

GONIEC BABICKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY – NR 10 (130) ISSN 2081-3988

WASZ NIECODZIENNIK INFORMACYJNY – PAŹDZIERNIK 2020 (ROK XI)

NASZA GAZETA LOKALNA – ZAWSZE Z MYŚLĄ O I DLA MIESZKANCÓW

www.babice24.pl

facebook.com/babice24

twitter.com/babice24

instagram.com/babice24

youtube.com/babice24



SPACERY ŚLADAMI HISTORII

OPTYK OKULISTA



MacMara

CHODZIŁO

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia:

ul. Kresowa 1, Babice Nowe

pon.-pt. - 9-18

sobota - 9-13



(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM 50%

facebook.com/Optykbabice

www.optykbabice.pl

DELIKATESY

Przeja

**ul. Ogrodnicza 1
Babice Nowe**

Zapraszamy po
wyjątkowe produkty
z całego świata!

Park Handlowy "BABICE"

KANTOR WYMIANY WALUT

ul. Ogrodnicza 2d

05-082 Babice Nowe

tel.: 22 666 29 40

+48 535 929 369

www.kantor-bemowo.com.pl



REMONTY MARIUSZ MONKIEWICZ
uczciwie, solidnie i fachowo
 wykończenia wnętrz,
 malowanie, tapetowanie,
 gipsy, glazury i inne
 tel. kom. 503 158 579

**USŁUGI
ARACHUNKOWE
AGIO**
 Stare Babice ul. Rynek 11/2 (bud. poczty)
 Filia Słupno k/Radzymina ul. Wilcza 5
 Czynne pon.-pt. w godzinach 8-16
 tel./fax.: 22 722 90 15 tel.kom.: 600 110 433 tel.kom.: 509 078 634
 www.agiosc.pl e-mail: biuro@agiosc.pl

BESSY POLSKA

 - okna, rolety, parapety, plisy, moskitiery
 - drzwi zewnętrzne i wewnętrzne
 - deska kompozytowa - tarasy
 i bramy garażowe
 www.bessy.pl
KONKURENCYJNE CENY !!!
 tel. 22-722-92-30; 513-140-423
 05-082 Stare Babice, ul. Gen. T. Kutrzeby 86

Norma
 WYROBY HUTNICZE
 MATERIAŁY BUDOWLANE

 ul. Estrady 8 22 722 97 74
 Klaudyn 609 530 086
 05-080 Izabelin 691 979 691
 Sklep czynny:
 pon-pt: 7:00-18:00 norma@norma.org.pl
 sob: 8:00-13:00 www.norma.org.pl

PIEKARNIA NOWE GODZINY
Piekarz od 1925 OTWARCIA
Dąbrowscy SKLEPU FIRMOWEGO
5.30-18.00
 codziennie po godz. 16.00 ciepłe pieczywo
 ZAPRASZAMY NA:
 RÓŻNEGO RODZAJU CIASTA, CIASTKA, DROŻDŻÓWKI I INNE
 PIECZYWO PSZENNE, ŻYTNIE, CZYSTOZIARNISTE
Stare Babice, ul. Rynek 20
 tel. 22 722-90-24; e-mail: piekarnia.dabrowscy@gmail.com
 nasze pieczywo znajdziesz także w sklepie "Grot" przy nowej Biedronce

SERWIS RTV
 Naprawa telewizorów: LCD, płaskich, kineskopowych,
 odbiorników radiowych i gramofonów
Izabelin, ul. Sienkiewicza 54; tel. 602-669-277

GABINET KOCZARGI tel. 512 270 312
 www.gabinetkoczargi.pl
 REHABILITACJA | MASAZ | WYDOŁOWANIE CIAŁA Koczargi Stare, ul. Dębowa 8
 • Rehabilitacja urazowo-ortopedyczna
 • Rehabilitacja neurologiczna
 • Masaż leczniczy
 • Masaż świecą
 • Kinesiotaping - plastrowanie
 • Masaż próżniowy odchudzający - redukcja cellulitu
 Promocja: 10 zabiegów - 15% rabatu, 5 zabiegów - 10% rabatu

DR STOPA WYLECZĘ:
 Wrastające paznokcie
 Brodawki wirusowe
 Pękające piły
 Modzele
 Odciski
 PODOLOG
 mgr Paulina Chajęcka vel Chojńska
 791 700 209
 Nails by Hadi ul. Arkadyjska 7 Warszawa os. Grot, Bemowo
 Klinika Fizjoterapii i Rehabilitacji Sportowej ul. Okopowa 23 Warszawa, Wola

UKŁADANIE KOSTKI
CHODNIKI PARKINGI TARASY
tel. 506 348 127

 www.kon-instal.pl

**ARCHITEKTURA
WNĘTRZA**
 ul. Bukowa 2, Kwirynów
 +48 69 188 59 05
 pracownia@jtarch.pl
 www.jtarch.pl


GONIEC BABICKI - niecodziennik (miesięcznik) informacyjny ukazujący się na terenie Gminy Stare Babice i w jej okolicach
 Adres wydawcy (redakcji): 05-082 Stare Babice, ul. Izabelińska 20A, tel. 796-920-796; strona: www.goniec-babicki.pl - nakład 3500 egz.
 Chcesz być na bieżąco? Znajdź nas na: www.babice24.pl; polub nas na fb: facebook.com/babice24 i na twitterze: twitter.com/babice24
 Redaguje Zespół w składzie: Redaktor Naczelny - Michał Starnowski
 Zdjęcie na okładce: Michał Starnowski - "Czuwajka" w Lesie Bemowskim (Transatlantycka Radiotelegraficzna Centrala Nadawcza)
 Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń i artykułów sponsorowanych.
 Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania. Każda ze stron może zawierać i/lub zawiera oferty reklamowe.
 ZGŁOSZENIA REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE: 796-920-796 lub 796-020-796 oraz goniecbabicki@gazeta.pl lub goniecbabicki@gmail.com
 Skład: FIRESTARMEDIA; Konto: mbank 52 1140 2004 0000 3102 6768 1742; Druk: TONOBIS - Laski, ul. Brzozowa 75, tel. 22-752-33-40

KONKURS NASZEGO NIECODZIENNIKA

Uwaga, uwaga!!! Kolejna edycja naszego konkursu. Prosimy, aby właściciel samochodu, którego numer rejestracyjny widnieje na zdjęciu obok, zgłosił się telefonicznie do naszej Redakcji w dniach 2-13 listopada 2020 roku (tel. 796-920-796). Po okazaniu dowodu rejestracyjnego będzie mógł skorzystać z naszej oferty i zamówić dowolną tablicę posesyjną w cenie do 70 zł.

Zapraszamy do obejrzenia naszej oferty na www.tabliczka24.pl



REKLAMA

Z.P.H.U. ANMAR
Marcin Majkowski

MYCIE

- DACHÓW
- ELEWACJI
- KOSTKI BRUKOWEJ
- MALOWANIE ELEWACJI

USŁUGI REMONTOWE
ELEWACJE, PODDASZA
TARASY, GABiony
ARCHITEKTURA OGRODÓW
PODLEWANIE OGRODÓW

+48 608 259 780
Warszawa i okolice
kontakt@remonty-anmar.pl
www.remonty-anmar.pl
anmar-remonty.pl

Problem z komputerem?
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366
www.OpenService.waw.pl

Na hasło "gazetka" dojazd gratis!

TELEFONY
CENTRO-GSM

- NAPRAWA
- SKUP
- SPRZEDAŻ
- SIMLOCK
- AKCESORIA
- E-PAPIEROSY
- LIQUIDY
- CLEAROMIZERY

tel. 730-344-866
Zielonki ul. Warszawska 291 (przy Biedronce)

DO WYNAJĘCIA
obiekt biurowo - magazynowy
w gminie Stare Babice
powierzchnia biurowa - 217 m²
magazyn - 375 m²
Bezpośrednio od właściciela
tel. 511-691-669

MEBLE **P.P.H.U. „RAFEK”**

ul. Sienkiewicza 100C
05-082 Stare Babice
tel/fax. 22 722 95 18
rafek@rafek.waw.pl
www.rafek.waw.pl

MEBLE NA ZAMÓWIENIE - KAŻDY WYMIAR / RENOWACJA

SALON URODY "AGNIESZKA"
PROSIMY O WCZEŚNIEJSZY KONTAKT TELEFONICZNY

FRYZJERSTWO DAMSKO-MĘSKIE,
ODBUDOWA WŁOSÓW, BOTOX, KERATYNA,
MANICURE, PEDICURE,
MAKIJAŻ, HENNA BRWI I RZĘS,
DEPILACJA I KOSMETYKA TWARZY
UL. POCZTOWA 1 LOK. 6
(vis a vis Poczty przy sklepie Żabka)
tel. 22 722 95 74, 515 167 350
czynne: pon.-piąt. 8.00-20.00; sob. 8.00-14.00
*** zniżka -20% dla seniorów we wszystkie wtorki**

DZIAŁAJMY RAZEM DLA PANI AGNIESZKI Z KOCZARG STARYCH



Ruszyła maszyna ... ale wcale nie ociężała, choć ze sporym opóźnieniem.

Pandemia zamieszała wiosną w wielu obszarach naszego życia, również w planach Stowarzyszenia Działajmy Razem dot. rozbudowy domu Pani Agnieszki z Koczarg Starych. Wszyscy czekali, co się wydarzy a potem wielu ruszyło budować i remontować. Fachowcy byli na wagę złota i nawet świeca w szukaniu nie pomagała. Aż zdarzył się cud! Do naszej "małej" roboty wzięła się wcale niemąla firma EFEKT z Wojcieszyna.



Minął już rok od dnia koncertu charytatywnego pt: "Od Bogurodzicy do Mazurka Dąbrowskiego" któremu, przypominam, przyświecały dwa cele: pierwszy - promowanie muzyki tradycyjnej w Gminie Stare Babice oraz drugi - pomoc rodzinie Pani Agnieszki z Koczarg Starych. Szanowni Państwo, Drodzy Sąsiedzi i Przyjaciele, w czasie koncertu do puszek, dzięki Wam zebraliśmy 4.087,75 PLN natomiast ze sprzedaży biletów na koncert uzyskaliśmy 5.512,43 PLN.

Członkowie Stowarzyszenia Działajmy Razem jednogłośnie podjęli decyzję, że wszystkie środki pozyskane w trakcie tego koncertu zostaną przekazane na pomoc rodzinie Pani Agnieszki. Jak już we wcześniejszych publikacjach informowaliśmy, w planie jest niewielka dobudowa do domku Pani Agnieszki. Jesienią ubiegłego roku siłami członków Stowarzyszenia udało nam się wykonać fundamenty pod przyszłą rozbudowę.

Poniższa dokumentacja fotograficzna wykonana została w pierwszym dniu prac budowlanych podjętych przez firmę EFEKT z Wojcieszyna tj. 23 października 2020 roku.

Trzymamy kciuki za piękną pogodę na czas robót budowlanych!

Iwona Postek-Turchońska
Stowarzyszenie Działajmy Razem



REKLAMA

FORUM 
S.C.
NIERUCHOMOŚCI

www.forum-babicenieruchomosci.pl

Marta Pacocha 513-224-707
Robert Mazur 603-610-885

STARE BABICE
ul. RYNEK 18

**“Nowa jakość
w nieruchomościach”**

FORUM NIERUCHOMOŚCI

KUPNO • SPRZEDAŻ • WYNAJEM



numer licencji
19611

FORUM 
NIERUCHOMOŚCI

Z CYKLU PRAWNIK RADZI... ZACHOWEK - KOMU PRZYSŁUGUJE?

Zachowek to uprawnienie, które ma celu ochronę najbliższych krewnych spadkodawcy, którzy byliby powołani do spadku z przepisów ustawy, gdyby spadkodawca nie zostawił testamentu.

Uprawnionymi są zstępni - każdy kolejny potomek spadkodawcy (dzieci, wnuki itp.), małżonek oraz rodzice. Tym samym te osoby mogą żądać od osoby powołanej w testamencie do spadku, zapłaty zachowku, tj. kwoty pieniężnej. Zachowek ma na celu pewnego rodzaju zrekompensowanie udziału, który należałby im się w przypadku dziedziczenia ustawowego.



Tym samym zachowek należy się w sytuacji, gdy spadkodawca pomija w testamencie wyżej wymienione osoby i powierzy cały spadek tylko wybranym członkom rodziny (np. jednemu dziecku, pomijając przy tym małżonka i pozostałe dzieci) lub osobie trzeciej. Warto wspomnieć, że **jeżeli spadkodawca za życia przekazał jakiejkolwiek wartościowe składniki majątku w drodze darowizny**, mogą one w niektórych przypadkach wpływać na samo prawo do zachowku. Wtedy wyżej wymienieni/uprawnieni krewni spadkodawcy mogą domagać się zachowku od obdarowanego przez spadkodawcę.

Przy obliczaniu zachowku nie dolicza się jednak do spadku drobnych darowizn, zwyczajowo w danych stosunkach przyjętych, ani dokonanych przed więcej niż dziesięć laty, licząc wstecz od otwarcia spadku, darowizn na rzecz osób nie będących spadkobiercami albo uprawnionymi do zachowku.

W przypadku, gdy spadkodawca w chwili śmierci posiadał rodziców, małżonka i dzieci, to roszczenie o zachowek mają tylko ci krewni, którzy dziedziczyli



czyli by w pierwszej kolejności, (w ww. sytuacji - tylko dzieci i małżonek). Gdyby spadkodawca nie miał dzieci czy małżonka, to zachowek należałby się rodzicom.

Wysokość należnego zachowku różni się w zależności od osoby uprawnionej. Osobom uprawnionym do zachowku należy się on w wysokości połowy udziału spadkowego, który by im przypadł w przypadku dziedziczenia ustawowego. **Jeżeli jednak uprawniony jest trwale niezdolny do pracy albo jeżeli nie ma ukończonych 18-stu lat** to wysokość zachowku wynosi dwie trzecie tego udziału. Przy czym, stan niezdolności do pracy oraz małoletniość ustala się na moment śmierci spadkodawcy.

Przy ustalaniu udziału stanowiącego podstawę do obliczenia zachowku uwzględnia się również spadkobierców niegodnych oraz tych, którzy odrzucili spadek. Nie bierze się natomiast pod uwagę spadkobierców, którzy zrzekli się dziedziczenia i tych, którzy zostali wydziedziczeni.

Warto również zauważyć, iż zachowek może być jedynie określony w kwocie pieniężnej. Jego spełnienie nie może polegać na wydaniu jakichkolwiek rzeczy z masy spadkowej. Jednakże nic nie stoi na przeszkodzie, by obdarowany i uprawniony do zachowku w drodze porozumienia postanowili, że uprawniony zrzeka się prawa do zachowku w zamian za wydanie mu konkretnego składnika majątku.

adw. Monika Stemplewska

Grupa Prawnicza Stemplewska, Ryteł Adwokaci i Radcowie Prawni sp. p.

z siedzibą w Starych Babicach

ul. Pocztowa 2 lok. 11, I piętro

Stan prawny na dzień 15 października 2020 r.

Niniejszy artykuł nie stanowi porady prawnej, a jest jedynie informacją przybliżającą wskazaną w nim problematykę. Udzielenie porady prawnej wymaga poznania stanu faktycznego w indywidualnej sprawie.

REKLAMA

SunCenter
biuro podróży

511-081-329
511-876-934

Biurowie czynne:
Pon - Pt 10:00 - 19:00
Sob 10:00 - 16:00
ul. Ogrodnicza 1
05-082 Babice Nowe

Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,
które posiada autoryzację na sprzedaż wycieczek
wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!
Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach!

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem.
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów.

www.suncenter.pl BiuroPodrozySunCenter

SALON zielonki

fryzjer damski
fryzjer dziecięcy
trwała ondulacja
prostowanie keratynowe
koloryzacja/ balayage
zabiegi pielęgnacyjne
balax/olaplex/keratyna
henna brwi i rzęs

**już otwarte
zapraszamy**

fryzjer męski
głowa
broda
stylizacja
torebowanie

tel. 515 555 205

Zapraszamy:
Pon.-Pt. - 9-20
Sobota - 8-14

ul. Białej Góry 2a
05-082 Zielonki Wieś

"OSTATNIE TAKIE TRIO" BABICKI FILM O MIŁOŚCI

W sobotę, 17 października br. zmarł wieloletni aktor Teatru Wybrzeże Ryszard Ronczewski - miał 90 lat. Jak podał portal Urzędu Miasta w Gdańsku Ronczewski zaraził się koronawirusem.

Czytelnik Gońca Babickiego zapewne zapyta się, co wspólnego miał zmarły ze Starymi Babicami, skoro wspomnienie o Nim pojawiło się na łamach lokalnej gazety.



Szybko pragnę więc wyjaśnić, że aktor w połowie lat 70-tych zeszłego stulecia zagrał w filmie "Ostatnie takie trio" w reżyserii Jerzego Oblamskiego, którego część scen została nakręcona właśnie tutaj. Na plan filmowy scenarzyści i reżyser wybrali m. in. drewnianą stodołę i plener zlokalizowany w Starych Babicach przy ul. Izabelińskiej, które wówczas, czyli w 1975-1976 r. aż do 1995 r. znajdowało się pod adresem: Izabelin B (wcześniej A), ul. Sienkiewicza 1B. Należy w tym miejscu wyjaśnić, że podczas wyodrębniania gminy Izabelin z gminy Stare Babice, grunty te znalazły się w Starych Babicach. Gospodarstwo należało do moich dziadków Michaliny i Edwarda Puszków i jak można domyślać się, ja także od najmłodszych lat tam zamieszkiwałem. Wprawdzie samej pracy ekipy filmowej nie pamiętam, ale w głowie zostało wiele dziadkowych opowieści i anegdot związanych z planem filmowym oraz drewniana ławka, która pozostała po planie i przez długie lata służyła w gospodarstwie.

Film, to poetycka opowieść o odwiecznych dylematach człowieka, o opozycji między bezinteresowną miłością a pragmatyzmem. Fabuła filmu osnuta jest wokół wątku starego jak świat - rodzice chcą wydać córkę za bogatego konkurenta, tymczasem jej serce należy do młodego, pięknego amanta, niestety biednego. Tytułowe trio wędrownych grajków, to muzycy Zbigniew Zapasiewicz (Cygan), Ryszard Ronczewski (Karol) i Mirosław Otrębus (Młodzik), które ma wystąpić na wiejskim weselu młodej dziewczyny (Joanna Szczepkowska) z bogatym Amerykaninem. Tuż przed ślubem były chłó-

pak panny młodej (Borys Marynowski) zamawia zagranie melodii, budzącej u dziewczyny wspomnienia o wspólnej przeszłości. Niedoszła mężatka "ucieka sprzed ołtarza", a właściwie wiejskie podwórko, stodołę i łąkę i odjeżdża wiejską miedzą wraz z chłopakiem na motocyklu.



Film dla mnie ma osobiście wymiar nostalgiczny. Dziś po dziadkowej stodołę nie ma już śladu, zaś plener za budynkiem został zabudowany. Oglądając film powracam więc do tych babickich, wiejskich widoków, które pamiętam z dzieciństwa i młodych lat. Przypadkiem też może być pewne zdarzenie, że przez wiele, wiele lat grałem w kapeli weselnej, podobnie jak bohaterowie naszego filmu.



Po wyemitowaniu tego filmu w telewizji w 1977 roku, w jednej z recenzji napisano: "Nie jest to film, który wspominać się będzie za dziesięć lat, ale za dziesięć lat z przyjemnością się go obejrzy". Taki też jest dla mnie.

spisał (także na podstawie wzmianek internetowych):

Michał Starnowski

REKLAMA

WYMIANA OPON I WYWAŻENIE KÓŁ

ZADBAJ O SWOJĄ PRZYCZEPNOŚĆ

ADRES: ZIELONKI WIEŚ, UL. BIAŁEJ GÓRY 36
05-082 STARE BABICE

TELEFON: +48 514 425 924

I TAK BĘDZIE "WYBORNIE"

HISTORIA BABICKIEGO SAMORZĄDU

Dwa lata temu, 21 października 2018 roku odbyły się ostatnie wybory samorządowe. Obecna kadencja ma trwać pięć lat, choć wśród mieszkańców i osób, które bardziej związane są z samorządem mówi się, że dla gminy Stare Babice okres ten może być krótszy. Czy prawdziwe są pogłoski, że szykowane jest referendum gminne w sprawie odwołania wójta Sławomira Sumki nie wiem, ale jak to mówią - w każdej plotce jest odrobina prawdy. Tak więc pożyjemy, zobaczymy.

To już trzydzieści lat, jak istnieją samorządy. Pierwsze wybory odbyły się 27 maja 1990 roku. Gmina Stare Babice była wtedy o wiele większa i swoim zasięgiem terytorialnym rozpościerała się na tereny obecnych dwóch gmin: gminy Stare Babice i gminy Izabelin. **Wybrano wtedy 24 radnych.**

Przypomnijmy ich nazwiska: **Ludwik Adamczewski** z Janowa, a po Jego śmierci **Magdalena Kucharska** z Kwirynowa, **Henryk Derecki** z Blizne Jasińskiego i **Sławomir Skowroński** z Blizne Łaszczyńskiego, Łaski reprezentowali **Marek Ferchmin** i **Tadeusz Gryżewski**, zaś z Izabelina B i C było aż trzech radnych: **Witold Tenerowicz**, **Marek Wielgus** i **Wanda Wydźga-Rak**. Dwaj reprezentanci Truskawia, to **Ryszard Górka** i **Witold Malarowski**, a Hornówek zawierzył **Gracjanowi Mikołajczykowi**. Lipkowskie okolice wybrały na swojego reprezentanta **Eugeniusza Karczmara**, a z Borzęcina było dwóch Panów: **Włodzimierz Łukaszewicz** i **Jan Mielczarek**. Wojcieszyn, to **Edward Jaworek**, **Stanisław Maria Wawrzyniecka**, a Wierzbina **Jacek Leśniewski**. **Ryszard Kordek** został obdarzony zaufaniem w Mościskach, a **Klaudyn** wybrał **Bogdana Mińkowskiego**. Stare Babice wybrały dwóch radnych: **Kazimierza Moraczewskiego** i **Feliksa Jacka Rackiego**, zaś Łatchorzew zagłosował na **Andrze-**



ja Zasłone. Wśród radnych pierwszej kadencji byli również **Krzysztof Turek** z Koczarg Nowych i **Jan Żychliński** z Zielonek Parcela.

Przewodniczącym Rady Gminy został wybrany **Jan Żychliński**, a Wiceprzewodniczącymi zostali: **Wanda Wydźga-Rak** i **Włodzimierz Łukaszewicz**.

Wójta Gminy wybierała Rada. Na to stanowisko startowała tylko jedna osoba i Jego kandydatura spodobała się świeżo wybranym Radnym. Wójt Gminy został wybrany **Stanisław Zajac**, zaś dopiero dwa lata później Jego zastępcą został **Witold Malarowski**.

Wójt nie podejmował decyzji jednoosobowo. Istniał **Zarząd Gminy**, w skład którego wchodził Wójt i Jego Zastępca oraz Radni: **Gracjan Mikołajczyk**, **Jacek Feliks Racki** i **Witold Tenerowicz**.

Czy ich pamiętamy, czy chociaż ich nazwiska kojarzymy z funkcją, jaką pełnili? Niektórzy już nie chodzą po tym świecie, m. in. wspomniany wyżej **Marek Wielgus** zginął w tragedii lotniczej nad Dominikaną. Jak oni wszyscy zapisali się w naszej pamięci? Czekamy na Wasze wspomnienia, opinie, opisy i zdjęcia. Może Radni I kadencji będą chcieli wspominać o tamtych czasach. **Piszcie do nas**, zaś w kolejnym numerze zamieścimy dalszy ciąg historii gminnego Parlamentu.

tekst: Michał Starnowski; fot: Krzysztof Grzybowski

artykuł tej treści, prezentujący historię babickiego samorządu gminnego ukazał się po raz pierwszy w Gońcu Babickim Nr 3/2010



REKLAMA

WWW.KAMPINOSPORT.PL

SPA

SPORT

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ!

WPROWADZILIŚMY ZAOSTRZONE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZECIW COVID-19

www.facebook.com/kampinosport

www.instagram.com/_kampinosport

UL. IZABELIŃSKA 79 STARE BABICE

606 122 322

ZAJĘCIA Z PIŁKI SIATKOWEJ DLA DZIECI ORGANIZOWANE PRZEZ UKS SIATKARZ STARE BABICE

UKS Siatkarz Stare Babice to klub, który powstał dwa lata temu z inicjatywy byłych zawodników i miłośników piłki siatkowej.

Ideą klubu jest rozpowszechnienie na terenie Gminy Stare Babice dyscypliny sportu jaką jest piłka siatkowa. W trakcie istnienia UKS Siatkarz zorganizował kilka turniejów piłki siatkowej halowej i plażowej oraz uczestniczył w rozgrywkach Amatorskiej ligi siatkówki w Sochaczewie, w których to rozgrywkach zajął drugie i trzecie miejsce.

Zarząd klubu serdecznie zaprasza na zajęcia z piłki siatkowej dzieci rocznik 2011 i młodsze, które odbywają się na hali sportowej GOSiR Stare Babice przy ulicy Południowej 2B, Zielonki Parcela w dniach:

- Poniedziałek 18:00 - 20:00
- Piątek 16:30 - 18:00

Zajęcia prowadzone są przez Paulinę Filipowicz byłą zawodniczkę takich klubów jak: KS DEVELOPRES SKYRES RZESZÓW, GRUPA AZOTY PWSZ JEDYNKA TARNÓW i KROŚNIEŃSKIE STOWARZYSZENIE SIATKÓWKI KOBIET.

Więcej informacji pod nr telefonów: 602 667 178 oraz 691 571 229

Zapraszamy do udziału w zajęciach !!!



DOŁĄCZ DO NAS!
UKS SIATKARZ STARE BABICE
WRAZ
Z GOSiR STARE BABICE
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ
NA ZAJĘCIA Z PIŁKI SIATKOWEJ!

DLA KIDÓW: DZIEWCZYNNY I CHŁOPCY
RODZIMK: 2011 I MŁODSI



ZAJĘCIA POPROWADZI
PAULINA FILIPOWICZ
BYŁA ZAWODNICZKA KLUBÓW:

- KS DEVELOPRES SKYRES RZESZÓW
- GRUPA AZOTY PWSZ JEDYNKA TARNÓW
- KROŚNIEŃSKIE STOWARZYSZENIE SIATKÓWKI KOBIET

HALA SPORTOWA GOSiR STARE BABICE UL. POŁUDNIOWA 2 B

ZAPRASZAMY

WIĘCEJ INFORMACJI: 602-667-178/ 691-571-229

REKLAMA

RE CAPITAL NIERUCHOMOŚCI

Poszukujemy nieruchomości dla naszych klientów.
Zadzwoń i zgłoś swoją działkę lub dom.

Zapraszamy do współpracy!

Stare Babice, ul. Dworkowa 20 lok. 1 (dawniej ul. Kościuszki)
tel. 506 232 519; 500 435 150; 22 535 36 28
www.n.recapital.pl

MAŁY LOCKDOWN... I CO DALEJ ??

...TRENING W DOMU

Epidemia koronawirusa w Polsce nie ustępuje. Ministerstwo Zdrowia wdraża kolejne obostrzenia. Czy czeka nas kolejny lockdown (przymusowy pobyt w danym miejscu, np. w domu)?!

Na tą chwilę wszyscy jesteśmy w strefie czerwonej, gdzie niestety ponownie została zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni. Możemy z tym się zgadzać bądź nie. Jak sobie z tym radzić by nie skończyć go parę kilo grubszym? Wychodząc Wam naprzeciw specjalnie od tego numeru będę przedstawiać kilka ćwiczeń do wykonania w domu.

Każdy trening należy zacząć od 10 minutowej rozgrzewki. Może to być bieg w miejscu, pajacyki, przysiady. Następnie przechodzimy do treningu właściwego, który polega na wykonywaniu serii ćwiczeń, jednego po drugim.



Tradycyjny trening składa się z ok. 6 ćwiczeń na poszczególne grupy mięśniowe. W każdej serii należy wykonać po 10-20 powtórzeń, pamiętając o przerwie między kolejnymi ćwiczeniami. W miarę wzrostu siły i wytrzymałości należy zwiększyć liczbę powtórzeń i wykonywać ich w serii tyle, na ile starcza sił. Po wykonaniu obwodu należy zrobić 2-3 min. przerwę, a następnie powtórzyć całość jeszcze 1-3 razy. Po zakończeniu treningu, należy poświęcić ok. 10 minut na tzw. rozciąganie mięśni.

Optymalna liczba treningów to 3-4 razy w tygodniu. Nie przeciążajcie organizm i dajcie mięśniom odpowiedni czas na regenerację. Tak naprawdę wszystko zależy od twojego organizmu, musisz uważnie obserwować swoje ciało i mądrze dobierać sobie odpowiednią liczbę treningów.

Każde 6 ćwiczeń wykonaj kolejno po sobie robiąc jeden obwód. Takich obwodów zrób 3 (opisy poszczególnych ćwiczeń znajdziesz poniżej).

Po wykonaniu obwodu należy zrobić 2-3 min. przerwę, a następnie powtórzyć całość jeszcze 1-3 razy.

Przysiad to ćwiczenie wielostawowe, angażujące do pracy niemal całe ciało. Tradycyjny przysiad zmusza do pracy głównie mięśnie ud, pośladków i brzucha. Do swojego treningu możesz dodać różne warianty tego ćwiczenia:

- Przysiad sumo - wykonuj je, gdy chcesz popracować nad wewnętrzną częścią ud.
- Przysiad z wyskokiem - będzie odpowiedni, gdy chcesz podkręcić tempo treningu i spalić więcej kalorii.
- Przysiad pulsacyjny - pomoże maksymalnie wykorzystać mięśnie pośladków i dopełni twój trening, jeśli wystarczająco nie czujesz pracy pośladków podczas tradycyjnych przysiadów. Pulsowanie (delikatne ruchy w górę i w dół) wykonuj podczas maksymalnego napięcia mięśnia w końcowej fazie przysiadu.

Pompki świetnie nadają się do ćwiczenia mięśni klatki piersiowej, rąk oraz brzucha.

- Pompki "damskie" - wykonywane są z kolanami opartymi na matę i stanowią najprostszy wariant tego ćwiczenia.
- Pompki wąskie - angażują do pracy tricepsy.
- Pompki szerokie - najmocniej włączają do pracy mięśnie klatki piersiowej.
- Odwrocona pompka - bardzo mocno angażuje do pracy tricepsy i górną część pleców. Można ją robić, np. w oparciu na krzesło.

Wykroki lub zakroki. Są to ćwiczenia, które rewelacyjnie nadają się do pracy nad mięśniami nóg i pośladków. Można robić różne warianty wypadów i wykonywać je do boku, krzyżując nogi z tyłu lub dołączając do wypadów wymachy nóg.

Deska - to ćwiczenie, które angażuje do pracy mięśnie całego ciała, a podczas jego wykonywania najsilniej aktywowany jest brzuch. Deskę można robić na wiele różnych sposobów, oto te najsukuteczniejsze:

- Deska w oparciu na łokciach,
- Deska w podporze na dłoniach,
- Deska w podporze na dłoniach z uginaniem kolan do klatki piersiowej,
- Deska w oparciu na łokciach z unoszeniem nóg w górę.

Po zakończeniu treningu, należy poświęcić ok. 10 minut na tzw. rozciąganie mięśni.

Miłego treningu !!!

AGNIESZKA MARKIEWICZ TRENER PERSONALNY - TEL. 604-552-551

Poniedziałek			Środa			Piątek		
Lp.	Ćwiczenie	Liczba powtórzeń	Lp.	Ćwiczenie	Liczba powtórzeń	Lp.	Ćwiczenie	Liczba powtórzeń
1	Pompki	10	1	Kolano do łokcia w klęku podpartym (na przemian)	20	1	Przysiady	20
2	Deska na łokciach	30 sek.	2	Wznosy tułowia leżąc przodem na macie	12	2	Zakroki	20
3	Odwrocona pompka	12	3	Przyciąganie nóg do klatki piersiowej w siadzie	12	3	Wznosy bioder leżąc na macie	20
4	Podchodzenie rękami do nóg, z deski w podporze na dłoniach (i z powrotem)	30 sek.	4	Rowerek w leżeniu na plecach	30 sek.	4	Wznosy prostych nóg w klęku podpartym, pojedynczo	15
5	Skrety bioder w desce na łokciach	20	5	Padnij, powstań - burpees	8	5	Wznosy ugiętych nóg do boku w klęku podpartym, pojedynczo	10
6	Boksowanie	30 sek.	6	Sprint – szybki bieg w miejscu	30 sek.	6	Przysiad z wyskokiem	10

SPACERY SZLAKIEM RADIOSTACJI

W dwie niedziele, tj. 13 września oraz 11 października 2020 można było wspólnie z Jarosławem Chrapkiem specjalistą ds. historycznych Domu Kultury Stare Babice zwiedzać Radiostację Babice.



Podczas dwugodzinnego spaceru po miejscach znanych, nieznanach i całkowicie zapomnianych można było usłyszeć wiele ciekawostek o **Transatlantycznej Stacji Radiotelegraficznej**, która w okresie międzywojennym łączyła Polskę z całym światem.

Przypomnijmy, że w 1922 roku powstała w Polsce Transatlantyczna Stacja Radiotelegraficzna, zapewniająca łączność poprzez Atlantyk. Była to największa inwestycja radiokomunikacyjna w II Rzeczypospolitej. Stacja pełniła dwie funkcje: nadawczą w Warszawie i odbiorczą w Grodzisku Mazowieckim. Rozdział tych funkcji był korzystny, gdyż zapewniał maksymalny jej zasięg, przy równoczesnym spełnieniu obu funkcji. **Ośrodek nadawczy został usytuowany w rejonie Babic pod Warszawą.** W przeddzień dosłownie wyzwolenia Warszawy, 16 stycznia 1945 roku, Niemcy wysadzili wszystkie urządzenia i maszyny nadajnika. Był to akt barbarzyński. Zniszczono zabytek, prawie o wartości muzealnej, sławiący polską: przezorność i myśl techniczną.

zebrał: Michał Starnowski
wykorzystano opis ze strony www.nadajnik-babice.pl



REKLAMA

Inteligentny Budynek – nowoczesna technika dla Twojego domu

multiroom
monitoring
systemy oświetlenia
instalacje audio-video
systemy centralnego sterowania

AUDIOCOLOR
SOUND & VISION DESIGN

05-082 Blizne Łaszczyńskiego,
ul. Warszawska 37
Tel. 22 721 02 15

Godziny otwarcia salonu:
pon.-pt. 10.00-18.00,
sob. 10.00-15.00

www.audiocolor.pl

MISTRZ MOWY POLSKIEJ ZAGŁOSUJMY NA NASZĄ MIESZKANKĘ

Pani Aleksandra Buszta-Bąk na co dzień mieszka w Kwirynowie. Jest muzykiem, muzykologiem, muzealnikiem, a do tego pasjonatką podróży dalekich i bliskich.

Absolwentka muzykologii na Uniwersytecie Warszawskim, studiów podyplomowych z zakresu pedagogiki muzycznej w specjalnościach: teoria i nauczanie gry na fortepianie w Akademii Muzycznej Fryderyka Chopina (obecnie UMFC) oraz podyplomowych studiów muzealnych na Uniwersytecie Warszawskim. Otrzymała nominację w tegorocznym, jubileuszowym Programie Mistrz Mowy Polskiej.

Pani Aleksandra, która od 2003 roku pracuje w Zamku Królewskim w Warszawie jako organizatorka życia muzycznego Zamku Królewskiego i autorka corocznych cykli koncertowych jest jedną z 10 osób, na które można oddać głos. Głosowanie trwać będzie do 5 listopada br. i odbywa się na stronie internetowej programu <http://www.mistrzmony.pl> (raz na dobę z jednego adresu IP). Można także wysłać kartkę pocztową z nazwiskiem kandydatki na adres: Sekretariat Programu Mistrz Mowy Polskiej, al. Prymasa Tysiąclecia 46/321, 01-242 Warszawa.

Czasu zostało niewiele, dlatego zachęcamy Państwa do oddania głosu na naszą Mieszkankę, która mówi, że język polski był, jest i będzie dla niej niematerialnym dobrem i skarbem, o które zawsze trzeba się troszczyć i dbać.

Program Mistrz Mowy Polskiej powstał w grudniu 2000 roku z inicjatywy Magazynu Konsumenta Solidna Firma. Twórcą koncepcji Programu był **Bogdan Chojna** - autor wielu istniejących do tej pory Programów, akcji społecznych i konkursów gospodarczych, jak choćby - znanego powszechnie - "Teraz Polska". Mimo tragicznej śmierci jego twórcy w lutym 2005 roku, Program Mistrz Mowy Polskiej przetrwał do dziś, a kolejne lata jego realizacji potwierdzają nie tylko celowość organizowania tego typu przedsięwzięć, lecz także wykazują, że istnieje duże zainteresowanie nim ze strony instytucji oraz osób i środowisk opiniotwórczych, w tym także mediów.

Formuła Programu opiera się na wyborze osób - znanych nie tylko w skali ogólnopolskiej czy światowej, lecz również w mniejszych społecznościach lokalnych - które, według powszechnie uznanych kanonów, zasługują na miano Mistrzów Mowy Polskiej. Wyboru dokonuje grono ekspertów złożone z wybitnych językoznawców, literaturoznawców i socjologów języka. **Obecnie skład Jury tworzą prof.:** Halina Zgórkowa, Marek Ziółkowski, Jan Mazur, Bolesław Faron, Adam Bednarek, Marian Kisiel oraz Jolanta Tambor. Swoje laureata wybierają także czytelnicy, internauci i widzowie w ogólnopol-



skim plebiscycie Vox Populi. Do zacnego grona zdobywców tej prestiżowej nagrody należą: Irena Kwiątkowska, Danuta Michałowska, Anna Polony, Danuta Szaflarska, Władysław Bartoszewski, abp Tadeusz Gocłowski, Ryszard Kaczorowski, Jan Ptaszyn Wróblewski, Janusz Tazbir oraz Wiktor Zin.

zebrał: Michał Starnowski

REKLAMA


INVERTER
Green energy

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

tel: +48 22 721 08 71
www.inverter.com.pl
 Warszawska 37
 Stare Babice

5 000 zł z programu „Mój Prąd”
ulga termomodernizacyjna

7 lat na rynku fotowoltaiki
 doświadczone ekipy montażowe
 wszystkie urządzenia certyfikowane w Europie z wieloletnią gwarancją



BIURO POŚREDNICTWA W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI**IRENA GMOCHOWSKA****RANCZO**

05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1

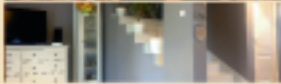
lokal 1 (I piętro); tel. 501-725-330

szukaj naszych ofert także na:

www.morizon.pl i www.oferty.net

Wybrane oferty domów:

Bliźniak Wojcieszyn - stan deweloperski 2020r., 2 x 136 mkw./ dz. 460 mkw., salon, 4 sypialnie, garaż, gminna droga, wszystkie media, wjazd od północy, cena: 750.000 zł.



Stare Babice - dom wolnostojący 2004 r., pow. całkow. 174 m kw., użytkowa 115 m kw., działka 750 m kw., pełne uzbrojenie, 3 sypialnie + salon, cicha lokalna ulica, cena: 949.000 zł.



Topolin - wolnostojący parterowy dom, 210 m kw., działka 1000 m kw., 5 pokoi, cicha lokalna ulica, wszystkie media, w otoczeniu nowej zabudowy, cena 950.000 zł.



Truskaw - wolnostojący nowy dom, 331 m kw., działka 1466 m kw., 7 pokoi, z wyodrębnioną częścią np. dla rodziców (pokój, kuchnia, łazienka), w otoczeniu nowej zabudowy i puszczy, cena: 1.699.000 zł.



Bliźniak Truskaw - 2015 r., pow. całkowita 220 mkw./460 mkw., wszystkie media, stan deweloperski, w otulinie puszczy, salon + 5 pokoi, garaż, cena: 840.000 zł.



Bliźniak Łomianki, osiedle Enklawa - połowa bliźniaka 220 mkw/370 mkw, 2013 r., salon, 4 sypialnie, bez skosów, zamknięte osiedle, centrum Łomianek, cena: 1.100.000 zł.

Działki pod budownictwo:

Borzęcin Duży, ul. Trakt Królewski - 4500 mkw, budowlano-rolna, wszystkie media, szer. 18 m, cena: 120 zł./mkw.



Stare Babice - 800 mkw., budowlana, składa się z dwóch działek ewidencyjnych, szer. 14,7 m x 54 m, możliwość przysunięcia do granicy, media 80 m, okolice ul. Kmicica, cena: 300.000 zł.



Zaborówek - 1198 m kw., bud., 24 m x 50 m, atrakcyjna lokalizacja, nowe sąsiedztwo, prąd i kanalizacja na działce, nowe sąsiedztwo, blisko komunikacja, cena: 149.000 zł.



Borzęcin Mały - bud., 1000 mkw., teren po scaleniu, szer. 24m, 2 działki do wyboru, cena: 175.000 zł. lub 1857 mkw. pod bliźniaka, szer. 26,5 m, cena: 315.000 zł.



Wierzbina - 1100 mkw - 150 zł/mkw lub 3000 mkw 80 zł/mkw, rolne przewidziane do zmiany przeznaczenia, szer. 30 m, media, nowe domy



Borzęcin Duży - 828 mkw, budowlana, szer. 24,5 m, ciche miejsce, gaz, woda, prąd i kanalizacja, nowe sąsiedztwo, szkoła ok. 600m, cena: 250.000 zł.



Borzęcin Mały/ Myszczyń - 1080 mkw., bud. pod bliźniaka lub dom, szer.32 m, cena: 180.000 zł.



Wyględy - 1008 mkw, budowlana, szer. 26 m, nowe sąsiedztwo, woda, prąd 30 m, 160 zł./mkw lub 2098 mkw, szer. 26 m, nowe domy, cena: 150 zł./mkw



Stare Babice - 1500 m kw. działka usługowa U2, pow. zabudowy do 80%, wymiary 30 x 50 m, wszystkie media, cena: 699.000 zł.

Domy do wynajęcia:

Dom Łomianki - pół bliźniaka 220 m²/370 m², zamknięte osiedle, 5 pokoi, 2014 r. cena: 4500 zł. + kaucja 1 m-c i opłaty



Dom Truskaw - 160 mkw./1000 mkw., 5 pokoi, od 1 listopada, wszystkie media, meble, cena: 3.800 zł.+ kaucja 1 m-c + opłaty

PILNIE POSZUKUJEMY DZIAŁEK**Z GMINY STARE BABICE DLA NASZYCH KLIENTÓW !!!****PROSIMY O KONTAKT POD NR. TEL. 501 725 330 i 600 035 168 LUB MAILOWO !!!**

BIERZMOWANIE W PARAFII BABICE

W środę 7 października 2020 roku podczas Mszy św. o godz. 18.00 młodzież z babickiej parafii otrzymała przez posługę pasterską J.E. Bp. Rafała Markowskiego Sakrament Bierzmowania.

W środowy, wrześniowy wieczór **47 osób** przyjęło sakrament dojrzałości chrześcijańskiej z rąk warszawskiego Biskupa Pomocniczego.

Mszę Świętą koncelebrowali: **biskup Rafał Markowski**, Proboszcz Parafii Babice ks. **prałat dr Grzegorz Kozicki**, Wikary w Parafii Babice ks. **Tomasz Paśko** oraz ks. **Józef Łupiński** z Diecezji Łomżyńskiej.

Michał Starnowski - www.babice24.pl



UDANA AKCJA KRWIODAWSTWA



W sobotę, 10 października 2020 roku w Starych Babicach na parkingu przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Wieruchowskiej 5 w godz. 9.00-12.30. odbyła się Akcja Krwiodawstwa, którą zorganizował Międzygminny Klub Honorowych Dawców Krwi PCK "FLORIAN", skupiający krwiodawców z terenu gminy Izabelin i Stare Babice.

Dotychczas, w bieżącym roku Klub przeprowadził już 3 akcje, podczas których zebrano **ponad 40 litrów** tego cennego płynu. Pragniemy poinformować,

że podczas babickiej Akcji Krwiodawstwa, krew oddały 32 osoby, co daje ponad 14 litrów.

Organizatorzy dziękują Krwiodawcom za przybycie, Ekipie z Ambulansu za sprawny przebieg, Strażakom z OSP Stare Babice za współudział w organizacji oraz parafiom i urzędem za nagłośnienie akcji.

Michał Starnowski - Prezes Klubu HDK



REKLAMA

Studio Foto
Stare Babice ul. Rynek 15
tel. 507-164-733

- * zdjęcia do dokumentów **NATYCHMIAST**
- * sesje okolicznościowe: chrzty, komunie, śluby
- * dziecięce sesje zdjęciowe
- * akcesoria fotograficzne
- * zdjęcia nagrobkowe
- * usługi ksero

KOMINY KWASOODPORNE
wkłady kominowe
montaż tel. 501-647-354
www.kominy.jagodziniski.com.pl

KLIMATYZACJA
SERWIS
NAPRAWA PRZEWODÓW
REGENERACJA SPRĘŻAREK
NAPEŁNIANIE UKŁADÓW R134a, R1234yf
SPRAWDZANIE SZCZELNOŚCI UKŁADÓW

WOJCIESZYN,
UL. WARSZAWSKA 704
OGRIEWANIE METODĄ
OZONOWĄ I ULTRADŹWIĘDOWĄ

604 410 517



Auto Kaliński
serwis samochodowy

W WELURZE CZY W SKÓRZE

zapraszam
Piotr Kaliński

tel. 22 / 722 06 05 kom. 507 687 499
ul. Warszawska 32 Blone Łaszczyńskiego, 05-082 Stare Babice

OPONY
KLIMATYZACJA
MECHANIKA



BALONY Z HELEM

UL. RYNEK 14 LOK 3
STARE BABICE



4546PamKamelion

Butik "Madame"

Konfekcja damska:

- codzienna • wizytowa
- kapelusze • szale
- torebki • biżuteria • odzież żałobna

Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY 10% GRATIS

zadzwoń, zapytaj - telefon: 501-276-341
Pasażyk Stare Babice, ul. Rynek 15 (za kwiaciarnią)

**ROZMIARY
OD 36 DO 56**





AUTOCOLOR

MIESZALNIA LAKIERÓW
SAMOCHODOWYCH I PRZEMYSŁOWYCH
LAKIERY SPRAY - WSZYSTKIE KOLORY
KOSMETYKI SAMOCHODOWE

"WIK"

tel./fax. 22 721 07 70
kom. 602 315 275

Zielonki k. Starych Babic, ul. Warszawska 291

WARZYWA OWOCE



LIMONKA

ZAPRASZAMY PO:
ŚWIEŻE WARZYWA I OWOCE,
PRZETWORY, LODY
ORAZ INNE ARTYKUŁY

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 1
(pawilony przy rondzie) czynne: pon.-piąt. 8.00-19.00; sob. 8.00-14.00



tapiLUX

609 712 095

www.tapilux.pl

- czyszczenie, pranie, sprzątanie wnętrza aut
- pranie dywanów i wykładzin
- pranie tapicerki meblowej i samochodowej
(krzesła, kanapy, foteli, narożników, sof, materacy, wersalek, podsufitek i innych)

DOŁĄCZ DO GRONA ZADOWOLENÝCH KLIENTÓW I ZADZWOŃ!

DOJAZD GRATIS prezent od firmy

BIURO NIERUCHOMOŚCI



CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ
DOM, MIESZKANIE, DZIAŁKĘ
W OKOLICY?

Sprawdź oferty na
www.lacasa.pl



tel. kom. 500 00 80 80
tel. 22 357 75 99
e-mail: biuro@lacasa.pl

UBEZPIECZENIA

AMKAS

Katarzyna Łanga Agencja ubezpieczeniowa

- ✓ komunikacyjne
- ✓ mieszkaniowe
- ✓ turystyczne
- ✓ NNW
- ✓ firm
- ✓ OC działalności
- ✓ obowiązkowe zawodowe
- ✓ inne



LUXMED
UBEZPIECZENIA

• pakiet medyczny dla firm, rodzin, osób prywatnych

WARTA DLA CIEBIE I RODZINY
ubezpieczenia grupowe i indywidualne
• wypadkowe • chorobowe • rodzinne

05-082 Stare Babice | ul. Pohulanka 36 tel./fax: 22 752-91-88
e-mail: katarzynalanga@o2.pl kom. 660-463-277

ZAPRASZAMY: pon.-pt. 8.30 - 19.00, sobota 9.00 - 14.00

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ



- Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
- Wywóz - niwelacja terenu
- Usługi transportowe
- Transport kruszywa
- Piach - Ziemia - Żwir

e-mail: tomag@onet.eu

TEL. 501 220 835

POZIOM 

**PRZYŁĄCZA
WODNO-KANALIZACYJNE**

509 983 928
www.poziom.org

FEM@R  

Marek & Joanna KALINOWSCY PPHU FEMAR S.C.

SKLEP Z ŻELAZNYMI ZASADAMI

technika zamocowań, narzędzia, śruby, nity, elektrody
materiały spawalnicze, art. ściernie, majsterkowanie i inne

Babice Nowe, ul. Ogrodnicza 55 tel./fax. 0-22-722-98-22

 naprawy
 usługi
 sprzedaż

KOMPUTERY



 602 799 668
 kontakt@komputerybabice.pl
 www.komputerybabice.pl

**PRZYŁĄCZA WODNE
I KANALIZACYJNE**

tel. 506 348 127

Usługi koparko-ladowarką,
wykopy, niwelacje, rozbiórki,
Kompleksowe usługi brukarskie,
Usługi transportowe,
ziemia ogrodowa sortowana,
piach, żwir i inne,
małe i duże samochody

SobTrans
PRZESYPOWNIA KRUSZYW



Stare Babice, ul. gen. T. Kutrzeby 3
tel. 536-84-84-84, 888-319-343

**UKŁADANIE
KOSTKI BRUKOWEJ
KOMPLEKSOWA
OBSŁUGA INWESTYCJI**

tel. 518-518-321

**Otwieramy się
dla WAS**

**ERGO
HESTIA**

Zapraszamy do nowego Punktu Sprzedaży
ubezpieczeń ERGO Hestii

05-080 Izabelin C, ul. Stanisława Augusta Poniatowskiego 7
Przemysław Tworo
Tel. 501 539 074, 793 539 074, e-mail: biuro@oprubezpieczenia.pl
Godziny otwarcia: pn - pt 10.00 - 18.00

**USŁUGI MINIKOPARKĄ
MINI WYWROTKĄ**

- KRUSZYWA
- ZIEMIA OGRODOWA
- FUNDAMENTY
- KANALIZACJE
- PRZYŁĄCZA WOD-KAN
- UTWARDZENIA TERENU
- ODWODNIENIA
- PARKINGI, PLACE, INNE



690-492-550

metrohouse sprawdzone nieruchomości **goldfinance** eksperci finansowi

KUPNO - SPRZEDAŻ - WYNAJEM

**Domy - Działki
Mieszkania - Lokale**

 KREDYTY HIPOTECZNE
 UBEZPIECZENIA
 KREDYTY GOTÓWKOWE

Tel: 795 828 777 www.metrohouse.pl ul. Warszawska 164, Łęchów

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
"RELAX"**

Warszawa, ul. Obozowa 60, LO im. C. K. Norwida
tel. 602 49 63 75
info@oskrelax.pl ; www.oskrelax.pl
**Gwarantujemy jakość
oraz indywidualne podejście do każdego kursanta**