testują posługuje się metaforą ochroniarza w dużym budynku. Człowiek ten spogląda na monitory i o pełnych godzinach obchodzi budynek naciskając klamkę każdego pomieszczenia, by z ulgą stwierdzić, że są zamknięte. Zamknięte, czyli, że budynek jest bezpieczny, że wszystko jest pod kontrolą. Tak jak ten ochroniarz z wielkiego budynku, dzieci chcą się upewnić, że ich świat pozostał na swoim miejscu, że nie muszą decydować o sprawach dorosłych. Burzą się domagając, żeby wszystko im było wolno, aby z ulgą stwierdzić, że kluczowe decyzje podejmują rodzice, a zakres odpowiedzialności i decyzyjności dzieci jest dostosowany do ich wieku, dojrzałości emocjonalnej i kompetencji społecznych.

Przychodzi czas w życiu rodzica, gdy należy zaktualizować oprogramowanie w główce dotyczące odpowiedzialności w temacie granic. Ten czas to wiek ok. 10-14 r.ż. naszych pociech. Od tej pory rodzice stają się potrzebni dzieciom bardziej jako "sparingpartnerzy". Chodzi o to, aby nie ulegać, pomimo, że nastolatek testuje nasze granice, aby sprawdzić czy głoszone przez rodzica zasady przetrwają taką konfrontację. Pozostanie przy swoich wartościach i jednoczesna akceptacja nieuchronności konfliktów z nastolatkiem to trudne wyzwanie. Dzięki tym sytuacjom dziecko doświadcza tak mało namacalnej rzeczy



jaką są wartości. Poprzez konsekwencje nastolatek uczy się odpowiedzialności za swoje decyzje i wybory i czasem z bólem serca trzeba pozwolić mu się przewrócić a potem podać rękę pomóc wstać i powiedzieć "nadal tu jestem".

Trzeba uważać na pułapkę jaką jest mylenie stawiania granic ze stawianiem "na swoim". Robienie sobie nawzajem na złość, podnoszenie głosu, szantażowanie, manipulowanie, aby inni zrobili to, na czym mi zależy nie zbuduje dobrych relacji w rodzinie. Umiejętność zadbania o własne potrzeby bez lekceważenia potrzeb dziecka to sposób na dobre przywództwo w rodzinie. Daje ono dzieciom poczucie bezpieczeństwa i buduje więź, która ma szansę być trwała. W takim związku obie strony mają taką samą godność, choć mają różne obowiązki i prawa.

Zapraszam serdecznie na konsultacje rodziców, których zainteresował powyższy temat i chcieliby popracować w obszarze granic w relacji z własnymi dziećmi.

"W wychowaniu dzieci praktycznie wszystko opiera się na pełnej miłości więzi między rodzicami i dzieckiem. Jeśli rodzice nie zaspokajają potrzeby miłości w życiu dziecka, nieustannie będą napotykali problemy wychowawcze. Tylko dziecko, które CZUJE SIĘ prawdziwie kochane i otoczone opieką, będzie dawać z siebie wszystko co najlepsze. Możecie szczerze kochać swoje dziecko, ale jeśli ono tego nie ODCZUWA - być może dlatego, że nie okazujecie mu miłości w sposób, który najlepiej rozumie - nie będzie czuło się kochane". (Gary Chapman)

autor Ewelina Małek

psycholog psychoterapeuta systemowy Gabinet Psychoterapii Qzmianie  
05-082 Stare Babice, ul. Rynek 18

## KONCERT WALENTYNKOWY W DKSB

Niemalże w przeddzień Święta Zakochanych w Domu Kultury Stare Babice odbył się "Koncert Walentynkowy".

W piątek, 10 lutego 2023 r. o godz. 19.00 Babicka Orkiestra Dętą im. K. Pendereckiego pod dyktando Zbigniewa Załęskiego zabrała widzów w świat piosenek o miłości. Zebrani usłyszeli znane przeboje lat 80. i 90. oraz światowe standardy taneczne.

Oprawę taneczną zapewnili tancerze z Rising Stars - Adrianna Kulesza i Michał Kulesza, a w charakterze solistów wystąpili: Katarzyna Boruta, Roksana Skwirut, Iwona Załuska, Piotr Starzyński i Andrzej Chrostowski.

Koncert odbył się przy finansowym wsparciu firmy Mal-Bud-1 Sp. z o.o. sp.k. i firmy Multibud.

zebrał i fot. Michał Starnowski



# PROFIL BABICKICH ZWIERZAKÓW DOSTĘPNY JEST NA FACEBOOKU

Nie wiesz jak zgłosić interwencję dotyczącą rannego, zdrowego lub martwego zwierzęcia ??? Ten artykuł jest właśnie dla Ciebie.

Urząd Gminy Stare Babice (Referat Ochrony Środowiska) uruchomił na portalu Facebook profil pod nazwą "Zwierzaki.StareBabice", na którym za-



mieszczane są i będą informacje dotyczące znalezionych i zagubionych zwierząt na terenie Gminy Stare Babice. Będą tam również ogłaszane zwierzęta szukające nowego domu.

Profil dostępny jest pod adresem: <https://www.facebook.com/profil-le.php?id=100090070424179>

W związku z powyższym w imieniu inicjatora przedsięwzięcia zachęcamy serdecznie wszystkich mieszkańców Gminy Stare Babice oraz okolic do polubienia i udostępnienia strony, aby dotrzeć do jak największej ilości osób i zwiększyć szanse na odnalezienie, identyfikację i pomoc zaginionym zwierzętom.

**WAŻNE** - należy pamiętać, że od 1 lutego br., zgodnie z zawartą umową, interwencje dot. rannych, zdrowych lub martwych zwierząt na terenie gminy Stare Babice przeprowadza Gabinet Weterynaryjny z Leszna, a nie (tak jak było to w poprzednich latach) Klinika Vetriver z Lasek.

Profil "Zwierzaki.StareBabice" informuje, że: Interwencje dotyczące zwierząt oraz wypadki z udziałem zwierząt należy zgłaszać telefonicznie:

\* Referatowi Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Stare Babice (w godzinach pracy urzędu: poniedziałek 08:00-17:00, wtorek-czwartek 08:00-16:00, piątek 08:00-15:00);

\* Straży Gminnej w Starych Babicach (w godzinach pracy straży: poniedziałek-piątek 7:00-22:00);

\* Policji w Starych Babicach (zgłoszenia przyjmowane całodobowo).

Straż Gminna oraz Policja posiadają uprawnienia do przeprowadzenia niezbędnych czynności, podjęcia skutecznej interwencji, w tym wezwania lekarza weterynarii lub służb potrzebnych do zutylizowania zwłok.

W nagłych przypadkach interwencję należy zgłosić: Gabinetowi Weterynaryjnemu w Lesznie przy ul. Tuwima 29.

Telefony interwencyjne:

\* Referat Ochrony Środowiska: 22 730-80-85, 22 722-95-81 wew. 204

\* Straż Gminna: 986 (na terenie gminy Stare Babice)

\* Policja: 112 (poprzez CPR), bezpośredni do KPP - 22 752 80 00

\* Leszno Gabinet Weterynaryjny: 603 966 907

## OGŁOSZENIA SPOŁECZNE

Stowarzyszenie Działajmy Razem  
zaprasza na koncert

**Pieśni pasyjne**  
**Adam Strug**

Na lirze korbowej  
**Hipolit Woźniak**

Do śpiewu dołączy  
**Orkiestra Podmiejska**  
**Stare Babice i Okolice**

**WSTĘP WOLNY**

29 marca 2023 r. godz. 18.30

Kaplica w Centrum Misji Afrykańskich  
Borzęcin Duży, ul. Warszawska 826

Partnerzy wydarzenia

FUNDACJA POZYTOWY DAR

Patroni medialni

**GONIEC BABICKI**

**GazetaBABICKA**

**Zwierzaki**  
**Stare Babice**

REFERAT OCHRONY ŚRODOWISKA  
URZĄD GMINY STARE BABICE

TEL: (22) 730-80-85

**INTERWENCJE DOTYCZĄCE ZWIERZĄT**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Jeśli zwierzę jest martwe</b></p> <p>Zgłosić do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Stare Babice: (22) 730-80-85, (22) 722-95-81 wew. 204</li> <li>Straży Gminnej Stare Babice: 986</li> <li>Policji: 997 lub 112</li> <li>Straż Pożarną: 998 lub 112</li> </ul> | <p><b>Jeśli zwierzę jest ranne (lub zdrowe)</b></p> <p>Zgłosić do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Stare Babice: (22) 730-80-85, (22) 722-95-81 wew. 204</li> <li>Straży Gminnej Stare Babice: 986</li> <li>Policji: 997 lub 112</li> <li>W nagłych przypadkach zgłosić: Gabinetowi Weterynaryjnemu w Lesznie: 603-966-907</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**BIURO POŚREDNICTWA W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI****IRENA GMOCHOWSKA**

05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1, lokal 1 (I piętro)

**RANCZO**

tel. 501-725-330; 502-072-440

szukaj naszych ofert także na:

www.morizon.pl i www.ranczo.gratka.pl

**Wybrane oferty domów:**

Dom wolnostojący - Borzęcin Duży, 120 m<sup>2</sup>/1640 m<sup>2</sup>, lata 60-te, do remontu, 6 pokoi, 2 łazienki, wszystkie media, cena: 625.000 zł.

**Nowa inwestycja:**

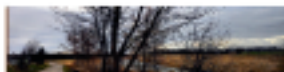
Osiedle Wierzbina - w trakcie budowy

5 x połowa bliźniaka 160 m<sup>2</sup> z garażem,działki o pow. 320 - 331 m<sup>2</sup>, stan deweloperski,

termin oddania do użytkowania III i IV kwartał 2022 r., salon, gabinet, 4 sypialnie, 2 łazienki, kuchnia, cena: 950.000 zł.



Bliźniak Wojcieszyn - 2x140 m<sup>2</sup>, dz. 2x440 m<sup>2</sup>, stan deweloperski, 5 pokoi, 2022 rok, ogrzewanie podłogowe ze sterownikami, wideofon, kamery, cena: 1.080.000 zł.

**ATRAKCYJNE DZIAŁKI****POD BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE W CENACH OD 78.000 ZŁ.**

Podkarpin - 12 działek x 1084 m<sup>2</sup>, warunki zabudowy pod budownictwo mieszkaniowe, widok na rzekę Utratę, przy gminnej drodze, prąd, wodociąg, szerokość od 27 m, cena: 89.000 zł.



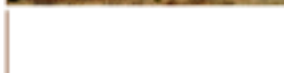
Stare Gnатовice - 5 działek x 1100 m<sup>2</sup>, pod budownictwo mieszkaniowe, szerokość 34 m, częściowo zadrzewione, przy gminnej drodze, cena: 110.000 zł. (do negocjacji)



Strojec k/Kampinosu - działki budowlane z warunkami zabudowy, pow. 3033 m<sup>2</sup>, 3058 m<sup>2</sup> i 4618 m<sup>2</sup>, w drugiej linii od drogi asfaltowej, woda, prąd, blisko las, cena: 45 zł/m<sup>2</sup>



Powązki k/Lesna - 1500 m<sup>2</sup>, działka budowlana, szerokość 30 m, blisko las, ciche, malownicze miejsce, cena: 149.000 zł.



Kępiaste - 2 działki 3484 m<sup>2</sup> i 3000 m<sup>2</sup>, pod zabudowę siedliskową, szerokość 55 m, położone przy gminnych drogach, woda, prąd, blisko las, cena: 210.000 zł i 240.000 zł.



Bieniewice, gm. Blonie - 3x1430 m<sup>2</sup>, budowlane, prąd, woda i kanalizacja przy działkach, szerokość od 26 do 30 m, cena: 150zł/m<sup>2</sup>



Borzęcin Mały - działki 927 m<sup>2</sup> i 900 m<sup>2</sup>, działki pod budownictwo mieszkaniowe, szerokość 22,37 m, wszystkie media w ulicy, ceny: 220.000 zł. i 280.000 zł.



Marianów - 1500 m<sup>2</sup>, budynek blisko lasu, nowe domy, piękna okolica, 27,7 x 57 m, woda, prąd i gaz, cena: 400.000 zł.



Zaborówek - 4x1070 m<sup>2</sup> - cena: 230 zł/m<sup>2</sup>, lub 1198 m<sup>2</sup> - cena: 285.000 zł., działki pod zabudowę mieszkaniową, woda, prąd, gaz - możliwość podłączenia, nowe domy.



Wierzbina - 4x1053 m<sup>2</sup>, działki budowlane, nowe domy, okolice ul. Trakt Królewski, szer. 34x31 m, cena: 399.000 zł.



Macierzysz - 1100 m<sup>2</sup>, budowlano-usługowa, szerokość 29 m, przy ulicy asfaltowej, cena: 700 zł./mkw.

**Działka na cele inwestycyjne:**

Borzęcin Duży - 10100 m<sup>2</sup>, przedłużenie ul. Chabrowej, działka leśna, szerokość 60m x 168m, gminna droga, domy i media ok.300 m, cena: 990.000 zł.

**Do wynajęcia:**

Budynek produkcyjno-usługowy, Stare Babice, pow. 250 m<sup>2</sup>, blisko ronda, wszystkie media, możliwość adaptacji wg potrzeb najemcy, czynsz 18.000 zł./miesięcznie + opłaty licznikowe + kaucja

**PILNIE POSZUKUJEMY DZIAŁEK****Z GMINY STARE BABICE DLA NASZYCH KLIENTÓW !!!****PROSIMY O KONTAKT POD NR. TEL. 501 725 330 i 600 035 168 LUB MAILOWO !!!**



# KREWKA NIEDZIELA W LASKACH

Wszyscy ci, którym nieobojętny jest los innych ludzi zgłosili się na niedzielną Akcję Krwiodawstwa, którą zorganizował MK HDK PCK "FLORIAN" przy współudziale OSP Laski.

W niedzielne przedpołudnie, 5 lutego 2023 roku w Laskach na parkingu przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej krew oddało 26 osób (11,7 litra). Pozostałe 4 osoby, które zgłosiły na akcję z różnych względów nie mogły oddać tego cennego płynu.

To nie wszystko, tego samego dnia, w wieczornym Kurierze Mazowieckim widzowie mogli obejrzeć kilkuminutowy materiał, który nakręciła ekipa TVP3. Link na materiał - <https://warszawa.tvp.pl/66063331/05022023> (5 min. 50 sek.)

Następna akcja krwiodawstwa organizowana przez MK HDK PCK "FLORIAN" odbędzie się w niedzielę 16 kwietnia 2023 r. w godz. 9.00-12.30 w Bożęcinie Dużym (teren przy OSP), na którą wszystkich serdecznie zapraszamy.

Michał Starnowski - Prezes Klubu HDK



# WALENTYNKOWY TRENING NORDIC WALKING

We wtorek, 14 lutego 2023 r. przy boiskach GOSiR w miejscowości Zielonki-Parcela odbył się walentynkowy trening nordic walking.

Miłośnicy tej dyscypliny sportowej trenują we wtorki, czwartki i w soboty pod czujnym okiem Agnieszki Stanickiej.

Wtorkowy trening był trochę inny niż wszystkie, ponieważ były czerwone stroje, serduszka, słodkości i walentynkowa ramka.

Jak zawsze do udziału w treningu nominowano jednego z mieszkańców gminy Stare Babice. W challenge "Poznaj Nordic Walking" biorą udział osoby, które są wolontariuszami, przedstawicielami organizacji i stowarzyszeń, radni, sołtysi i inni.

Nordic'owcy zapraszają wszystkich do Zielonek. We wtorki i czwartki treningi ruszają o godz. 18.00.

W soboty miejsce zbiórki zależy od wielu czynników, w tym od pogody, ale zawsze jest bardzo energetycznie.

zebrał Michał Starnowski - nominowany w tym dniu !!!! :-)



REKLAMA

**Pierogarnia u Krokodyla**  
serwuje polską kuchnię.  
Tutaj zjesz domowe obiady  
i najlepsze pierogi w okolicy.

**Rynek 14 lok 5,  
05-082 Stare Babice  
tel.: 792 411 411 | 792 411 041**



**PierogarniauKrokodyla**

**Sprawdź pełne menu na [www.ukrokodyla.pl](http://www.ukrokodyla.pl)**



**PIEROGARNIA  
u KROKODYLA**  
Restauracja&Catering





# PODSTAWOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- \* motocykle i motorowery,
- \* pojazdy samochodowe o DMC do 3,5 t.,
- \* ciągniki rolnicze,
- \* przyczepy do ciągnięcia z pojazdami silnikowymi,
- \* pojazdy przystosowane do zasilania gazem,
- \* pierwsza rejestracja pojazdów sprowadzonych z zagranicy,
- \* zatrzymane dowody rejestracyjne.



**czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00**

**Laski, ul. 3 Maja 47B, tel. 784 980 484**

**Z.P.H.U. ANMAR**  
Marcin Majkowski

**MYCIE**

- DACHÓW
- ELEWACJI
- KOSTKI BRIKOWEJ
- MAŁOWANIE ELEWACJI

**USŁUGI REMONTOWE**  
ELEWACJE, PODDASZA  
TARASY, GABiony  
ARCHITEKTURA OGRODU  
PODLEWANIE OGRODOWE

+48 668 259 760  
Warszawa i okolice  
kontakt@remonty-annar.pl  
www.remonty-annar.pl  
annar-remonty.pl

*Butik "Madame"*  
**Konfekcja damska:**

- codzienna
- wizytowa
- kapelusze
- szale
- torebki
- biżuteria
- odzież żałobna

**ROZMIARY OD 36 DO 56**

**Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY 10% GRATIS**

zadzwoń, zapytaj - telefon: 501-276-341  
Pasażek Stare Babice, ul. Rynek 15 (za kwiaciarnią)

**ZAPRASZAMY DO NOWEJ MYJNI W KLAUDYNIE**

**KLAUDYN**  
**UL. LUTOSŁAWSKIEGO 9**

**CZYNNĄ CODZIENNIE**  
**OD 6.00 DO 22.00**

**NOWA JAKOŚĆ**  
**W Dobrej CENIE**

**MECHANIKA SAMOCHODOWA** **AUTO MICHAŚ**

- NAPRAWY BIEŻĄCE
- WULKANIZACJA, WYMIANA OPON
- KLIMATYZACJA, PRZEGŁĄDY, NAPRAWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- AUTO LAWETA

**Mariew**  
**ul. Spacerowa 109**  
**508 825 550**  
facebook.com/automichas

511-081-329  
511-876-934

Biurowo czynne:  
Pon - Pt 10:00 - 19:00  
Sob 10:00 - 16:00  
ul. Ogrodnicza 1  
05-082 Babice Nowe

**SunCenter**  
biuro podróży

**Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,**  
które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek  
wszystkich największych touroperatorów.

**Zapraszamy!**  
Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.  
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.

RAIBOW, CoreTravel, SunLife, TUI, EXIM, i inni

www.suncenter.pl BiuroPodrozySunCenter

**Studio Foto**

Stare Babice ul. Rynek 15  
tel. 507-164-733

- \* zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- \* sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- \* dziecięce sesje zdjęciowe
- \* akcesoria fotograficzne
- \* zdjęcia nagrobkowe
- \* usługi ksero

**USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ**

- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe
- Transport kruszywa
- Piach - Ziemia - Żwir
- Wycinka drzew

**ATM TRANS-KOP**

Wycinka drzew e-mail: tomag@onet.eu

**TEL. 501 220 835**



**POZIOM**

# PRZYŁĄCZA WODNO-KANALIZACYJNE

**509 983 928**  
www.poziom.org

**FEM@R** 

Marek & Joanna KALINOWSCY PPHU FEMAR S.C.

## SKLEP Z ŻELAZNYMI ZASADAMI

technika zamocowań, narzędzia, śruby, nity, elektrody  
materiały spawalnicze, art. ściernie, majsterkowanie i inne

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 55 tel./fax. 0-22-722-98-22

**FORUM NIERUCHOMOŚCI S.C.**  
www.forum-babicenieruchomosci.pl

Marta Pasocha 513-224-707  
Robert Mazur 603-610-885

**STARE BABICE  
ul. RYNEK 18**

**"Nowa jakość  
w nieruchomościach"**  
FORUM NIERUCHOMOŚCI  
KUPNO • SPRZEDAŻ • WYNAJEM

 **FORUM S.C.**  
19611

# UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ KOMPLEKSOWA OBSŁUGA INWESTYCJI

**tel. 518-518-321**

Usługi koparko-ladowarką,  
wykopy, niwelacje, rozbiórki,  
Kompleksowe usługi brukarskie,  
Usługi transportowe,  
ziemia ogrodowa sortowana,  
piach, żwir i inne,  
małe i duże samochody

**SobTrans**  
PRZESYPOWNIA KRUSZYW



Stare Babice, ul. gen. T. Kutrzeby 3  
tel. 536-84-84-84, 888-319-343

BIURO RACHUNKOWE  
**EK\$PERT**

Liczmy Twoje podatki,  
Ty możesz liczyć na nas!

**22 304 97 97**

Gościńska 11, Blizne Łaszczyńskiego  
TUŻ PRZY TRASIE 58

biuro.rachunkowe@ekspertspj.pl



Zeskanuj kod QR i  
poznaj naszą ofertę

**tapiLUX**  **609 712 095**  
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrza aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej  
(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENÝCH KLIENTÓW! ZADZWOŃ!

**DOJAZD GRATIS** prezent od firmy

**K**   
www.k-instal.pl

# PRZYŁĄCZA WODNE I KANALIZACYJNE

**tel. 506 348 127**

**MIŁO**  
SPECIALITY COFFEE

ŚNIADANIE / LUNCH / KOLACJA

DELI  
rzemieśnicze, regionalne,  
EKO, BIO, VEGE, VEGAN

PIEKARNIA  
codziennie świeże pieczywo  
rzemieśnicze!

ul. Warszawska 195, 05-082 Babice Nowe  
www.milocala.pl, hello@milocala.pl  
@milospecialtycoffee



**UBEZPIECZENIA** **AMKAS**  
Katarzyna Łanga Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne



**LUXMED**  
UBEZPIECZENIA  
pakety medyczne dla firm,  
rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY  
ubezpieczenia grupowe i indywidualne  
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice I ul. Pohulanka 36  
e-mail: katarzynalanga@o2.pl  
tel./fax: 22 752-91-88  
kom. 660-463-277

**ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00**