

GONIEC BABICKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NR 2 (110) ISSN 2081-3988

NIECODZIENNIK INFORMACYJNY

LUTY 2019 (ROK X)



POWRÓĆMY JAK ZA DAWNYCH LAT

OPTYK OKULISTA

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*
Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**
pon.-pt. - 9-18
sobota - 9-13

(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50%

facebook.com/Optykbabice www.optykbabice.pl

Bacówka Towary Tradycyjne poleca:

- tradycyjne wędliny
- pyszna garmadka
- domowe przetwory
- świeże pieczywo
- produkty bez glutenu
- wysokiej jakości nabiał
- wyroby bez konserwantów
- dania gotowe
- żywność ekologiczna
- kosze prezentowe

Nowość - Alkohole regionalne!

W Bacówce Babice Nowe www.bacowkatowary.pl

Babice Nowe ul. Ogrodnicza 1 (nowe pawilony)
Wjazd na duży parking od ul. Ogrodniczej

BACÓWKA
towary tradycyjne

SunCenter
biuro podróży

Jesteśmy przy rondzie w Babicach
Ogrodnicza 1, Babice Nowe

Zapraszamy!

tel 511 876 934 tel 511 081 329
biuro@suncenter.pl
www.suncenter.pl

Znajdziesz nas na

www.facebook.com/BiuroPodrozySunCenter

Wizytę biura w jednym miejscu **Sprawdź!**

REMONTY
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ
wykończenia wnętrz,
malowanie, tapetowanie,
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

**USŁUGI
ARCHITECTURALNE
AGIO**

Stare Babice ul. Rynek 11/2 (bud. poczty)
Filia Słupno k/Radzymina ul. Wilcza 5

Czynne pon.-pt. w godzinach 8-16
tel./fax.: 22 722 90 15 tel.kom.: 600 110 433 tel.kom.: 509 078 634
www.agiosc.pl e-mail: biuro@agiosc.pl

BESSY POLSKA

BESSY
POLSKA

- okna, rolety, parapety, plisy, moskitiery
- drzwi zewnętrzne i wewnętrzne
- deska kompozytowa - tarasy i bramy garażowe

www.bessy.pl

KONKURENCYJNE CENY !!!
tel. 22-722-92-30; 503-995-725
05-082 Stare Babice, ul. Gen. T. Kutrzeby 86

UBEZPIECZENIA
warta. HDI Mobilny Agent

Obowiązkowe i dobrowolne

ZABORÓW 791-28-44-88
ul. Stołeczna 123 B biuro@ubezpieczenia-zaborow.pl
www.ubezpieczenia-zaborow.pl

PIEKARNIA
Piekarnia Dąbrowscy

NOWE GODZINY
OTWARCIA
SKLEPU FIRMOWEGO
5.30-18.00

codziennie po godz. 16.00 ciepłe pieczywo

ZAPRASZAMY NA:
RÓŻNEGO RODZAJU CIASTA, CIASTKA, DROŻDŻÓWKI I INNE
PIECZYWO PSZENNE, ŻYTNIE, CZYSTOZIARNISTE

Stare Babice, ul. Rynek 20
tel. 22 722-90-24; e-mail: piekarnia.dabrowscy@gmail.com

SERWIS RTV
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

www.cienkusz.com.pl biuro@cienkusz.com.pl +48 602 159 897

CIENKUSZ kabiny prysznicowe lustra panele szkalne balustrady

Wojcieszyn, ul. Warszawska 706

Norma
WYROBY HUTNICZE
MATERIAŁY BUDOWLANE

e-mail: norma@norma.org.pl www.norma.org.pl
ul. Estrady 8 **22 722 97 74**
Klaudyn **601 396 201**
05-080 Izabelin **691 979 691**
sklep czynny: 7.00-17.00 sobota: 8.00-14.00

UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY
tel. 506 348 127

**ARCHITEKTURA
WNĘTRZA**

ul. Bukowa 2, Kwirynów
+48 69 188 59 05
pracownia@jtarch.pl
www.jtarch.pl

GONIEC BABICKI - niecodziennik (miesięcznik) informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Stare Babice i w jej okolicach
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.goniec-babicki.pl - nakład 3200 egz.
Chcesz być na bieżąco znajdź nas na: www.babice24.pl; polub nas na fb: facebook.com/babice24 i na twitterze: twitter.com/babice24
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski oraz Dariusz Smoliński i Tomasz Szuba
Zdjęcie na okładce: NN - Rynek w Babicach (rok ???)
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: 796-920-796 lub 796-020-796 oraz goniecbabicki@gazeta.pl lub goniecbabicki@gmail.com
Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Laski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

KONKURS NASZEGO NIECODZIENNIKA

Uwaga, uwaga!!! Kolejna edycja naszego konkursu. Prosimy, aby właściciel samochodu, którego numer rejestracyjny widnieje na zdjęciu obok, zgłosił się telefonicznie do naszej Redakcji w dniach 4-15 marca 2019 roku (tel. 796-920-796). Po okazaniu dowodu rejestracyjnego będzie mógł skorzystać z naszej oferty i zamówić dowolną tablicę posesyjną w cenie do 70 zł. Zapraszamy do obejrzenia naszej oferty na www.tabliczka24.pl



REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE



- Wycinka drzew
- Wywóz gałęzi
- Pielęgnacja ogrodów
- Bezpłatny wywóz złomu

tel. 515-146-480

Problem z komputerem?

Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366
www.OpenService.waw.pl



Na hasło "gazetka" dojazd gratis!

NAUKA JAZDY

Auto Radek

zaprasza na kurs kat. B



tel. 514 348 642
Stare Babice, ul. Pohulanka 64 (Kwirynów)
www.autoradek.com



Już otwarte, zapraszamy!

Odwiedź nas:
adres: ul. Pocztowa 1/5, 05-082 Stare Babice
FB: www.facebook.com/travelplanet.starebabice.9
tel.: 600 166 614
mail: stare_babice@travelplanet.pl



MEBLE **MR** **RAFEK** P.P.H.U. „RAFEK”

ul. Sienkiewicza 100C
05-082 Stare Babice
tel/fax. 22 722 95 18
rafek@rafek.waw.pl
www.rafek.waw.pl

MEBLE NA ZAMÓWIENIE - KAŻDY WYMIAR / RENOWACJA

SALON URODY "AGNIESZKA"

FRYZJERSTWO DAMSKO-MĘSKIE,
KOSMETYKA TWARZY,
MANICURE, PEDICURE,
MAKIAŻ, HENNA BRWI I RZĘS

UL. POCZTOWA 1 LOK. 6
(vis a vis Poczty przy sklepie Żabka)
tel. 22 722 95 74, 515 167 350
czynne: pon.-piąt. 8.00-20.00; sob. 8.00-14.00



- * przyjazny kącik dla dzieci
- * dla emerytów zniżka -20% we wszystkie wtorki

Z CYKLU PRAWNIK RADZI...

ODSTĄPIENIE OD UMOWY O DZIEŁO

OBOWIĄZKI ZAMAWIAJĄCEGO I WYKONAWCY

Przedsiębiorcy prowadzący działalność wytwórczą np. zakłady stolarskie, tapicerskie, krawieckie, samochodowe itp., realizują głównie swoje usługi na indywidualne zamówienia klientów (zarówno osób fizycznych jak i innych przedsiębiorców) i spotykają się dość często z rezygnacją klientów z usługi lub np. nieodebraniem zamówienia. O ile zagadnienie rezygnacja/odstąpienia jest dość proste w stacji, gdy przedsiębiorca nie przystąpił jeszcze do realizacji zamówienia (i nie poniósł żadnych kosztów związanych z przygotowaniem się do jego realizacji), o tyle komplikuje się w sytuacji, gdy wykonanie zamówienia jest w toku lub zostało już zrealizowane.



Bez wątpienia w sytuacji realizowania zamówień na indywidualne zamówienie np. meble na wymiar, dekoracje okienne itp. do czynienia mamy z umową o dzieło.

Przez umowę o dzieło, zgodnie z art. 627 kodeksu cywilnego, **przyjmujący zamówienie zobowiązuje się do wykonania oznaczonego dzieła, a zamawiający do zapłaty wynagrodzenia**. Zapłata wynagrodzenia należy do podstawowych obowiązków zamawiającego. Umowa o dzieło jest tzw. umową rezultatu, a więc **liczy się efekt końcowy**: zrealizowanie i dostarczenie konkretnie zamówionego "dzieła" i zapłata za nie umówionego wynagrodzenia.

Dopóki dzieło nie zostało ukończone, zamawiający może odstąpić - zre-



zygnować z zamówienia w każdym czasie, ale pod warunkiem zapłaty umówionego wynagrodzenia (może jednak odliczyć to, co przyjmujący zamówienie oszczędził z powodu niewykonania dzieła).

Może również odstąpić od umowy, kiedy dzieło nie zostało jeszcze ukończone, gdy:

1. Przyjmujący zamówienie opóźnia się z rozpoczęciem lub wykończeniem tak dalece, że nie jest prawdopodobne, że ukończy w umówionym czasie,
2. Zamówienie wykonywane jest niezgodnie z umową lud wadliwie.

Z chwilą, gdy zamówienie zostało zrealizowane (ukończone), **zamawiający ma obowiązek dzieło odebrać i zapłacić umówione wynagrodzenie**.

W interesie wykonawcy (przyjmującego zamówienie) jest, aby **umowa zawarta została na piśmie**. Pozwoli to wykazać po pierwsze, że: zamówienie zrealizowane zostało w umówionym terminie, pod drugie, że: zostało wykonane zgodnie z zamówieniem. Zamawiający nie będzie mógł wówczas odmówić odebrania dzieła (kanapy, mebli itp.) zasłaniając się np. nieterminowym wykonaniem umowy czy nieprawidłowym wykonaniem.

Jeżeli więc zamawiający odstąpi od umowy z naruszeniem przepisów prawa lub np. nie odbierze zamówionych przedmiotów i nie zapłaci za nie, **przyjmujący zamówienie ma prawo wezwać go do zapłaty umówionego wynagrodzenia, a następnie jeżeli zamawiający nie zrealizuje swoich obowiązków, wystąpić na drogę sądową**.

Anna Mioduszevska - Biuro Prawne "Vis Legis" - tel. 535 581 976

REKLAMA

FORUM NIERUCHOMOŚCI
www.forum-babicenieruchomosci.pl

Marta Pacocha 513-224-707
Robert Mazur 603-610-885

STARE BABICE
ul. RYNEK 18

“Nowa jakość w nieruchomościach”
FORUM NIERUCHOMOŚCI
KUPNO • SPRZEDAŻ • WYNAJEM

numer licencji 19611 FORUM NIERUCHOMOŚCI

JEŚĆ DOBRZE, ŻYĆ ZDROWO

PORADY DIETETYKA EWY TWARDOWSKIEJ Z "MEDICOR" W BORZĘCINIE

Żyjemy coraz szybciej i często nie mamy na nic czasu - nawet na regularny sen czy odpowiednie odżywianie. Tymczasem wystarczy wprowadzić kilka prostych reguł do swojego stylu życia, by uniknąć wielu nieprzyjemnych konsekwencji w postaci nadwagi, niedożywienia, czy innych chorób cywilizacyjnych. Na ten temat rozmawiamy z dietetykiem Ewą Twardowską z Centrum Zdrowia Medicor w Borzęcinie Dużym.

Pani Ewo, co to znaczy dobrze jeść?

Zawsze kojarzyło mi się to z wielkimi porcjami tłustego jedzenia. A ja proponuję: jeść smacznie i zdrowo, a przy tym regularnie i z umiarem. Trzeba też przywiązywać wagę do tego, by nasz organizm otrzymywał wszystkie niezbędne substancje odżywcze. Niby proste, ale w praktyce często trudne.

Pomimo, że o zdrowym stylu życia mówi się coraz więcej...

Pisze się o tym i mówi bardzo dużo. A jednak okazuje się, że codzienne życie w pośpiechu i w stresie bardzo utrudnia zastosowanie zmian w sposobie żywienia. Większość z nas ma sporo wiedzy, ale nie ma świadomości jak bardzo ważne jest dla nas to, co codziennie fundujemy naszemu organizmowi. Dla wielu osób zdrowie własne i najbliższych to priorytet, ale wprowadzenie zmian żywieniowych często odkłada się na później. Wiele razy słyszę, że ciągle brakuje czasu na jedzenie, a zdrowa dieta jest za trudna i za droga. Głównym pośpiechem moich pacjentów przeważnie jest kolacja trwająca od przyjścia z pracy do położenia się spać. Dni wolne od pracy wiążą się ze spotkaniami w gronie rodziny i przyjaciół przy bogato zastawionych stołach.

I płacimy za to cenę...

Niestety, i to niemała. Konsekwencje widać na przykładzie moich pacjentów, których dolegliwości wynikają z błędów żywieniowych. Przyjmuję wiele osób cierpiących na otyłość, cukrzycę, nadciśnienie, choroby układu krążenia, podwyższony poziom cholesterolu, dnę moczanową. Są też osoby z chorobami tarczycy, chorobami przewodu pokarmowego, z celiakią i alergiami pokarmowymi. Ale nierzadko zgłaszają się również panie w ciąży, które chciałyby mieć pewność, że się dobrze odżywiają i mamy, które chcą aby ich dzieci nabierały zdrowych nawyków żywieniowych. Wszyscy moi pacjenci liczą na poradę dietetyczną, która rozwiąże ich problemy zdrowotne i pomoże cieszyć się życiem.

Jak im Pani może pomóc?

Pierwsza wizyta w moim gabinecie trwa godzinę. Najpierw przeprowadzam obszerny wywiad. Muszę jak najwięcej dowiedzieć się o moim pacjencie, o jego zwyczajach żywieniowych i stylu życia, o której chodzi spać, o której wstaje, jak pracuje, jakie ma upodobania żywieniowe. Zapoznaję się z jego stanem zdrowia, analizuję wyniki badań. Potem, przy zastosowaniu metody bioimpedancji elektrycznej, wykonuję pomiar składu ciała i określenie tzw. wieku biologicznego. Badanie pokazuje zawartość w ciele: tłuszczu, wody, mięśni i stopień zmineralizowania kości. Jego wyniki często bywają niezwykle motywujące do wprowadzenia zmian w życiu.

Pacjent wychodzi z mojego gabinetu z wiedzą o przyczynach swojego problemu i z wyzwaniem wdrożenia w życie planu ratunkowego. Po trzech tygodniach przychodzi czas na wizytę kontrolną.

Wielu pacjentów zamawia program żywieniowy zawierający tygodniowy plan posiłków, uwzględniający ich upodobania, tryb pracy, stan zdrowia i zapotrzebowanie kaloryczne. Taki program zawiera kilkanaście stron rozpisanych posiłków wraz z przepisami i ilością użytych produktów oraz z listą zakupów na cały tydzień. Są też zalecenia dotyczące aktywności fizycznej, godzin snu, proponowanych ziół, czasem suplementów.

To rzeczywiście może pomóc...

I pomaga - pod warunkiem, że nie oszukujemy ani dietetyka, ani siebie. Zdaję sobie sprawę, że może to być bardzo trudne. Mamy za sobą całe życie pielęgnowania nawyków, przyzwyczajęń i zamiłowań kulinarnych. Robię wszystko, żeby moi pacjenci zrozumieli i doświadczyli tego, że zdrowa dieta to nie tortura, ale całkiem fajne jedzenie, które nam służy i sprawia, że chce się żyć.

Czy na koniec zdradziłaby Pani czytelnikom najważniejsze zalecenia dietetyczne?

Jest kilka prostych i znanych zasad:

1. Regularne posiłki (cztery - pięć dziennie zawsze o tej samej porze: codziennie śniadanie przed wyjściem z domu, drugie śniadanie w pracy lub w szkole, obiad trzy godziny później, potem mały podwieczorek i lekka kolacja na 2-3 godziny przed snem. Żadnych przekąsek w tzw. międzyczasie.
2. Produkty naturalne - jak najmniej przetworzone, bez konserwantów, sztucznych barwników, emulgatorów, wzmacniaczy smaku.
3. Codziennie co najmniej 1,5 l wody do picia.
4. Jak najwięcej warzyw i owoców, pełne ziarna zbóż, nasiona roślin strączkowych, orzechy i nasiona oraz jak najmniej produktów pochodzenia zwierzęcego.
5. Ulubiona aktywność fizyczna - jak najczęściej!

Nic skomplikowanego, dacie Państwo radę, a ja pomogę, wykorzystując moją wiedzę i doświadczenie. Zapraszam!

Przyjmuję w Centrum Zdrowia Medicor w Borzęcinie ul. Warszawska 818, tel. 501-37-64-90, www.vegeeta.com.pl

Dziękujemy za rozmowę

tekst: Karina Grygielska, zdjęcia: Bartosz Bukowski



KLIMATYZACJA WOJCIESZYN, UL. WARSZAWSKA 704
SERVIS
NAPRAWA PRZEWODÓW
REGENERACJA SPRĘŻAREK
NAPĘDLANIE UKŁADÓW R134a, R1234yf
SPRAWDZANIE SZCZELNOŚCI UKŁADÓW
604 410 517

BIURO NIERUCHOMOŚCI
CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ
DOM, MIESZKANIE, DZIAŁKĘ
W OKOLICY?
Sprawdź oferty na
www.lacasa.pl
tel. kom. 500 00 80 80
tel. 22 357 75 99
e-mail: biuro@lacasa.pl

KOMINY KWASOODPORNE
wkłady kominowe
montaż tel. 501-647-354
www.kominy.jagodziniski.com.pl

ROBOTY ZIEMNE
TRANSPORT KRUSZYW
WYKOPY ZAŁADUNEK NIWELACJE ROZBIÓRKI BUDYNKÓW KRUSZYWA
ODŚNIEŻANIE KOSZENIE KUCIE MŁOTEM USŁUGI KOPARKAMI od 3 do 20 ton
MIRKOP tel. 501 497 325
mail: mirkop04@wp.pl

GABINET PODWYŻSZONEGO ZAUFANIA

ROZMOWA Z DR IWONĄ SZAFERSKĄ

- PROWADZĄCĄ GABINET GINEKOLOGICZNY W LIPKOWIE

Wybierając się do ginekologa, wiele kobiet korzysta z usług małych gabinetów prywatnych. O tym, jak lekarze dbają o to, by kontakty z pacjentem były jak najlepsze oraz dlaczego warto zaufać ginekołom i systematycznie się badać, rozmawiamy z dr Iwoną Szaferską, prowadzącą gabinet ginekologiczny w Lipkowie.

Wreszcie udało nam się umówić na rozmowę...

Rzeczywiście - jestem dość zajęta osobą i mam różne godziny pracy. Ale dla pacjentów jestem jak najbardziej dostępna i to w dwóch miejscach. W mojej przychodni na ul. Akacjowej 158 w Lipkowie przyjmuję we wtorki między 17 a 19, ale podstawowy gabinet, który prowadzę od ponad 20 lat, znajduje się na Bemowie przy ul. Rostworowskiego 30.

Jest Pani pierwszą lekarzką w Polsce, która wprowadziła zabiegi usuwania nadżerki laserem.

Tak, to stara historia. W tamtych czasach nadżerkę usuwało się poprzez wypalenie. Ja jako pierwsza zdecydowałam się użyć aparatu laserowego do zabiegu. Udało mi się, więc poproszono mnie o dzielenie się wiedzą z innymi lekarzami i metoda laserowa przyjęła się w naszym kraju, z czego się bardzo cieszę.

W Pani gabinetach, poza fachową poradą można też liczyć na przyjazne podejście do pacjenta?

Ginekologia to specyficzna dziedzina. W trakcie wizyty kobieta nie dość, że musi powiedzieć o swoich intymnych dolegliwościach, to jeszcze te intymne miejsca zaprezentować. Z pewnością jest to trudniejsze niż pokazanie gardła. Dobrze poprowadzona pierwsza wizyta nie zostawi złego wspomnienia, nie zniechęci do kolejnych wizyt. A po negatywnym doświadczeniu, kobieta po prostu unika dalszych spotkań z ginekologiem, odczuwa niepotrzebny strach, wstyd, ma nieuzasadnione obawy.

Pierwsza wizyta jest więc bardzo istotna.

Pilnuję tego, żeby zarówno na pierwszej wizycie, jak i na kolejnych pacjentka miała poczucie bezpieczeństwa i zaufanie do mnie. To, że jestem kobietą też pomaga, choć są i takie panie, dla których płęć lekarza nie ma znaczenia. Wizyta musi przede wszystkim otworzyć kobietę, stworzyć taką atmosferę, w której pacjentka będzie potrafiła z nami rozmawiać zarówno o konkretnych dolegliwościach jak i o osobistych sprawach. Wydaje mi się, że ja potrafię to zapewnić moim pacjentkom, dzięki czemu panie chętnie do mnie wracają. Największa satysfakcja z pracy lekarza jest właśnie wtedy, gdy matka poleci mnie córce, a córka koleżance, ciotce, itp. Ja prowadzę u siebie całe rodziny i to mnie cieszy, szczególnie w dobie medycznych "siecików", które nie dają pacjentom tej więzi z jednym lekarzem prowadzącym.

Kiedy powinna mieć miejsce pierwsza wizyta u ginekologa?

Jeśli kobieta jest zdrowa, najlepiej, gdyby pierwsza wizyta odbyła się przed inicjacją seksualną. Można wtedy o wielu rzeczach porozmawiać, narysować zarys życia seksualnego kobiety, powiedzieć, jakich badań pilnować, jak często je robić. Przeprowadza się też wstępne badanie i omawia sposoby antykoncepcji, itp. Na takie pierwsze wizyty często przychodzą do mnie matki z córkami - niekiedy jest to dobry sposób, by porozmawiać kompleksowo o „tych” sprawach, przekroczyć granice intymności - dla wielu dziewczyn jest to łatwiejsze w obecności lekarza. Ale oczywiście nie na siłę - nie należy naciskać, że to ma być jakiś określony moment, osiągnięcie jakiegoś wieku. Trzeba po prostu wyczuć właściwy moment, może na przykład wtedy, gdy córka zaczyna spotykać się z chłopakiem i wszystko wskazuje na to, że „coś” z tego będzie. Moje pacjentki, które chcą zaprosić córki na wizytę do mnie muszą pamiętać, że każdy człowiek ma swoje granice intymności i trzeba je uszanować. Robiąc coś na siłę, jedynie napotykamy opór i pierwsza wizyta u ginekologa może odnieść skutek odwrotny od zamierzonego.

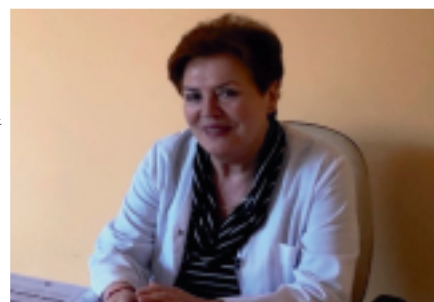
Przyjmuje Pani pacjentki od 1992 roku i obserwuje Pani, jak się zmieniają nasze zwyczaje, również w sferze profilaktyki. Czy kobiety przychodzą teraz częściej do ginekologa? Czy mają większą świadomość swojego ciała?

Tak, wzrasta nasza świadomość i poszerza się wiedza na te tematy - szczególnie wśród młodych ludzi i głównie dzięki różnym akcjom i informacjom dostępnym w różnych źródłach.

A co ze starszymi paniami? Czy kobiety powyżej 50. roku życia również dbają o ten obszar swojego życia?

Dojrzałe kobiety, które stosują antykoncepcję lub hormonalną terapię zastępczą, przychodzą systematycznie. Inne niestety zaniedbują wizyty, wy-

chodząc z założenia, że jeśli się nic nie dzieje, nie muszą regularnie się badać. Jest ciągle bardzo dużo kobiet, które zgłaszają się do ginekologów okazjonalnie, głównie wtedy, kiedy mają jakieś dolegliwości. A tymczasem powinniśmy kontrolować swoje zdrowie przynajmniej raz do roku.



Czyli jest jeszcze dużo pracy edukacyjnej do wykonania...

Bardzo dużo. Ważną rolę w tym procesie edukacyjnym odgrywają różne kampanie edukacyjne. Dobrą robotę robi NFZ, jeśli chodzi o profilaktykę raka sutka dla kobiet w wieku 50-69 lat. W ramach mammografii z tego programu, kobiety mają możliwość zbadania się bezpłatnie i bez skierowania, a po dwóch latach dostają wezwania na wizyty kontrolne. Również ważne są akcje związane z cytologią - jest to okazja, by przekazać pacjentkom informacje, podnieść poziom wiedzy na ten temat. W mojej opinii wciąż brakuje naprawdę dobrej edukacji w szkołach, za mało jest kompetentnych nauczycieli, którzy rzeczywiście dotrą do dzieci z wiedzą o ich seksualności.

Jeśli chcemy się nauczyć jeździć samochodem, musimy zrobić prawo jazdy... A jeśli chodzi o edukację seksualną, wciąż jesteśmy trochę pozostawieni sami sobie...

I to może być bardzo niebezpieczne, bo młodzi ludzie często czerpią wiedzę z Internetu i niestety jest to w dużej mierze tak zwana wiedza podwórkowa. Nie jestem zwolenniczką tego, by dzieci dowiadywały się o ważnych sprawach od doktora Google - a to się niestety dzieje, również w przypadku starszych osób. Często przychodzą do mnie pacjentki i już mają postawioną diagnozę dla siebie, bo coś „wygooglowały”...

Z drugiej strony dzięki internetowym poradom można się wiele dowiedzieć.

Oczywiście, internet jest wielkim dobrodziejstwem, jeśli się z niego odpowiednio korzysta. Zresztą nie zatrzymamy tego zjawiska - taką mamy teraz rzeczywistość.

Porozmawiajmy o kobietach w ciąży, bo to jest grupa, która najczęściej i bezwzględnie korzysta z usług ginekologów.

Zgadza się - kobiety w ciąży z reguły regularnie odwiedzają nasze gabinety. Wstępna wizyta powinna odbyć się jeszcze przed zająciem w ciążę. Lekarz może wówczas udzielić wskazówek, jak się do ciąży przygotować w sensie diety, suplementacji, stylu życia. Przedstawiamy również ogólny zarys tego, jak będzie wyglądał przebieg ciąży. Gdy kobieta już jest w ciąży, powinna zgłosić się na pierwszą wizytę w okolicach 7. tygodnia, a na pewno przed 10. tygodniem, by ewentualnie ubiegać się o „becikowe”. W tej chwili mamy bardzo klarowny program Ministerstwa Zdrowia opieki okołoporodowej, który wyznacza zasady postępowania w poszczególnych tygodniach ciąży. Podczas wizyt, które odbywają się raz w miesiącu, lekarz zleca badania analityczne, ultrasonograficzne i referencyjne, przy okazji których można stwierdzić ewentualne powikłania ciąży i odpowiednio wcześniej zareagować.

Czy liczy pani dzieci, które odwiedzały Pani gabinet w brzuchach swoich matek?

Mam za dużo pracy, by je liczyć, ale jest ich bardzo dużo...

A leczy Pani niepłodność?

Przeprowadzam wstępną diagnostykę dla osób, które mają rzeczywiste trudności w zająciu w ciążę. Jeśli para przestrzega dni płodnych i w ciągu dwóch, trzech lat nie się nie dzieje - wtedy robię wstępne badania, sprawdzając po czyjej stronie leży problem niepłodności. Jeśli można pomóc farmakologicznie - prowadzę takie pary. Ale jeśli problem jest większy, kieruję pacjentki do specjalistycznych placówek, zajmujących się od początku do końca niepłodnością - tam istnieje szansa, by rzeczywiście pomóc i zaproponować jak najlepsze rozwiązania.

Bardzo Pani dziękuję za rozmowę.

tekst i foto: Karina Grygielska

JUŻ W MARCU DWA PROFILAKTYCZNE BADANIA PIERSI W STARYCH BABICACH

W marcu br. dwukrotnie do Starych Babic zawita Mammobus, czyli mobilna pracownia mammograficzna.

Pierwszą okazję do badań będą miały Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także: nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Firmie LUX MED zależy szczególnie na dotarciu do pań z roczników 1966-1969, ponieważ nie otrzymują one indywidualnych zaproszeń na badania mammograficzne. Ta akcja odbędzie się 28 marca 2019 w godzinach od 10.00 do 17.00 przy Urzędzie Gminy, ul. Rynek 32 w Starych Babicach. Organizatorzy proszą o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>.

Druga z akcji odbędzie się dzień później, tj. 29 marca 2019 r. również w Starych Babicach przy NZOZ Arnica, ul. Rynek 10. Łódzka firma Medica zaprasza na bezpłatne badanie piersi wszystkie kobiety w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonywały mammografii. Zapisy na badanie: 42 254 64 10 lub 517 544 004. Rejestracja on-line: www.medica.org.pl

Poniżej informacja firmy Medica zachęcająca wszystkie Panie do regularnych badań mammograficznych.

W Polsce regularne badania mammograficzne wykonuje wciąż zbyt mała liczba kobiet. Szacuje się, że profilaktyczne badanie piersi robi 40% Polek. W porównaniu z innymi krajami jest to bardzo niski odsetek. Z danych wynika, że we Francji, Holandii, czy Szwecji w badaniach mammograficznych uczestniczy ponad 80% kobiet. Mała liczba badań często wynika z nieświadomości społecznej.



Pacjentki, które przyjdą raz na badanie myślą, że jedno badanie profilaktyczne wystarczy im na całe życie. Niestety tak nie jest, **tylko regularne badania mammograficzne oraz samobadanie piersi mogą ustrzec przed rozwojem choroby.**

Nowotwór piersi zazwyczaj przez długi okres rozwija się bezobjawowo i bezboleśnie, a wykryty i leczony we wczesnym stadium zaawansowania zwykle jest całkowicie wyleczalny. **Rak piersi stanowi istotny problem nie tylko w starszych grupach wiekowych, ale także coraz częściej u kobiet młodszych.** W związku z tym badanie mammograficzne jest zalecane każdej kobiecie po 40 roku życia, przynajmniej raz w roku.

zebrała: Redakcja, fot. archiwum

REKLAMA I AUTOPROMOCJA

**LEKCJE GRY NA PERKUSJI
DLA POCZĄTKUJĄCYCH**
TANIO!!!
tel. 694 604 564; e-mail: kacpers90@gmail.com

**MŁODSZY BRAT GOŃCA BABICKIEGO
KURIER IZABELIŃSKI**
ZAPRASZA DO REKLAMY I WSPÓŁPRACY
tel. 796-920-796; mail: kurierizabelinski@gazeta.pl

**RE CAPITAL
NIERUCHOMOŚCI**

Poszukujemy nieruchomości dla naszych klientów.
Zadzwoń i zgłoś swoją działkę lub dom.

Zapraszamy do współpracy!

Stare Babice, ul. Dworkowa 20 lok. 1 (dawniej ul. Kościuszkii)
tel. 506 232 519; 500 435 150; 22 535 36 28
www.n.recapital.pl

W KĄCIKU STAREJ FOTOGRAFII

Na naszych oczach Stare Babice zmieniają się. W ostatnim czasie zrealizowano nowe inwestycje, a kilka następnych właśnie jest realizowanych lub jest w planach.



Wyburzone w ostatnich dniach pawilony gospodarcze przy babickim rondzie oraz magazyny po Spółdzielni Handlowo-Usługowej wywołały wśród mieszkańców miłe wspomnienia. **Nowa inwestycja, której I etap został już zakończony zmieniła oblicze przy babickim rondzie**, podobnie jak nowy budynek aktualnie budowany przy Rynku (Pocztowej).



W jakim zatem kierunku mamy podążać? Wymiana oświetlenia na Rynku na nowoczesne wraz z wcześniejszym wyburzeniem drewnianego domu, nowoczesny park i wielofunkcyjny parking na tyłach kościoła oraz budowa wcześniej już wymienionego budynku (na mój gust zbyt wysokiego) sprawiły, że **babicki Rynek aktualnie nie ma szans być postrzegany jako lokalne "Stare Miasto"**.



Powtórzyć zatem należy pytanie - "W jakim kierunku mamy podążać"? Na jednej z ostatnich sesji został poruszany ten temat, a **wójt Sławomir Sumka** oznajmił, że chciałby ogłosić planistyczny konkurs na zagospodarowanie Rynku i jego okolic.

Tymczasem w "Kąciku Starej Fotografii" prezentujemy dwa zdjęcia. Jedno z nich, którym okraszona została nasza okładka przedstawia Rynek (chyba tuż po II wojnie światowej), podobnie zresztą jak to drugie zamieszczone w niniejszym artykule. **Zdjęcia te otrzymałem ponad 10 lat temu na maila** w ramach cyklu prezentowanego na stronie www.babice.waw.pl pt. "OLD BABICE". Dziś niestety, nie jestem w stanie odtworzyć korespondencji mailowej, a tym samym wskazać Pani, która przelała mi te unikalne fotografie. Nie wiem też kto znajduje się na owych zdjęciach. **W oryginalne pliki graficzne podpisane były "tata"** i dziś publikując je wierzę, że ponownie owa Pani odezwie się do mnie.

Michał Starnowski

REKLAMA I OGŁOSZENIA

DAM PRACĘ 

FIRMA ELEKTRYCZNA MIESZCZĄCA SIĘ W KLAUDYNIE ZATRUDNI:

1. Elektryka/Elektromontera - do montażu rozdzielnic ze znajomością schematów elektrycznych,
2. Specjalistę ds. Technicznych z branży elektrycznej lub elektrotechnicznej ze znajomością Auto Cad i MS Office do sporządzania kalkulacji oraz doradztwa technicznego.

kontakt: tel. 22 733 90 50, e-mail: biuro@berk-elektryk.pl

**NA WYNAJEM
POMIESZCZENIE
MAGAZYNOWE 80m²
STARE BABICE
PRZY UL. WARSZAWSKIEJ
TEL. 660-572-840**

 **CAPRICORN** &  **EDUFUN**

www.fajnekolonie.pl

KOLONIE INNE NIŻ WSZYSTKIE

FUN CAMP 2019 01.07-11.07 Mierzeja od 1895 zł
14.07-21.07 Julinek od 1495 zł

bliżej domu!!!
idealne dla
początkujących kolonistów

5 programów do wyboru:

 **ROBOTYKA** **robotricks** **DANCE&DANCE**
PROGRAMOWANIE W MINECRAFT **My Art**

dla wszystkich:

Mierzeja: 2 wycieczki, plażowanie i kąpiele morskie
Julinek: eko-podchody KPN, 2 x park linowy + pole druciarów, eko-warsztaty
poza tym:
zajęcia kreatywne, sportowe, Bal Przetrwania, uświetniane przez dzieci
eksperymenty Mały Edison i wiele innych

SZCZEGÓŁY, INFORMACJA, ZAPISY
info@fajnekolonie.pl tel. 664 978 726 lub 797 294 411
WWW.FAJNEKOLONIE.PL

BĘDZIE SIĘ SZYŁO - I TO W BABICACH

NOWA PRACOWNIA KRAWIECKA, PASMANTERIA ORAZ SKLEP Z TKANINAMI - NIEOPODAŁ BABICKIEGO RONDA

Kobiety uwielbiają czuć się piękne - również dzięki eleganckim strojom. O potrzebie bycia atrakcyjną i o tym, jak dobrze się ubierać, by podkreślić atuty swojej urody rozmawiamy z Dagmarą Frankowską-Delman, właścicielką Szyciologii - nowej pracowni krawieckiej, pasmanterii oraz sklepu z tkaninami w Babicach Nowych.

Dlaczego my kobiety tak bardzo lubimy się stroić?

Może nie tyle lubimy się stroić, chcemy po prostu czuć się komfortowo w ubraniach, które dla siebie wybieramy. I nie tylko od święta, ale też na co dzień. Jeśli jesteśmy źle ubrane - raczej niewiele możemy dać światu od siebie. Dlatego staramy się dbać o nasz wygląd, bo tylko wtedy emanuje z nas wyjątkowa kobieca siła, której nikt nie może się oprzeć. Ubranie spełnia tu ważną rolę - właściwie dobrane jest jak druga skóra, potrafi poprawić nam nastrój, zdziałać cuda.

Z drugiej strony wciąż powtarzamy, że "nie mamy, co na siebie włożyć"...

Taka jest już nasza kobieca natura, że co jakiś czas potrzebujemy nowych strojów. Ale jeśli kupujemy rzeczy dobre jakościowo, na pewno łatwiej jest nam wracać do dawnych stylizacji. Najlepiej mieć też w szafie przynajmniej kilka egzemplarzy "pewniaków" szytych na miarę - w tym może pomóc moja Szyciologia.

Można u Pani uszyć sukienki?

Można i zaprojektować, i uszyć, i poprawić. Powstałiśmy po to, by nasze Klientki mogły poczuć się wyjątkowe w ubraniach zaprojektowanych tylko dla nich i uszytych z tkanin najwyższej jakości. Już od dawna miałam potrzebę wyjścia w świat ze swoimi pomysłami i podzielenia się z innymi kobietami swoją krawiecką pasją. Przed otwarciem pracowni nasz garaż i część domu wyglądały jak jeden wielki sklep z tkaninami. Wciąż coś kupowałam, ciągle coś szylam lub poprawiałam, i w końcu stwierdziłam, że chyba czas zrobić z tym coś więcej.

I teraz zamierza Pani ubierać mieszkanki Babic?

Na pewno chciałabym stać się kimś w rodzaju zaufanej doradczynie albo ulubionej projektantki dla naszych pań. Jest coraz liczniejsza grupa osób, które poszukują ubrań zgodnych z własną wizją, perfekcyjnie dopasowanych do sylwetki. Coraz więcej pań zwraca też uwagę na jakość materiałów - dlatego w moim salonie można znaleźć tylko wyszukane tkaniny i dzianiny z najwyższej półki - hiszpańskie, włoskie i polskie - oryginalne, jeśli chodzi o wyśmienność, również z grafiką autorstwa. Moim klientkom proponuję materiały najwyższej jakości, zarówno naturalne jak i poliestry dla pań „eko”, które nie kupują niczego pochodzącego od zwierząt. Sprowadziłam też z Hiszpanii i Holandii próbki tkanin i dzianin, z których można zamać tkaniny pod indywidualne projekty wedle gustu klienta.

Jak wygląda proces uszycia na przykład sukienki?

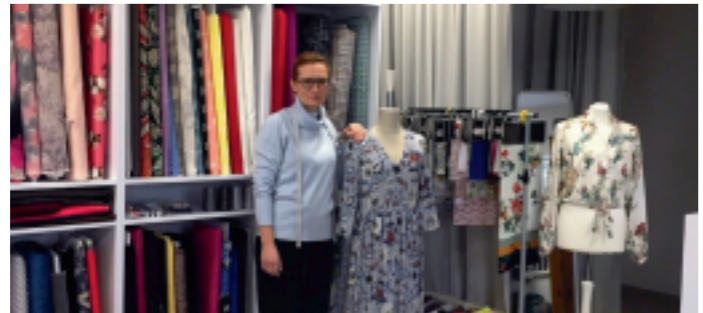
Jest to proces bardzo twórczy. Najpierw musimy wymyślić sobie sukienkę, zrobić projekt, potem konstrukcję. W tym celu przychodzimy do mojego atelier, omawiamy co się nam podoba, rysujemy, szukamy pomysłów, na których można się wzorować, albo przynosimy własne zdjęcie wymarzonej kreacji. Podczas tego etapu analizujemy figurę Klientek, mierzymy się i zastanawiamy, co schować a co podkreślić. Podpowiadamy fason, wybieramy materiał i do dzieła! Planuję też stworzyć w pracowni przestrzeń dla butiku z pojedynczymi egzemplarzami mojej autorskiej kolekcji - nimi też będzie można się zainspirować albo od razu kupić upatrzonego model.

Czy każdemu jesteście w stanie coś zaproponować?

Tak, pomożemy każdej kobiecie, która zgłosi się po poradę. Zależy nam, by uświadomić paniom, że naprawdę każda z nas może świetnie wyglądać w sukience, czy eleganckiej koszuli. Wszystko zależy od odpowiedniego fasonu i wzoru. Nasza Klientka musi jedynie chcieć z nami współpracować a ja już gwarantuję, że wyjdzie z naszego salonu zadowolona i w pięknej kreacji stworzonej specjalnie dla niej. Do tego liczymy na to, że po wizycie u nas niektóre panie przypomną sobie jak pięknie mają talie, biodra i biusty, i zamiast się chować za wysłużonymi bluzami czy starymi swetrami, zaczną na nowo eksponować to swoje piękno.

Wydobywanie z kobiet ich blask.

I to jest najcudowniejsze w tej pracy. Kiedy widzę szczęście w oczach moich Klientek, gdy przychodzą podziękować za przemianę jakiej doświadczają dzięki nowemu image - ja czuję, że to, co robię ma głęboki sens i to mnie właśnie uskrzydla. Szczególnie, jeśli te panie z różnych względów nie mogły do tej pory znaleźć na rynku odpowiedniego ubrania dla siebie.



Cieszę się też z zaufania, jakim mnie obdarzają Klientki bardzo świadome, które wpadają od czasu do czasu obejrzeć nowe materiały. Gdy spodoba im się jakaś nowa tkanina, biorą ją i od razu opowiadają, jaką mam wyczarować z niej sukienkę. Trzeci rodzaj Klientek jest równie wymagający - to te panie, które szycją okazjonalnie i zamawiają jedyne w swoim rodzaju stroje na śluby, komunie czy chrzciny. Większość pań wraca jednak przy najbliższej okazji, bo jak już raz uszyje się coś na miarę, to się po prostu od tego uzależni. Takie ubranie jest wyjątkowo wygodne, nie krępuje ruchów i świetnie się nosi.

Poza pracownią krawiecką, jest też tutaj pasmanteria?

Tak, ale nie taka zwykła, gdzie znajdziemy jedynie standardowe artykuły, które mogą się przydać w każdym domu. Poza zwykłymi włóczkami, niciami, suwakami, guzikami, itp. znajdziemy też w Szyciologii specjalistyczne wkłady odzieżowe, igły i nici do ręcznego i do maszynowego szycia, a także wszystkie możliwe dodatki. A jeśli czegoś zabraknie - oczywiście jestem w stanie sprowadzić to dla Państwa nawet z końca świata.

Klienci podpowiadają, co się im może jeszcze przydać?

Tak, wszystkie uwagi są dla nas cenne. Rozwijamy się i poszerzamy swój asortyment zgodnie z zapotrzebowaniem. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom uruchomiliśmy na przykład usługę ubierania mebli - można u nas zamówić nowe pokrowce na poduszki, pufy, fotele czy sofy w salonach. Takie rozwiązanie świetnie się sprawdza, jeśli chcemy odświeżyć trochę swoje domy bez konieczności przeprowadzania remontu.

Ludzie często potrzebują też tzw. poprawek krawieckich "na szybko"...

Tak, u nas również można znaleźć takie usługi. Zapraszamy do wszelkich poprawek krawieckich, wykonamy drobne zlecenia, takie jak wszycie suwaka, czy skrócenie spodni, ale również odświeżymy ulubione rzeczy. Czasem drobna zmiana sprawi, że ukończony strój nabierze drugiego oddechu - a dla mnie jest to też ciekawe artystyczne wyzwanie.

A można się od Pani nauczyć szycia?

Tak, jak najbardziej. Mam ogromną potrzebę dzielenia się swoją wiedzą i szerzenia w naszej okolicy umiejętności krawieckich. Dlatego zaczęłam organizować nasze zajęcia z szycia. Na razie prowadzę zajęcia w babickim Domu Kultury, ale wkrótce będą i tutaj, w mojej Szyciologii.

Są chętni do nauki?

Mamy tu utalentowanych, zdolnych - wręcz fantastycznych kursantów - zarówno dziewczynki, jak i chłopcy. W ogóle widzę, jaką niesamowitą radość sprawiają moim uczniom takie prace manualne. Obserwuję też wielu dorosłych, którzy po prostu chcą nauczyć się tej trochę zapomnianej sztuki, jaką jest szycie na maszynie. Pracujemy na profesjonalnym sprzęcie, każdy „kursant” ma swoje stanowisko i każdy szyje konkretne projekty. Uczestnicy warsztatów samodzielnie tworzą swoje niepowtarzalne dzieła a potem pękają z dumy, że uszyte przez nich rzeczy są jedyne na świecie, wyjątkowe.

W mojej pracowni planuję ruszyć wkrótce ze szkoleniami dla osób, które chcą same szyć na kupionych przez siebie maszynach. Zaproszę też na weekendowe kursy mamy z córkami i tatusiów z synami, a także będę organizować urodziny dla dzieci w tematyce szycia i ogólnie rękodzieła, podczas których zrobimy bransoletki, nauczymy się podstaw haftowania, albo uszyjemy coś bardzo kolorowego i funkcjonalnego.

Będzie się działo!

Będzie się szyc! Zapraszam do salonu na ul. Warszawskiej 250 w Babicach Nowych oraz do śledzenia naszego fanpage'u na FB: <https://www.facebook.com/Szyciologia/>

tekst: Karina Gryglińska, zdjęcie: Szyciologia

PROŚBA O WSPARCIE DLA PANI AGNIESZKI



Szanowni Mieszkańcy, dziś wstępnie chcielibyśmy Państwu zasygnalizować, że już niebawem zwrócimy się do Was z serdeczną prośbą o wsparcie finansowe, które przeznaczymy na remont i rozbudowę domu jednej z naszych mieszanek. Nadmienimy tylko, że wspomniany dom ma obecnie 40m².

Obecny budynek wymaga generalnego remontu: dachu, instalacji elektrycznej, wodnej, kanalizacyjnej oraz doprowadzenie przyłącza gazowego do planowanej wymiany kotła c.o. z "kopciucha" na kocioł gazowy dwufunkcyjny. Planujemy również rozbudowę budynku o dwa pomieszczenia, tj. kuchnię i pokój.



"Piękny przykład sąsiedzkiej solidarności dali mieszkańcy Starych Babic pod Warszawą, którzy spontanicznie skrzyknęli się, by dokończyć budowę domu sąsiadki.

Straciła Ona dom wskutek podtopień, wzięła kredyt, ale pieniędzy na dokończenie domu zabrakło. Nie zabrakło natomiast ludzkiej życzliwości..."

- powiedział 3 grudnia 2011 roku w telewizyjnej dwójce, w ogólnopolskiej PANORAMIE nieżyjący już dzisiaj Andrzej Turski.

Akcja "Pomóż Renacie", która została przeprowadzona przez mieszkańców i strażaków z OSP Stare Babice była jednym z czynów społecznej pomocy skierowanym dla potrzebującej rodziny.

Jesteśmy przekonani, że akcja skierowana w kierunku pomocy Pani Agnieszce także zakończy się sukcesem.



Już "Kolędniczy z okolicy",
o których pisaliśmy w styczniowym numerze
Gońca Babickiego w Święto Objawienia Pańskiego
kolędownali po Wierzbini, Zalesiu i Wojcieszynie
z myślą o czynieniu dobra dla Pani Agnieszki

Pani Agnieszka samotnie wychowuje dwóch synów w wieku 13 i 15 lat. Niespełna dwa lata temu zmarł jej mąż po ciężkiej chorobie. Obydwaj chłopcy są uzdolnieni muzycznie, uczęszczają do szkół muzycznych, co wiąże się z dużymi kosztami.

Pani Agnieszka pracuje zawodowo, ale dochody jakie posiada, pozwalają pokryć bieżące wydatki oraz koszty edukacyjne związane z przyszłością synów. Sytuacja finansowa jest o tyle trudna, iż we wcześniejszych latach borykała się z brakiem pracy męża i ciężką jego chorobą. Splot wszystkich zdarzeń nie pozwolił na przeprowadzenie remontu, a w chwili obecnej samodzielnie, bez wsparcia życzliwych ludzi nie jest w stanie podołać temu zadaniu. Mamy nadzieję, że z Państwa udziałem uda nam się wspólnie przeprowadzić remont i rozbudowę Jej domu.

Już niebawem w lokalnej prasie i we wszystkich mediach internetowych zwrócimy się do Państwa - wszystkich ludzi dobrej woli - chętnych nieść pomoc innym z gorącą prośbą o wsparcie finansowe umożliwiające jak najszybszą realizację zaplanowanego przedsięwzięcia.

Wierzmy, że każda udzielona pomoc przybliży nas do zrealizowania planów i wsparcia rodziny z naszej gminnej społeczności.

Tomasz Rutkowski - Stowarzyszenie "Działajmy Razem"

REKLAMA



**PRZYJDŹ NA
ZAJĘCIA
FITNESS
do KAMPINOSPORT**

Tylko u nas w karnetach
dodatkowe usługi
w SPA - GRATIS!

Sprawdź GRAFIK ZAJĘĆ
na naszej stronie
internetowej!

Autoryzowany Salon

THALGO

LA BEAUTE MARINE

ZAPRASZAMY NA
**ZABIEGI
KOSMETYCZNE
oraz MASAŻE**

Wykonujemy zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało,
manicure, pedicure, masaże...





KampinoSport ul. Izabelińska 79 Stare Babice www.kampinosport.pl

Zadzwoń! 606 122 322

REZON - DOM SENIORA W LASKACH

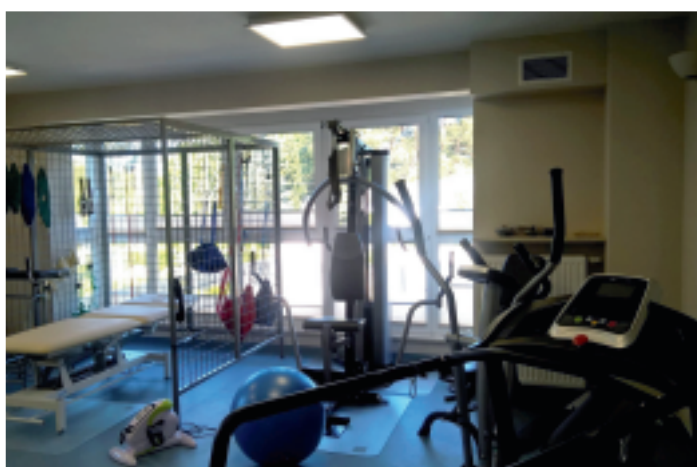
05-080 Laski, ul. Zielona 32

tel. 538 814 351,

604 488 633, 668 606 512

e-mail: biuro.rezon.laski@op.pl

www.domopiekilaski.pl



Dom Seniora - REZON

OFERUJE ODPLATNĄ

REHABILITACJĘ

DLA PACJENTÓW SPOZA OŚRODKA

tel. 500-476-717

ZEBRANIE MIESZKAŃCÓW W BLIZNEM

We wtorek, 19 lutego 2019 roku w budynku Przedszkola w Bliznem Jasińskiego spotkali się Mieszkańcy Blizne Jasińskiego, Blizne Łaszczczyńskiego i Lubiczowa.

Na spotkanie przybyli: Wójt Gminy Stare Babice **Sławomir Sumka**, Z-ca Wójta Gminy Stare Babice **Tomasz Szuba**, Kierownicy i przedstawiciele gminnych referatów: **Agnieszka Senterkiewicz**, **Katarzyna Sońta**, **Paweł Błażejowski** i **Andrzej Koliński**, Radni i Sołtysi: **Ewa Kawczyńska**, **Leszek Poborczyk**, **Krzysztof Wąsikowski** i **Jacek Dawidowski** oraz Prezes GPK Eko-Babice Sp. z o.o. **Paweł Turkot** i przedstawiciel przedsiębiorstwa **Krzysztof Lebedowicz**.



Na zapytania Mieszkańców odpowiadali Wójt i Jego Zastępca, merytoryczni kierownicy Urzędu Gminy oraz przedstawiciele Eko-Babice. Spotkanie należy uważać za udane, ponieważ w gronie około 100 osób poruszono wiele ważnych spraw.

Michał Starnowski



W trakcie dwugodzinnego spotkania poruszono wiele zagadnień dotyczących bieżących spraw nurtujących mieszkańców. Tradycyjnie nie zabrakło debaty w temacie bezpieczeństwa na drogach, w tym o (nie) zasadności budowy progów zwalniających, komunikacji, planowanych remontach i inwestycjach dotyczących dróg gminnych, wykupów gruntów pod drogi, doświetlenia ulic oraz zalewania ulic i posesji, jak również planowanych pracach wodno-kanalizacyjnych.

Podczas spotkania poruszono też sprawę zanieczyszczeń środowiska i możliwości wyeliminowania "gryzących dymów" wydobywających się z niektórych kominów, smogu i śmieci, w tym również wysokich kosztów odbioru odpadów komunalnych.



REKLAMA

Inteligentny Budynek – nowoczesna technika dla Twojego domu

**multiroom
monitoring
systemy oświetlenia
instalacje audio-video
systemy centralnego sterowania**

AUDIOCOLOR
SOUND & VISION DESIGN

05-082 Blizne Łaszczczyńskiego,
ul. Warszawska 37
Tel. 22 721 02 15

Godziny otwarcia salonu:
pon.-pt. 10.00-18.00,
sob. 10.00-15.00

www.audiocolor.pl

LOKALNA DEBATA O ODROLNIENIACH I SCALENIACH

W środę, 20 lutego 2019 roku o godz. 18:00 w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Borzęcinie Dużym odbyło się zebranie mieszkańców zamieszkujących w Mariewie, Budzie i Stanisławowie.

Tematem przewodnim zebrania, na które przybył Wójt Gminy Stare Babice **Sławomir Sumka** było omówienie zagadnień związanych ze zmianami przeznaczenia nowych terenów pod zabudowę jednorodzinną i związanych z nimi terenami publicznymi. Nadmienimy, że mieszkańcy nie zgadzają się z obecnymi zapisami miejscowego planu, który w większości przypadków przewiduje wydzielanie działek budowlanych o powierzchni minimalnej 3 tysiące m².



Wójt zobowiązał się zająć tą sprawą i zorganizować niebawem ponowne spotkanie, w celu poinformowania zebranych o nowych, być może lepszych możliwościach rozwoju tych (zdaniem mieszkańców) zapomnianych przez urząd miejscowości.

Zebranie na które przybyli także Z-ca Wójta Gminy Stare Babice **Tomasz Szuba** i gminni kierownicy referatów: **Agnieszka Senterkiewicz**, **Kazimierz Steć** i **Paweł Błażejowski** zorganizowali: radna i sołtys Mariew i Budy **Dorota Zwolińska** i sołtys Stanisławowa **Urszula Świątek**.

Michał Starnowski

REKLAMA



INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE - NASZE REALIZACJE



Inverter Sp. z o.o.
Blizne Łaszczyńskiego
ul. Warszawska 37
05-082 Stare Babice

www.inverter.com.pl



tel. +48 22 721 08 71
tel. +48 609 097 079
tel. +48 533 737 385

WŁASNY TEATR DODAJE SKRZYDEŁ...

W hali widowiskowej Domu Kultury Stare Babice odbyła się ostatnio uroczysta premiera przedstawienia pt.: "Kto otworzy drzwi", podczas której widzowie mogli pozostawić dzieci pod opieką zapewnioną przez Fundację Nasze Szczęścia, Teatr Bliżej Nieba i Fundację Na Przekór. O pomysł przybliżania sztuki również tym, którzy do tej pory mieli ograniczone możliwości skorzystania z teatralnych propozycji, rozmawiam z Olą Perkowskią, współzałożycielką Teatru Mewa.

23 lutego br. w Domu Kultury Stare Babice odbyła się premiera pierwszego przedstawienia Twojego nowego teatru.

Tak, było to duże wydarzenie i wspaniałe przeżycie dla mnie osobiście. Teatr Mewa dopiero co powstał i to przedstawienie jest efektem ciężkiej pracy związanej ze stworzeniem nowego projektu teatralnego - Teatru Mewa. Założyłam go wraz z aktorką Teatru Bliżej Nieba **Julią Trębacz-Mazuruk** - razem występujemy w naszych sztukach. Po jakimś czasie do projektu dołączyła pani **Ludmiła Miłowanowa**, która wraz ze mną podjęła się reżyserii spektaklu. W zespole mamy jeszcze Pawła Roszatyckiego - operatora muzyki.



wieniu, częściowo dofinansowała zakup scenografii, bo to oczywiście też leżało w naszej gestii. Założenie teatru to wiele pracy i mnóstwo stresu, ale z drugiej strony podjęcie takiego wyzwania przynosi niesamowitą satysfakcję, dodaje skrzydeł. To jest po prostu realizacja jednego z moich marzeń.

Zdradzisz jakie jeszcze masz marzenia i plany?

Oj, mam dużo marzeń i planów, które już czekają w kolejce do realizacji. Przede wszystkim jednak jestem mamą trzech dziewczynek i to na tym polu najbardziej aktualnie się spełniam. Ale, jak już wspomniałam wcześniej, w moim życiu jest wiele, jak to nazywam "teatralnych działań", które ostatnio pochłaniają coraz więcej mojego czasu. Jednym z nich jest wspomniany wcześniej Teatr Bliżej Nieba, który prowadzę charytatywnie w Parafii w Bliznem już czwarty rok. 3 marca o 15:00 w parafii Objawienia Pańskiego w Bliznem w górnej salce odbędzie się prapremiera już piątego naszego przedstawienia pt.: "Konik na Biegunach", na które oczywiście zapraszam serdecznie całe rodziny. Będzie to spektakl dla dzieci, ale z tzw. smaczkiem dla rodziców i głębokim przesłaniem, o którym będzie można potem porozmawiać w rodzinnym gronie. W bliskiej przyszłości planuję też szerszą współpracę z Fundacją Nasze Szczęścia i stworzenie w jej ramach teatru dla mam. W tym projekcie będzie mogła wziąć udział każda mama, która ma ochotę pobawić się w aktorkę, poczuć się gwiazdą i poprzez warsztaty teatralne wydobyć swój potencjał, odkryć talenty, a do tego troszeczkę odetchnąć. Takie zabawy teatralne bardzo dużo dają, można zapomnieć o całym świecie, stać się na chwilę kimś innym. Mammy przygotowują przedstawienie wokół tematów rodzicielskich, a ich dziećmi w tym czasie zajmnie się opiekunka.



Opowiedz tym, którzy przegapili pierwsze Wasze wydarzenie, o czym jest sztuka.

"Kto otworzy drzwi" to sztuka autorstwa ukraińskiej autorki Nedy Nezdany. Rzecz dzieje się w prosektorium, ale nie dotyczy śmierci, lecz życia - wyborów, ważnych decyzji, wolności w ich podejmowaniu i odpowiedzialności za swoje czyny. Porusza też problem uzależnienia od alkoholu. Oryginalne dzieło zawiera przesłanie polityczne, ale w naszej interpretacji zrezygnowaliśmy z kontekstu politycznego i przełożyliśmy sztukę na coś bardziej uniwersalnego. Jest to czarna komedia, groteska, w której wiele spraw celowo przerysowujemy. W spektaklu występują także elementy humorystyczne, jest dużo muzyki i trochę tańca.

Czy jest szansa jeszcze gdzieś obejrzyć ten spektakl?

Oczywiście, już wkrótce planujemy dalsze występy na terenie Warszawy i okolic. Będziemy Państwa informować na bieżąco o najbliższych terminach.

Podczas premiery dzieci miały zapewnioną opiekę. To coś nowego!

Tak, pomyślałyśmy, że cudownie byłoby wesprzeć rodziców i zaofiarować im bezpłatną opiekę nad dziećmi podczas przedstawienia. Koordynacji opieki nad dziećmi podjęła się Ania Warzycha-Druzd, która prowadzi Fundację Nasze Szczęścia. Fundacja wraz z aktorami Teatru Bliżej Nieba i wolontariuszami z Fundacji Na Przekór zapewniła opiekunów, którzy bezpłatnie zajęli się dziećmi w czasie, gdy ich rodzice oglądali spektakl.

Doskonały pomysł, na przyciągnięcie osób, które nie mają co zrobić z dzieckiem!

Dokładnie tak! Same jesteśmy mamami i wiemy, jak czasem trudno zrobić coś dla siebie, na przykład wyjść do teatru. Często po prostu nie mamy takich możliwości. Co innego, jeśli ktoś proponuje nam opiekę dla naszych pociech w trakcie interesującego nas wydarzenia. Jest to sposób na udostępnienie kultury wyższej rodzicom małych dzieci, a do tego również zachęcenie też dzieci do przygody teatralnej. W przyszłości planujemy więcej takich projektów.

A czy trudno jest założyć swój własny teatr?

Jest to na pewno wyzwanie - szczególnie organizacyjne, nawet jeśli ma się duże doświadczenie w tym środowisku. Ja od lat działam w Teatrze Bliżej Nieba, reżyseruję spektakle dla dzieci, prowadzę zajęcia teatralne dla dzieci - czyli Teatrzyk Zielonki Gęś w Domu Kultury Stare Babice. Ale jednak komercyjny teatr dla dorosłych to większe przedsięwzięcie. Trzeba zmierzyć się z takimi tematami jak na przykład dobór odpowiedniej sztuki czy zdobycie praw autorskich - obie rzeczy wbrew pozorom nie są takie proste. W dziedzinie praw autorskich na szczęście wsparł nas Dom Kultury, a Gmina Stare Babice, która patronowała naszemu pierwszemu przedsta-



Planujesz też jakieś zajęcia dla dzieci?

Owszem jako pedagog uwielbiam pracować z dziećmi, a więc dla tych małych, i tych starszych we współpracy z Fundacją Nasze Szczęścia, zamierzam prowadzić zabawy z teatrem, z wykorzystaniem rekwizytów, które są im najbliższe - pacynek, lalek, misiów, przedmiotów codziennego użytku. Wiem, że dzieci uwielbiają takie rzeczy, mają niezwykłą łatwość wchodzenia w role, z chęcią utożsamiają się z bohaterami z bajek i szybko podłapują cechy charakterystyczne dla danej postaci. Z drugiej strony maluchy bywają bardzo niecierpliwe, dlatego trzeba być niesamowicie twórczym w pracy z nimi.

W takim razie równie jak dzieci, niecierpliwie czekam na wdrożenie wszystkich teatralnych planów w życie. Życzę powodzenia i bardzo dziękuję za poświęcony czas!

tekst: Karina Gryglińska

fot. Michał Starnowski - www.babice24.pl i facebook.com/babice24

BIURO POŚREDNICTWA W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI

IRENA GMOCHOWSKA

RANCZO

05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1
 lokal 1 (I piętro); tel. 501-725-330
 szukaj naszych ofert także na:
www.morizon.pl i www.oferty.net

Przedstawiamy oferty domów w zabudowie bliźniaczej i jednorodzinnych:



Borzęcin Mały, bliźniak 2x184 m kw./ 500 m kw., wszystkie media, stan dewelop., oddanie jesień 2019, ogród pd.-zach., cena: 590.000 zł.



Borzęcin Mały, bliźniak 2x184 m kw./ 500 m kw., wszystkie media, stan dewelop., oddanie jesień 2019, ogród zach-pln., cena: 590.000 zł.



Lipków, bliźniak 203 m kw. (użyt. 157 m kw.), projekt Julia, działka 278 m kw., stan dewelop., oddanie luty 2020 r., cena 770.000 zł.



Lipków, bliźniak 203 m kw. (użyt. 157 m kw.), projekt Julia, działka 346 m kw., stan dewelop., oddanie luty 2020 r., cena 770.000 zł.



Lipków, bliźniak 203 m kw. (użyt. 157 m kw.), projekt Julia, działka 632 m kw., stan dewelop., oddanie luty 2020 r., cena 799.000 zł.



Lipków, bliźniak 203 m kw. (użyt. 157 m kw.), projekt Julia, działka 714 m kw., stan dewelop., oddanie luty 2020 r., cena 799.000 zł.



Dom Wyględy, ul. Kwiatowa, 216 m kw./dz. 1100 m kw., wodociąg, gaz, prąd, stan surowy otwarty, blisko las, cena 529.000 zł.



Dom Kampinos/Strojec, 200 m kw./ dz. 3493 m kw., wykończony, do zamieszkania, blisko KPN, 2014 r., cena 438.000 zł.



Nowy dom Truskaw/Izabelin, 331 m kw./dz. 1466 m kw., 7 pokoi, w tym z oddzielną częścią mieszkalną, stanowiącą pokój, kuchnię i łazienkę, 2018 r., media, wysoki standard, blisko puszczy, cena: 1.699.000 zł.



Domek Mariew przy lesie, 75 m kw./110 m kw.całk./ działka 660 m kw., 2000 rok, media, garaż na 3 auta, możliwość rozbudowy, cena: 400.000 zł.



Dom Mariew przy lesie, 240 m kw./działka 1135 m kw., 2002 rok, media, 6 pokoi, bardzo atrakcyjna oferta, zadbane, podwyższony standard, cena: 1.300.000 zł.



Dom Kwirynów 240 m kw./dz.840 m kw., z wysokiej klasy materiałów, 6 pokoi, 2003 rok, osiedle domów, media, las, cena: 1.800.000 zł.

POSZUKUJEMY OFERT DZIAŁEK POD BUDOWNICTWO DLA NASZYCH KLIENTÓW!

Kontakt po nr telefonu - 501 725 330

KONFERENCJA O ODPADACH

31 stycznia 2019 r. w Centrum Kultury Izabelin odbyła się konferencja "Odpady komunalne w Aglomeracji Warszawskiej".

Konferencję otworzyła i gości przywitała Wójt Gminy Izabelin **Dorota Zmarzałak**. Wśród wielu burmistrzów, wójtów, radnych i samorządowców zasiadli także: **Marek Surmacz** - Z-ca Głównego Inspektora Ochrony Środowiska, **Ewa Orzełowska** - Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego, **Magda Gosk** - Dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami w Ministerstwie Ochrony Środowiska, **Marcin Podgórski** - Dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędów Marszałkowskiego, **Krzysztof Gołębski** - Zastępca Naczelnika Wydziału Inspekcji Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Warszawie, **Dariusz Krupa** - Przedstawiciel Wojewody Mazowieckiego oraz **Leszek Świątalski** ze Związku Gminy Wiejskich. Naszą gminę **Stare Babice** reprezentowała delegacja z wójtem Sławomirem Sumką.



Podczas spotkania, które zorganizowała Gmina Izabelin oraz Stowarzyszenie Metropolia Warszawa rozmawiano o problemach związanych z gospodarką odpadami komunalnymi. Dyskusja, która trwała ponad 4 godziny podzielona została na wystąpienia zaproszonych gości oraz na dwa panele dyskusyjne. Warto zaznaczyć, że nie było to pierwsze takie spotkanie, a samorządowcy ponownie zgodnie wyartykułowali 10 postulatów, które należałoby spełnić, aby można było odciążyć mieszkańców i samorządy gminne.

Głos we wszystkich częściach zabierali zaproszeni "decydenci" oraz samorządowcy i przedstawiciele firm wywożących odpady. Warto zaznaczyć, że każda ze stron zaprezentowała swoje odczucia i udowadniała swoje racje, w tym postępowanie w zakresie kalkulowania cen wywozu nieczystości (m. in. przedstawiciel firmy ByŚ). Omówiono chyba wszystkie możliwe scenariusze związane z wywozem odpadów komunalnych, w tym także dlaczego ceny odbioru tak drastycznie rosną i dlaczego muszą za to płacić mieszkańcy.

Postulaty wysuwane przez Stowarzyszenie Metropolia Warszawa.

Postulat 1. Wprowadzenie jak najszybciej realnego systemu rozszerzonej odpowiedzialności producenta (ROP) zapewniającej stabilne wsparcie finansowe gminnych systemów gospodarki odpadami komunalnymi, co pozwoli na obniżenie opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi uiszczanych przez właścicieli nieruchomości (mieszkańców).

Postulat 2. Przejściowe ograniczenie części obciążeń i ograniczeń publicznoprawnych wpływających na koszty funkcjonowania systemu gospodarki odpadami komunalnymi do czasu wprowadzenia systemu ROP.

Postulat 3. Stworzenie dodatkowych instrumentów wsparcia dla gmin z województwa mazowieckiego, które na skutek braku Wojewódzkiego Planu Gospodarki Odpadami miały ograniczoną możliwość aplikowania o środki zewnętrzne. Koniecznym jest wsparcie finansowe związane z rozwojem w gminach systemów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych.

Postulat 4. Stworzenie trwałych i zinstytucjonalizowanych form dialogu wszystkich interesariuszy systemu gospodarki odpadami komunalnymi, z udziałem praktyków (zarówno samorządowych, jak i ze świata biznesu) oraz ekspertów, umożliwiającego bieżące monitorowanie systemu, zgłaszanie postulatów zmian oraz konsultowanie projektów aktów normatywnych wpływających na przyszły kształt systemu.

Postulat 5. Wszelkie zmiany prawne powinny być poprzedzone rzetelną analizą konsekwencji ich przyjęcia, w tym skutków o charakterze finansowym zwłaszcza dla gmin.

Postulat 6. Konsultacje publiczne dotyczące obecnie procedowanego projektu ustawy o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw powinny być kontynuowane do czasu wypracowania ostatecznego kształtu akceptowalnego przez wszystkich interesariuszy systemu gospodarki odpadami komunalnymi. Do tego czasu projekt nie powinien być kierowany na posiedzenie Rady Ministrów i wnoszony do Sejmu.

Postulat 7. Wszelkie zmiany w obowiązujących przepisach powinny zawierać przepisy przejściowe i dostosowujące, które będą uwzględniać specyfikę funkcjonowania jednostek samorządu terytorialnego i umożliwią wprowadzanie zmian w sposób niezakłócający bieżącego działania gminnych systemów gospodarki odpadami komunalnymi.

Postulat 8. Zwiększenie samodzielności organów samorządu województwa w kształtowaniu wojewódzkich planów gospodarki odpadami oraz doprecyzowanie procedury ich uchwalania, w sposób umożliwiający pełne wykorzystanie istniejącej infrastruktury odpadowej, zwłaszcza tej wytworzonej ze środków publicznych.

Postulat 9. Zapewnienie elastyczności rozwiązań prawnych stanowiących podstawę kształtowania gminnych systemów gospodarki odpadami komunalnymi. Ustawodawca powinien ograniczyć się do wyznaczenia jednostkom samorządu terytorialnego celów, które mają osiągnąć oraz przyznać im adekwatne instrumenty umożliwiające ich osiągnięcie. Sposób realizacji celów powinny samodzielnie ustalać organy jednostek samorządu terytorialnego z uwzględnieniem potrzeb mieszkańców i uwarunkowań lokalnych.

Postulat 10. Zdecydowanie większe zaangażowanie się przez administrację rządową, a zwłaszcza Ministerstwo Środowiska, w działania edukacyjno-informacyjne związane z gospodarką odpadami komunalnymi, w tym zasadami selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. Działania w tym zakresie na szczeblu lokalnym były jednym z argumentów na rzecz standaryzacji selektywnej zbiórki odpadów.

Michał Starnowski

REKLAMA

CENA ZA WYWÓZ ŚMIECI POSZŁY MOCNO W GÓRĘ



To nie jest żart, od 1 lutego 2019 roku obowiązują nowe stawki za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Trudno nie odnieść się, że stawki są zatrważające - 29 złotych od osoby na miesiąc za odpady segregowane i 62 zł. od osoby na miesiąc za odpady niesegregowane. Rozstrzygnięty przetarg opiewał na jeszcze wyższe kwoty, ale zgodnie z prawem mieszkańiec nie może zapłacić więcej niż 32 złote i dlatego z gminnego budżetu dopłacimy dodatkowo ponad 2 miliony zł. Należy jednak pamiętać, że opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy uiszczać w terminie do dnia 10 każdego miesiąca za miesiąc poprzedni, tj. opłaty uiszczane na dzień 10 marca br. będą już wyższe.

Zgodnie z zapowiedzią wszyscy mieszkańcy dostali stosowne zawiadomienia w tej sprawie. Były to listy polecone, więc przy okazji kolejki na pocztę z awizami w rękach były spore. Ważne - każda rodzina otrzymała również indywidualny numer konta bankowego.

Wiele powiedziano i napisano na ten temat, a na wójta i radnych na forach dyskusyjnych i w mediach społecznościowych wylano tony pomysł. Warto przypomnieć, że burzliwie było też podczas obrad jednej z sesji Rady Gminy, podczas której przeprowadzono głosowanie w tej sprawie. Odniesiono się wówczas do niezrealizowanego pomysłu stworzenia własnego systemu odbioru odpadów, gdzie przypomnijmy - wywozem miało zająć się Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Eko-Babice sp. z o.o. W poprzedniej kadencji takie rozwiązanie forsował poprzedni wójt Krzysztof Turek, jednak przedstawione wówczas wyliczenia nie przekonały radnych i decyzja została odłożona na "po wyborach". Ówczesna kalkulacja dowodziła, że odbiór mógłby pozostać na poziomie 19 złotych za osobę, a nawet o 2 zł. taniej, przy czym na potrzeby realizacji tego pomysłu należało z budżetu gminy zakupić przynajmniej 2 śmieciarki, ciągnik siodłowy z naczepą oraz dostosować teren do prowadzenia takiej działalności (łączny koszt miał wynieść kilka milionów złotych). Dziś zdaje się, że odwołanie wprowadzenia tej decyzji było słuszne, bo rynek śmieciowy w tym czasie uległ kolosalnej zmianie i nie wiadomo, czy nasze przedsiębiorstwo byłoby w stanie zapewnić odbiór na deklarowanym wcześniej poziomie (przy założeniu, że bilans zysków i strat równałby się zero). W rozmowach powraca się znów do pomysłu wprowadzenia opłat od ilości zużytej wody (patrz gm. Lesznów), ważenia śmieci podczas odbioru, uszczelnienia Gminnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (GPSZOK) na zasadzie - oddajesz tylko to, co jest zgodne z regulaminem, a nie wszyscy i wszystko oraz (i to jest nowość) - zamiast brązowych worków odbieranych spod posesji, wprowadzenia gminnych kontenerów w kilku lokalizacjach, do których można byłoby przywozić i wrzucać odpady zielone i/lub wprowadzić odbiór zielonych tylko w GPSZOK z jednoczesnym namawianiem mieszkańców do kompostowania.



Podwyżki cen odczuwalne są w szczególności na Mazowszu, gdzie kalkulacje stawek przedstawiane przez firmy wywożące odpady uwzględniają m. in. wzrost plac, niewystarczającą liczbę Regionalnych Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych (RIPOK) i brak aktualnego Wojewódzkiego Planu Gospodarki Opadami na Mazowszu. Warty zaznaczenia jest fakt, że mieszkańcy gminy Stare Babice produkują pokaźną ilość odpadów. Szacuje się, że statystyczny Starobabiczanie produkuje rocz-

nie pół tony odpadów (z każdym rokiem rośnie też ilość wywożonych odpadów zielonych).

Czy można było zapobiec podwyżkom? Nowy wójt Sławomir Sumka, który nie tak dawno objął stanowisko (23 listopada ubiegłego roku) zastał ogłoszony przetarg i wszystko co mógł zrobić w tej sprawie, to jedynie skrócić czas obowiązywania nowej umowy, z terminem do końca bieżącego roku. Owszem, mógł nie podpisać nowej umowy, ale wówczas podzieliłbyśmy los niedalekiego Nieporętu, gdzie firma wywożąca odpady zażądała podwyżki, na co początkowo tamtejszy wójt nie przystał. Przez następne 2 tygodnie posesje w gminie zasypały tony śmieci, a miejscowość została porównana do włoskiego Neapolu. Pomimo poszukiwań wójt Nieporętu nie znalazł nowej firmy, która świadczyłaby usługę w normalnych kwotach i zmuszony był "zatańczyć tak, jak mu zagrała firma śmieciowa". Nasz nowy wójt nie siedzi beczynnie. Z Jego inicjatywy organizowane są spotkania z innymi wójtami powiatu i regionu. Na debaty zapraszani są przedstawiciele władz rządowych i samorządowych szczebla centralnego i wojewódzkiego, artykułowane są postulaty. Wydawać się może, że Ministerstwo Środowiska wreszcie zaczęło dostrzegać problem, co zostało zauważone na spotkaniu w Izabelinie (relacja z tego spotkania na stronie obok).



A co możemy zrobić my mieszkańcy, aby cena śmieci uległa obniżeniu? Możemy m. in. zacząć kompostować odpady zielone, wówczas spadłaby ilość wywożonych brązowych worków. Jak to robić na tak małych działkach, które mamy - ripostują m. in. mieszkańcy zamieszkujący w sołectwie Blizne Jasińskiego i Łaszczyńskiego? Możemy także (w szczególności) uaktualnić swoje deklaracje śmieciowe, wpisując zgodnie ze stanem faktycznym liczbę osób zamieszkujących daną posesję, pamiętając także o tych, którym wynajmujemy lokale na stałe lub sezonowo. Pamiętajmy, że deklaracje śmieciowe możemy uaktualniać na bieżąco (wg potrzeb), a cwaniactwo i kłamstwa deklaracyjne są po prostu nieetyczne. Ci, którzy nie kombinują, muszą solidarnie i słono płacić również za tych, którzy celowo (lub nie) w złożonej deklaracji zaniżyli realną liczbę zamieszkujących osób na swojej posesji. Na facebookowym forum Mieszkańców gminy Stare Babice "ktos" wstawił zdjęcie z urzędowym zawiadomieniem. Na fotografii bystre oko zauważyło, że w przysyłanej decyzji skalkulowano kwotę dla dwóch osób, choć na facebookowym profilu mieszkańiec afiszuje się z żoną i trójką dzieci - pamiętajmy - kłamstwo ma krótkie nogi. Należy też płacić regularnie, bowiem mamy aż 295 posesji, które zalegają w opłatach powyżej 500 złotych każda, a 50 posesji uważa się za notorycznie "olewających" płacenie. Do tematu zapewne powrócimy - miejmy nadzieję, że z lepszymi wiadomościami, aczkolwiek czeka nas długa droga do normalizacji.

Michał Starnowski - Radny Gminy Stare Babice, fot. pixbay.com

AUTOPROMOCJA

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ

www.tabliczka24.pl
tel. 796-920-796



BABINICZ 2018 BEZ NIESPODZIANKI

Osobiście wręczał statuetkę Babinicza wielokrotnie, teraz odebrał ją sam.

W sobotę, 2 lutego 2019 roku w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice odbyła się coroczna uroczystość, podczas której osobie szczególnie zasłużonej dla wspólnoty samorządowej gminy Stare Babice wręczono Gminną Nagrodę "Babinicz".



Tegorocznym laureatem Nagrody Babinicz 2018 został Krzysztof Turrek - dziś Przewodniczący Rady Powiatu Warszawskiego Zachodniego, a przez wiele lat Wójt Gminy Stare Babice (1995-2018). Statuetkę laureatowi wręczył Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka w asyście Przewodniczącego Rady Gminy Stare Babice Henryka Kuncewicza. Uzasadnienie wyboru odczytał prowadzący galę Jarosław Kulczycki - znany i popularny prezenter telewizyjny, dziś za przyczyną brody znacznie odmieniony.

Uroczystość uświetnił występ Gminnej Orkiestry Dętej im. K. Pendereckiego pod kierownictwem Zbigniewa Załęskiego, oraz Waldemar Malicki - pianista i satyryk, który wraz z Paniami: Małgorzatą i Oliwią zabrał widownię w muzyczną krainę okraszoną dużą dozą humoru.

"Babinicz", to najbardziej prestiżowa nagroda w gminie Stare Babice. Wręczana jest osobie, która swą postawą i działalnością zasłużyła na najwyższe uznanie i szacunek. Otrzymują ją ci, którzy podejmowali cenne inicjatywy i mogą poszczycić się szczególnymi osiągnięciami dla wspólnoty samorządowej. Dotychczas statuetkę "Babinicza" otrzymali: Alicja Plaskota (1997), Jan Żychliński (1998), Janusz Śliżewski (1999), Ewa Dzyga (2000), Tadeusz Żychliński (2001), ks. Jan Szubka



(2002), Stanisław Michrowski (2003), Stanisław Szura (2004), Teresa Leszczyńska (2005), ks. Józef Olczak (2006), Jerzy Misiak (2007), Wanda Morawska (2008), Wacław Dziudzi (2009), Jolanta Stępnia (2010), Bożenna Pyć (2011), Marcin Łada (2012), Mieczysława Majchrzak (2013), Tadeusz Wiśniewski (2014), Krzysztof Wąsikowski (2015), Paweł Turkot (2016) i Jadwiga Więsyk (2017).



Nazwa statuetki została nadana przez Radę Gminy. Jest związana z Babicami nie tylko przez brzmienie nazwy, ale też bliski związek Gminy z sienkiewiczowską tradycją. Kapitułę stanowią Władze Samorządowe Gminy Stare Babice i dotychczasowi laureaci.

Michał Starnowski

REKLAMA

ADRES: ZIELONKI - WIEŚ
UL. BIAŁEJ GÓRY 36
05-082 STARE BABICE

TELEFON: +48 514 425 924
STRONA INTERNETOWA: www.ddas.pl
ADRES E-MAIL: d.drzewinski@wp.pl

CZYNNE: 09:00 do OSTATNIEGO KLIENTA

SPACJALIZACJA:

PRZEGLĄDY

NAPRAWY BIEŻĄCE

SPRZEDAŻ OPON I FELG

WYMIANA OPON I WYWĄŻANIE KÓŁ

PRZECHOWALNIA OPON

KLIMATYZACJA

GEOMETRIA KÓŁ 3D

GDY MSZA ŚW. NIEDZIELNA NIE WYSTARCZY...



W ostatnich latach kondycja Kościoła Katolickiego w Polsce nie wygląda najlepiej. Coraz więcej osób ateizuje się i odchodzi od Kościoła, pomimo przyjętych sakramentów Chrztu, Eucharystii czy Bierzmowania. Coraz więcej osób przestaje uczęszczać na Msze Święte, czy też ostentacyjnie wypisuje dzieci z lekcji religii w szkole. Jakikolwiek kontakt z wiarą i Kościołem uważają za staroświeckość i zbytek.

Niejednokrotnie wiedzą, że istnieje Bóg i świat duchowy, ale bardziej wierzą np. mówcom motywacyjnym, którzy utwierdzają ich w przekonaniu, że każdy jest sobie kowalem losu. Wierzą, że wszystko na świecie zależy tylko od człowieka. Sytuacji Kościoła nie polepszają nagłośnione w mediach afery wśród duchownych, czy związki Kościoła z partiami politycznymi. Ale co może zrobić katolik (np. taki z babickiej gminy), którego boli to, co złego dzieje się, ale w żadnym wypadku nie chce odejść z Kościoła? **By nie pozostać "niedzielnym katolikiem" czy tzw. "wierzącym-niepraktykującym", potrzebne jest zbudowanie własnej głębszej relacji z Bogiem.** Dobra wiadomość jest taka, że w naszej babickiej gminie jest to możliwe! Są tutaj ludzie, którym nie jest obojętna kondycja chrześcijaństwa i którzy organizują różne działania, aby kościół żył. **W parafii w Starych Babicach trwa właśnie kurs Alfa**, w trakcie którego można słuchać wykładów i podyskutować w małych grupach na tematy wiary. **W parafii w Lipkowie** od roku istnieje krąg Domowego Kościoła, w ramach którego małżonkowie mogą wspólnie się modlić i rozwijać duchowo. Od niedawna **działa też tutaj grupa ojców**, którzy spotykają się, podejmując różnego rodzaju inicjatywy wspierające ojcostwo np. organizują warsztaty dla ojców w dniach 22-23.03 (więcej informacji na <http://tato.net/wydarzenia/babice/>). **W parafii w Bliźnem** istnieje już kilka kręgów Domowego Kościoła. **Powstał także Teatr Bliżej Nieba**, który przez sztukę i upowszechnianie kultury głosi Słowo Boże. Owoce kilkumiesięcznych prób można będzie obejrzyć w kościele w Bliźnem na przedstawieniu **"Konik na biegunach"** w niedzielę 3 marca o godzinie 15:00. **W parafii Objawienia Pańskiego** istnieją też dwie wspólnoty neokatechumenalne, w których pogłębianie jest wiara poprzez cotygodniowe Liturgie Słowa, Eucharystii i wspólne konwienacje. **Obecnie trwa cykl katechez** (w każdy poniedziałek i czwartek o godzinie 19:00), na które zaproszeni są wierzący i niewierzący, którzy mogą się dowiedzieć co właściwie jest istotą chrześcijaństwa.

Jak widać, przy odrobinie własnej inicjatywy, **każdy poszukujący może znaleźć w parafiach naszej babickiej gminy coś więcej niż tylko niedzielna Mszę Świętą.** Zachęcam do rozwoju i poszukiwania własnej drogi do Boga.

Artur Druzd



NIE WYPALAJ TRAW

Już od wielu lat przełom zimy, wiosny oraz przedwiosnie to okresy, w których wyraźnie wzrasta liczba pożarów łąk i nieużytków. Wiele osób wypala trawy i nieużytki rolne, tłumacząc swoje postępowanie chęcią użyzniania gleby. Od pokoleń wśród wielu ludzi panuje bowiem przekonanie, że spalenie trawy spowoduje szybszy i bujniejszy jej odrost, a tym samym przyniesie korzyści ekonomiczne. Jest to jednak całkowicie błędne myślenie. Rzeczywistość wskazuje, że wypalanie traw prowadzi do nieodwracalnych, niekorzystnych zmian w środowisku naturalnym - ziemia wyjaławia się, zahamowany zostaje bardzo pożyteczny, naturalny rozkład resztek roślinnych oraz asymilacja azotu z powietrza. Do atmosfery przedostaje się szereg związków chemicznych będących truciznami zarówno dla ludzi jak i zwierząt. **Wypalanie traw jest również przyczyną wielu pożarów**, które niejednokrotnie prowadzą niestety także do wypadków śmiertelnych. **Rocznie w tego rodzaju zdarzeniach śmierć ponosi kilkanaście osób**, w tym podpalacze, przypadkowe osoby oraz strażacy!!!

Ci, którzy mimo wszystko chcą ryzykować, muszą również liczyć się z konsekwencjami. **Za wypalanie traw grożą kary mandaty** nakładane np. przez policję, czy prokuraturę, **a także dotkliwe kary finansowe** nakładane przez Agencję w postaci zmniejszenia lub odebrania dopłat.

materiał: KG PSP



LISTY DO REDAKCJI...

POTRZEBNA DEBATA KOMUNIKACYJNA

Warszawska-Bis, któż o niej nie słyszał, przynajmniej podczas ostatniej samorządowej kampanii wyborczej. Tymczasem już wówczas w samorządowych kręgach głośno mówiono o tym, że projekt zostanie wykreślony i nie będzie realizowany - tak też się stało.

Debata komunikacyjna jest w naszej gminie niezmiernie potrzebna, domagają się jej mieszkańcy, sołtysi i radni. Temat powraca na niemalże każdym zebraniu sołeckim, dlatego nie dziwi fakt, że wizja rozbudowy warszawskich linii tramwajowych opublikowana w styczniowym numerze Gazety Babickiej wywołała żywą dyskusję. Do naszej redakcji i do redakcji Gazety Babickiej napisał Pan Krzysztof, który w kilku zdaniach odniósł się do zamieszczonych tam propozycji, z nadzieją zapoczątkowania gminnej debaty na łamach lokalnej prasy. Postanowiliśmy upublicznić tę opinię, zaś autor liczy na dalszą wymianę opinii i konstruktywne głosy mieszkańców.

"Właśnie wpadł mi w ręce ostatni numer Gazety Babickiej. Z zainteresowaniem przeczytałem artykuł podpisany przez p. Siembidę, jak rozumiem pracownika Urzędu Gminy. Ponieważ dotyczy ważnego moim zdaniem tematu, pozwolę sobie na jego krytyczne podsumowanie i kilka wniosków wywodzących się z moich przemyśleń:

1. Jak się tego należało spodziewać, pomysł "Warszawskiej BIS" został utracony. Tak się więc stało, pomimo deklarowanego przez marszałka Struzika poparcia, zapewne wielu spotkań i pieniędzy wydatkowanych na analizy, itp. Moim zdaniem było to do przewidzenia i zapewne nikt o tym głośno nie chciał mówić przed wyborami, aby broń Boże nie sprawić negatywnego wrażenia na wyborcach.

2. Pomysł "Warszawskiej BIS" jako sposobu na wygodne skomunikowanie terenu Gminy Stare Babice z Warszawą jest niezły, ale kosztowny i powinniśmy zapomnieć o budowie takiego dedykowanego szlaku dla komunikacji zbiorowej (kolej/dedykowane autobusy).



3. W zamian za niemożliwy do realizacji (głównie z przyczyn finansowych) pomysł drogi 580-bis, w tym samym artykule pojawia się rzekomo promowana przez Wójta inna kosztowna (bardzo) koncepcja, mianowicie linia tramwajowa z Bernerowa do Babic/Klaudyna lub Borzęcina.

Oczywiście należy pochwalić p. Wójta za nieskładanie broni, ale musimy tutaj zgłosić kilka krytycznych uwag:

a) budowa linii tramwajowej to spore koszty, ale pewnie Wójt (Gmina) bardzo liczyłaby na to, że skoro Zarząd Województwa Mazowieckiego nie chce przeznaczyć na taki projekt pieniędzy, to przeznaczy je Miasto Stołeczne Warszawa. Śmiem twierdzić, że nie, bo w Warszawie jest wiele potrzeb komunikacyjnych oraz już gotowych planów (metro, tramwaj na Gocław, tramwaj z Odolan na Wilanowa, tramwaj na Tarchomin), więc nie ma co liczyć na taki ruch miasta w perspektywie 10 i więcej lat. Czyli znowu gonienie króliczka, a nie rzeczowe i realizowalne pomysły.

b) nie przypominam sobie projektu budowy linii tramwajowej poza granice Warszawy, który byłby zrealizowany. Wspomnieć tu należy o wielokrotnie wracającym pomysle linii tramwajowej do Żabek (miasto kilkakrotnie większe od Babic), który ponoć ma nawet wyznaczony pas terenu pod tę linię, czy Łomianek.

c) wyznaczona czerwona linia "obwodowa" dziwnie przypomina mi dotychczasowe plany korytarzy dla ulic omijających centrum Babic w celu odkorkowania tegoż. Bardzo proszę o zastanowienie!! Te drogi trzeba zbudować, gdyż ruch kołowy należy z centrum Babic wyprowadzić, a śmiem twierdzić, że linia tramwajowa i droga obok siebie się nie zmieszczą.

d) prowadzenie linii tramwajowej w obszarze dalekim od gęstej zabudowy wydaje się nieco dziwne.

e) najważniejsze wreszcie: jakiekolwiek pomysły komunikacyjne powinny dostarczać mieszkańcom następującej korzyści: szybki i obciążony niewielką liczbą przesiadek dojazd do centrum Warszawy. Powstaje pytanie: dokąd dojeżdżałby taki tramwaj w sytuacji prawdopodobnie ograniczonej przepustowości torów tramwajowych w kierunku Centrum. Gdyby okazało się, że musiałby dojeżdżać np. do pętli na Kole, to jakoś tego rozwiązanie w kontekście ww. kryteriów byłoby problematyczne. Dobrze pamiętam czasy, gdy autobusy PKS dowoziły mieszkańców do dworca przy ul. Leszno. Jedna przesiadka i człowiek był w Centrum.

W świetle powyższego uważam za całkowicie zrozumiałą rekomendację Zarządu Województwa, aby szukać rozwiązań wykorzystujących linię kolejową nr 3.

1. Trzeba zaznaczyć, że podróż pociągiem podmiejskim z Ożarowa do Centrum zajmuje 23 minuty, a dojazd z Borzęcina czy Babic do stacji Ożarów zajmuje około 10 minut samochodem. Organizacja transportu zbiorowego pomiędzy Babicami (istniejąca linia L7) czy Borzęcinem a Ożarowem (istniejąca linia lokalna) z częstotliwością kursowania około 5 kursów na godzinę i czasie dojazdu około 15-20 minut daje rozwiązanie zdecydowanie lepsze niż wspomniana linia tramwajowa. Ponadto nie tak kosztowne. Przy okazji daje możliwość skomunikowania szkoły w Zielonkach. W zasadzie do wykonania w ciągu kilku miesięcy.

2. Warszawa buduje metro. Pod koniec tego roku linia metra dotrze do stacji Księcia Janusza, mijając po drodze stację Młynów. Stacja ta leży przy przystanku linii kolejowej oraz ulicy Prymasa Tysiąclecia, czyli jest świetnym węzłem przesiadkowym. Wystarczy dowieźć tam komunikacją zbiorową (autobusy np. 719) mieszkańców Gminy. Oczywiście po trasie S8 (bez przystanków). Czas dojazdu z Babic - pewnie z 25 minut. I dalej metrem. Dojazd do Centrum - 40 minut. I to już pod koniec 2019 r.

3. Linia 712 zapewni dojazd do stacji Metro Młociny. Jeździ zdecydowanie za rzadko i za długo, kończy kursowanie za wcześnie, aby stanowić dobrą ofertę dla mieszkańców Babic czy Borzęcina. Może jest wystarczająca dla mieszkańców Klaudyna, ale to wszystko. Reorganizacja w tym samym czasie co punkt 1.

4. Warszawa zakontraktowała budowę metra do stacji Mory, ale niestety pieniędzy zabrakło na parkingi przesiadkowe przy stacjach od Lazurów do Morów. O tym niestety trzeba pamiętać i tak rozwijać transport, aby nie doprowadzić do sytuacji, w której w 2024 roku nie będzie można przy nowej stacji metra zostawić auta i siłą rzeczy trzeba będzie pchać się dalej do miasta. Rada - więcej autobusów. Może nawet, skoro Wójt poprowadził tramwaj po śladzie czerwonym, przebić ulicę Decowskiego do ulicy Kocjana i tam urządzić dodatkowy "tor" dla autobusów. Czas wykonania - w ciągu 2 lat??

5. Najkosztowniejszy pomysł. "Prawie Warszawska BIS". Myślę o etapowym stworzeniu drogi, która odciąży Warszawską i docelowo połączy się z Szeligowską na Szeligach. Myślę o budowie "po śladzie" ulicy Lwowskiej lub Dolnej w kierunku Szeligowskiej oraz w kierunku Okrężnej/Południowej/ Bugaj na zachód. Przede wszystkim aby odciążyć Warszawską i rondo w Nowych Babicach oraz stworzyć możliwość szybkiego dojazdu do stacji metra Szeligowska. Wykonanie - po zapewnieniu finansowania.

Uważam, że przedstawione powyżej przemyślenia i pomysły mają sporo zalet. Jestem skłonny stanąć do poważnej dyskusji na te tematy. Artykuły takie jak ten w ostatnim numerze Gazety skłaniają do dyskusji i to jest ich zaleta."

Dziękujemy Panu Krzysztofowi za ten głos, a naszych Czytelników zachęcamy do dalszej dyskusji np. na Babickim Forum Internetowym lub do kontaktu e-mail z naszą redakcją.

Zapraszamy do debaty - Michał Starnowski

III TURNIEJ TAEKWONDO STARE BABICE CUP

Już po raz trzeci Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Stare Babice i Klub Sportowy TEBEK zaprosili miłośników Taekwondo na turniej do Starych Babic.

W sobotę, 16 lutego 2019 roku na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Starych Babicach odbył się pierwszy w tym roku turniej taekwondo olimpijskiego na Mazowszu.



Do Starych Babic przyjechali młodzi zawodnicy z mazowieckich klubów taekwondo, aby rywalizować w konkurencjach technicznych i spraw-



nościowych. Wszyscy (ponad 100 zawodników) sprawdzili swoje umiejętności pod czujnym okiem sędziów. Na wszystkich czekały pamiątkowe dyplomy, a najlepsi wyjechali ze Starych Babic z medalami.

Klub Sportowy TEBEK działa m. in. w babickiej szkole podstawowej. Trenerem grup jest Pan Piotr Paziński - brązowy medalista mistrzostw Europy z 2016 roku oraz reprezentant Polski na Olimpiadzie w Rio (również w 2016 roku).

Michał Starnowski

OGŁOSZENIE SPOŁECZNE

PRZEKAŻ



LUB DAROWIZNĘ NA SZLACHETNY CEL!



KRS:

0000270809

Wachowicz Paweł

NR KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

TYTUŁ WPŁATY / CEL SZCZEGÓŁOWY: Wachowicz, 7089

SMS pod nr: 75 165 o treści: POMOC 7089



Fundacja Avalon
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

tel. (22) 266 82 36 ; kom.: 666 324 328
www.fundacjaavalon.pl
kontakt@fundacjaavalon.pl

Paweł Wachowicz jest Mieszkańcem Borzęcina Dużego

ODDALIŚMY KREW



W niedzielę, 3 lutego 2019 roku w podwarszawskich Laskach odbyła się kolejna Akcja Krwiodawstwa zorganizowana przez Międzygminny Klub Honorowych Dawców Krwi "FLORIAN".

Klub, który nieprzerwanie działa od 2011 roku, zaprosił wszystkich do Lasek już po raz ósmy. Pomimo ferii zimowych i niesprzyjającej, deszczowej aury na klubowe hasło "Ruszał z nami ratować ludzkie życie" odpowiedziało 37 osób, z czego 31 z nich po przejęciu "lekarskiego sita" oddało łącznie 13,950 ml krwi. Warto w tym miejscu nadmienić, że podczas ośmiu dotychczasowych akcji HDK w Laskach oddano łącznie ponad 120 litrów krwi.

Zarząd Klubu, który działa na terenie gmin: Izabelin i Stare Babice składa serdeczne podziękowania wszystkim krwiodawcom za obecność, a parafiom i samorządom za udostępnienie informacji i ogłoszeń informujących o Akcji Krwiodawstwa. Następną akcją już 31 marca 2019 roku w Borzęcinie Dużym.

Michał Starnowski - Prezes Klubu



OGŁOSZENIA I REKLAMA

Studio Foto
Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero



TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ

www.tabliczka24.pl
tel. 796-920-796

ul. Prokofiewa 35 Kłajdów	ul. Sikorskiego 28 Kutynów	ul. Chrobrego 69 Borzęcin Duży
--	---	---

WWW.FOTONIEBANALNE.PL
ZAPRASZA:

- FOTOGRAFIA OKOLICZNOŚCIOWA (ŚLUBY, KOMUNIE, CHRZTY)
- SESJE PLENEROWE
- SESJE STUDYJNE (MINI SESJE ŚWIĄTECZNE)

TEL: 696 447 467

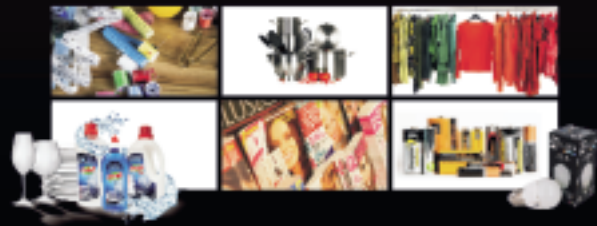




Wszystko dla Ciebie i Twojego domu

Zapraszamy do nowego sklepu, w którym znajdziesz rzeczy dla Ciebie i Twojego domu.
Mieścimy się na tyłach cukierni Czubak i sklepu Rzeźnik, w dawnym miejscu Biblioteki.

JUŻ OTWARTE



STARE BABICE UL. RYNEK 2

CHEMIA GOSPODARCZA / PRASA / MAŁE AGD / ODZIEŻ / ŻARÓWKI
BATERIE / ART. SZKOLNO BIUROWE / UPOMINKI / PASMANTERIA

PON. - PIĄT. **7.30 - 18.00** SOBOTA **8.00 - 14.00**



Auto Kaliński
serwis samochodowy

W WELURZE CZY W SKÓRZE

zapraszam
Piotr Kaliński

tel. 22 / 722 06 05 kom. 507 687 499
ul. Warszawska 32 Blone Łaszczyńskiego, 05-082 Stare Babice

OPONY
KLIMATYZACJA
MECHANIKA



BALONY Z HELEM

UL. RYNEK 14 LOK 3
STARE BABICE



@5StepFunKamelion



**SERWIS, Instalacje systemu alarmowego
kamer i monitoringu**

ANDRZEJ PIOTROWSKI
604-436-436 alminex-ap@wp.pl



SYSTEMY ALARMOWE | SYSTEMY KAMER | KONTROLA DOSTĘPU



609 712 095
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrza aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej (krzesła, kanapy, fotele, narożniki, sofy, materace, wersale, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLONYCH KLIENTÓW! ZADZWOŃ!

DOJAZD GRATIS prezent od firmy



AUTOCOLOR

MIESZALNIA LAKIERÓW
SAMOCHODOWYCH I PRZEMYSŁOWYCH
LAKIERY SPRAY - WSZYSTKIE KOLORY
KOSMETYKI SAMOCHODOWE

"WIK"

Zielonki k. Starych Babic, ul. Warszawska 291

tel./fax. 22 721 07 70
kom. 602 315 275



MIŁOŚĆ




PAWEŁ SŁOWIK FOTOGRAFIA
ZDJĘCIA, KTÓRE TWORZĄ WASZĄ HISTORIĘ

[@profesjonalnyfotograf](https://www.facebook.com/profesjonalnyfotograf) [@pawelslowik](https://www.instagram.com/pawelslowik) [@PawełSłowik](https://www.facebook.com/PawełSłowik)

WWW.SLOWIK.EU
664 09 43 22 pawel@slowik.eu



**PRACOWNIA
PSYCHOLOGICZNA**
BADANIA KIEROWCÓW
I OPERATORÓW

Stare Babice, ul. Rynek 14, lok. 2
Zapisy telefonicznie: 734 489 735

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe
- Transport kruszywa
- Piach - Ziemia - Żwir




e-mail: tomag@onet.eu

TEL. 501 220 835

POZIOM

PRZYŁĄCZA

WODNO-KANALIZACYJNE

509 983 928
www.poziom.org

FEM@R 

Marek & Joanna KALINOWSCY PPHU FEMAR S.C.

SKLEP Z ŻELAZNYMI ZASADAMI

technika zamocowań, narzędzia, śruby, nity, elektrody
materiały spawalnicze, art. ściernie, majsterkowanie i inne

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 55 tel./fax. 0-22-722-98-22

KOMPUTERY

naprawy
usługi
sprzedaż

602 799 668
kontakt@komputerybabice.pl
www.komputerybabice.pl



K INSTAL 
www.ki-instal.pl

PRZYŁĄCZA WODNE I KANALIZACYJNE

tel. 506 348 127

Usługi koparko-ladowarką,
wykopy, niwelacje, rozbiórki,
Kompleksowe usługi brukarskie,
Usługi transportowe,
ziemia ogrodowa sortowana,
piach, żwir i inne,
małe i duże samochody

SOBTRANS



Stare Babice, ul. gen. T. Kutrzeby 3
tel. 536-84-84-84

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA INWESTYCJI

tel. 518-518-321

Stawianie baniek ogniowych i próżniowych
Lifting twarzy bankami próżniowymi
Konchowanie i świecowanie uszu
Depilacja
Zapraszamy dzieci i dorosłych

Zapisy pod nr.tel. 667 916 839

USŁUGI MINIKOPARKA

- PRZYŁĄCZA
- WOD.-KAN, ENERGETYCZNE
- GAZOWE, TELETECHNICZNE
- FUNDAMENTY
- ODWODNIENIA
- DRENAŻE
- TRANSPORT MATERIAŁÓW
- SYPKICH



785-988-877

PATI
SALON KOSMETYCZNY



Pielęgnacja dłoni i stóp, makijaż permanentny,
zabiegi pielęgnacyjne twarzy, zabiegi aparaturowe na twarz,
zabiegi aparaturowe na ciało, depilacja woskiem,
przekuwanie uszu, henna i inne

www.salonkosmetycznypati.pl : facebook.com/salonkosmetycznypati
tel. 22 499 09 40; tel. 661 201 332
Salon Kosmetyczny Pati - 05-082 Stare Babice, ul. Rynek 14
od marca w ofercie manicure tytanowy oraz Brow Henna

UBEZPIECZENIA

Katarzyna i Tomasz Łanga

AMKAS
Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne

PZU **warta.** **HDI**
ERGO **Allianz** **COMPENSA**
Hestia **Gothaer** **AVIVA**
Proxima **TUZ** **Generali**

LUXMED
UBEZPIECZENIA
•pakiet medyczny dla firm,
rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY
ubezpieczenia grupowe i indywidualne
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice I ul. Pohulanka 36 tel./fax: 22 752-91-88
e-mail: tomaszlanga@o2.pl kom. 660-463-279, 660-463-277

ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00