

GONIEC BABICKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY – NR 11 (143) ISSN 2081-3988

WASZ NIECODZIENNIK INFORMACYJNY – LISTOPAD 2021 (ROK XII)

NASZA GAZETA LOKALNA – ZAWSZE Z MYŚLĄ O I DLA MIESZKANCÓW

www.babice24.pl

facebook.com/babice24

twitter.com/babice24

instagram.com/babice24

youtube.com/babice24



LIŚCIE – GRABIĆ, CZY NIE GRABIĆ

Szanowni Pacjenci,

Uprzejmie informuję iż nawiązałam współpracę z CM ARNICA przy ulicy Rynek 10 w Starych Babicach, jak również w ramach prowadzonej indywidualnej praktyki lekarskiej istnieje możliwość wizyty domowej z dojazdem do Pacjenta oraz teleporady.

Serdecznie zapraszam: tel. 662 660 464, NOVAMED - lekarz Anna Nowak



OPTYK OKULISTA

Ray-Ban

MoxMar

Carver

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia: **ul. Kresowa 1, Babice Nowe**

pon.-pt.- 9-18 (wejście od ul. Warszawskiej, obok sklepu Fresh-Market)

sobota - 9-13



facebook.com/Optykbabice

www.optykbabice.pl

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SR



DELIKATESY
Przeja

**ul. Ogrodnicza 1
Babice Nowe**

Zapraszamy po
wyjątkowe produkty
z całego świata!



REMONTY
uczciwie, solidnie i fachowo

MARIUSZ MONKIEWICZ
wykończenia wnętrz,
malowanie, tapetowanie,
gipsy, glazury i inne

tel. kom. 503 158 579

**USŁUGI
ARCHITECTURALNE
AGIO**

Stare Babice ul. Rynek 11/2 (bud. poczty)
Filia Słupno k/Radzymina ul. Wilcza 5

Czynne pon.-pt. w godzinach 8-16
tel./fax.: 22 722 90 15 tel.kom.: 600 110 433 tel.kom.: 509 078 634
www.agiosc.pl e-mail: biuro@agiosc.pl

BESSY POLSKA

- okna, rolety, parapety, plisy, moskitiery
- drzwi zewnętrzne i wewnętrzne
- deska kompozytowa - tarasy
i bramy garażowe

www.bessy.pl

KONKURENCYJNE CENY !!!
tel. 513-140-423
05-082 Stare Babice, ul. Gen. T. Kutrzeby 86

Norma
WYROBY HUTNICZE
MATERIAŁY BUDOWLANE

ul. Estrady 8
Klaudyn
05-080 Izabelin

22 722 97 74
609 530 086
691 979 691

Sklep czynny:
pon-pt: 7:00-17:00 norma@norma.org.pl
sob: 7:00-13:00 www.norma.org.pl

PIEKARNIA
Piekarni 1925
Dąbrowscy

NOWE GODZINY
OTWARCIA
SKLEPU FIRMOWEGO
5.30-18.00

codziennie po godz. 16.00 ciepłe pieczywo
ZAPRASZAMY NA:
RÓŻNEGO RODZAJU CIASTA, CIASTKA, DROŻDŻÓWKI I INNE
PIECZYWO PSZENNE, ŻYTNIE, CZYSTOZIARNISTE

Stare Babice, ul. Rynek 20
tel. 22 722-90-24; e-mail: piekarnia.dabrowscy@gmail.com

nasze pieczywo znajdziesz także w sklepie "Grot" przy nowej Biedronce

SERWIS RTV
Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

GABINET KOCZARGI
tel. 512 270 312
www.gabinetkoczargi.pl

REHABILITACJA | MASAZ | WYDOŁOWANIE CIAŁA Koczargi Stare, ul. Dębowa 8

- Rehabilitacja urazowo-ortopedyczna
- Rehabilitacja neurologiczna
- Masaż leczniczy
- Masaż świecą
- Kinesiotaping - plastrowanie
- Masaż próżniowy odchudzający - redukcja cellulitu

Promocja: 10 zabiegów - 15% rabatu, 5 zabiegów - 10% rabatu

DR STOPA
PODOLOG
mgr Paulina Chajęcka vel Chojńska
791 700 209

Zapraszamy do naszych gabinetów:
ul. Sienkowskiego 4 /róg 3. Maja/ Izabelin
Klinika Fizjoterapii i Rehabilitacji Sportowej
ul. Okopowa 23 Warszawa, Wola

WYLECZĘ:
Wrastające paznokcie
Brodawki wirusowe
Pękające piły
Modzele
Odciski

**UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY**
tel. 506 348 127

**ARCHITEKTURA
WNĘTRZA**

ul. Bukowa 2, Kwirynów
+48 69 188 59 05
pracownia@jtarch.pl
www.jtarch.pl

GONIEC BABICKI - niecodziennik (miesięcznik) informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Stare Babice i w jej okolicach
Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.goniec-babicki.pl - nakład 3500 egz.
Chcesz być na bieżąco? Znajdź nas na: www.babice24.pl; polub nas na fb: facebook.com/babice24 i na twitterze: twitter.com/babice24
Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski
Zdjęcie na okładce: przy "Palmirskiej Drodze" nieopodal "Pomnika Jeżyków" - fot. Michał Starnowski.
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: 796-920-796 lub 796-020-796 oraz goniecbabicki@gazeta.pl lub goniecbabicki@gmail.com
Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: KAST USŁUGI POLIGRAFICZNE - tel. 602 389 060

KONKURS NASZEGO NIECODZIENNIKA

Uwaga, uwaga!!! Kolejna edycja naszego konkursu. Prosimy, aby właściciel samochodu, którego numer rejestracyjny widnieje na zdjęciu obok, zgłosił się telefonicznie do naszej Redakcji w dniach 6-17 grudnia 2021 roku (tel. 796-920-796). Po okazaniu dowodu rejestracyjnego będzie mógł skorzystać z naszej oferty i zamówić dowolną tablicę posesyjną w cenie do 70 zł.

Zapraszamy do obejrzenia naszej oferty na www.tabliczka24.pl



Problem z komputerem?
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.
609-804-366
www.OpenService.waw.pl

Na hasło "gazełka" dojeżdż gratis!

Studio Foto

Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero

INVERTER
Green energy

tel: +48 22 721 08 71
www.inverter.com.pl

Warszawska 37
Stare Babice

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

5 000 zł z programu „Mój Prąd”

ulga termomodernizacyjna

7 lat na rynku
fotowoltaiki

doświadczone ekipy
montażowe

wszystkie urządzenia
certyfikowane w Europie
z wieloletnią gwarancją

PROJEKTY NADZORY BUDOWA

JCD

TEL. 602 260 310 LUB 601 328 325
WARSZAWA UL. BARTYCKA 175 PAW. N

od ponad 20 lat projektujemy, nadzorujemy, budujemy domy jednorodzinne, mieszkania, obiekty. Wykonujemy stany surowe, deweloperskie, pod klucz.

POŻEGNALIŚMY OSTATNIEGO Z NASZYCH KOMBATANTÓW

10 listopada pożegnaliśmy w Lipkowie zmarłego porucznika Stanisława Kulickiego, ostatniego kombatanta gminy Stare Babice.

W ceremonii pogrzebowej i ostatniej drodze zmarłego uczestniczyła rodzina, przyjaciele, a także przedstawiciele samorządu gminy Stare Babice, jak i poczty sztandarowe: Gminy Stare Babice i babickich kombatantów - ZOR RP.

Podczas Mszy Św. Proboszcz Parafii w Lipkowie - ks. Tomasz Sobiecki wspominał, że śp. Stanisław Kulicki był człowiekiem wiary, w czasach powojennych uczestniczył w odbudowie kościoła i przez lata zaangażowany był w życie parafii.

Stanisław Kulicki odszedł tuż przed Świętem Niepodległości Polski.

Przeżył 97 lat. Cześć Jego Pamięci!

fot. archiwum: Michał Starnowski



98 LAT OD URUCHOMIENIA RADIOSTACJI (NADAJNIKA) BABICE

17 listopada 1923 została uroczystie uruchomiona Radiostacja Babice.

Był to jedyny dzień w historii Babic, który zgromadził jednocześnie takie znamienitości jak: prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Stanisław Wojciechowski, marszałek Senatu Wojciech Trąpczyński, marszałek Sejmu Maciej Rataj i Biskup Polowy Wojska Polskiego ks. bp. gen. dyw. Stanisław Gall. Uczestniczyli w niej także przedstawiciele rządu: Roman Dmowski - minister spraw zagranicznych, gen. broni Stanisław Szeptycki - minister spraw wojskowych, Władysław Kiernik - minister spraw wewnętrznych, Jan Moszczyński - minister poczt i telegrafów, Marian Szydlowski - minister przemysłu i handlu, gen. Tadeusz Jordan-Rozwadowski - Generalny Inspektor Kawalerii, gen. dyw. Lucjan Żeligowski - szef Inspektoratu Armii nr 2 w Warszawie. Byli też obecni przedstawiciele korpusu dyplomatycznego, przemysłu i handlu. Firmę Radio Corporation of America reprezentował dyrektor generalny Edward I. Nally.

Z tej też okazji w 98 rocznicę uruchomienia Radiostacji Babice, w Domu

Kultury Stare Babice otwarto także wystawę pt: "Poczet Ministrów Poczt i Telegrafów Dwudziestolecia Międzywojennego". Wystawa jeszcze niedawno zdobiła ściany Poczty Głównej w Warszawie przy ul. Świętokrzyskiej. Kilka plansz tej wystawy przedstawia wieże Transatlantycznej Radiostacji Babice, która działała na naszych terenach w latach 1923-1945.

Przypomnijmy, że była to największa inwestycja radiokomunikacyjna w II Rzeczypospolitej. Stacja pełniła dwie funkcje: nadawczą w Warszawie i odbiorczą w Grodzisku Mazowieckim. Rozdział tych funkcji był korzystny, gdyż zapewniał maksymalny jej zasięg, przy równoczesnym spełnieniu obu funkcji. Ośrodek nadawczy został usytuowany w rejonie Babic pod Warszawą i działał aż do 8 września 1939 roku. W przeddzień dosłownie wyzwolenia Warszawy, 16 stycznia 1945 roku, Niemcy wysadzili wszystkie urządzenia i maszyny nadajnika. Był to akt barbarzyński. Zniszczono zabytek, prawie o wartości muzealnej, sławiący polską: przezorność i myśl techniczną.

zebrał: Michał Starnowski

REKLAMA

FORUM
S.C.
NIERUCHOMOŚCI

www.forum-babicenieruchomosci.pl

Marta Pacocha 513-224-707
Robert Mazur 603-610-885

STARE BABICE
ul. RYNEK 18

**“Nowa jakość
w nieruchomościach”**

FORUM NIERUCHOMOŚCI

KUPNO • SPRZEDAŻ • WYNAJEM

numer licencji
19611

FORUM
S.C.
NIERUCHOMOŚCI

LEŚNICZÓWKA Z HORRORU NETFLIXA

Żeby zobaczyć scenerię z horroru, nie trzeba włączać filmu. Wystarczy tylko pokręcić się trochę po Kampinoskim Parku Narodowym. Przypomina, że KPN zezwala jedynie na turystykę po wyznaczonych szlakach.

Na lokalizację scenerii filmu (horroru) "W lesie dziś nie zaśnie nikt" (2020-2021) wybrano opuszczoną leśniczówkę w KPN, w gminie Leoncin, w pobliżu drogi Teofile-Rybitew. Zatem wystarczy samochód, rower, pieszy spacer, by znaleźć się właśnie w tamtym miejscu. Tuż obok przebiega zielony szlak KPN. Leśniczówka leży już (lekko) poza szlakiem, ale dobrze ją widać, w szczególności teraz, gdy liście spadły z drzew. Obecnie, po masowym najeździe turystów i idącej za tym dewastacji domu i terenu, leśniczówka została ogrodzona. Ponad rok temu filmowcy na potrzeby serialu pomalowali front na ładny niebieski kolor, ale z czasem kolor zniknął i obecnie tylko gdzieś niedaleko jest on widoczny.



W polskim horrorze dostępnym na platformie Netflix pt. "W lesie dziś nie zaśnie nikt" wystąpili m. in.: Julia Wieniawa-Narkiewicz, Michał Lupa, Wiktor Gąsiewski, Stanisław Cywka, Sebastian Dela, Gabriela Muskała, Wojciech Meczaldowski i Olaf Lubaszenko.

Jak donoszą różne strony internetowe, Kampinoski Park Narodowy rozważa przeniesienie budynku w całości do skansenu w miejscowości Grаница, ale decyzja jeszcze nie zapadła.

Michał Starnowski - fot na: mstarnowski.blogspot.com

REKLAMA



Columbus, to firma mająca 28% udział OZE w Polsce, montująca ponad 200 000 paneli rocznie. Montaż 7 dni od umowy 15-let gwarancji na wszystkie elementy. „Wszystko pod klucz”



Dariusz Marcinow
Ekspert transformacji energetycznej OZE

Jestem ekspertem transformacji energetycznej. Chcę być dla Państwa sąsiadem, który usiadzie z Wami i zbada, co można zrobić, aby obniżyć koszty za prąd, gaz, ogrzewanie, załatwić dofinansowanie. Zapraszam do kontaktu, zadzwonić, wspólnie usiądziemy i ustalimy specjalną ofertę dla Ciebie.

603 335 859 | www.columbusenergy.pl
dariusz.marcinow@columbusteam.pl

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
Tylko u NAS = ENERGIA w 100%



Fotowoltaika + pompa ciepła = dom bez kosztów

Daj ziemi oddech...



Czysta Polska zaczyna się w Twoim DOMU

Wymień kopciucha na ekologiczną pompę ciepła

Montaż = 7 dni

WSPÓLNIE WŁĄCZMY SIĘ W ŚWIĄTECZNE AKCJE POMOCY

RUSZA STRAŻACKIE POGOTOWIE ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Jak zwykle, od 2010 roku, o tej porze Babicka Straż rusza ze swoją akcją charytatywną. Postaramy się sprawić radość jak największej liczbie dzieci. Wszyscy szukujemy się do Świąt, pomyślimy również o innych, tych może bardziej potrzebujących. Nie robimy wielkich akcji medialnych, nie wspierają nas celebryci, po prostu sami działamy w naszych miejscowościach. Akcja obejmuje tylko naszą Gminę, naszych sąsiadów, koleżanki i kolegów naszych dzieci ze szkoły - **pomóżmy im.**

STRAŻACKIE POGOTOWIE ŚW. MIKOŁAJA

9-12 GRUDNIA 2021

ŚWIĄTECZNA ZBIÓRKA PREZENTÓW DLA POTRZEBUJĄCYCH DZIECI Z TERENU NASZEJ GMINY

Słodycze, artykuły szkolne (kredki, farby, ciastolina...), nowe zabawki, pluszaki, gry... zbieramy w:

REMIZIE OSP BABICE UL. WIERUCHOWSKA 5

Zapraszamy od godz. 18.00 do 20.00

Więcej informacji na: www.ospbabice.waw.pl lub tel.: 601 990 679

Akcja organizowana od 2010 roku przez: **OSP STARE BABICE** we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej

Wszystkie dary skrupulatnie zbieramy i robimy paczki dostosowane do wieku i potrzeb dzieci, dzięki naszej ścisłej współpracy z **GOPS**. Zbiórka odbywać się będzie w dniach: **9-12 grudnia w godzinach: 18.00-20.00 w naszej Remizie przy ul. Wieruchowskiej 5.** Kontakt tel. 601-990-679.

W wyznaczonych dniach i godzinach czekamy na Wasze podarunki: słodycze, artykuły szkolne (farby, kredki, ciastolina, zeszyty, bloki rysunkowe, piórniki itp.), plecaki, nowe zabawki, pluszaki, gry planszowe, klocki (Lego, Playmobil i inne), układanki.

Bardzo prosimy o nowe rzeczy takie, które na pewno można przekazać, jako prezenty. **Unikajmy rzeczy używanych, zniszczonych.** Szanujmy tych, których będziemy obdarowywać, zróbmy im prezent pod choinkę taki, jaki sami chcielibyśmy dostać. Wspólnie postaramy się o to, aby pod żadną babicką choinką nie zabrakło prezentu. Przed Wigilią dzieciaki będą czekać na duży czerwony strażacki samochód z workiem prezentów. I w tym roku na pewno nie zawieziemy żadnego z nich.



ŚWIĄTECZNA AKCJA - PODZIEL SIĘ POSIŁKIEM

Po sukcesie z 2018 roku, powracamy do realizacji tego rodzaju zbiórki w gminie Stare Babice.

W Wielkanoc, tj. w dniu 25 grudnia br. w godz. 7.00-13.00 w Domu Parafialnym "ARKA" w Starych Babicach, w ramach akcji **PODZIEL SIĘ POSIŁKIEM**, odbędzie się zbiórka żywności dla podopiecznych ze schroniska dla osób bezdomnych **CARITAS** w Warszawie mieszczącego się przy ulicy Wolskiej 172.

Zapraszamy wszystkich ludzi dobrej woli do włączenia się w tę świąteczną akcję. Najbardziej preferowane są artykuły spożywcze z długim terminem przydatności (paczkowania żywność, puszki, konserwy, słoiki, itp.), ciasta oraz owoce i warzywa. **Zebraana żywność zostanie dostarczona do warszawskiego CARITAS i trafi do osób najbardziej potrzebujących.**

UWAGA !!! Jeżeli wyjeżdżasz na święta, a chciałabyś/chciałbyś włączyć się w to niecodzienne dzieło, zadzwoń i umów się bezpośrednio na odbiór artykułów spożywczych - tel. 604-552-551 (Agnieszka).

REKLAMA

HOUSE TECHNOLOGY

BUDOWA DOMÓW JEDNORODZINNYCH !!!

od **Projektu** do **Efektu !!!**

Jaka firma budowlana, raczyłaś inwestycję prowadzić kompleksowo – od przygotowania pozwolenia na budowę aż po przekazanie Klucza do wykończonego zgodnie z Planem osiedlenia domu.

Dotychczasowe w pracy z budowlą, nauczyło nas nie tylko słuchać ale przede wszystkim rozumieć potrzeby Inwestorów. Każdy dom, budujemy tak solidnie, jakbyśmy sami mieli w nim zamieszkać. Jednocześnie jest tak indywidualny, zgodnie z Parafian oczekiwaniami i marzeniami, jakby radziliśmy Parafian każdemu, najpierwając nawet pracę.

BEZPŁATNA WYCENA !!!

BUDUJEMY MARZENIA

zadzwoń już dziś:

507 582 076

lub odwiedź nas na:

www.house-technology.pl

Drugi Inwestorze oferujemy dla Ciebie:

- 5 lat gwarancji
- budowa domu od A do Z wraz z wykończeniem
- usługi geodezyjne
- usługi projektowe
- kompleksowy nadzór
- kompleksowe usługi budowlane robota wraz z materiałem
- brak zaliczek, całą inwestycję finansujemy My
- dodatkowo wraz z tym informatorem zwrot kosztów zakupu projektu nawet do 5 000 zł

Przekonaj się, że budowa domu nie jest wymagającym obowiązkiem, a czystą przyjemnością – zlec nam realizację i czuj się swobodnie!

Do Ciebie zbudujemy dom pokazowy w Kluczyńsk. Włocławcu, który możesz już zwiedzać - **ZAPYKAJMY DO KONTAKTU.**

Z wyrazami szacunku: **WŁADYSŁAW BOJOSZ - WŁAŚCICIEL**
MOBILE +48 507 582 076 | WŁADYSŁAW.BOJOSZ@GMAIL.COM

Siedziba biura: **HOUSE TECHNOLOGY, UL. WARSZAWSKA 330** | 05-082 STARE BABICE
WWW.HOUSE-TECHNOLOGY.PL

SZCZEPIENIA NIELETNICH Z NASZEGO CYKLU - PRAWNIK RADZI...

Sąd odmówił nakazania szczepienia małoletniego w przypadku braku wspólnej zgody rodziców.

Sąd Rejonowy Wrocław-Śródmieście orzekł w sprawie sporu rodziców o szczepienie swojego nieletniego syna. Trzynastoletni chłopiec był już zaszczepiony pierwszą dawką, teraz miał otrzymać drugą. **Nie zgodziła się na to matka chłopca**, która protestowała już podczas pierwszego szczepienia. Sąd w tej sprawie odmówił nakazania szczepienia w przypadku braku wspólnej zgody rodziców.



Zgodnie z art. 97 § 1 i 2 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, **jeżeli władza rodzicielska przysługuje obojgu rodzicom, każde z nich jest obowiązane i uprawnione do jej wykonywania**. Jednakże **o istotnych sprawach dziecka rodzice decydują wspólnie**.

Zgodnie z linią orzeczniczą, do "istotnych spraw dziecka", które wymagają zgody obojga rodziców, zaliczyć należy w szczególności: publikację wizerunku dziecka (sygnatura: V ACa 484/17), rozstrzygnięcie o miejscu pobytu dziecka (sygnatura: III CZP 21/12), zgoda na złożenie wniosku o uzyskanie paszportu (sygnatura: I CZ 153/11) i wiele innych. Gdy brak jest w takich sprawach zgody obojga rodziców, **decyzję może podjąć sąd** na podstawie wyżej wspomnianego art. 97 k.r.o. To właśnie z tego powodu **w sprawie szczepienia decydował sąd**.

Orzeczenie to wzbudziło wiele kontrowersji. Część opinii prawników powołuje się m.in. na fakt, że **każda decyzja dotycząca dzieci musi być podejmowana dla dobra dziecka**, co wynika zarówno z ustaw m.in. Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego jak i z orzecznictwa Sądu Najwyższego, czego według nich Sąd we Wrocławiu miał nie wziąć pod uwagę podczas wydawania decyzji. **Z przejściem w młodym wieku Covid-19 mogą się wiązać powikłania**, m.in. nieodwracalne zmiany kardiologiczne, na co zaszczepienie w sposób drastyczny zmniejsza szansę.



Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie w orzeczeniu pod sygnaturą VII SA/Wa 3100/18 orzekł, że **"w realiach demokratycznego państwa prawnego tak dobro dziecka, jak i interes społeczny jednoznacznie wymagają, aby rodzice dziecka korzystali z osiągnięć współczesnej medycyny w sposób wolny od ideologicznych uprzedzeń i dobrowolnie poddawali dziecko szczepieniom ochronnym"**. Zauważyć jednak należy, że w wyroku tym sąd orzekał nt. szczepień obowiązkowych, do których te przeciwko Covid-19 bez wątpienia nie należą.

Zwrócić uwagę należy również na fakt, że z wcześniej przytoczonych zapisów k.r.o. wynika konieczność zgody w sprawach spornych związanych z dzieckiem. W sytuacji, gdy nie ma nakazu szczepień, a jeden rodzic kategorycznie się na szczepienie nie zgadza, rozumiacie prawnie są wątpliwości sądziego o jego legitymacji do działania wbrew woli rodzica.

Polskie prawo stoi na stanowisku, że **każda ważniejsza decyzja dotycząca dziecka, musi być podjęta wspólnie**, a każdy rodzic indywidualnie dysponuje swoją władzą rodzicielską z której może korzystać. **Nie ma wskazania**, aby większe prawa do informacji o dziecku miał rodzic, u którego dziecko zamieszkuje na stałe.

W tej sprawie prawdopodobnie decydująca była opinia wyrażona przez dziecko. Według relacji ojca, jego syn został wysłuchany przez sąd 2 listopada br., gdzie miał potwierdzić, że do przyjęcia pierwszej dawki jest przekonany, jednak przed drugim szczepieniem pojawiły się u niego wątpliwości. Zgodnie z k.r.o. **Sąd ma obowiązek wziąć pod uwagę rozsądne życzenia dziecka**, a za takie uznane zostały wątpliwości chłopca na temat szczepień.

adw. Monika Stemplewska

student prawa Aleksander Skrzypek

Grupa Prawnicza Stemplewska, Ryteł Adwokaci i Radcowie Prawni Sp.p.

ul. Pocztowa 2/11, 05-082 Stare Babice

Stan prawny na dzień 8 listopada 2021 r.

Niniejszy artykuł nie stanowi porady prawnej, a jest jedynie informacją przybliżającą wskazaną w nim problematykę. Udzielenie porady prawnej wymaga poznania stanu faktycznego w indywidualnej sprawie.

KRADZIEŻ KOPARKI I ZAGĘSZCZARKI

Wieczorem 6 października 2021 w Starych Babicach doszło do kradzieży koparki i zagęszczarki. Obiekt przy ul. Warszawskiej 332 był zamknięty, ogrodzony i wyposażony w bramę elektrycznie przesuwaną.

Koparko-ładowarka kołowa JCB 3CX (numer identyfikacyjny VIN JCB3C X4TTK2823202) wraz z załadowaną na przednią ławkę zagęszczarką mechaniczną 500 kg - WACKER NEUSON DPU 6555Heh 500 kg n/z (nr seryjny 11255 25), była przygotowana do pracy na kolejny dzień. **Została zaparkowana na terenie firmy House Technology Sp. z o.o. 05-082 Stare Babice ul. Warszawska 332.**

Sygnał z GPS został wzbudzony 6 października br. o godz. 19:37:58, a zaraz potem o godz. 20.05 koparko-ładowarka była widziana na ul. Warszawskiej w kierunku ronda z ul. Południową, na wysokości ul. Kutrzeby - czyli tuż obok siedziby firmy z której wyjechała. **Skradziona koparko-ładowarka miała charakterystyczne uszkodzenie zbiornika na olej hydrauliczny**. Uszkodzenie jest widoczne od dołu zbiornika, ale trzeba się położyć pod koparkę, by to zobaczyć.

Każdy, kto posiada informacje na temat miejsca ukrycia zarówno skradzionej koparko-ładowarki jak i zagęszczarki proszony jest o bezpośredni

kontakt z właścicielem (tel. 666 669 999) lub przez naszą redakcję. Sprawą zajmuje się Policja, Prokuratura oraz biuro Rutkowski. **Właściciel oferuje nagrodę 10 000 zł za wskazanie miejsca postoju maszyny, a 20 000 zł za wskazanie wprost maszyny oraz złodzieja**. Gwarantowana jest też anonimowość.



POMÓŻMY GABRYSI CHOREJ NA SMA1

Gabrysia, to mała mieszkanka naszej gminy, borykająca się ze śmiertelną chorobą SMA1, czyli rdzeniowym zanikiem mięśni.

Terapia genowa, to ponad 9 mln. zł. Rodzina dziewczynki robi wszystko, co może zrobić dla zdrowia Gabrysi, podjęli się uruchomienia zbiórki, założyli grupę "Licytacje dla Gabrysi". Pomóżmy i my.

Zbiórka prowadzona jest przez Fundację Siepomaga, link do zbiórki: <https://www.siepomaga.pl/gabrysia-sma>

Fanpage na platformie Facebook @licytacjedlagabrysi, link do licytacji: <https://www.facebook.com/groups/licytacjedlagabrysi>



NASADZENIA W ALEI DĘBÓW KATYŃSKICH

W dniu 18 listopada 2021 r. Urząd Gminy Stare Babice przeprowadził nasadzenia w Alei Dębów Katyńskich.

Kilkukrotnie szkółkowany materiał roślinny, pozyskany z renomowanej szkółki, posadzony został według specjalnych wytycznych dla trudnych warunków gruntowych (gleb zwięzłych i nadmiernie ubitych). UG SB zastosował tzw. studnie napowietrzające z materiału piaszkowo-żwirowego, które pozwolą na odprowadzanie stagnującej wody i łatwiejsze przenikanie tlenu w głębsze warstwy gleby.

Dokonano również wymiany gruntu w dołach sadzeniowych na ziemię z niewielką zawartością materii organicznej, ponieważ zbyt duża ilość "organiki" w głębszych partiach gleby uniemożliwia poprawny obieg powietrza (im wyżej profilu glebowego tym materii tej może być więcej).

Nowe dęby wyposażone zostały również w osłonki chroniące przed gryzoniami i podkaszarkami oraz worki do kropelkowego podlewania, które zgodnie z zaleceniami Federacji Arborystów Polskich, zamontowane zostały na palikach stabilizujących drzewo, by nie doszło do gnicia odziomka w przypadku bezpośredniej aplikacji na pień.

Drzewa poddawane będą teraz systematycznej pielęgnacji oraz obserwacji. Będą odpowiednio podlewane.

informacja i fot. Urząd Gminy Stare Babice



REKLAMA

ZAPRASZAMY

Do Naszego Sklepu

ul. Piłsudskiego 5, Stare Babice
PN-SB: 6:00-21:00

Jesteśmy otwarci w niedziele!

Niedziele handlowe
od 9:00 do 19:30
Niedziele nie handlowe
od 9:00 do 17:00

Serdecznie Zapraszamy



POLONEZA CZAS ZACZAĆ

5 listopada 2021 r. w babickiej Szkole Podstawowej odbył się koncert Orkiestry Podmiejskiej Stare Babice i Okolice pt. "Co nam w duszy gra". Przy wielkiej pomocy Dyrekcji oraz pracowników szkoły w Starych Babicach, wsparciu technicznemu ze strony Domu Kultury Stare Babice oraz wsparciu finansowym Sołectwa Stare Babice powstało niezapomniane widowisko artystyczne.



Przed kolejną rocznicą Odzyskania Niepodległości zaprosiliśmy mieszkańców na wyjątkowe wydarzenie muzyczne. Orkiestra przywitała gości instrumentalnym wykonaniem przedwojennego argentyńskiego Tanga "Zaraza". Zaraza po hiszpańsku to rodzaj materiału bawełnianego we wzory a oryginalny tekst opisuje, powiedzmy, pracę rolnika. Do tej melodii śpiewano podczas Powstania Warszawskiego w 1944 roku piosenkę pod tytułem "Pierwszy sierpień".



Proponując znane i lubiane pieśni patriotyczne chcieliśmy sprawdzić, czy pamiętamy jeszcze, jaką radość daje wspólne śpiewanie. Nie było dla nas zaskoczeniem, że cała widownia śpiewała, niektórzy korzystali ze śpiewników, wielu gości jednak znało teksty na pamięć.



Idea przyświecająca Stowarzyszeniu Działajmy Razem w tworzeniu i wspieraniu działalności Orkiestry Podmiejskiej Stare Babice i Okolice zakłada, że muzyka i koncertowanie ma za zadanie tylko łączyć lokalne środowisko. W myśl tej idei zaprosiliśmy do współpracy zespół "Samy Swoi" z Borzęcina Dużego, który na co dzień wykonuje utwory muzyki tradycyjnej. Było to bardzo radosne spotkanie z zapomnianymi piosenkami ludowymi wykonywanymi przy akompaniamencie Orkiestry.

Po wspólnym śpiewaniu nadszedł czas na niespodziankę wieczoru. Orkiestra Podmiejska Stare Babice i Okolice zagrała Poloneza Wojciech Kilara z filmu "Pan Tadeusz" Andrzeja Wajdy a Pan Łukasz Owczynn timer i Iwona Postek-Turchońska zaprosili obecnych do Chodzonego.

W pierwszej parze zatańczyli Dyrektor szkoły Pani Dorota Smolińska wraz z mężem, w drugiej Iwona Postek-Turchońska z Panem Janem Żychlińskim Starostą Powiatu Warszawskiego Zachodniego, dalej ruszyli do Chodzonego Pan Sławomir Sumka Wójt Gminy Stare Babice wraz z Radną i Sołtysiem Starych Babic Panią Lucyną Skrzeczowską. W kolejnych parach dostrzec można było członków Stowarzyszenia Działajmy Razem, reprezentantów Rady Seniorów Gminy Stare Babice czy Przewodniczącą Młodzieżowej Rady Gminy Janka Waligórę. Par było wiele, bo niemal wszyscy z widowni ruszyli w tan. Warto tu wspomnieć, że obowiązkowe figury Poloneza udały się znakomicie bez wcześniejszych prób. Wiele radości przyniosło wszystkim to wspólne odtąnczenie tradycyjnego polskiego tańca do wspaniałej muzyki Wojciech Kilara.

I wreszcie przyszła chwila na zaprezentowanie publiczności autorskiego programu przygotowanego przez Łukasza Owczynn timer a i zaaranżowanego specjalnie dla Orkiestry Podmiejskiej. Pierwszy utwór to była znana z pierwszego publicznego występu Orkiestry w październiku 2019 roku "Zabawa podmiejska" oryginalnie wykonywana przez Piotra Szczepanika w 1966 r. Wielki aplauz publiczności wzbudziło wykonanie Antoniny Smolińskiej utworu pt. "Dziewczyna z Tarchomina", którego autorem tekstu oraz słów jest Adam Strug.

Koncert pozostawił lekki niedosyt zarówno w widzach jak i w samych muzykach. Już planujemy kolejny występ. Nie możemy przestać cieszyć się wspólną pracą nad kolejnymi utworami, nad pokonywaniem trudności na drodze stawiania się coraz lepszymi.

Zapraszamy do polubienia nas w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/OrkiestraPodmiejska>, a wszystkich tych odważnych i tych mniej odważnych a grających na jakimś instrumencie zapraszamy do wysłania zgłoszenia na adres: orkiestrapodmiejska@gmail.com

Iwona Postek-Turchońska - Prezes Stowarzyszenia Działajmy Razem
fot. Anna Królik - Gazeta Babicka



W NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2021 r. w Domu Kultury Stare Babice odbył się koncert z okazji Święta Odzyskania Niepodległości.

W ten świąteczny dzień Wójt Gminy Stare Babice oraz Dyrektor Domu Kultury Stare Babice zaprosili Mieszkańców na uroczyste obchody Święta Odzyskania Niepodległości, w ramach których o godzinie 15.00 odbył się patriotyczny koncert.

Na scenie wystąpiła Babicka Orkiestra Dęta im. Krzysztofa Pendereckiego wraz z zespołem wokalnym i chórem pod batutą Zbigniewa Załęskiego.

fot. Michał Starnowski



"MUZYCZNY SMOK 2021" CHÓR ZE STARYCH BABIC NAJLEPSZY

W sobotę, 13 listopada 2021 r. odbył się zorganizowany przez Centrum Kultury Izabelin konkurs "Muzyczny Smok 2021".

W tym dniu na scenie Centrum Kultury Izabelin wystąpiło 29 wykonawców - solistów oraz zespołów z terenu Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Partnerami wydarzenia byli: Centrum Kultury w Łomiankach, Dom Kultury Stare Babice, Dom Kultury Uśmiech, Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Lesznie oraz Szkoła Muzyczna I stopnia w Laskach. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęli: Starosta Warszawski Zachodni i Wójt Gminy Izabelin, a patronat medialny: Listy do Sąsiada i Kurier Izabeliński.

W konkursie wzięły udział dzieci i młodzież w wieku 10-15 lat, 16-19 lat, 20+ i seniorzy oraz mieszkańcy Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Miło nam poinformować, że dzieci i młodzież z Babic zajęły wysokie miej-



sca w swoich kategoriach wiekowych, a I miejsce w kategorii "zespoły" zdobył nasz babicki chór "Aprobata" pod dyrykcją Oli Troczyńskiej (Dom Kultury Stare Babice).

fot. i informacja: Centrum Kultury Izabelin

REKLAMA

Inteligentny Budynek – nowoczesna technika dla Twojego domu

**multiroom
monitoring
systemy oświetlenia
instalacje audio-video
systemy centralnego sterowania**

AUDIOCOLOR
SOUND & VISION DESIGN

05-082 Blizne Łaszczyńskiego,
ul. Warszawska 37
Tel. 22 721 02 15

Godziny otwarcia salonu:
pon.-pt. 10.00-18.00,
sob. 10.00-15.00

www.audiocolor.pl

LIŚCIE - GRABIĆ, CZY NIE GRABIĆ ?

Jesień. Liście lecą z drzew. I co roku odżywa temat. Grabić czy nie. Zapewne połowa ludzkości uważa że tak, a pozostałe 50 % że absolutnie nie. Prawda jak zwykle leży po środku. Zwolennicy grabienia twierdzą, że trawnik wygląda brzydko, że opadłe liście to zwykłe śmieci, a podwórce czy ogród wygląda nieestetycznie. Zwolennicy opadających i przewiewanych z jednego końca ogrodu na drugi twierdzą inaczej. Uważają że jest ładnie, że październikowy ogród musi tak wyglądać, że jest nastrojowo, że lubią jak szeleści pod nogami, i że to pożyteczne dla przyrody.

Różne mamy wizje naszych trawników. Jedni chcą mieć równo wystrzyżone i odkurzone z liści, gałązek, nasion. Nawet drobnych grzybów, które gdzieś tam spod ziemi wychyną, nie są w stanie tolerować. Innym podoba się przyrodniczy nieład - trawa różnej wysokości, tu i ówdzie niewykoszone, posypane równo opadłymi liśćmi, z bogactwem grzybów, mchów i żywej drobnicy.



A co na to nauka?

Od kiedy w naszej szerokości geograficznej, po ustąpieniu ostatniego zlodowacenia, ok 14 tysięcy lat temu, klimat zaczął się ocieplać (nie mylić ze współczesnym ocieplaniem) najpierw pojawiła się tundra. Następnie wyrosły lasy brzoźowo sosnowe, a kolejnym etapem rozwoju roślinności w czasie ponownego ochłodzenia był powrót stepotundry, którą po niedługim czasie zastąpiły bory sosnowe. Chwilę później w borach rosnać zaczęły wiąz. Wreszcie, około 8 do 5 tysięcy lat temu środkową część Europy zdominowały lasy mieszane i liściaste. Można powiedzieć, że rozpoczęło się wówczas trwające do dziś jesienne opadanie liści z drzew. To naturalny proces wpisany w coroczny cykl przechodzenia drzew w zimowy stan spoczynku. Drzewa pod wpływem mniejszej ilości światła i niższej temperatury wycofują z liści substancje życiowe, chlorofil pod wpływem reakcji chemicznych zamieniany jest w karotenoidy i ksantofil, co powoduje przebarwienie liści na rozmaite kolory, odcienie żółci i czerwieni. Wreszcie liście obumierają i spadają. Ale natura jak to natura, niczego nie traktuje jak odpad. Wszystko jej się przydaje. Natychmiast - pojęcie trochę niefortunne w ewolucji - wykształciła organizmy, które z naszego punktu widzenia niepotrzebne liście zużywają. Zjadają, przetwarzają i wydalaają w postaci prostych związków organicznych, które z kolei użyźniają glebę.

Proces gnicia i rozkładu chwilę trwa, i zanim całkowicie znikną, dywan opadłych liści stanowi warstwę termoizolacyjną, chroniącą glebę przed nadmiernym parowaniem wody. Jedne liście ulegną rozpadowi szybciej, jak choćby lipowe czy wierzbowe. Trwa to kilka, kilkanaście tygodni. Inne, np. liście dębu potrzebują więcej czasu. Rok, a czasem dłużej. Tak czy inaczej, wszystko jest pod kontrolą. Bo to pod okrywą liści, pokrytą dodatkowo war-

stwą zlodowaciałego śniegu, znajdują zimą schronienie nieprzebrane rzesze leśnej i polnej drobnicy. Jeże, myszy, nornice, ryjówki, polniki, karczowniki - to tylko te, które widać. A są przecież setki gatunków bezkręgowców: pajęczaki, owady, ślimaki... Są wśród liści jaja, poczwarki i kokony pełne bezkręgowego potomstwa. Wiele gatunków, które żyją wokół nas, czy sobie tego życzymy czy nie. I chociaż część z nas uważa, że to w zasadzie paskudztwo i w dodatku nikomu niepotrzebne, to natura wyobraża to sobie inaczej. Skoro powstało w toku ewolucji, to znaczy że być musi, bo ma w ekosystemie jakąś, konkretną, być może nie znaną nam rolę do spełnienia. Że wspomnę tylko o piramidzie pokarmowej...

Rozumiem tych, którzy chcą mieć schludnie pozamiatane i wygrabione połacie i nie tolerują w swoim sąsiedztwie innych form życia. Taka karma. Przekonywanie, że warto, że to potrzebne nic nie zmieni. Wszak szczelne ogrodzenia i tak uniemożliwiają migrację stworzeń do i z ogrodu. A może faktycznie tak jest, że zasypyany liśćmi trawnik nie pasuje do nowoczesnych, mocno przeszklonych realizacji w odcieniach szarości. Nie wiem, nie znam się.

Ja nie grabię. Raz popełniłem ten błąd. Wygrabiłem dokładnie, co do liścieczka. Minęła zima. Latem nie mogłem sobie poradzić z przymiotnem. Rośło wszędzie, skutecznie wypierając inne rośliny. Od kilku lat nie grabię. Przewiewa mi te liście po podwórzu tam i z powrotem. Są w donicach z kwiatami, na schodach, w narożnikach domu. Lubię to. Podoba mi się. Jest jesienią, nostalgicznie, nastrojowo. Pod lipami regularny brązowy dywan, w żywopłocie grabowym złotawo-żółta poducha. Tam gdzie mniej drzew widać zielone połacie. W zalesionej części ogrodu kilkunastocentymetrowa warstwa liści. Trochę dębowych nawiewa mi od sąsiada. Nie przeszkadza mi to, nawet się przydają... Czy są jeże. Nie wiem, nie sprawdzam. Mam nadzieję, że tak. Skoro były latem i krzątały się hałasując nocami to pewnie zostały do jesieni. Lubię żywe. Nie ważne jak wygląda. Czy gryzie, żądli, czy ćwierka bez opamiętania. Niech żyje. Pomagam na ile potrafię.



Zamiast post scriptum...

Lubiący sterylizować przestrzeń za pomocą dmuchawy do liści powinni pamiętać, że na podstawie uchwały nr 115/20 Sejmiku Województwa Mazowieckiego z dnia 8 września 2020 r., od stycznia 2021 r. na terenie wszystkich gmin województwa mazowieckiego panuje zakaz używania spalinowych i elektrycznych dmuchaw do liści ze względu na powodowaną przez nie wtórną emisję pyłu i znaczący wpływ na stężenia zanieczyszczeń w powietrzu. Uchwała obowiązuje do 31 grudnia 2026 r.

tekst i foto: Maciej Szajowski, KPN

REKLAMA

JS-Poli
Drzwi Okna Podłogi Listwy

604 719 435
603 507 192
e-mail: sklep@jspoli.pl
Wygłody ul. Stoleczna 1a
Pon-Pt. 9.00-17.00
Sob. 9.00-13.00

KOMINY KWASOODPORNE
wkłady kominowe
montaż tel. 501-647-354
www.kominy.jagodziniski.com.pl

KLIMATYZACJA WOJCIESZYN, UL. WARSZAWSKA 704

SERWIS
NAPRAWA PRZEWODÓW
REGENERACJA SPRĘŻAREK
NAPĘLNIANIE UKŁADÓW R134a, R1234yf
SPRAWDZANIE SZCZELNOŚCI UKŁADÓW

ODGRIPIANIE METODĄ
CIEPŁOTNĄ I ULTRA DŹWIĘKOWĄ

604 410 517

CZYM DOBRZE NAWODNIĆ ORGANIZM POZA WODĄ ???

Człowiek bez wody może przeżyć maksymalnie do trzech dni, bez jedzenia nawet do miesiąca. Te fakty mówią same za siebie i mocno podkreślają istotną rolę wody w organizmie każdego człowieka. Zalecane jest picie wody około 1.5-2l wody dziennie. Jednakże pamiętajmy, że nie tylko wodą można się odpowiednio nawodnić.

W zależności od potrzeb organizmu oraz jego obecnego stanu fizjologicznego trzeba indywidualnie podchodzić do kwestii dostarczania płynów. Inne płyny powinien stosować sportowiec uprawiający intensywną aktywność fizyczną, a inne osoba chora czy odchudzająca się.

W przypadku sportowców, z uwagi na duży wysiłek fizyczny, poza wodą korzystne jest stosowanie specjalnych napojów sportowych. Wyróżnia się tutaj napoje izotoniczne, hipotoniczne i hipertoniczne. Napoje izotoniczne mają taką samą ilość cząsteczek w porównaniu do płynów ciała i są polecane np. podczas długiego biegania, czyli przy dość dużym wysiłku fizycznym. Napoje hipotoniczne posiadają niższą ilość cząsteczek w porównaniu do płynów ciała, dlatego są polecane podczas ćwiczeń o niskiej intensywności. Natomiast napoje hipertoniczne cechuje wyższa zawartość cząsteczek niż płyny ciała, więc polecane są sportowcom po wysiłku fizycznym, aby w szybki sposób uzupełnić starty płynów oraz węglowodanów.

Dostarczenie organizmowi odpowiedniej ilości płynów przez osoby na diecie stanowi bardzo ważny aspekt procesu zrzucania zbędnych kilogramów. Z uwagi na mniejszą ilość pożywienia, (które też jest źródłem wody), jaka dostarczana jest w trakcie diet niskoenergetycznych, konieczna jest zwiększona podaż płynów. Prawidłowe nawadnianie organizmu, zapobiega spowolnieniu przemiany materii, w której woda także bierze udział. Osoby będące na diecie powinny pić głównie wodę, najlepiej mineralną. Mogą także sięgać po soki warzywne i owocowe, herbaty, napary ziołowe czy fermentowane napoje mleczne.

Właściwe nawodnienie, to także kluczowa kwestia w szybszym zwalczaniu infekcji i chorób. Jeśli w trakcie przeziębienia dopuści się do odwodnienia, to choroba może trwać dłużej, a powrót do zdrowia będzie trudniejszy. Najlepszym napojem nawadniającym podczas choroby jest woda mineralna, którą powinno się pić regularnie przez cały dzień. Można także sięgnąć po herbaty, napary ziołowe, jednak w umiarkowanych ilościach. Ponadto w przypadku niektórych chorób, m.in.: cukrzycy, wrzodów czy schorzeń układu moczowego, zaleca się picie wód leczniczych, które pomagają w ich zwalczaniu.

Choć czysta woda do doskonały sposób nawodnienia organizmu, to warto również zwrócić uwagę na:

Soki warzywne i owocowe, które są produktami niskokalorycznymi i potrafią nasycić bardziej niż woda. Są więc doskonałym sposobem na odchudzanie. Stanowią także źródło wielu potrzebnych witamin, składników mineralnych i błonnika. Np. sok pomarańczowy zawiera niemal 90% wody, a ponadto jest bogaty w potas, dlatego stanowi dobre źródło nawodnienia. Należy jednak pamiętać, aby wybierać tylko soki świeżo wyciskane lub składające się w 100 proc. z soku warzywnego czy owocowego. Pozostałe są dosładzane i dostarczają wielu zbędnych kalorii.

Mleko, kefir, jogurty i maślanki nawadniają lepiej niż woda - zarówno odtłuszczone, jak i pełnotłuste. Zawierają laktozę cukrową, białko i tłuszcz, które spowalniają opróżnianie żołądka, dzięki czemu nawodnienie utrzymuje się przez dłuższy czas. Zawartość dwóch głównych elektrolitów - sodu i potasu - zwiększa właściwości nawadniające. Co więcej dostarczają węglowodanów, które dodatkowo zapobiegają odwodnieniu. Polecane są naturalne napoje mleczne, gdyż te smakowe lub owocowe zawierają duże ilości cukru oraz innych chemicznych dodatków.

Herbata, kawa. Rodzajów i odmian herbat jest wiele. Części z nich przypisuje się szczególne właściwości lecznicze i ułatwiające odchudzanie. Aby poczuć wspaniały smak i aromat herbaty, warto przygotowywać ją na bazie liści i wody o dobrej jakości oraz pić ją bez dodatku cukru, który dostarcza pu-

stych kalorii. Godną polecenia jest herbata biała, zielona i czerwona. Zielona zawiera przeciwutleniacze, które mogą wykazywać działanie przeciwmotytorowe. Poza tym zielona herbata, podobnie jak czerwona, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej oraz działa oczyszczająco na organizm. Optymalna ilość herbaty, jaką zaleca się spożywać w ciągu dnia, to 2-3 filiżanki. Jeśli chodzi o kawę, nie powinno się przekraczać w ciągu dnia 1-2 filiżanek. Choć nie każdy akceptuje ten fakt, to kawę należy pić bez cukru. W zależności od upodobań można dodać niewielką ilość mleka. Kawa, tak jak herbata, jest źródłem antyoksydantów, dlatego spożywana w umiarkowanych ilościach może mieć pozytywny wpływ na organizm. Niestety działa odwadniająco i wypijana w nadmiarze może pogarszać ogólne samopoczucie.



Napoje dla sportowców (izotoniczne, hipotoniczne lub hipertoniczne) zwykle zawierają jakiś rodzaj cukru lub sztuczny słodzik. Są też oczywiście bogate w wodę i minerały takie jak magnez, wapń, sód i potas. Taki skład pomaga utrzymać właściwy poziom płynów i elektrolitów, szczególnie podczas upałów czy uprawiania sportu, gdy mocniej się pocisz. Przepis na domowy napój izotoniczny: 1 l wody mineralnej, 30 g miodu naturalnego, szczypta soli, sok z jednej cytryny, opcjonalnie: 100 g owoców jagodowych. Należy połączyć składniki, dokładnie mieszając.

Doustne preparaty nawadniające (elektrolity), których celem jest nawodnienie organizmu, stanowią zwykle mieszankę cukru i soli. Stosuje się je najczęściej w przypadku biegunki, by uniknąć odwodnienia. Tego typu preparaty zwiększają wchłanianie sodu, a tym samym wpływają na lepsze wchłanianie wody przez jelita.

Do napojów, których należy unikać przy nawadnianiu organizmu i kluczowych z diety zalicza się:

- kolorowe napoje gazowane i niegazowane - ze względu na wysoką zawartość cukru, substancji słodzących, które odpowiadają za rozwój nadwagi i otyłości;
- napoje energetyzujące;
- wody smakowe - z uwagi na dodatek cukru, słodzików oraz sztucznych substancji smakowych, zapachowych i konserwantów;
- nektary i napoje imitujące soki, gdyż zawierają duże ilości cukru;
- alkohol, który jest szkodliwy dla zdrowia, poza tym dostarcza tylko tzw. "pustych kalorii" i pobudza apetyt.

Utrzymując odpowiednie nawodnienie organizmu, zapobiegasz infekcjom, dostarczasz składniki odżywcze do komórek ciała i dbasz o dobre samopoczucie.

Agnieszka Markiewicz TRENER PERSONALNY - tel. 604 552 551

REKLAMA



STOLAR PROJEKT

STOLAR PROJEKT MEBLE NA MIARĘ

KUCHNIE, SZAFY, SYPIALNIE, ŁAZIENKI, KOMODY, STOŁY, RECEPCJE, MEBLE BIUROWE, SKLEPOWE, LAKIEROWANIE MEBLI

LAKIEROWANIE MEBLI

 ZIELONKI, UL. WARSZAWSKA 339
  514731622
  STOLAR-PROJEKT
  STOLAR-PROJEKT.PL

BIURO POŚREDNICTWA W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI**IRENA GMOCHOWSKA**

05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1, lokal 1 (I piętro)

RANCZO

tel. 501-725-330; 502-072-440

szukaj naszych ofert także na:

www.morizon.pl i www.ranczo.gratka.pl

Wybrane oferty domów:

Dwa segmenty Lipków - pow. po 211 m kw. / działka 145 m kw., 2021 r., pompy ciepła, fotowoltaika, stan deweloperski, parter: salon z kuchnią i jadalnią, wiatrołap, wc, garaż i taras, piętro: 3 sypialnie, garderoba, łazienka, poddasze: łazienka oraz otwarta przestrzeń, otulina KPN, cena: 1.000.000 zł.



Dom wolnostojący - Wyględy, ul. Leśna - 289 m²/800 m², 2003r., 5 pokoi, garaż, ogród, cena: 1.200.000 zł.



Dom wolnostojący Stare Babice - pow. 330 m²/działka 1238 m², 2003r., bardzo zadbane, 7 pokoi, 2 kuchnie, 3 łazienki, dostosowany do samodzielnego funkcjonowania dwóch rodzin, doskonała lokalizacja, piękny ogród, wszystkie media, cena: 2.100.000 zł.



Segment Ożarów Maz. - 139m²/190m², 2008 r., po remoncie, zamknięte osiedle, salon, 3 sypialnie, 2 łazienki + wc, świetna lokalizacja, 2 miejsca parkingowe, cena: 950.000 zł



Dom wolnostojący Izabelin/Hornówek - nowoczesna bryła, 326m²/1000m², wysokie pomieszczenia, przestronny, salon, gabinet, 3 sypialnie, na granicy z Kampinoskim Parkiem, cena: 2.490.000 zł.

Działki pod budownictwo:

Borzęcin Mały - piękna działka do przekształcenia 2467 m², okolice ul. Źródlanej, wymiary 81 m., wzdłuż drogi x 30 m, bezpośrednio sąsiaduje z terenem budowlanym, cena: 280.000 zł.



Koczargi Nowe - działka o pow. 3000 m², zgodnie z planem zabudowa zagrodowa MR (siedliskowa), przy gminnej drodze, media, kształt trapezu, sąsiedztwo zabudowa willowa, cena: 250 zł./m kw.



Grądy - działki budowlane 2 x 1135 m², okolice ul. Chabrowej, szer. 26 m, media prąd ok. 60 m, woda i gaz 88 m, nowe domy, las, cena: 170.000 zł.



Wojcieszyn - 1000 m kw., działka rolna, w studium do przekształcenia, ok. 700 od ul. Borowa Droga, szer. 48 m wzdłuż drogi, blisko puszczy, cena: 139.000 zł.



Borzęcin Duży - 4500 m kw., ul. Trakt Królewski, działka budowlano-rolna, szer. 18 m, teren budowlany ok. 1000 m², wszystkie media, cena: 540.000 zł.



Umiastów - działki budowlane pod bliźniaka lub dom wolnostojący, 1000 m², szer. 28 m i 1145 m² szer. 33 m, ul. Leszczynowa, cena po 280.000 zł.



Feliksów - 3000 mkw., siedliskowa, wymiary 38x77 m, prąd, możliwość podłączenia wodociągu, sąsiedztwo nowe domy, cena: 150 zł./mkw.



Wyględy - 905 m kw., budowlana, przy nowej gminnej drodze, rejon ul. Granicznej, szer. przy drodze 44 m x 20,5 m, wodociąg, prąd, cena: 220.000 zł.



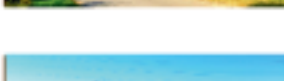
Grądy - 1300 m kw., działka budowlana, wymiary 33m x 40 m, media ok. 60 m, nowe domy, las, cena: 220.000 zł.



Powązki - 2 x 1500 m kw., działki budowlane MN10 i MN11, wymiary 30 m x 50 m, nowy plan zagospodarowania, media obecnie ok. 200 m, piękna okolica, cena: 195.000 zł.



Gawartowa Wola - 3000 m², warunki zabudowy, woda, prąd, gaz, szer. 35 m x 85 m, gminna asfaltowa ulica, nowe domy, cena: 143.000 zł.



Strojec k/Kampinosu - działki budowlane z warunkami zabudowy, pow. 3033 m², 3058 m² i 4618 m², w drugiej linii od drogi asfaltowej, woda, prąd, blisko las, cena: 45 zł./mkw.

Teren na inwestycję dla dewelopera:

Warszawa, ul. Szeligowska/Kopalniana - 6000 m kw. teren H6MN, zabudowa szeregowa do 6 segmentów, budownictwo jednorodzinne, bliźniacze, wymiary 83mx73m, media, cena: 9.000.000 zł.

**PILNIE POSZUKUJEMY DZIAŁEK
Z GMINY STARE BABICE DLA NASZYCH KLIENTÓW !!!
PROSIMY O KONTAKT POD NR. TEL. 501 725 330 i 600 035 168 LUB MAILOWO !!!**

UDANA AKCJA KRWIODAWSTWA



W niedzielę, 21 listopada 2021 roku w Starych Babicach na parkingu przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Wieruchowskiej 5 w godz. 9.00-12.30. odbyła się Akcja Krwiodawstwa.

Akcję jak zawsze zorganizował działający od dekady **Międzygminny Klub Honorowych Dawców Krwi PCK "FLORIAN"**, skupiający krwiodawców z terenu gminy Izabelin i Stare Babice.

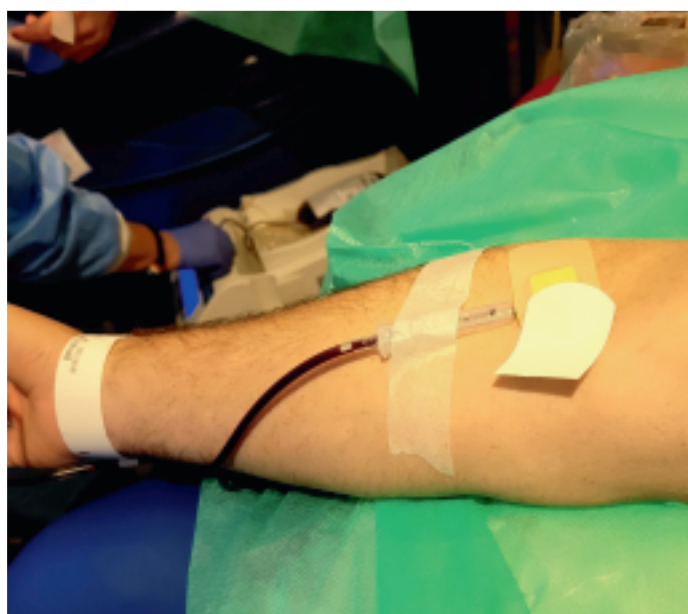


Dotychczas, w bieżącym roku **Klub przeprowadził już 4 akcje**, podczas których **zebrano ponad 60 litrów krwi**.

Pragniemy poinformować, że **podczas babickiej Akcji Krwiodawstwa, krew oddały 34 osoby, co daje ponad 15 litrów tego drogiego płynu.**

Organizatorzy dziękują Krwiodawcom za przybycie, Ekipie z Ambulansu za sprawny przebieg, Strażakom z OSP Stare Babice za współudział w organizacji oraz parafiom i urzędowi za nagłośnienie akcji.

Michał Starnowski - Prezes Klubu HDK



REKLAMA

PIEROGARNIA U KROKODYLA

PIEROGARNIA U KROKODYLA

ŚNIADANIA

Śniadanie z serem i jajkami 12,50 zł

Śniadanie z jajkami i serem 12,50 zł

Śniadanie z jajkami i serem 12,50 zł

ZUPY

Zupa z ziemniakami i kabanosami 10,50 zł

Zupa z ziemniakami 10,50 zł

Zupa z ziemniakami 10,50 zł

Zupa z ziemniakami 10,50 zł

Zupa z ziemniakami 10,50 zł

Zupa z ziemniakami 10,50 zł

DANIA GŁÓWNE

Stek z ziemniakami 12,50 zł

Stek z ziemniakami 12,50 zł

Stek z ziemniakami 12,50 zł

Stek z ziemniakami 12,50 zł

Stek z ziemniakami 12,50 zł

Stek z ziemniakami 12,50 zł

PIRGI

Pierogi z ziemniakami 12,50 zł

Pierogi z ziemniakami 12,50 zł

Pierogi z ziemniakami 12,50 zł

Pierogi z ziemniakami 12,50 zł

Pierogi z ziemniakami 12,50 zł

Pierogi z ziemniakami 12,50 zł

MAKUSNIKI

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

MAKUSNIKI

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

Makusniki z ziemniakami 12,50 zł

OROSKI

Oroski z ziemniakami 12,50 zł

Oroski z ziemniakami 12,50 zł

Oroski z ziemniakami 12,50 zł

Oroski z ziemniakami 12,50 zł

Oroski z ziemniakami 12,50 zł

Oroski z ziemniakami 12,50 zł

PLACKI ZIEMNIAKOWE

Placki ziemniaczane 12,50 zł

Placki ziemniaczane 12,50 zł

Placki ziemniaczane 12,50 zł

Placki ziemniaczane 12,50 zł

Placki ziemniaczane 12,50 zł

Placki ziemniaczane 12,50 zł

BURGERY 100% WOLOWINY

Burger z wołowiny 12,50 zł

Burger z wołowiny 12,50 zł

Burger z wołowiny 12,50 zł

Burger z wołowiny 12,50 zł

Burger z wołowiny 12,50 zł

Burger z wołowiny 12,50 zł

MENU DZIECIĘCE

Menu dziecięce 12,50 zł

Menu dziecięce 12,50 zł

Menu dziecięce 12,50 zł

Menu dziecięce 12,50 zł

Menu dziecięce 12,50 zł

Menu dziecięce 12,50 zł

HOT DOGS

Hot dog 12,50 zł

Hot dog 12,50 zł

Hot dog 12,50 zł

Hot dog 12,50 zł

Hot dog 12,50 zł

Hot dog 12,50 zł

KURCZAKI

Kurczak 12,50 zł

Kurczak 12,50 zł

Kurczak 12,50 zł

Kurczak 12,50 zł

Kurczak 12,50 zł

Kurczak 12,50 zł

DESERY

Deser 12,50 zł

Deser 12,50 zł

Deser 12,50 zł

Deser 12,50 zł

Deser 12,50 zł

Deser 12,50 zł

05-082 STARE BABICE, RYNEK 14 LOK. 5

☎ 792 411 411 792 411 041

PIEROGARNIA U KROKODYLA

www.ukrokodyla.pl





Auto Kaliński
serwis samochodowy

W WELURZE CZY W SKÓRZE

zapraszam
Piotr Kaliński

tel. 22 / 722 06 05 kom. 507 687 499
ul. Warszawska 32 Blone Łaszczyńskiego, 05-082 Stare Babice

OPONY KLIMATYZACJA MECHANIKA



**BALONY
Z HELEM**

UL. RYNEK 14 LOK 3
STARE BABICE



45kmpanKamelion

Butik "Madame"
Konfekcja damska:

- codzienna
- wizytowa
- kapelusze
- szale
- torebki
- biżuteria
- odzież żałobna

ROZMIARY OD 36 DO 56

Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY 10% GRATIS

zadzwoń, zapytaj - telefon: 501-276-341
Pasażyk Stare Babice, ul. Rynek 15 (za kwiaciarnią)



**ZAPRASZAMY
DO NOWEJ MYJNI W KLAUDYNIE**



**KLAUDYN
UL. LUTOSŁAWSKIEGO 9**

**CZYNNA CODZIENNIE
OD 6.00 DO 22.00**

**NOWA JAKOŚĆ
W DOBREJ CENIE**

MECHANIKA SAMOCHODOWA **AUTO MICHAŚ**

- NAPRAWY BIEŻĄCE
- WULKANIZACJA, WYMIANA OPON
- KLIMATYZACJA, PRZEGŁĄDY, NAPRAWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- AUTO LAWETA



Mariew
ul. Spacerowa 109
508 825 550
facebook.com/automichas

511-081-329
511-876-934

Biurowo czynne:
Pon - Pt 10:00 - 18:00
Sob. nieczynne do odwołania
ul. Ogrodnicza 1
05-082 Babice Nowe



Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,
które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek
wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!

Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.



www.suncenter.pl

BiurowoPodrozySunCenter

TABLICZKI NA TWOJĄ MIARĘ
tel. 796-920-796
www.tabliczka24.pl

ul. Prokofiewa 35 Kludyn	ul. Sikorskiego 28 Kwinydow	ul. Chrobrego 69 Borzyca Dąb
---------------------------------------	--	---

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe
- Transport kruszywa
- Piach - Ziemia - Żwir
- Wycinka drzew

ATM
TRANS-KOP



e-mail: tomag@onet.eu

TEL. 501 220 835

POZIOM

PRZYŁĄCZA

WODNO-KANALIZACYJNE

509 983 928
www.poziom.org

FEM@R 

Marek & Joanna KALINOWSCY PPHU FEMAR S.C.

SKLEP Z ŻELAZNYMI ZASADAMI

technika zamocowań, narzędzia, śruby, nity, elektrody
materiały spawalnicze, art. ściernie, majsterkowanie i inne

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 55 tel./fax. 0-22-722-98-22

KOMPUTERY

naprawy
usługi
sprzedaż

602 799 668
kontakt@komputerybabice.pl
www.komputerybabice.pl



K 
www.ki-install.pl

PRZYŁĄCZA WODNE I KANALIZACYJNE

tel. 506 348 127

Usługi koparko-ladowarką,
wykopy, niwelacje, rozbiórki,
Kompleksowe usługi brukarskie,
Usługi transportowe,
ziemia ogrodowa sortowana,
piach, żwir i inne,
małe i duże samochody

SobTrans
PRZESYPOWNIA KRUSZYW



Stare Babice, ul. gen. T. Kutrzeby 3
tel. 536-84-84-84, 888-319-343

WULKANIZACJA

- SZYBKA I PROFESJONALNA WYMIANA OPON
- PRZECHOWALNIA OPON
- KONKURENCYJNE CENY



TEL. 502 003 506

ZIELONKI WARSZAWSKA 434 05-082 STARE BABICE

tapiLUX  **609 712 095**
www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrz aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej
(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENÝCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ !
DOJAZD GRATIS prezent od firmy

UBEZPIECZENIA

Katarzyna Łanga

AMKAS
Agencja Ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne

WARTA. HDI
ERGO HESTIA Allianz PROIMA LINIA 4 GENERALI EUROSA

LUXMED
UBEZPIECZENIA
pakiet medyczny dla firm, rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY
ubezpieczenia grupowe i indywidualne
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice | ul. Pohulanka 36 tel./fax: 22 752-91-88
e-mail: katarzynalanga@o2.pl kom. 660-463-277

ZAPRASZAMY: pon-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00

metrohouse sprawdzone nieruchomości **goldfinance** eksperci finansowi

KUPNO - SPRZEDAŻ - WYNAJEM

Domy - Działki

Mieszkania - Lokale

KREDYTY HIPOTECZNE
UBEZPIECZENIA
KREDYTY GOTÓWKOWE

Tel: 795 828 777 www.metrohouse.pl ul. Warszawska 164, Łęchocza

MIŁO

SPECIALITY COFFEE

ŚNIADANIE / LUNCH / KOLACJA

DELI
rzemieślnicze, regionalne,
EKO, BIO, VEGE, VEGAN

PIEKARNIA
codziennie świeże pieczywo
rzemieślnicze!

ul. Warszawska 105, 05-082 Babice Nowe
www.miloco.pl, hello@miloco.pl
f @milospecialtycoffee

